

## La Fuente de la Alegría



Este día es sagrado, pues honramos a Vyasa, quien entregó a la humanidad la preciosa joya de la adoración de Saguna (Dios con atributos, el principio divino materializado) y la certeza de que el ser humano puede alcanzar la divinidad.

El gurú es aquel maestro que disipa la ignorancia fundamental que nos impide conocer esta verdad. Por ello, el Día de Purnami o de la Luna Llena ha sido establecido para rendirle homenaje. El conocimiento elimina la agonía y, en su lugar, derrama consuelo sobre la mente del hombre.

Si su lealtad está con su familia, son servidores de su familia; si es con Dios, son servidores de Dios. No se preocupen por la recompensa que Él otorga, ni negocien por un salario. Solo los trabajadores contratados reclaman su paga y consideran que es insuficiente. Sean como un pariente, un miembro de la familia, un descendiente de Dios. Entonces, será responsabilidad de Él proveerles todo lo necesario. Procuren acercarse a Dios como lo harían con su propio familiar. No contabilicen las horas de servicio ni se lamenten por la falta de recompensa. Estén siempre en su servicio, haciendo el bien y siendo buenos.

El gurú es quien descubre que han tomado un camino erróneo que los aleja de la luz, pues conoce la senda correcta y posee amor por aquellos que buscan escapar de la oscuridad sin una guía que ilumine su andar. Hoy es el día para recordar con gratitud al Primer Gurú, llamado Narayana, porque Narayana es la realidad. Si no encuentran un gurú en el mundo exterior, oren, y el Narayana que habita en ustedes mismos les revelará el camino y los guiará. Siempre es preferible seguir al gurú interno, ya que muchos de los que se proclaman guías están atrapados en los placeres mundanos o dominados por la codicia, la envidia o la maldad.

El término “gurú” también significa “pesado”, pero muchos poseen solo peso físico y carecen de altura espiritual. Para llevar la electricidad desde la planta generadora hasta su hogar, deben instalar postes a intervalos regulares y conectar la casa con la fuente de energía mediante cables. Del mismo modo, para obtener la gracia de Dios, es necesario realizar prácticas espirituales con regularidad y conectarse con Él a través del recuerdo constante de su Nombre Divino.

Los Charvakas, una escuela filosófica materialista, afirmaban que un pájaro en mano vale más que dos en el bosque, sugiriendo que no se debe renunciar al placer presente por la promesa de un bien futuro. Sin

embargo, la felicidad que surge del desapego se puede experimentar aquí y ahora, siendo mucho más profunda e inspiradora que aquella derivada de la posesión y el apego.

Además, hay una dicha especial en ser el amo de los sentidos en lugar de su esclavo. Actualmente, muchos son esclavos del hábito del café. Resuelvan no complacer ese apego y mantengan su determinación durante tres días consecutivos. Se volverán amos de sí mismos, y su lengua será su esclava. El café ya no podrá dominarlos. Si el café fuera fuente de alegría, todos obtendrían el mismo placer de él. Sin embargo, algunos prefieren el té y otros lo encuentran desagradable; algunos lo disfrutan sin azúcar, otros sin leche. Esto demuestra que la alegría proviene de la mente y no del objeto en sí.

El verdadero secreto está en descubrir la fuente interna de la alegría: aquella que nunca falla, que siempre está llena y siempre es nueva, porque emana de Dios.

### **Sri Sathya Sai Baba**

*Fragmentos del Discurso del 13 de julio de 1965.*

### **Categoría(s)**

1. Gurú Purnima - Día del Maestro Espiritual
2. Lecturas Temáticas

### **Fecha de publicación**

27/07/2018