



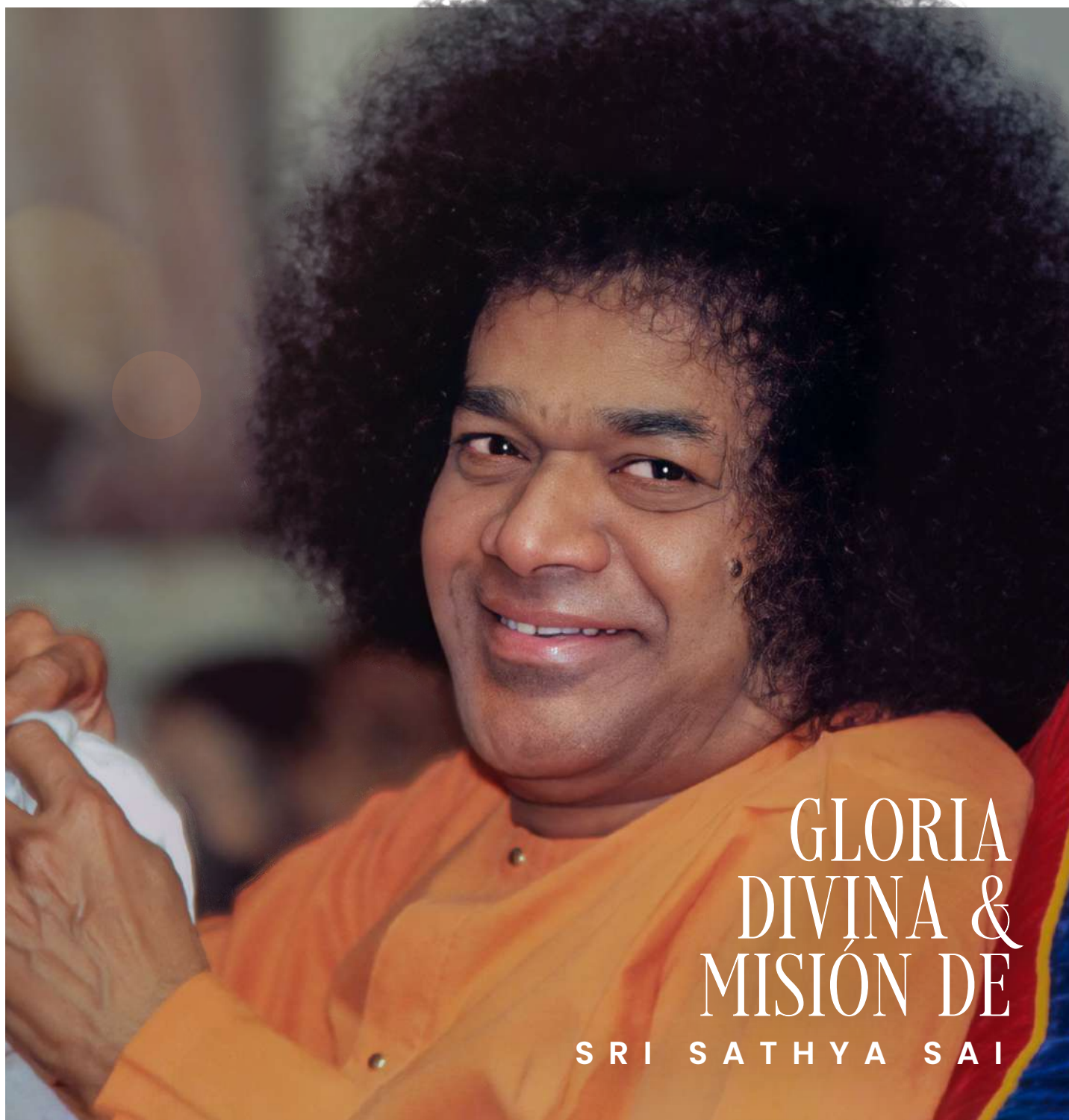
SATHYA SAI

EL ETERNO

COMPAÑERO

MARZO DE 2022

VOLUMEN 1, NÚMERO 1



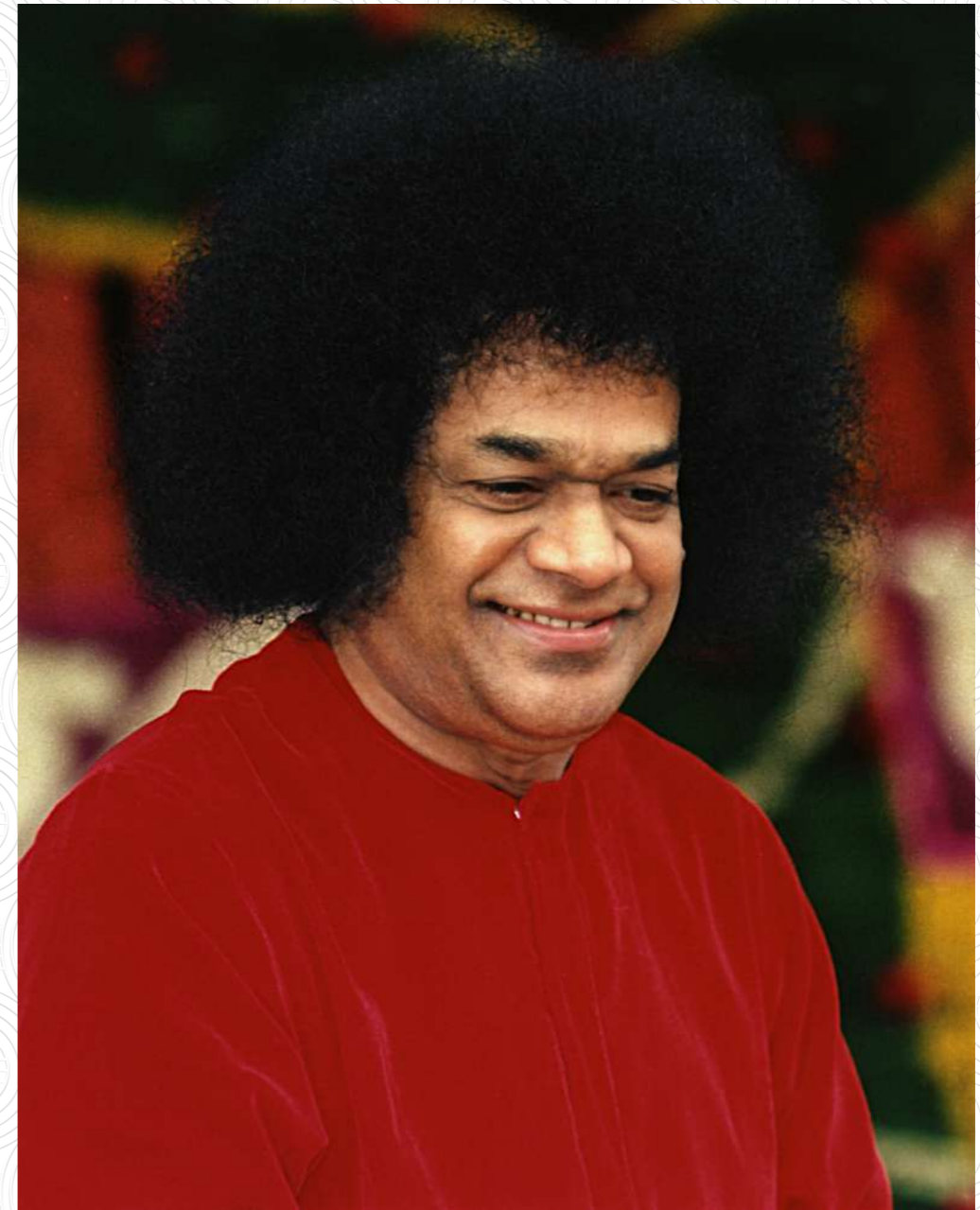
GLORIA
DIVINA &
MISIÓN DE

SRI SATHYA SAI

“

Todo viene de dentro de ustedes. Por lo tanto, siempre deben permanecer inmersos en el amor. Si tienen amor, pueden lograr cualquier cosa y realizar cualquier tarea. Es el amor el responsable de toda la creación y de su funcionamiento en este mundo. No hay Dios más grande que el amor. El amor es Dios. Lo que sea que hagan sin amor es un ejercicio inútil. Por lo tanto, atesoren al amor en su corazón. Todo el mundo se sentirá atraído por este amor. Les otorga todo. Es el amor el que crea, sostiene y destruye. Cuando miran al mundo con sus ojos físicos, ven diversidad en la creación. Pero, de hecho, todo es amor. No cambia. Ustedes deberían estar llenos de tanto amor. Si siguen este principio de amor, les dará el fruto de todas las prácticas espirituales.

15 de diciembre de 2007



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A
BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA
CON MOTIVO DE MAHA SHIVARATRI 2022





Volumen 1 | Número 1 | Marzo 2022

ISSN 2833-1850 (digital)
ISSN 2833-1842 (impreso)

Copyright © 2022 Fundación Mundial Sri Sathya Sai
Arcadia, California, USA

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o utilizada de ninguna manera sin el previo permiso escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, póngase en contacto
con el editor en info@sathyasai.org.

Primera edición electrónica en marzo de 2022.

Editor: Dr. Narendranath Reddy

Publicado por: Organización Internacional Sri Sathya Sai

sathyasai.org

Tabla de contenido

Volumen 1 | Número 1 | Marzo 2022

- 2 Editorial**
- 4 Los pensamientos dan forma a nuestra naturaleza:
Discurso de Maha Shivaratri, 7 de marzo de 1978**
- 9 Experiencias de los devotos**
Fe y entrega por el Dr. Valluvan Jeevanandam
Siempre estén listos para Dios por el Sr. John Behner
- 18 De la pluma divina: Cartas de Sri Sathya Sai Baba**
Carta a su hermano: Epístola épica
Carta al Dr. John Hislop: Deja que Dios opere a través de ti
- 24 Shiva-Shakthi: Discurso de Gurú Purnima, 6 de julio de 1963**
- 28 Organización Internacional Sri Sathya Sai**
Historia de la OISSS-EUA
- 32 Servicio humanitario**
El amor en acción
- 36 El ideal de Sathya Sai en Healthcare**
Los seis principios
Salud, felicidad y bienestar por la Dr. Meera Narasimhan
Los valores humanos en la atención médica por el Dr. Ramadevi Sankaran
- 44 La gloria de la feminidad**
Las mujeres como instrumentos de la misión divina por la Sra. Alida Parkes
Las mujeres como encarnaciones de amor y compasión por la
Sra. Katinka Van Lamsweerde
- 48 Jóvenes Adultos Sai ideales**
Iniciativas y actualizaciones de la Sra. Vahinie Pillay
Subcomités de los Jóvenes Adultos Sai en todo el mundo
Reflexiones de los jóvenes adultos Sai
- 54 El hombre, la naturaleza y Dios**
Reverenciar a la naturaleza como Dios por la Sra. Tina Schweickert
- 58 Educación Sathya Sai**
Educación Sathya Sai en valores humanos
Maestro de maestros de profesores por la Sra. Raksha Mahtani
Educación Espiritual Sai
- 66 Compartir Su amor y Su mensaje**
Difusión de los valores humanos por el Sr. Marco Fulgenzio
- 68 Próximos eventos en línea de la OISSS**

Editorial

SATHYA SAI

EL ETERNO COMPAÑERO

Estoy en ustedes, con ustedes, a su alrededor, todo el tiempo. No estoy separado de ustedes. No soy un extraño, soy el residente de su corazón (Hridayavasi). Yo soy suyo.

–Sri Sathya Sai Baba, 27 de mayo de 1995

Dios, que está más allá del nombre, la forma y los atributos, en Su infinito amor y compasión, encarna en forma humana (Avatar) de vez en cuando, con un nombre dulce y una hermosa forma divina, para la redención de la humanidad. Nos seduce con Su divino juego (Leela), llenándonos de dicha que está más allá de la descripción y la comparación. Dios, encarnado de tiempo en tiempo como Rama, Krishna, Buda, Jesús y otros Avatares. En nuestros días, somos bendecidos y afortunados de ser contemporáneos de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. **Es una encarnación del Amor divino. Su vida, Sus ideales, Su mensaje y Sus obras pueden consagrarse en una sola palabra: el amor.** Exhortó a que el propósito de la vida humana sea la realización de nuestra naturaleza divina, que es el amor puro. Swami nos mostró que el camino para alcanzar la autorrealización es el Amor Divino.

Compartir el amor y el mensaje de Swami es el deber de todos los buscadores espirituales. La esencia de las enseñanzas de Swami es la práctica de los cinco valores humanos: Verdad, Rectitud, Paz, Amor y No violencia, el valor subyacente es el Amor.

Sathya Sai. La encarnación del amor

En la auspiciosa ocasión de Maha Shivaratri, con amor y gratitud, ofrecemos este número

inaugural de una publicación periódica, “Sathya Sai - El Eterno Compañero”, a los divinos pies de loto de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. **Incluso después de dejar Su cuerpo físico, Swami continúa guiándonos, guardándonos y derramando Su amor sobre nosotros. Él estaba con nosotros, está con nosotros y estará con nosotros para siempre. Él es verdaderamente el Eterno Compañero.** Swami nos aseguró repetidamente que Él siempre está con nosotros como Conciencia Sai, dentro de nosotros, por encima de nosotros, por debajo de nosotros, detrás de nosotros y a nuestro alrededor, lo que nos lleva a la meta final de la Autorrealización.

Las enseñanzas de Swami son la esencia de todas las Escrituras. En esta publicación, compartimos el mensaje de Sus discursos y cartas divinos. Sumergirse profundamente en las enseñanzas de Swami y practicarlas, dará paz, dicha e iluminación a todos y cada uno.

El amor y las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba han transformado la vida de millones de personas en todo el mundo. Hay muchos devotos, jóvenes y mayores, que experimentaron Su amor y gracia. Compartiremos Sus experiencias personales y las lecciones divinas aprendidas, que inspirarán a otros peregrinos en el camino espiritual.

El Señor Sai, en Su amor y compasión, nos dio el precioso regalo de la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS) como plataforma para intensificar nuestras prácticas espirituales a través de tres caminos: el servicio desinteresado (Karma), la devoción (Bhakti) y el conocimiento (Jñāna). Fundó la Organización, la alimentó y la guió durante muchas décadas y sigue guiándonos incluso hoy en día. En este número, compartiremos la maravillosa historia de la OISSS-EUA, en la década de 1960.

En futuros números, exploraremos la evolución y el florecimiento de la Organización en muchos países de todo el mundo.

Swami reconoció la potencia espiritual única y el papel de las mujeres, los niños y los jóvenes adultos en el movimiento espiritual Sai. Destacaremos sus contribuciones únicas, incluidos programas e iniciativas especiales.

Servicio Humanitario. El amor en acción

Swami propugnó que el servicio desinteresado es el amor en acción y el camino real hacia la autorrealización. Presentaremos algunas de las maravillosas actividades de servicio humanitario de los voluntarios de la OISSS en todo el mundo, en el suministro de alimentos, refugio, educación y servicios de salud a sus hermanos y hermanas, y en el cuidado de los animales.

Swami también dijo que la naturaleza es un regalo de Dios y es la vestidura de Dios. Por lo tanto, nuestro deber es venerar y servir a la naturaleza.

Siguiendo Su consejo, la OISSS ha estado llevando a cabo muchas iniciativas “Go-Green”, como plantar árboles, limpiar

hábitats naturales, conservar recursos naturales, reducir el uso de plástico, usar energía limpia y muchos otros proyectos inspiradores. Algunos de estos proyectos se informan en esta publicación.

En este número inaugural, describiremos como la OISSS está promoviendo la práctica de los valores humanos universales, a nivel individual, familiar, social, nacional e internacional para la paz y la felicidad en el mundo. El Comité de Educación, el Comité de Expansión y el Comité de Estudios de las Escrituras Sri Sathya Sai presentarán iniciativas para intensificar nuestros esfuerzos por difundir el mensaje de Swami en todos los rincones del mundo, según Su mandato divino.

La gloria de Dios, Su amor y Sus obras son infinitas e insondables. Como dice el Taittiriya Upanishad (sagrada escritura védica), Dios y Su gloria están más allá de la comprensión de la mente y la expresión en palabras. Este humilde intento de compartir Su amor, Su gloria y Su misión es como tratar de medir el océano con una pequeña taza. Sin embargo, hay una inmensa alegría en este esfuerzo, ya que Él es la encarnación de la dicha (Anandaswarupa).

Clave para la liberación

El Señor Krishna dice en el Bhagavad Gita, Capítulo 4, Sloka 9: **“Cualquiera que conozca la naturaleza divina y las obras de un Avatar en la verdadera luz, será liberado del ciclo del nacimiento y la muerte”.** Oremos a nuestro Señor Sai por Sus Bendiciones y Gracia, para que podamos alcanzar la liberación en esta vida.

Jai Sai Ram.

Ama A Todos Sirve A Todos

Los pensamientos dan forma a nuestra

Shivaratri (la noche de Shiva) es un día muy auspicioso para todos. Es el decimocuarto día de la quincena lunar, cuando la Luna está disminuyendo y el Sol está en el signo de Acuario. Sin embargo, el festival está relacionado con la Luna más que con el Sol. Esa es la razón por la que se llama Shivaratri (la noche de Shiva). A diferencia de otras noches, esta noche en particular es la noche de consagración, de dedicación, de iluminación.

La mente está íntimamente asociada con la Luna (Chandra), que es la deidad que preside a la mente. Pierde una decimosexta parte de su brillantez todos los días, después del día de Luna llena y continúa disminuyendo, hasta que esta noche se queda con solo una decimosexta parte de su poder. La Luna menguante puede ser tomada para representar la mente con todos sus caprichos y rebeldía, reducidos después de haber sido conquistada por la práctica espiritual (Sadhana). En esta noche, solo queda una pequeña parte de la mente por conquistar y eso se puede hacer manteniendo la vigilia y morando en la

La recitación de los atributos divinos sólo nos permite detenernos en ideales elevados y acercarnos cada vez más a la Divinidad. Nos convertimos en lo que contemplamos. Mediante el pensamiento constante, un ideal se imprime en nuestro corazón..

Gloria de Dios. La vigilia que se prescribe es simbólica de la vigilia eterna que uno tiene que observar, mientras que el rito de ayuno es simbólico: privar a los sentidos de los placeres que anhelan.

El canto devocional (bhajan) de una noche es significativo de la conciencia de por vida de la Presencia Divina que todos deberían cultivar. Los ritos y votos establecidos para Shivaratri están ausentes en otras noches del año; su observancia en este día viene como un recordatorio de que son útiles.

Los pensamientos en los que nos involucramos forman nuestra naturaleza

Hay tres tipos de estados mentales en el hombre: el vacilante o disperso (*anekagratha*), el de un solo punto (*ekagratha*) y el ajeno (*soonyavastha*). El primer grupo, que permite que sus sentidos, mente e inteligencia deambulen sin control, es un grupo importante. También lo es el tercer grupo, que está formado por personas que revolotean de un objeto a otro, saltan de una cosa a otra con una falta de seriedad. Para ganar la concentración y la unidireccionalidad características del segundo grupo, el festival de Shivaratri es muy propicio. Los cantos devocionales (*bhajans*) y el flujo incesante de canciones devocionales (*keerthanas*) y recordar el nombre de Dios (*namasmarana*) en esta ocasión, ayudan a alcanzar la unidireccionalidad. Deben darse cuenta de que los cantos devocionales (*bhajans*), la repetición del nombre de Dios (*namasmarana*) y la adoración (*puja*) no son para complacer o propiciar

a Dios, sino para nuestro propio progreso espiritual. Con frecuencia, la gente halaga a los ricos y poderosos, especialmente cuando son sus empleadores o están en deuda con ellos por alguna ayuda preciosa, con el fin de inducirlos a derramar regalos sobre ellos. Pero Dios no derrama gracia sobre las personas porque cantan sus alabanzas. Tampoco desciende sobre ellos porque no lo deifican. Recitar los atributos divinos solo nos permite detenernos en ideales elevados y acercarnos cada vez más a la Divinidad. Nos convertimos en lo que contemplamos. Mediante el pensamiento constante, un ideal se imprime en nuestro corazón. Cuando fijamos nuestros pensamientos todo el tiempo en el mal que hacen los demás, nuestra mente se contamina por el mal. Cuando, por el contrario, nos centramos en las virtudes o el bienestar de los demás, nuestra mente se limpia del mal y solo alberga buenos pensamientos. Ningún pensamiento malvado puede penetrar en la mente de una persona totalmente entregada al amor y la compasión. Los pensamientos en los que nos complacemos, dan forma a nuestra naturaleza, junto con los demás, también nos afectan a nosotros. Por ejemplo, cuando se utiliza un flash para fotografiar a alguien, su cara está encendida, pero también, hasta cierto punto, es la cara del fotógrafo.

El efecto de los pensamientos en la mente es inevitable

Cuando pasa un camión lleno de basura, les afecta el mal olor, a pesar de que

pueden estar lejos. Del mismo modo, un pensamiento puede ser momentáneo, puede ser trivial, pero su efecto en la mente no se puede evitar. Los antiguos sabios conocían esta importante verdad, por lo que declararon: “El que conoce a la Conciencia Suprema (Brahman) en verdad, se convierte en la Conciencia Suprema (Brahman)”. La única manera de convertirse en Brahman es estar siempre inmerso en la contemplación de Brahman. Con un trozo de sal en la lengua, ¿cómo se puede saborear la dulzura de la miel o de las frutas? Con un trozo de caramelo en la lengua, ¿cómo se puede conocer el sabor de la sal y lo salado? Sumerjan su mente en buenos pensamientos y el mundo será bueno. Sumérjanla en malos pensamientos y el mundo será malo para ustedes. Por lo tanto, recuerden solo el bien; piensen, planifiquen y hagan solo el bien, hablen y actúen solo el bien. Entonces, como resultado, emularán a Dios, la fuente de todo bien. Este es el mensaje de Shivaratri.

Significado de la danza cósmica del Señor Shiva

Según la numerología, las tres primeras sílabas de la palabra Shivaratri -shi, va y ra- connotan los números 5, 4 y 2, y la cuarta sílaba, “tri”, significa “tres”. 5, 4 y 2 forman una imagen completa, una imagen compuesta de los once Rudras. Rudra significa “El que hace llorar al hombre”. Los once Rudras son: los cinco sentidos de percepción, los cinco sentidos de la acción y la mente. Estos, al desviar al hombre en busca de placeres triviales y transitorios, lo arruinan y lo hacen llorar. Pero la Conciencia Suprema (*Atman*), si se busca y confía en ella, arroja sus rayos sobre los once Rudras y los convierte en socios significativos en el progreso del hombre hacia la autorrealización. Los rayos de la Conciencia Suprema (*Atman*) iluminan la inteligencia, la inteligencia iluminada alerta a la mente y la mente alerta obtiene el control de los sentidos, dejando claro el camino

para que la persona proceda a través del conocimiento hacia la sabiduría.

Otro significado de Shivaratri es este: Shiva, o el Ser Supremo (*Paramapurusha*), en Su deseo de atraer a la Madre Naturaleza (*Prakriti*), se dedica a la danza cósmica (*thandava*).

La danza es un plan divino para atraer la creación material. Los milagros divinos como los del Señor Rama (*Aquel que agrada y deleita*) y el Señor Krishna (*Aquel que atrae*), son para atraer a las personas a la Presencia Divina. Esto es con el propósito de corregirlos o limpiarlos, o para fortalecer su fe y luego llevarlos a la práctica espiritual (*sadhana*) del servicio, para que puedan morar en el éxtasis divino. Esto es un milagro (*chamatkar*) que resulta en transformación (*samskar*), lo que lleva a ayudar a otros (*paropakar*) y finalmente, confiére manifestación directa de la Divinidad (*sakshatkar*). La danza cósmica (*thandava*) es tan rápida que el fuego emana del cuerpo de Shiva, debido al calor generado por los movimientos. Con el fin de enfriar a Shiva y consolarlo, Parvati, Su consorte, coloca el Ganga (Río Santo) en Su cabeza, hace que la Luna creciente descansa en medio de los rizos de Su cabello, aplica pasta fría de sándalo por todo Su cuerpo y alrededor de las articulaciones de Sus manos y pies. En este punto, Shiva se eleva, y tanto el Ser Supremo (*Purusha*) como la Madre Naturaleza (*Prakriti*), bailan juntos para el inmenso deleite de los Dioses y de toda la Creación. Según los Puranas (*escrituras antiguas*), esto es lo que sucede en Shivaratri.

Sin atajos en el camino espiritual

El significado de la descripción anterior radica en complacer al Señor y ganar Su Gracia. ¡Qué lástima que se celebre un día de tal significado santificante, a través de una rutina de pasatiempos sin sentido e incluso dañinos! Dado que se establece una vigilia, algunas personas pasan la noche presenciando una serie de pelícu-

“Pueden adorar una imagen como Dios, pero no deben postular a Dios como una imagen. La madera, la piedra o el barro pueden elevarse para ser divinos, pero la Divinidad no debe limitarse y reducirse al nivel de la madera, la piedra o el barro.

las o jugando a las cartas. ¿Puede una persona, rodando en la cama porque no duerme, afirmar que está observando el voto de vigilia? ¿Puede una cigüeña, de pie sobre la orilla de un arroyo para recoger un pez y tragarlo, afirmar que está practicando la meditación? ¿Puede una persona que se niega a almorzar, porque ha tenido una pelea con su esposa, afirmar que está observando un ayuno? No hay atajos ni trucos en el camino espiritual.

Una historia del festival Shivaratri en Srisailam

Shivaratri se celebra en todos los templos de Shiva; Srisailam es un templo particularmente famoso de Shiva. Se cuenta una historia inspiradora sobre este festival en Srisailam. A los pies de la cordillera de Srisailam, hay un pueblo donde un niño de nueve años llamado Bala Ramanna asistió a la escuela primaria. Aprendió, por sus amigos en la escuela, que sus hermanas y cuñados venían a sus casas para asistir a las celebraciones de Shivaratri, en las colinas de Srisailam. Ramanna llegó a casa y quería que su madre enviara a su hermana y a su cuñado también al festival. Su madre le dijo que no tenía hermana y, por lo tanto, no tenía cuñado. Pero no quiso escuchar. Insistió en que debía tener una hermana y un cuñado como sus amigos. Así que, su madre, solo para calmarlo, dijo: “Tienes una hermana y un cuñado, pero están en el templo del Srisailam. Sus nombres son Bhramaramba y Mallikarjuna”. Ella le dio los nombres por los que Shiva y su

consorte son conocidos: Bhramaramba, que significa “abeja”, y Mallikarjuna, que significa “jasmín blanco”. Estos nombres son muy apropiados, porque la consorte extrae inspiración, instrucción y sabiduría del Señor, cuando la abeja extrae su sustento de néctar dulce de las flores de jasmín.

Cuando le dijeron que su hermana estaba en el templo, en la colina de Srisailam, Ramanna insistió en ir e invitar a su hermana y a su cuñado a volver a casa y quedarse allí durante algún tiempo. Quería llevarse algunos regalos, pero su madre dijo que eran demasiado ricos y que los miembros más jóvenes de la familia no deberían presentar nada a los ancianos. La madre envió al niño con un vecino que iba al templo a ver el festival. Ella le dio algo de dinero para que pudiera conseguir regalos para el chico. Ramanna se apresuró a subir la colina y corrió al templo, gritando “Hermana... Cuñado”, y cayó a los pies del ídolo de Bhramaramba. Sostuvo al ídolo en un abrazo y comenzó a arrastrarlo, queriendo que lo acompañara. Aplazó el ídolo de Mallikarjuna y no lo abandonó. Por fin, los sacerdotes del templo lo alejaron pensando que Ramanna era un chico loco.

Shiva y su consorte aparecieron antes de Ramanna

Luego, desesperado, subió a una roca alta y amenazó con saltar desde esa altura a menos que su hermana y su cuñado vinieran con él. Justo en ese momento escuchó una fuerte voz que venía del templo “¡Cuñado!... ¡Ramanna! ¡No saltes!

.... Venimos contigo..." y pronto el Señor Shiva y Su consorte se presentaron ante él y lo acompañaron a su cabaña en el valle de abajo. La madre y el hijo estaban tan abrumados por la Beatitud Divina que se fusionaron en Dios y ya no fueron vistos. Esta inspiradora historia se ha añadido a la santidad del santuario de Bhramaramba y Mallikarjuna en Srisailam. Los niños de aquellos días, y también los ancianos, tenían mentes inocentes, corazones sencillos e ideales elevados.

Hoy en día el cinismo y la incredulidad se han vuelto desenfrenados. Hay una ola de negligencia y barrido perezoso que es omnipresente. Para una palabra pronunciada, la gente le atribuye diez significados y ninguno de ellos es correcto. Cuando se menciona un tema, inician una serie de argumentos y contraargumentos y, en el polvo que se levanta, la verdad es ignorada. Su vida es en gran medida artificial y los ideales superficiales, por lo que la Divinidad está fuera de su alcance. Ramanna tenía fe pura, por lo que pudo dedicarse al Señor y alcanzar la meta. Siempre deben exaltar las cosas bajas a un nivel superior infundiéndoles un significado más alto. Ramanna creía que la imagen de piedra era Dios, no bajó a Dios al nivel de una imagen de piedra. Pueden adorar una imagen como a Dios, pero no deben postular a Dios como una imagen. La madera, la piedra o el barro pueden elevarse para ser Divinos, pero la Divinidad no debe limitarse y reducirse al nivel de madera, piedra o barro.

Se debe renunciar a la actitud dual

Tengan ideales altos. Esfuércense por elevarse. Esfuércense por la meta más alta, Dios. Sea cual sea el obstáculo o la oposición, no se desanimen. Abandonen las cualidades animales en ustedes, establézcanse en las virtudes humanas y

procedan con audacia hacia los logros de la Divinidad.

La devoción de los devotos vacila cada minuto. Cuando Swami ofrece consejo para seguir la disciplina de una manera severa, van en un sentido. Cuando Swami ofrece consejo con Amor, van por otro camino. Este tipo de naturaleza vacilante es comparable a la de un mono. Con tales actitudes vacilantes de la mente (chittha), los devotos no podrían progresar en el camino espiritual y ganar la Gracia Divina, incluso si lo intentan de por vida. Habiendo adquirido esta gran oportunidad del Divino mismo, estando en medio de ustedes, si no aprovechan la oportunidad, será algo desafortunado. Desde tiempos inmemoriales, los aspirantes espirituales han estado anhelando y anhelando la gracia de Dios y por obtener una visión de Dios. Hoy en día, cuando lo consiguen sin mucho esfuerzo, es desafortunado que no estén aprovechando esta oportunidad, descuidándola y no dándose cuenta del valor de la misma.

Espero que, al menos a partir de hoy, se esfuercen por reconocer la Verdad, lo Sagrado y la Divinidad, practicar las enseñanzas y redimir sus vidas. Les bendigo como tal y concluyó el Discurso Divino. Este es un Shivaratri sagrado, una noche auspiciosa. A partir de ahora, no debería haber ningún sentimiento desagradable entrando en el corazón. **Contemplan lo auspicioso de este día sagrado de Shivaratri y esfuércense por fundirse en la encarnación de lo auspicioso.** En este día, perdonaré todos sus errores cometidos a sabiendas o sin saberlo. Con inmensa dicha, les confiero Gracia, para que puedan santificar su corazones.

– Sri Sathya Sai Baba,
Discurso de Maha Shivaratri,
7 de marzo de 1978

Fe y Entrega

El Dr. Valluvan Jeevanandam es profesor de cirugía, jefe de cirugía cardíaca y director del Centro Cardiovascular de la Universidad de Medicina de Chicago. El Dr. Jeevanandam ha realizado más de 1500 trasplantes de corazón.

El Dr. Jeevanandam fue uno de los líderes médicos del equipo de trasplantes, que hizo historia en diciembre de 2018, después de realizar dos trasplantes de triple órgano (corazón-hígado-riñón). Solo se han realizado 25 procedimientos de este tipo en el mundo, y él ha realizado la operación de trasplante cardíaco para los 13 realizados en la Universidad de Chicago. Su vida personal y profesional ha sido transformada por nuestro amado Señor, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, quien lo llamó cariñosamente su cirujano de trasplante de corazón de "coco". Es un devoto ejemplar, con gran fe en Swami



MI TRANSFORMACIÓN DE “EGO Y CONTROL” A “FE Y ENTREGA” comenzó en 1995, a partir de mi primera entrevista con Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. Poco sabía que este sería el comienzo de un largo viaje que continuaría durante el resto de mi vida.

Le pedí permiso a Swami para ser voluntario en el Instituto Sri Sathya Sai de Ciencias Médicas Superiores (SSSIHMS), en Puttaparthi. Swami me tomó de la mano, me miró amorosamente a los ojos y me dijo: “No necesitas pedir permiso. Esta es tu casa. Puedes operar aquí en cualquier momento”.

El SSSIHMS es un verdadero milagro. No solo se construyó en el plazo de un año, con los más altos estándares mundiales y con el mejor equipo, sino que también es realmente un templo de compasión y cuidado. Los pacientes reciben atención médica completamente gratuita, en un entorno

de paz y tranquilidad. Puede que haya ofrecido voluntariamente mi tiempo y servicio, pero en última instancia, fui la persona que obtuvo el mayor beneficio de trabajar allí.

Da un paso hacia Swami y Él dará cien pasos hacia ti. Eso no podría ser más cierto para mí, desde mi experiencia allí. Fue en SSSIHMS donde Swami comenzó a pelar lentamente las capas de mi Ego. Permítanme narrar un incidente que inició el proceso.

Lección de dar prioridad a Dios

Durante los primeros días en SSSIHMS, la infraestructura y la experiencia quirúrgica todavía se estaban desarrollando para que nos reuniéramos como equipo y realizáramos cirugías. Actualmente, el equipo de SSSIHMS está tan bien formado que los cirujanos superiores actúan más en un papel educativo y consultivo. Había venido con mi equipo y la primera pregunta que la gente hizo fue cuántas cirugías haría durante la visita y así compararlas con el número realizado por el cirujano que me precedió. Era muy competitivo y estaba obsesionado con tratar a tantos pacientes como fuera posible.

Un día, la enfermera me informó de que todos los casos debían detenerse a las 2 p.m., para que el personal pudiera asistir al discurso de Swami y posiblemente también obtener entrevistas con Swami. En lugar de aprovechar esta gran oportunidad, me molestó no alcanzar mi cuota establecida y no hacer más procedimientos que el cirujano anterior. A pesar de las súplicas del personal, les dije que dejaran que mi asistente y yo les mostráramos cómo hacer un procedimiento tan rápido que pudiéramos mantener nuestra cuota, e ir a ver a

Swami. Pero ese día, hubo todos los retrasos posibles durante la cirugía, aunque el paciente salió bien. Tomó tanto tiempo completar el procedimiento, que, desafortunadamente, el equipo se vio privado de la oportunidad de escuchar el discurso y tener la visión física (Darshan) de Swami. Como era habitual en aquellos días, asistimos al Darshan matutino. Swami nos bendijo con Su presencia y participó en unas breves conversaciones y preguntó por los pacientes. ¡Qué preciosos momentos y qué bendición! Pero lo triste es que nunca aprecié el honor y la rareza de poder comunicarme con el Dios Viviente.

Cuando Swami se acercó a mí, me preguntó por el paciente. Le dije que terminamos el procedimiento, que la cirugía salió bien y que el paciente estaba bien. Me miró traviesamente y me sondeó: “¿Qué pasó?” Y continuó: “El procedimiento tomó más tiempo del esperado”.

Swami reveló así Su omnipresencia: lo sabe todo. Las palabras de Swami me impactaron como iluminándome. Mi ego se había interpuesto en el sentido común y la seguridad del paciente, y le había negado al equipo la oportunidad de reunirse con Swami. Esa lección se ha quedado conmigo hasta el día de hoy. Cada vez que me enorgullezco de ser mejor que otra persona y dejo que mi ego levante su fea cabeza, puedo escuchar la voz de Swami como si todavía estuviera en la terraza de Su Darshan.

Lección de paciencia. Hágase Tu voluntad

Nuestro camino hacia la fe y la entrega puede dar muchos giros y vueltas. Soy un estudiante lento, así que Swami tuvo que trabajar duro para mostrarme el camino correcto, no solo a través de mis propias

experiencias, sino también viviendo las experiencias de los demás.

Mohan era un profesional de sistemas que se mudó a Puttaparthi para cuidar de su madre. Le habían diagnosticado una fuga en la válvula mitral que causaba un aumento en la cantidad de líquido de sus pulmones y dificultad para respirar. Se le aconsejó que arreglara la válvula. Debido a su avanzada edad y enfermedad, los cirujanos del SSSIHMS le sugirieron que se sometiera a una cirugía en un hospital privado de Bangalore.

Mohan le preguntó a Swami sobre esto durante varias entrevistas y la respuesta siempre fue la misma: “Espera”. Pero su madre se estaba enfermando, y los médicos le decían que la operara en otro lugar, porque no cumplía con los criterios para la cirugía en SSSIHMS, y Swami seguía diciéndole que esperara. Esto continuó durante varios meses.

En el Darshan del jueves por la tarde, durante mi visita (me iba a ir el viernes por la noche), Swami se acercó a Mohan y le preguntó por qué no estaba cuidando de su madre y haciendo que la operaran. Swami le dijo que estuviera allí un día más y que le harían la cirugía.

Mohan estaba eufórico. Por fin pudo recibir tratamiento para su madre enferma. Pero aquí es donde Swami nos permite ser parte de Su ilusión (maya).

Mohan corrió de vuelta al hospital y le dijo al personal que preparara a su madre para la cirugía. Pero como se le había negado la atención allí, el personal no procedería sin el permiso del Director o del propio Swami. Desafortunadamente, el Darshan había terminado y Swami se había retirado a su residencia.

Mohan estaba frenético. El director o los miembros superiores del hospital no pudieron ponerse en contacto con Swami. Mohan tenía que conseguir que Swami diera permiso directamente. Mohan le escribió una carta a Swami y se apresuró

a llevarla antes de que Swami subiera a su dormitorio. Quería darle una foto de su madre a Swami para que Él pudiera identificar a su madre, pero no había tiempo. Mohan corrió a la residencia de Swami y fue recibido por uno de los estudiantes.

Para su total consternación, Swami acababa de subir a su habitación y no había forma de entregarle la carta. El estudiante reiteró que Swami nunca bajaba después de retirarse a su dormitorio. Mohan quedó devastado. Le dio al estudiante la carta con la esperanza de un milagro; para sorpresa de todos, Swami bajó y pidió la carta. Abrió la carta y materializó la foto de la madre de Mohan la cual Mohan no tuvo tiempo de incluir con la carta. Entonces, Swami mostró la foto al asistente estudiantil y dio permiso para continuar con la cirugía.

Mohan corrió de vuelta al hospital para que el personal pudiera prepararse para la cirugía al día siguiente. Me llamaron y me preguntaron si operaría sin ver al paciente ni los estudios ni los registros de imágenes; acepté. ¿Quiénes somos para cuestionar o dudar del Mandato Divino? Al día siguiente, durante la mañana en el Darshan, le pregunté a Swami sobre el caso. Me bendijo y me dijo que hiciera lo que pensara que era correcto profesionalmente. Luego, me tomó de la mano, me bendijo y me dijo que continuara.

El personal del hospital estaba preocupado, especialmente porque la paciente era anciana, desnutrida y débil. Nunca habían operado ni manejado a un paciente tan anciano. Tenían miedo de que nunca saliera del hospital, incluso con una cirugía exitosa, debido a las escasas posibilidades de recuperación. Con la gracia de Swami, procedimos. Los trastornos de la válvula mitral se pueden reparar o reemplazar. Es preferible repararlos, lo que permite que la válvula nativa del paciente permanezca en su lugar y no tenga las complicaciones por un reemplazo. Pero la reparación es mucho más complicada y, a veces, puede no ser

duradera. Al personal le preocupaba que la reparación llevara más tiempo y que, si las fugas se repetían, no se pudiera realizar una segunda operación. Estaba en un dilema, ¿reemplazar o reparar la válvula? Entonces pude escuchar la voz de Swami: “¿Hacer lo correcto?” Procedí a reparar la válvula, todo el tiempo entregándome a Swami y haciendo funcionar la válvula por Él. El procedimiento de reparación se realizó correctamente (¿debería haber dudado alguna vez de que lo haría?) y la paciente estaba estable.

Durante Darshan, le pregunté a Swami si había hecho el procedimiento correcto. Con una sonrisa dichosa, Swami dijo que estaba conmigo en el quirófano, que yo era Su instrumento y que cuidaría de ella. E hizo exactamente eso: la paciente se recuperó rápidamente y disfrutó de muchos años de salud y alegría, bendecidos por Swami. Mohan y su madre tenían mucha fe en Swami y se rindieron a Su voluntad, y Él recompensó su fe de la mejor manera y en su propio marco de tiempo. Mi mensaje para llevar es que uno debe trabajar incansable y seriamente, pero el resultado final lo determina Dios. Para mí, ese es el verdadero significado de la fe y la entrega.

Obediencia implícita al comando divino

Swami a menudo se comunica con sugerencias, simbolismos y consejos indirectos. Solo hubo una vez en mi vida en la que Swami fue muy directo, y Él tenía que serlo, para que yo pudiera seguirlo implícitamente y rendirme a Su voluntad.

Fui director del Programa de Trasplantes de Corazón de la Universidad de Temple, Pensilvania, en EUA. Swami me llamaría cariñosamente su “cirujano de coco”, debido a mi alta estatura. En Temple, teníamos el programa de trasplante de corazón más grande de los EUA. Teníamos un equipo

talentoso y recibimos varios prestigiosos premios de investigación por nuestro trabajo innovador. Al menos en mi opinión, establecemos el estándar para un buen programa de trasplante de corazón. En febrero de 1998, iba a viajar al SSSIHMS para hacer una cirugía cardíaca. Recibí una llamada del presidente de la Universidad de Chicago (UC) para venir a buscar una oportunidad de trabajo: ser el jefe no solo de trasplante de corazón, sino también de cirugía cardíaca

y torácica. Me llamó un lunes y como iba a viajar a la India el viernes, le dije que un viaje a Chicago estaba fuera de cuestión. Sucedió que mis casos del martes fueron cancelados y en el último minuto fui a la Universidad de California para una visita de un día. UC es uno de los centros académicos más prestigiosos del mundo. Pero en ese momento, su programa de cirugía cardíaca estaba en desorden. El programa de trasplantes apenas existía. No tenía absolutamente ningún deseo de pasar del programa más grande de renombre en Temple y empezar de cero en Chicago.

Volé a la India y me dediqué a trabajar plenamente en el SSSIHMS. La gran diferencia fue que mi viaje fue un poco más tarde en el año, y Swami ya se había ido a Brindavan, así que me perdí mi precioso Darshan diario de Swami. Me preguntaba si alguna vez podría ver a Swami durante el viaje. Swami conoce tus pensamientos más íntimos. Me envió un mensaje para que viniera a Brindavan y que me vería el sábado por la mañana. Con mucha emoción y ansiedad, fui a Brindavan y entré en la sala de entrevistas. Swami estaba dando una entrevista grupal a varias familias y nos pidió que tuviéramos una entrevista familiar privada. De camino a la habitación contigua, me tomó de la mano y me dijo: “Vas a Chicago. Te arreglé un trabajo allí”. Estaba atónito, ya que no tenía ningún deseo de conseguir

ese puesto. Mi madre y mi padre, que estaban conmigo, le hicieron muchas preguntas a Swami. Debo haberle preguntado a Swami varias veces sobre el trabajo en Chicago y no importó lo mucho que intentara cambiar de opinión, Su respuesta fue la misma: ve a Chicago. Le supliqué a Swami, explicando que el programa en Temple era el mejor. Me corrigió suavemente: la cantidad no significa calidad.

Me ofrecieron más dinero y una promoción para quedarme en Temple. Pero, al final, confiando en las palabras de Swami, fui a Chicago, a pesar de recibir menos salario y unirme a un programa muy subdesarrollado. Mi estancia en la UC planteó muchos desafíos. El programa fue bueno, pero no espectacular. Cada vez que conseguía oportunidades de trabajo en otro lugar, le preguntaba a Swami y Su respuesta era siempre la misma: “¿quién te decía que fueras a Chicago?”. Sin embargo, a menudo sentía que la mudanza a Chicago era mejor para mi familia, aunque ciertamente no parecía ser mejor en lo profesional, para mí. Acepté la situación como la Voluntad de Swami.

La situación en la UC cambió después de catorce largos años. El jefe de trasplantes de cardiología dejó el puesto para unirse a nuestro principal competidor. Luego, el programa se puso a prueba, ya que nuestro volumen y resultados se deterioraron. Siempre habíamos aceptado casos de muy alto riesgo y también habíamos aceptado un cierto número de malos resultados para ayudar a una población más grande de pacientes que no tenían ninguna alternativa. Empecé a cambiar mi filosofía sobre cómo dirigir el programa. Habíamos estado muy centrados en la cirugía y no interactuábamos tanto con otras disciplinas de la medicina. El hospital invirtió en componentes médicos para aumentar la cirugía y también contrató enfermeras y coordinadores de práctica avanzada, también invirtió en una infraestructura completamente nueva. Escribimos y desarrollamos

protocolos para que la atención al paciente estuviera mejor estandarizada. Tuvimos que aceptar casos menos complicados hasta que la fundación se fortaleció. Luego, lentamente, pudimos volver a operar a pacientes de alto riesgo, considerados inoperables por otros centros médicos importantes. Nos convertimos en los líderes en ayudar a los testigos de Jehová, quienes, debido a sus creencias religiosas, no aceptan ninguna transfusión de sangre. Nos convertimos en los líderes en los increíblemente complejos procedimientos de trasplante de órganos triples (corazón-hígado-riñón), realizados en una sola operación del mismo donante. Nuestros volúmenes aumentaron. Gran parte de esto sucedió porque dejé de lado mi ego y permití que floreciera un magnífico equipo de profesionales. En septiembre de 2021, finalmente entregué la dirección quirúrgica del programa a un cirujano de gran talento.

El mejor programa de trasplante de corazón

Comparé nuestro programa con otros en el país, al final de mi liderazgo. Los datos de todos los trasplantes son reportados por el SRTR (Scientific Registry of Transplant Recipients), que es una base de datos de todos los órganos trasplantados en los EUA y apoyada por los Departamentos de Salud y Servicios Humanos de EUA. Cuando miramos el informe de julio de 2021, para nuestro asombro, el programa de trasplante cardíaco de la UC tenía la mejor tasa de supervivencia de cualquier programa del país. En una primicia histórica, también tuvimos los tiempos de espera más cortos y el mayor porcentaje de pacientes de comunidades minoritarias desatendidas en el país, ¡verdaderamente un milagro! Nadie podría concebir que se lograra esa combinación. Éramos el mejor programa del país, de hecho, del mundo, ya que estas bases de datos completas solo existen en los EUA. Swami me había enviado a Chicago por una razón: “Calidad sobre cantidad”. Se logró durante 23 años, y como Swami

hubiera deseado, sucedió justo a tiempo para el informe final conmigo como Director Quirúrgico. Mi fe en Swami me había mantenido en Chicago. Con trabajo duro y, lo que es más importante, un cambio en mi comportamiento personal y en el respeto hacia los demás, Swami había hecho un milagro. Históricamente, fue el mejor programa de trasplantes del mundo. Es realmente el programa de Swami, donde me desafió a enfrentar obstáculos y me mostró la manera de superar los desafíos y conquistarlos. ~~performed a miracle. Historically, it was the best transplant program in the world. It is really Swami's program, where I challenged me to face obstacles and showed me the way to overcome challenges and conquer them.~~

Swami es eterno y omnipresente

Las experiencias que he narrado ocurrieron durante la bendita presencia física de Swami. Sin esa guía cercana y personal, es posible que nunca hubiera encontrado la

fuerza para rendirme y poner mi vida en sus manos. Mi fe en Sus palabras nunca vaciló en los años siguientes, después de que Él dejara la forma física. Todos podemos comunicarnos con Swami, durante las oraciones, a través de los sueños, a través de señales o incidencias a las que debemos prestar atención. Puede que Swami no esté físicamente presente, pero es omnipresente y tan omnipresente como siempre. Seamos pacientes con Swami, porque la paciencia con lo Divino es Fe. Escuchémosle y sigamos Sus enseñanzas y guía con convicción. Cuando nos rindamos ante Él, nos daremos cuenta de que nada sucederá sin Su Divina Voluntad. Puede que nuestro viaje no sea el planeado, pero Él nos dará lo que necesitamos para avanzar hacia el objetivo de la Autorrealización.

Jai Sai Ram.

**Dr. Valluvan Jeevanandam,
Estados Unidos.**





Estén **SIEMPRE LISTOS para** Dios

El Sr. John Behner tomó contacto con Sri Sathya Sai Baba en 1979. Ha servido en la Organización Internacional Sri Sathya Sai como Presidente de Centro, Presidente del Consejo Central, Presidente de Zona en América Latina y Copresidente del Comité de Ayuda Humanitaria, por nombrar algunos. Es el presidente de la Fundación Sai de El Salvador desde 1989. Fue un exitoso hombre de negocios, propietario de la primera empresa de alimentos congelados de Centroamérica y trabajó durante 20 años como ejecutivo a cargo de una empresa multinacional de alimentos.

EN 1989, HABÍA VIAJADO A INDIA POR

solo tres semanas para ver a Swami, mi esposa se quedó para cuidar de nuestra casa y del Centro Sai, que operaba en nuestra casa, donde entre 75 y 100 devotos se unían al Satsang cada semana. Cuando llegué a India el 28 de febrero, Swami se alojaba en el Ashram de Whitefield. Una noche, me invitaron a la codiciada sesión de Trayee, con los estudiantes de la residencia de Swami; inesperadamente Swami me pidió que hablara con los estudiantes. Esto me tomó por sorpresa, pero también me enseñó una lección importante: estar siempre preparado para la llamada divina. En mi shock, ni siquiera le pedí a Swami que me ayudara a hablar, y terminé probablemente dando la peor charla de mi vida.

Amen mi incertidumbre

Cuando llegó el momento de regresar a El Salvador, llamé a la aerolínea para confirmar mi reserva, y la señorita respondió diciendo: "¿Qué reserva?" Dijo que mi nombre no estaba en la lista de pasajeros y que no había más asientos disponibles en ese vuelo, así que me preguntó si quería estar en una lista de espera. Totalmente confundido, le dije que volvería a llamar más tarde. Cuando fui al

Una noche, Swami contó una historia sobre cómo los Avatares no siempre les dicen a sus devotos qué hacer, sino que se comunican por una señal. El devoto debe ser lo suficientemente astuto como para reconocer y entender el mensaje

Darshan por la tarde, Swami me preguntó cuándo me iba, y le dije que mi reservación había sido cancelada, y no sabía exactamente cuándo podía conseguir una nueva reservación.

Swami me dio esa mirada jovial cuando te está haciendo una broma y dijo: “Lo sé, Swami te dirá cuándo irte”. Pensé: “Bien, me tomaré unos días más de vacaciones”. Llamé a mi jefe en Nueva York y les informé que volvería unos días más tarde. Esta era una empresa multinacional, y yo era el gerente de su operación en El Salvador con más de 350 empleados.

Después de unos días, me enteré de que Swami se iba a Chennai. Así que le pregunté a Swami si debía unirme, con la esperanza de que me dijera que me fuera a casa. Pero Él dijo: “Sí, ven a Chennai”. Así que fui con muchos otros devotos a Chennai, donde tuvimos Darshan en Abbotsbury y Sundaram. Los cantos en procesión (Nagar Sankirtan) tenían más de 10,000 devotos participando, y los voluntarios, especialistas en tráfico, estaban ayudando a la policía local a mantener a la multitud en orden. Después de unos días, volvimos a Whitefield, y Swami todavía no me daba ninguna pista sobre mi fecha de regreso. Así que envié un telegrama a la empresa diciendo que todavía estaba retrasado.

A continuación, escuché que Swami iba a Kodaikanal. Así que, de nuevo, le pregunté a Swami si debía venir a Kodaikanal, pensando que esta vez seguramente me diría que me fuera a casa. En ese momento, ya era abril, y estaba teniendo dificultades para explicarle a mi jefe en Nueva York que Dios me diría cuándo podría volver. Sin embargo, Swami me dijo: “Sí, ven a Kodai-

kanal”. Había estado en Kodaikanal dos veces antes, en 1984 y 1985, pero esta vez fue una experiencia totalmente diferente.

Vivir con Dios

Me invitaron a la casa de Swami por la noche, para escuchar las maravillosas historias de Swami y escuchar los Satsangs de los estudiantes todas las noches. Estuvimos en Kodaikanal durante 6 semanas. Debido a que la sala de cantos devocionales (bhajans) se estaba ampliando, trabajamos, después del Darshan de la mañana, todos los días excavando la ladera de la montaña para hacer espacio para una sala más grande. Swami pasaba de vez en cuando y supervisaba el trabajo, y luego daba paquetes de batido a todos. Tenía cinco entrevistas con Él, y en cada ocasión, le preguntaba a Swami sobre mi regreso a casa. Él respondería solo con evasivas, como “Te veré mañana” o “Espera”, o cambiaría hábilmente de tema. Ya era mayo cuando nuestra estancia en Kodaikanal llegó a su fin, y era hora de regresar a Whitefield, a través de Ooty.

Todavía me preguntaba qué tenía Swami en mente para mí. ¿Quiere que me quede y enseñe gestión empresarial en Su universidad? ¿O quiere que renuncie a mi trabajo en esta “empresa tonta” (trabajé para una gran empresa multinacional de alimentos) como Él la llamó? Unos días después de llegar a Whitefield, recibí un telegrama de la empresa informándome que podía quedarme en India todo el tiempo que quisiera, porque ya no tenía trabajo. Era ya el 1º de junio. Intenté mostrarle el telegrama a Swami, ¡pero a estas alturas, nuestra cálida relación parecía haberse disuelto y ya no parecía existir para Él! Sin embargo,

todavía tenía el privilegio de asistir a las sesiones de Trayee por la noche. Una noche, Swami contó una historia sobre cómo los Avatares no siempre les dicen a sus devotos qué hacer, sino que se comunican por una señal. El devoto debe de ser lo suficientemente astuto como para reconocer y entender el mensaje.

Una señal de Dios

Después de que se suspendiera la sesión, estaba parado afuera de la puerta de Swami rezando, con la esperanza de que Él me diera una señal y me ayudara a ser lo suficientemente astuto como para reconocerla e interpretarla correctamente. Cuando abrí los ojos, había una moneda de 5 paisa cerca de mis pies. La recogí, no por su valor, sino porque estaba pensando en lo extraño que era encontrar una moneda fuera de la puerta de Swami, donde los voluntarios barren regularmente el piso. Estaba aventando la moneda en el aire, mientras caminaba de vuelta a mi habitación, y de repente me di cuenta de que el número 5 de la moneda podría ser un indicio sobre la fecha de mi salida. Se acercaba el 5 de junio. Llamé a la aerolínea a la mañana siguiente y me dijeron que había una larga lista de espera para el vuelo del 5 de junio. Resultó que el 5 de junio Swami se iba a Prasanthi Nilayam, y todos los estudiantes se habían alineado a ambos lados del coche de Swami cuando Él se iba. Yo también me puse en la fila. Cuando Swami se me acercó, le pregunté si debía irme ese día. No respondió de inmediato, sino que se giró para dar Padnamaskar a la otra línea de estudiantes. Entonces le oí decir: “Sí, sí, sí”. Uno no sabe si está respondiendo a tu pregunta o hablando con otra persona, pero lo dijo tres veces.

Decidí arriesgarme y fui al aeropuerto nacional, donde abordé el vuelo local a Delhi. Con mi visa expirada y mi billete internacional de 45 días no aprobado en la mano, ¿tendría la misma suerte? La señorita del mostrador nos dio la mala

noticia de que el vuelo estaba sobrevenido. Después de que todos los pasajeros abordaran el vuelo, éramos unos 25 pasajeros en lista de espera. Luego, otra señorita en el mostrador anunció que todos los pasajeros que esperaban serían puestos en un vuelo de Air India al aeropuerto de Schiphol, en Ámsterdam, que era el siguiente lugar de conexión. Por lo tanto, mi billete expirado me sirvió para ir a Europa y luego al vuelo de conexión en curso a casa. Llamé a mi jefe desde Europa y le dije que iba de camino a casa, y pasaría por la oficina el lunes para recoger mi cheque de pago final. Él me dijo que estaba bien y que hablaríamos el lunes.

Lluvia de gracia divina

Cuando llegué a la oficina el lunes, todos los empleados estaban contentos de verme. No había ningún reemplazante sentado en mi escritorio. Miré los resultados financieros mientras estaba afuera y me di cuenta de que eran incluso mejores que cuando me fui. Llamé a mi jefe y le pregunté qué quería que hiciera. Dijo que habían estado discutiendo mi caso en Nueva York (la sede) ¡y decidieron darme un aumento salarial del 25%! Increíblemente, pregunté: “¿Cuánto?” Pensé que lo había entendido mal. Además dijeron que recibiría el pago completo por el tiempo que estuve en la India, como vacaciones pagadas. Perplejo, dije: “¿Qué?” Luego me explicaron que cuando la empresa analizó los resultados actuales en comparación con el año anterior, notaron claramente otro año de excelente rendimiento. Por lo tanto, también recibiría una bonificación. Literalmente estaba lloviendo dinero sobre mí, ¿o debo decir la Gracia de Dios? ¡Tales fueron las lluvias de gracia divina de Swami!~~or shall I say God's Grace? Such were the showers of divine grace from Swami!~~

Jai Sai Ram.

Mr. John Behner,
El Salvador

EPÍSTOLA ÉPICA

El 25 de mayo de 1947,
Sri Sathya Sai Baba,
a la edad de 20 años,
escribió la siguiente carta
en respuesta a la de Su
hermano en la que Le
expresaba su preocupación
acerca de lo que Él estaba
haciendo. En esta carta
reveló Su misión.

¡Querido Mío!: recibí la comunicación que escribiste y enviaste. Encontré en ella el creciente torrente de tu devoción y afecto, junto al trasfondo de dudas y ansiedad. Permíteme decirte que es imposible sondear los corazones y descubrir la naturaleza de los jnanis, yoguis, ascetas, santos y demás.

La gente está dotada de una gran variedad de características y actitudes mentales, por lo cual cada uno juzga según su propio ángulo; habla y argumenta a la luz de su propia naturaleza. Pero tenemos que apegarnos a nuestro propio camino recto, a nuestra propia sabiduría y a nuestras propias decisiones, sin que nos afecte la opinión de los demás. Como dice el proverbio: "Solo el árbol cargado de frutos recibe la lluvia de piedras de los transeúntes". Los buenos siempre provocan la calumnia de los malos; los malos siempre provocan la burla de los buenos. Esa es la naturaleza del mundo. Uno debe sorprenderse si tales cosas no suceden.

Hay que compadecer a la gente en lugar de condenarla. Ellos no saben. No tienen paciencia para juzgar correctamente. Están demasiado llenos de lujuria, ira y orgullo como para ver con claridad y saber plenamente; por eso escriben todo tipo de cosas. Si supieran, no hablarían ni escribirían de esa forma. Nosotros tampoco debemos darle ningún valor a tales comentarios ni tomarlos en serio, como parece que tú lo haces. Sin duda, la Verdad triunfará algún día, la falsedad nunca puede vencer. La mentira puede parecer prevalecer sobre la Verdad, pero sus victorias se desvanecerán y la Verdad se impondrá.

No es característica de los grandes, ensancharse cuando la gente los adora y desplomarse cuando la gente se burla de ellos. De hecho, ningún texto sagrado establece normas para regular las vidas de los grandes hombres prescribiendo

“No pertenezco a ningún lugar. No estoy apegado a ningún nombre. No tengo “mío” ni “tuyo”

los hábitos y actitudes que deben adoptar. Ellos mismos conocen el camino que deben recorrer; su sabiduría regula y santifica sus actos. La confianza en sí mismos y la actividad benéfica son sus dos rasgos distintivos. También pueden estar dedicados a promover el bienestar de los devotos y a otorgarles los frutos de sus acciones. ¿Por qué deberías sentirte afectado por la confusión y la preocupación si Yo cumplo con estas dos? Después de todo, la alabanza y la crítica de la gente no toca al Atma, la realidad; ellas solo pueden tocar el marco físico, exterior.

Tengo una `tarea´: elevar a toda la humanidad y asegurarles a todos una vida llena de bienaventuranza (ananda). Tengo un `voto´: conducir de nuevo hacia el bien a todos los que se desvían del camino recto y salvarlos. Estoy apegado a un `trabajo´ que amo: eliminar el sufrimiento de los pobres y concederles lo que les falta. Tengo una "razón para estar orgulloso", ya que rescato a todos los que Me adoran y Me veneran correctamente. Tengo mi propia definición de la `devoción´: espero que mis devotos traten a la alegría y a la aflicción, a las ganancias y a las pérdidas, con igual fortaleza. Esto significa que nunca abandonaré a aquellos que se apegan a mí.

Cuando estoy dedicado de esta manera a mi tarea benéfica, ¿cómo puede verse manchado mi nombre, como tú temes? Te aconsejo que no prestes atención a esos absurdos comentarios. Los mahatmas no adquieren grandeza porque alguien los llame así; no se vuelven pequeños cuando los llaman pequeños. Solo aquellos que se deleitan con el opio y la marihuana, pero dicen ser yoguis insuperables; solo aquellos que citan textos de las Escrituras para justificar su glotonería y su orgullo; solo aquellos que son eruditos tan secos como el polvo y se regocijan en su casuística y habilidad argumentativa; solo esos serán afectados por las alabanzas o las críticas.

Debes haber leído historias acerca de la vida de los santos y personajes divinos. En esos libros, habrás leído acerca de falsedades aún peores e imputaciones más ruines lanzadas contra ellos. Esta es la suerte de los mahatmas en todas partes, en todos los tiempos. ¿Por qué, entonces, te tomas estas cosas tan a pecho? ¿No has oído hablar acerca de perros que le aullan a las estrellas? ¿Cuánto tiempo pueden continuar? La autenticidad vencerá.

No voy a abandonar mi misión ni mi determinación. Sé que las llevaré a cabo. Trato al honor y a la deshonra, a los elogios y a las acusaciones que pueden ser consecuencia, con la misma ecuanimidad. En mi interior no tengo preocupaciones. Actúo solo en el mundo exterior; hablo y me muevo por el bien del mundo externo y para anunciar mi llegada a la gente. Es más, no tengo ninguna preocupación, ni siquiera con relación a esto.

No pertenezco a ningún lugar. No estoy apegado a ningún nombre. No tengo `mío´ o `tuyo´. Respondo a cualquier nombre con que me llamen. Voy a dónde me lleven. Este es Mi primer voto. No le he revelado esto a nadie hasta ahora. Para mí, el mundo es algo lejano, aparte. Actúo y me muevo solo por el bien de la humanidad. Nadie puede comprender mi gloria, sin importar quién sea, qué método de indagación use ni qué tan prolongado sea su intento.

En los años venideros, tú mismo podrás ver la gloria en plenitud. Los devotos deben tener paciencia y tolerancia.

No estoy preocupado ni ansioso porque estos hechos sean conocidos. No tengo necesidad de escribir estas palabras, las escribí porque sentí que estarías dolido si yo no te contestara.

Tu Baba

Deja que Dios trabaje a través de ti.

Para Hislop

- I. El mejor método para difundir la filosofía del Vedanta es vivirla; no hay otro camino real.
- II. Deja que Dios trabaje a través de ti, y no habrá más deber. Que Dios brille, que Dios se muestre. Vive a Dios. Cómete a Dios. Bebe a Dios. Respira a Dios. Date cuenta de la Verdad y las otras cosas se cuidarán por sí mismas.
- III. El Amor Verdadero expande el Yo, el apego lo contrae.
- IV. El cielo está dentro de ti. Busca la felicidad no en el objeto de los sentidos, date cuenta de que la felicidad está dentro de ti mismo.
- V. No hay rosa sin espinas. La felicidad sin mezclar no se encuentra en este mundo material, toda la felicidad está en el Ser Supremo.
- VI. Tanto en el gusano más bajo como en el ser humano más elevado está presente la misma naturaleza divina. El gusano es la forma inferior en la que la Divinidad ha sido más eclipsada por la ilusión (maya). El humano más elevado es la forma más sublime, en la que menos se ha eclipsado. Detrás de todo existe la misma Divinidad y de ella surge la base de la moralidad.

Con bendiciones.

Baba



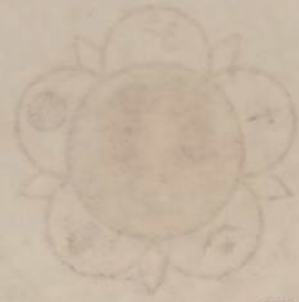
PHONE: KOTHA CHERUVU 30
WHITEFIELD 33

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

PRASHANTI NILAYAM (A.P.)

Date

- I The best method of spreading Vedanta Philosophy is to live it; There is no other royal Road.
- II Let God work through you, and there will be no more duty. ~~to~~ Let God shine forth, Let God show himself, live God. Eat God. Drink God, breathe God. realize the truth and the other things will take ^{CARE OF} ~~themself~~ selves.
- III True Love expands the self, attachment contracts it.
- IV Heaven is within you. seek happiness ^{not} of in the ^{OBJECT OF} senses, realize that happiness is within your self.
- V There is no rose without a thorn unmixed happiness is not to be found in this material world, all happiness ~~is~~ is in self Supreme.



VI in the lowest worm as well as in the highest human being the same divine nature is present. The worm is the lower form in which the divinity has been more over shadowed by maya. That is the highest form in which it has been least over shadowed behind every thing the same divinity is existing and out of this comes the basis of monality.

With Blessings
Baba.



Shiva Shakthi



Bajaron a Baba por la escalera serpenteante, a la sala privada en la planta baja, porque Él insistió en dar darshan a los miles de devotos que habían acudido ese día auspicioso. Él había tenido un ataque de trombosis cerebral (¿o meningitis tuberculosa?) y estuvo en cama durante ocho días, desde la mañana del sábado 29 de junio hasta la noche del 6 de julio. Tenía afectado Su lado izquierdo: la mano, la pierna y el ojo; Su mano derecha también tenía una ligera parálisis, no se le entendían las palabras y la cara se le retorcía. Fue ubicado en la silla de plata de la sala de oración, y Su mano y Su pierna fueron acomodadas en la posición apropiada.

“Debo contarles algo acerca de Mí, sobre lo cual no he revelado nada hasta ahora, algo que he estado guardando dentro de Mí durante los últimos 37 años. Ha llegado el momento de revelarlo.

Tan pronto como estuvo sentado, Él comunicó el siguiente mensaje, que fue interpretado y anunciado por el profesor Kasturi (biógrafo y traductor de Swami).

“Esta no es la enfermedad de Swami; esta es una enfermedad que Swami ha asumido para salvar a alguien. Swami no tiene enfermedades, ni nunca se enfermará. Todos deben ser felices, solo eso hará feliz a Swami. Si ustedes se afligen, Swami no será feliz. La alegría de ustedes es el alimento de Swami.”

(Luego, Baba le indicó al profesor Kasturi que hablara. Cuando finalizó su breve discurso, Swami quiso que le trajeran el micrófono. Swami comenzó a hablar y preguntó: “¿Pueden oír?” (Vinipisthunda). Swami continuó preguntando repetidamente, pero Su voz era tan débil e inaudible que nadie podía comprender lo que Swami estaba diciendo.

Luego hizo señas pidiendo agua. Cuando se la trajeron, con Su temblorosa mano derecha roció un poco sobre Sus paralizadas mano y pierna izquierdas, afectadas por la parálisis. Golpeó Su mano izquierda con la derecha. Y luego, usó ambas manos para golpear Su pierna izquierda, y ese toque fue suficiente para curarla. ¡Él curó la enfermedad en un instante! ¡Él comenzó a hablar! Era la misma voz melodiosa de siempre. Swami cantó el verso de una canción: “Dikku lenivaniki devude gathi”: “Para aquellos que no tienen a nadie, Dios es el único refugio”.

“Esa es exactamente la razón por la que tuve que asumir la enfermedad de un devoto que estaba destinado a contraerla. Él iba a sufrir esta terrible dolencia, así como los cuatro ataques cardíacos que la acompañaron, y no hubiera sobrevivido. Así que, de acuerdo con los dictados de Mi deber (dharma) de proteger a los devotos (bhakta-samrakshana), tuve que rescatarlo. Por supuesto, esta no es la primera vez que he asumido tales enfermedades de personas a las que quería salvar. Incluso en el cuerpo previo (shareeram), en Shirdi, tenía esta responsabilidad. El sufrimiento que ustedes vieron habría sido demasiado para este devoto en particular, así que tuve que salvarlo, pasando Yo Mismo por esta terrible experiencia. **Este es Mi juego (leela), Mi naturaleza. Es parte de la tarea para la cual he venido: la protección de los devotos (bhakta-samrakshana).**

Quienes estaban cerca de Mí durante el episodio de la semana pasada, Me pidieron que dijera el nombre de la persona a la que había salvado. Les dije que se enfadarían con esa persona, ya que podrían decir que `Swami tuvo que padecer mucho dolor y sufrimiento para salvar a una sola persona´. Entonces respondieron que la honrarían por su extraordinaria devoción, que persuadió a Swami para que corriera a rescatarla ese sábado por la mañana.

Algunas personas indagaron más, preguntando si era esta persona o aquella, dando los nombres de aquellos que habían tenido ataques de parálisis, ¡especialmente

en el lado izquierdo! Esto es aún más gracioso porque cuando Yo salvo a una persona, la salvo por completo. No espero hasta que contraiga la enfermedad y no le dejo ni una fracción de la enfermedad por la que pudiera ser identificada más tarde. Todo Me parece gracioso: las conjeturas y suposiciones que ustedes hacen.

Incluso en Shirdi, Dada Saheb, Nadaram, Balawanth, todos ellos fueron salvados por Baba asumiendo sus aflicciones. Balawanth estaba destinado a contraer la peste, pero Baba se hizo cargo de la enfermedad y el niño se salvó.

Este es quizás el período más largo en el que mantuve a los devotos ansiosos y preocupados. Eso se debió a que el devoto también estaba destinado a tener ataques cardíacos más adelante y también tenía que salvarlo de esos ataques. También hay otra razón por la que el período de 8 días tuvo que ser respetado. Les diré por qué. Esto significa que debo contarles algo acerca de Mí, sobre lo cual no he revelado nada hasta ahora, algo que he estado guardando dentro de Mí durante los últimos 37 años. Ha llegado el momento de revelarlo. Este es un día sagrado y por lo tanto, se los diré.

Ustedes saben que el día que decidí revelar Mi Identidad, Mi Misión y Mi Advenimiento, declaré que Yo pertenezco al Apasthamba Sutra y al linaje Bharadwaja (gothra). Bharadwaja fue un gran sabio que estudió los Vedas durante cien años. Al descubrir que los Vedas eran infinitos (anantha), llevó a cabo penitencias (tapas) para prolongar su vida. Indra le concedió dos extensiones de un siglo cada una. Incluso, entonces, no pudo completar los Vedas, así que volvió a pedirle a Indra otros cien años. Indra le mostró tres enormes cadenas montañosas y le dijo: ` Lo que has aprendido en tres siglos son solo tres puñados de esas tres cordilleras que conforman los Vedas. Por lo tanto, abandona el intento de estudiar

exhaustivamente los Vedas. En su lugar, realiza un ritual (yaga) que Yo te enseñaré; éste te dará el fruto del estudio Védico, total y completo.”

Bharadwaja decidió realizar el ritual; Indra le enseñó como hacerlo y se completaron todos los preparativos. El sabio quiso que Shakti presidiera y bendijera el ritual. Así que fue a Kailasa, pero el momento no era oportuno para presentar su petición. Shiva y Shakti estaban ocupados en una danza competitiva para averiguar quién podría bailar por más tiempo. Así pasaron ocho días antes de que Shakti se diera cuenta de que Bharadwaja estaba parado en el frío. ¡Ella solo le sonrió y continuó bailando con Shiva! El sabio confundió la sonrisa con una negativa cínica a prestarle atención, así que le dio la espalda a Kailasa y comenzó a descender. Para su consternación, se dio cuenta de que su lado izquierdo, pierna, mano y ojo, estaban inmovilizados por un ataque. Shiva lo vio caer, se acercó a él y lo consoló. Le dijo a Bharadwaja que, con certeza, Shakti lo había bendecido a él y a su ritual. Luego, Shiva lo revivió y lo curó rociándole agua del Kamandalu

Ambos, Shiva y Shakti, le otorgaron al sabio (~~rishi~~) bendiciones y prometieron asistir al ritual..

Cuando finalizó el ritual, estaban tan complacidos que confirieron aún más bendiciones al sabio. Shiva dijo que tomarían forma humana y nacerían en el linaje Bharadwaja, tres veces: Shiva solo, como Shirdi Sai Baba; Shiva y Shakti juntos en Puttaparti, como Sathya Sai Baba; y por último, Shakti sola como Prema Sai. Luego, Shiva recordó la enfermedad que repentinamente le había sobrevenido a Bharadwaja en Kailasa, al octavo día de esperar en el frío sobre el hielo e hizo otra declaración. Le dijo: ` Como reparación por la negligencia que Shakti mostró hacía ti en Kailasa, **durante ocho días**, esta Shakti sufrirá el ataque durante 8 días, cuando ambos

nazcamos como Sathya Sai y, al octavo día, la aliviaré de todos los signos de la enfermedad rociándole agua, tal como hice en Kailasa para curar tu enfermedad.”

Fue el cumplimiento de esta profecía lo que ustedes han presenciado hoy, justo ahora. Esto tenía que suceder, este ataque y la eventual cura divina. La aseveración dada en el Tretha Yuga (era) tenía que ser honrada. Debo decirles ahora que el pobre y desamparado devoto que habría sufrido el ataque y que en cambio yo asumí, fue una narrativa conveniente para cumplir la profecía. Como ven, una locomotora no se pone a disposición para arrastrar un solo vagón; cuando un número de vagones está listo, entonces la locomotora se pone en marcha. De la misma manera, en esta obra divina, la enfermedad tenía que ser atravesada, el devoto tenía que ser salvado, la aseveración tenía que ser llevada a cabo, el misterio tenía que ser aclarado; la Divinidad debía ser anunciada más claramente por medio de este gran milagro. Todo esto se logró por medio de este único incidente.

Déjenme decirles una cosa más: nada puede impedir o detener el trabajo del Avatar. Mientras estuve arriba todos estos días, algunas personas decían tontamente: «Todo ha terminado con Sai Baba», ¡e hicieron dar la vuelta a muchos que venían a Puttaparti! Algunos dijeron que Yo estaba en samadhi, ¡como si Yo fuera un aspirante espiritual (sadhaka)! Algunos temían que Yo fuera víctima de la magia negra, ¡como si algo pudiera afectarme! El esplendor de este Avatar seguirá aumentando día a día. Antes, cuando el Govardhanagiri (una montaña) fue levantado por el niño Krishna, las niñas y los niños pastores (gopis y gopalas) se dieron cuenta de que Krishna era el Señor. Ahora, no un Govardhanagiri, sino una cordillera completa será levantada, ¡ya verán! Tengan paciencia, tengan fe.

– Sri Sathya Sai Baba,

Gurú Purnima Discurso del 6 de julio de 1963

Nota del editor. Este discurso es importante por dos razones. Primero, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba ilustró Sus poderes omnipotentes al curarse a sí mismo, en pocos segundos y ante miles de personas, de una parálisis causada por un severo ataque que había soportado durante ocho días; y explicó el significado y el razonamiento de este acontecimiento histórico. En segundo lugar, por primera vez primera vez Swami reveló sobre su próxima encarnación, Prema Sai, como parte de la encarnación trina de Sai.



OISSS -EUA

Aspectos destacados en la historia de la Organización Internacional Sri Sathya Sai en los Estados Unidos de América

1960s

Swami había inspirado a mucha gente en Occidente. Markel Brooks y Bob Raymer visitaron a Baba en 1962. Celebraron reuniones semanales en Los Ángeles, a las que asistieron personas interesadas en varios maestros y filosofías espirituales.



1. Jack Hislop 2. Janet y Richard Bock
3. Indra Devi 4. Sathya Sai Center Hollywood, 1969

A pesar de no haber conocido a Sri Sathya Sai Baba en persona, Charles Penn recibió cartas de Swami y fue invitado personalmente a la Primera Conferencia Mundial.

Prasanthi Nilayam
16-7-65

Dear Charles,

Your letter. Good thoughts, good deeds, always yield good fruits; prayers are always answered; that is the rule. Your earnestness to help all the folks you meet, your activities regarding the construction of hospitals, your interest in meditation and mind control-have borne fruit. This contact with Bob, after he returned from India, is evidence of this.

The Guru need not always come in actual concrete form; he can prompt the higher impulses and urges through a friend or a book or an event which reveals the reality in a flash. After this awakening, the rest is mostly in the hands of the aspirant. The Guru can, at best, watch and guide. Do not get agitated or lose heart. You will be guided, however far you may be, geographically. I am as near you, as you are near me. Be steady, dear Charles, in your Sadhana and you can certainly attain Santhi.

You can prepare the Edition of the Book, for the American and English readers, whom you desire to serve. Whatever is done with sincere faith has my blessings. You can also keep up this correspondence. Tell Bob that this proposal has been blessed, and it can be taken up.

Inform Bob and his wife that I am with them. When the Name is remembered, the Form is evoked; when the Form is recollected, the Name is evoked. The Name and the Form are inseparable. That is the meaning of Presence.

With blessings to you,

*With Blessings
Sri Sathya Sai Baba*

Prasanthi Nilayam 11-8-65

My dear Charles,

Blessings to you and to all the Sadhaka friends of yours, Bob Mrs Bob and others. Carry on with steady faith the spiritual discipline; do not hurry or expect too quick results; slow maturing makes the fruit sweeter.

Remember you are but an instrument in the hands of the Lord, but, you are not dead or inert. You have Intelligence, Discrimination and the power to detach yourself from the world. These three are called Viveka, Vichakshana and Vairagya. The more you develop these the better instruments you will be. Intelligence must be able to subdue the senses; discrimination must show the path to attain the eternal and the absolute; Vairagya must attach you only to the higher goals.

When a person walks along the road, his shadow falls on the heaps and hollows, the thorns and dirt that happen to be, by the side of the road; but, he is not affected, by what happens to his shadow. You are the substance, not the shadow. You are the Divine Spark that is encased in the body, not the body.

Imagine a palm tree, standing on the ground; its shadow stretches along the ground. The shadow is the world; the tree is the Reality. Climb the tree and reach the fruits on top; your shadow too reaches the shadow fruits. That is to say, do Sadhana and attain its goal; you will thereby attain worldly happiness and peace also.

If you lift the hand to serve, to help, to console, to encourage, another man--you are lifting it for God. Because, in every man, there is God. The body is the temple of the individual soul; the world is the temple of the Universal Soul. Use all your talents for serving others; that is the best way of serving yourself. For, they and you are one entity.

The time is fast approaching when all your yearning will bear fruit. I do not belong to any particular place. I have come for the whole world; all men are mine. The Hospital has my blessings, wherever it is built.

The book will be sent to you with the meanings of non-English words. Also, photos.

*With Blessings
Sri Sathya Sai Baba*

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba
PRASANTHINILAYAM P.O.,
VIA BUNGKAPATNAM,
ANANTAPUR DIST.,
ANDHRA PRADESH

Camp "BRINDAVAN"
KADGODI P.O.,
BANGALORE DIST.,
KARNATAKA STATE

June 13th, 1969

This is to certify that the "Sathya Sai Book Centre of America" is being established in California on my behalf by Mr Mrs Walter Cowan of Justin, California.

Signed:
Sri Sathya Sai Baba.



En una reunión de junio de 1969 con Swami, Walter y Elsie Cowan preguntaron si podían iniciar un centro de libros para publicar y poner literatura Sai a disposición del creciente número de devotos. Swami escribió una carta dando Su permiso.



1970s

El Consejo Central de América de Sri Sathya Sai se fundó en la Segunda Conferencia Mundial de Organizaciones Sri Sathya Sai, celebrada en Prasanthi Nilayam (India), en noviembre de 1975. El propósito del Comité Central era actuar como junta asesora y controladora, para supervisar las actividades de los centros Sathya Sai Baba en los Estados Unidos. Las directrices para los centros fueron dadas por Baba en beneficio de los devotos estadounidenses, para que puedan esforzarse por cumplir los ideales que se les presentan.

Primeros oficiales del Consejo Central de América de Sathya Sai, elegidos por Swami:

John Hislop: Director.

Richard Baye: Vicepresidente.

Sidney Krystal: Secretaria.

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba
WHITEFIELD (Bangalore Dist.)
Prasanthi Nilayam
Date: 4 Jan 1968

My dear Penn,

Blessings to you, Bob and Marbell, Althea and Faith and other Sadhakas of Los Angeles.

The World Conference is a means of bringing together all members of the Sai Family under the single roof of Love. For you, it will be real home-coming. I have written to Bob to bring you along, for I want to have all who are dear and near to me and all who seek to be near and dear to me, to come and garner the joy of that Love. I am glad you are planning to come via Australia, to comfort your mother, for, I always have the gratitude due to parents, who give man the unique chance to have this adventurous pilgrimage called life.

On 10th May, we have in Bombay the inauguration of the Bombay Centre of our work, the building which will be completed by then, called Bhavanachethana, the Abode of Jnana. It is the name of the field where the battle between the forces of good and evil was fought, the battle during which the Lord guided man aright, through the celestial song, the Bhagavad Gita.

I want you to be present with us all on that day, for that function. Arrange the time table of the journey in consultation with Bob, so that you can be at Bombay on the 10th day. I am sure you will be delighted, for it will give you one day to be in the still concrete presence.

*With Blessings
Baba*

1980s



Sathya Sai Baba
Council of America

December 31, 1988

Dear Members, Sathya Sai Baba Organization of the USA:

Towards the end of last year a general review of itself was undertaken by the Sathya Sai Baba World Organization. It was as though the first wave of activity had peaked and a second wave was about to rise and move forward with world-affecting energy and purpose.

One decision was to establish five World Regions. Of these, the USA, Mexico, Central America and South America comprise World Region No. One. Dr. Michael Goldstein has been assigned to Latin America and myself to the USA.

Over the course of this year preparations have gone forward to reorganize the American Sai Organization. The Sathya Sai Baba Council of the United States of America was established by Baba some 14 years ago. Since inception, the Council has had the same administration. Now, as of this date, I change from the assignment as Council President to a new assignment as World Region USA Coordinator.

La Fundación de Educación en Valores Humanos Sathya Sai se convirtió en una entidad legal en 1983, y se prepararon las lecciones y el plan de estudios de EVHSS.

En diciembre de 1988, se establecieron cinco regiones mundiales de la Organización Internacional, con John Hislop como coordinador de



Sathya Sai Newsletter, EUA, comenzó a compartir información con devotos

1990s

Con Sus bendiciones, se llevaron a cabo reuniones públicas internacionales en América del Norte y del Sur para compartir la vida, el mensaje y las obras de Sri Sathya Sai Baba y la Organización.

Adultos jóvenes en EUA y Canadá establecieron grupos de adultos jóvenes.

Más de 200 educadores fueron certificados en talleres de EVHSS realizados en numerosos Estados.

El sitio web de la Organización Internacional Sathya Sai, sathyasai.org, se lanzó en 1996, el Dr. David Gries de Nueva York es el Webmaster.



2000s

La Conferencia Médica OISSS se celebró en octubre de 2009.

Participaron más de 400 profesionales médicos de muchos países.

Los aspectos más destacados de la conferencia incluyeron oradores, exposiciones, talleres, panelistas y cantos devocionales.

La segunda Conferencia Médica de la OISSS se celebró en 2017.



La Conferencia de Mujeres Sai se celebró en 2019, a la que asistieron más de 250 mujeres.

EL AMOR EN ACCIÓN



KAZAKHSTÁN SERVICIO AL MEDIOAMBIENTE

El 4 de julio de 2021, más de 40 voluntarios de la OISSS de Kazakhstán participaron en un evento centrado, denominado “Día de la Pureza”, ya que se centraba en el medioambiente. Se llevó a cabo en tres ciudades; en una de ellas, los voluntarios se reunieron en la ribera de un río y limpiaron los escombros, vidrios y plásticos que encontraron allí, llenando 15 bolsas de basura. Luego, los participantes pasaron la tarde cantando canciones devocionales, resolviendo acertijos y participando en una competencia de gimnasia. En otra ciudad, los voluntarios de la OISSS prepararon un cantero con flores y limpiaron las calles, recolectando 12 bolsas de basura. También distribuyeron juguetes, pañales, álbu-



mes y artículos de papelería, junto con dos mesas y tres bancos destinados a personas indigentes que vivían en barracas. El evento del “Día de la Pureza” fue un gran éxito, ya que todos apreciaron la necesidad de mantener el planeta limpio y verde.



PANAMÁ Cuidado de personas mayores

El 8 de agosto de 2021, voluntarios de la OISSS del Grupo Sai de Chiriquí, provincia en la costa occidental de Panamá, compartieron amor y alegría sirviendo a los residentes del Hogar de Ancianos “Doña Carmen de Barroso” en la comunidad de Sortova. Los voluntarios distribuyeron artículos de higiene personal, ropa, calzado, alimentos, medicamentos y mantas a los residentes mayores del Hogar de Ancianos.



ALEMANIA Ayuda Humanitaria tras las Inundaciones

El 14 de julio de 2021, en el oeste de Alemania, llovió torrencialmente durante 22 horas. Como consecuencia de ello, los ríos Ahr y Erft se desbordaron, provocando inundaciones catastróficas. Al menos 180 personas perdieron la vida, y varios pueblos y ciudades sufrieron grandes daños, con interrupción de los servicios de agua, electricidad y gas natural.

El Comité de Ayuda Humanitaria de la OISSS de Alemania, creó inmediatamente un equipo de planificación. En pocos días, se distribuyeron alimentos, agua y artículos de primera necesidad en el pueblo de Antweiler.

Poco después, los miembros de la OISSS atendieron a otros dos pueblos a orillas del río Ahr. Debido a que el nivel del agua, en el interior de las viviendas, llegó a ser de 1,5 a 5 metros, se necesitó una gran variedad de herramientas y equipos para retirar los escombros y reparar



los daños. Además, las personas que se vieron obligadas a abandonar sus hogares y buscar refugio temporal, necesitaron más asistencia.

A lo largo de varias semanas, la OISSS de Alemania distribuyó herramientas, equipos, alimentos, ropa y artículos domésticos a 60 familias en Insul y Altenburg, entre otros lugares. Además, donaron ocho máquinas para secar los edificios de los pueblos de Antweiler y eliminar la humedad en los mismos. Se espera que las tareas de ayuda continúen.



KENIA Servicio a mujeres de bajos recursos económicos.

El 24 de julio del 2021, en conmemoración de Gurú Purnima, voluntarios de la OISSS, incluyendo a jóvenes adultos, sirvieron a 120 mujeres de bajos recursos en la Escuela Sathya Sai de Kisaju. Cuando las mujeres llegaron a la escuela, se les sirvió té caliente, bocadillos y una comida caliente tradicional. Luego, los voluntarios distribuyeron cestas de alimentos, así como kits para la higiene y la salud. Las cestas de alimentos contenían harina de maíz y de trigo, arroz, azúcar, aceite de cocina, sal y hojas de té. Además, se les



entregaron a las mujeres 300 jabones, polvo de curry africano, galletas, pastillas mentoladas y cremas.



MALASIA

Servicio a las víctimas de las inundaciones en Kuala Lumpur

El 18 de diciembre de 2021, durante la temporada de monzones en Malasia, llovió torrencialmente sin parar durante 36 horas. Las lluvias causaron grandes inundaciones en el valle del Klang en Kuala Lumpur, y el nivel de las aguas subió a niveles peligrosos. La zona más afectada fue Langat, que consta de varios pueblos, entre ellos Dusun Tua, donde cuatro casas fueron arrastradas por el agua y 15 resultaron gravemente dañadas.

La OISSS de Malasia entró rápidamente en acción y movilizó diferentes recursos. Sus profesionales médicos establecieron campamentos médicos y fueron de casa en casa ofreciendo evaluaciones médicas, primeros auxilios, detección de enfermedades crónicas, asesoramiento y cuidados preventivos. A los pacientes con diabetes, hipertensión y otras enfermedades crónicas, se les suministraron y administraron medicamentos, basándose en los registros obtenidos en las clínicas y hospitales locales, ya que sus propios registros se perdieron en las inundaciones.

Los voluntarios de la OISSS ofrecieron comida, agua y artículos de primera necesidad a las víctimas, así como cepillos de dientes, pasta de dientes, jabón, almohadas, colchones, mantas, esterillas y otros artículos esenciales. La OISSS también donó electrodomésticos, como hervidores eléctricos, ollas arroceras, licuadoras y secadoras de ropa para que los residentes estuvieran más cómodos.

Afortunadamente, el agua de la inundación retrocedió al tercer día. Posteriormente, los voluntarios de la OISSS ayudaron a retirar el barro y la tierra de las viviendas y de los desagües comunales locales.

La OISSS también entregó calzados, uniformes, mochilas y útiles escolares a los estudiantes afectados por las inundaciones que se estaban preparando para el nuevo año escolar.



SRI LANKA

Vivienda para una familia de bajos recursos económicos

La Región Norte de la OISSS de Sri Lanka, identificó a una familia desfavorecida de cuatro miembros, que necesitaba alojamiento en la zona de Puloly al noroeste de Point Pedro, en el distrito de Jaffna. Recibían una ayuda limitada del gobierno, complementada con paquetes mensuales de raciones secas de la OISSS. Los voluntarios del Centro Sri Sathya Sai local consiguieron una casa con terreno, repararon el edificio y se lo dieron a la familia. El terreno que rodea a la casa fue utilizado para la horticultura doméstica, con el fin de que pudieran ganarse la vida con la venta de los productos. Además, la casa está situada cerca de la escuela



de los niños. El proyecto proporcionó a la familia tanto alojamiento como ingresos regulares. El 24 de julio de 2021, en el auspicioso día de Guru Purnima, se organizó una ceremonia de inauguración de la casa.



GHANA

Enseñanza a personas con carencias económicas a elaborar jabón

El 24 de julio de 2021, como parte de las celebraciones de Gurú Purnima, la OISSS de Ghana organizó un encuentro para enseñar a hacer jabón a personas de bajos recursos económicos. En función de las necesidades detectadas, trece personas fueron seleccionadas para participar. Viajaron más de 270 km para aprender a preparar jabón sólido y líquido, como también detergentes. En respuesta a la pandemia mundial, podían utilizar estos productos en sus propios hogares



o venderlos comercialmente. Además, los asistentes recibieron los materiales necesarios para iniciar su propio negocio de fabricación de jabón.

Vea más historias sobre el servicio amoroso de los voluntarios de todo el mundo en el sitio web Sri Sathya Sai Universe:

- <https://saiuniverse.sathyasai.org>



El ideal de Sathya Sai en Healthcare

La Organización Mundial de la Salud define la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no simplemente como la ausencia de enfermedades o dolencias. Bhagawan Sri Sathya Sai Baba hizo hincapié en la importancia de un cuerpo, mente y espíritu sanos para una vida saludable. La página web de la OISS sobre “Vida Saludable” tiene artículos sobre atención médica que se actualizan con frecuencia. Swami enseñó sobre la importancia de seis principios de la atención médica que constituyen una atención médica ideal Sathya Sai.

Los seis principios son:

1. **Asistencia sanitaria de última generación:** la atención sanitaria de última generación se pone a disposición de todas las personas. La importancia de este principio se afirma en este discurso.
2. **Atención médica gratuita:** las consideraciones económicas no impiden que nadie reciba los mayores beneficios de la atención médica. La importancia de este principio se afirma en este discurso.
3. **Atención sanitaria compasiva:** la atención sanitaria se presta con amor y compasión. La importancia de este principio se afirma en este discurso.
4. **Atención sanitaria integral:** la atención sanitaria incluye el tratamiento del cuerpo, la mente y el espíritu. La importancia de este principio se afirma en este discurso.
5. **Atención sanitaria preventiva:** la prevención debe ser el objetivo principal. La importancia de este principio se afirma en este discurso.
6. **Prestación oportuna de atención médica:** la atención médica se presta tan pronto como se identifica una necesidad sin demora. La importancia de este principio se afirma en este discurso.

Estos principios clave del cuidado de la salud ideal Sathya Sai se basan en los cinco valores humanos, la verdad (Sathya), el amor (Prema), la rectitud (Dharma), la paz (Shanti) y la no violencia (Ahimsa). Esta sección presenta tres artículos que cubren los temas de la relación Cuerpo-Mente-Espíritu, la integración de la Educación Sathya Sai en Valores Humanos en la atención médica y las actualizaciones sobre COVID-19.

En los próximos números, presentaremos más artículos sobre “Atención a la Salud Ideal Sathya Sai”.

Comité Médico Internacional,
OISSS



Vida sana

<https://sathyasai.org/healthy-living>



Salud, felicidad y bienestar:

La conexión entre la mente, el cuerpo y el espíritu

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

nos aconseja: “La vida es un juego, la vida es un desafío, enfréntala”. Esto se hizo realidad durante los desafíos sin precedentes a los que se enfrentó la humanidad durante esta pandemia. La humanidad sigue viviendo un enorme sufrimiento debido al COVID-19, incluida la pérdida de vidas, el estrés financiero, la pérdida de empleo, los problemas interpersonales, las aflicciones de salud física y mental, todo lo cual ha puesto nuestras vidas al revés. Si bien, por un lado, la pandemia ha sido una comprobación de la realidad, que en este océano de la vida (bhavasagara) uno tiene que soportar y experimentar, tanto lo bueno como lo malo, con ecuanimidad, también ha vuelto a enfatizar la necesidad de entender y comprender el dolor y el sufrimiento humano no solo a través de una lente científica, sino también a través de una lente espiritual.

El concepto de mente, cuerpo y espíritu es una hermosa forma de entendernos a nosotros mismos como “personas enteras” de forma holística. “Una persona entera” tiene vidas personales y profesionales que se interconectan: dimensiones mentales, físicas y espirituales que no solo influyen en las tres esferas, sino que también interactúan entre sí.

Mente, Cuerpo, Espíritu: cuando están en balance o en equilibrio resultan en buena salud; un dese-



Por la Dra. Meera Narasimhan

(La Dra. Meera Narasimhan es profesora y presidenta del Departamento de Neuropsiquiatría y Ciencias del Comportamiento y Directora Médica Senior de Salud del Comportamiento de Prisma Health y es la Asesora Especial de la Presidenta de Salud, Innovaciones y Desarrollo Económico de la Universidad de Carolina del Sur (U-SC). Forma parte de la facultad de la Universidad Médica de Carolina del Sur, Charleston.

La Dra. Narasimhan ha recibido numerosos y prestigiosos premios nacionales e internacionales de varias instituciones y organizaciones, incluida la Asociación Americana de Psiquiatría, la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales, Salud Mental de América, la Universidad de Yale y la Facultad de Medicina de la U-SC).

equilibrio resulta en una enfermedad, lo que significa que no se está a gusto. Todos sabemos que las enfermedades cardíacas, la diabetes, la depresión y los trastornos de ansiedad son enfermedades del estilo de vida provocadas por el desequilibrio de la mente, el cuerpo y el espíritu. El aumento del sufrimiento para un individuo y la carga de enfermedad para nuestra sociedad, que hemos presenciado durante esta pandemia, lo han exacerbado aún más. Aunque las luchas forman parte de la vida, no siempre se pueden evitar. Nos corresponde profundizar en la comprensión y el fortalecimiento de la conexión entre la mente, el cuerpo y el espíritu. Una base sólida requiere que la mente, el cuerpo y el espíritu estén al unísono. Son, en esencia, las tres patas del taburete del "Bienestar". Si dejamos una pata fuera, nuestra vida deja de ser "toda".

Los avances en medicina y los avances científicos, dada la sofisticación en la comprensión de los fundamentos biológicos de la enfermedad, las pruebas de diagnóstico de vanguardia y las maravillas farmacéuticas, han demostrado el potencial de los humanos para trabajar juntos para diseñar un futuro más brillante y saludable para todos. En los últimos 25 años, la atención médica también ha visto un cambio de paradigma, con la mentalidad que sostiene que el médico debe abordar tanto la enfermedad como conocer al paciente como persona. El médico debe tratar de saber cómo es que el paciente está experimentando la enfermedad, con una apreciación del impacto que tiene en sus vidas; al tiempo que se da cuenta de que la conexión mente/cuerpo/espíritu influye en el resultado médico y la calidad de vida.

Como declaró Hipócrates, el padre de la medicina: "Es más importante saber qué tipo de persona tiene una enfermedad que

saber qué tipo de enfermedad tiene una persona".

Los principios del "Cuidado de la Salud Ideal Sai" enfatizan la importancia de la atención médica integral (mente, conectividad con el espíritu), la salud holística como esencial para el bienestar general.

Hoy en día, cada vez hay más conciencia de la importancia de la medicina integrada en la atención sanitaria. Ahora sabemos que la etiología, la progresión y el resultado de una enfermedad física se determinan a

DONDE TERMINA LA CIENCIA, COMIENZA LA ESPIRITUALIDAD. LA DIVINIDAD IMPREGNA AMBOS

partir de una compleja interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales. La ciencia emergente está llevando a cabo conexiones fisiológicas y psicológicas entre muchos problemas mentales y corporales, aparentemente no relacionados, que pueden parecer no relacionados en la superficie. Hay

datos respaldados por la ciencia médica que apoyan la relación bidireccional entre la salud física y mental, ya sea enfermedad cardíaca y depresión, trastorno intestinal irritable y trastorno de ansiedad y depresión o diabetes, solo por nombrar algunos.

A modo de ejemplo, hay evidencia científica que sugiere conexión de la base biológica del cerebro y el "intestino". Los investigadores han demostrado que el 95% de la serotonina se produce dentro del tracto gastrointestinal. La serotonina es un neurotransmisor que regula el estado de ánimo y el comportamiento transmitiendo mensajes entre los nervios. Dada esta conexión intestino-cerebro, tiene sentido que el tipo correcto de alimento ayuda a nutrir nuestro tracto gastrointestinal, pero también afecta nuestro cerebro. La adopción de una dieta saludable promueve la salud del tracto gastrointestinal, lo que a su vez afecta al estado de ánimo, las emociones y el sueño.

Todos hemos escuchado a Swami hablar extensamente de esto. Swami dice:

"Los alimentos que comemos afectan a nuestra mente.

Como es la comida, es la mente.

Como es la mente, son los pensamientos.

Como son nuestros pensamientos, es nuestra conducta.

Como es nuestra conducta, es nuestra salud".

La "comida" aquí tiene una connotación más amplia e implica el consumo a través de nuestros cinco sentidos (Panchendriyas). Si vemos el bien, escuchamos el bien, probamos y olemos cosas agradables y nos sentimos bien, nuestros pensamientos y nuestra mente también experimentan positividad. Tenemos que hacer un esfuerzo sincero para poner esto en práctica. Una onza de práctica vale más que una tonelada de predicación.

Swami dice: "La vida es un mosaico de placer y dolor: el dolor es un intervalo entre dos momentos de alegría".

Como seres humanos en este viaje de la vida, tenemos que pasar por el placer y el dolor. Si bien duele cuando estamos atravesando por momentos difíciles, también es una oportunidad para girar hacia Swami para ayudarnos a reafirmar nuestra convicción de que solo Él puede ayudarnos a superar estos "altibajos". Esto también requiere que seamos expertos en trabajar hacia una armonía perfecta de la mente, el cuerpo y el espíritu, y eso implica la práctica.

Enfrenta con ecuanimidad los altibajos

Uno debería enfrentarse a todo en la vida con una sonrisa. En este mundo dual, es natural que la dicha y el dolor se alternen. Uno no puede evitar al otro. Tenemos que darnos cuenta de que la adversidad es un peldaño hacia la dicha eterna. Solo cuando los Pandavas sufrieron dificultades durante los trece años de su exilio, pudieron asegurar la gracia de Krishna y el Señor siempre estuvo a su lado. Los Pandavas tenían las prioridades correctas. Dios fue lo primero para ellos, luego vino el mundo, y el "yo" fue lo último. Pero los Kauravas tenían sus

prioridades al revés. Colocaron al "yo" primero, seguido del mundo y a Dios en último lugar. Por eso perdieron la batalla de la vida. La dicha los eludió. El que ha ganado proximidad a Dios siempre es dichoso.

Swami dice: "La cáscara de la amargura y la tristeza cubre la dulzura de la alegría en el fruto de la naranja de la vida. Cuando quitas la cáscara, obtienes el jugo dulce. Dios es la esencia misma de la alegría".

Fortalecimiento del cuerpo, mente y espíritu

Entonces, ¿cómo podemos trabajar hacia una vida feliz, saludable y plena? Aquí hay una receta para sincronizar y fortalecer la mente, el cuerpo y el espíritu, un requisito previo para la salud y el bienestar.

La pandemia ha sido una experiencia humillante para algunos de nosotros en la atención sanitaria. Nos ha enseñado una y otra vez que la ciencia tiene limitaciones y que no estamos a cargo. "Donde termina la ciencia, comienza la espiritualidad. La Divinidad impregna ambos". Como médicos tratamos, mientras nos damos cuenta plenamente de que Dios es el sanador. «Dios sana a través de los médicos». Puede enviar médicos, medicamentos y máquinas para ayudar a tratar la enfermedad. A veces, Dios sana a su manera, y es lo que llamamos un "milagro".

La conexión mente-cuerpo-alma es la forma más fácil de vivir una vida llena de salud y felicidad, mientras se inculca vitalidad en la vida propia. Una mente, un cuerpo y un alma sanos pueden cambiar la forma en que te sientes e impactar en la forma en que te presentas todos los días. Con el tiempo, esto crea un efecto dominó a lo largo de la vida. Si conceptualizamos la Mente, el Cuerpo y el Espíritu como las tres caras de un mismo Prisma y trabajamos para equilibrar los tres, permitiendo que los rayos del amor de Dios penetren a través de él, podemos hacer que nuestra vida sea tan vibrante como los colores del arco iris y santificar esta estancia en la Tierra.

Receta para fortalecer nuestra MENTE

- ✓ **Meditar:** la meditación ayuda a reducir el estrés. Aumenta nuestra conciencia de los patrones de pensamiento negativos, mientras lidiamos con el estrés de una manera más tranquila y consciente. La meditación de atención plena y la meditación en la luz (Jyothi) son formas eficaces de calmar una mente perturbada.
- ✓ **Ejercitar nuestra mente:** mantener nuestro cerebro activo, aprender cosas nuevas, ejercicios cognitivos, mantenernos conectados y centrarnos en pensamientos positivos es útil.
- ✓ **Encuentra un propósito y pasión en la vida:** estos son impulsores mentales que ayudan a mejorar nuestra vitalidad y salud en general.
- ✓ **Momento de "cuidado personal":** encontrar tiempo para cuidar de uno mismo, tomarse un tiempo de espera, escribir un diario y el equilibrio entre el trabajo y la vida privada evita el desgaste.
- ✓ **El sueño es esencial para el bienestar:** la calidad y la cantidad del sueño son importantes y tienen un impacto en el estado de ánimo y en las enfermedades. El sueño es esencial para nuestra mente, cuerpo y alma. Un adulto promedio necesita entre siete y nueve horas de sueño por cada noche.
- ✓ **Construyendo resiliencia:** mirando el vaso medio lleno, la vida está llena de oportunidades; incluso las situaciones más desafiantes tienen oportunidades ocultas en ellas. Las habilidades de afrontamiento, los buenos modelos a seguir en la vida y el proceso de pensamiento positivo ayudan a crear resiliencia.

Receta para fortalecer nuestro CUERPO

- ✓ **Ejercicio físico:** imprescindible para ayudar a mejorar el metabolismo, la circulación, el peso, pero también para aliviar el estrés, la elevación del estado de ánimo y la salud cerebral. Uno puede practicar ejercicio aeróbico, caminar, trotar, yoga y tai chi. El yoga tiene un profundo impacto en el cuerpo, la mente y el alma. Incorporar control de la respiración (pranayama) en nuestras vidas ayuda a reducir el estrés y tiene un efecto calmante.
- ✓ **Comer sano:** "Los alimentos que comemos afectan a nuestros pensamientos, sentimientos y creencias". Swami ha dado mucha importancia a la comida (Ahara) y a los hábitos (Vihara). Incorpora una gama de verduras y frutas en tu dieta. Limitar o evitar el consumo de carne, alcohol, cafeína y azúcar. Beber, al menos, dos litros de agua al día.

Receta para fortalecer nuestro ESPÍRITU

- ✓ **Practica la gratitud:** la disposición hacia la gratitud permite dejar de lado los pensamientos negativos, buscando cosas por las que deberíamos estar agradecidos, lo que a su vez puede mejorar nuestro bienestar general.
- ✓ **Conéctate con un propósito más grande:** "Ama a todos y sirve a todos" tiene que ser nuestro mantra. Uno podría encontrar un mayor sentido de significado haciendo servicio, ayudando a los demás.
- ✓ **Ser compasivo con todos:** antes de desarrollar compasión por los demás, comienza con la autocompasión que ayuda a construir confianza para aceptar errores y fracasos como parte integral de la vida. Ser compasivo con otros seres permite vivir una vida más plena.
- ✓ **Disfruta de la naturaleza:** la eco-psicología es el área que se centra en los beneficios de la naturaleza y permite que la mente, el cuerpo y el espíritu se conecten y estén en sintonía con la naturaleza (Prakrithi).

Valores humanos en la atención médica

Dr. Ramadevi Sankaran

En 2020 se desarrolló un taller piloto introductorio de EVHSS para profesionales de la salud en colaboración con (ISSE-USA) y el Dr. Ramadevi Sankaran, en EUA, para profesionales médicos y de salud pública basados en clínicas. El taller en línea se desarrolló aún más y se ofreció a los médicos y a todos los profesionales de la salud.



Dr. Ramadevi Sankaran

Los talleres ampliados tenían como objetivo crear conciencia entre los proveedores de atención médica sobre los valores humanos, enfatizar la importancia de ser ejemplos de los valores humanos en sus entornos personales y laborales, y explorar la relación de EVHSS con la atención al paciente y la ética médica. Los talleres fueron recibidos con entusiasmo y gran interés y están en proceso de ampliarse aún más para un grupo amplio de profesionales de la salud en los Estados Unidos y otros países de todo el mundo.

Como la comida, así la mente; como la mente, así los pensamientos; como los pensamientos, así la acción. La comida es un factor importante que determina el estado de alerta y la pereza, la preocupación y la calma, el brillo y el aburrimiento. La comida moderada es la mejor medicina para evitar enfermedades corporales

Sri Sathya Sai Baba,
21 de septiembre de 1979.



Las mujeres como instrumentos de la

EL 19 DE NOVIEMBRE DE 1995, SWAMI DIJO: “Como hoy es el día sagrado dedicado a las mujeres, deben cambiarse a sí mismas y ayudar a cambiar a los hombres y a los niños. Deben desarrollar las cualidades de simpatía, compasión, amor y sacrificio... Deseo que tomen las riendas del liderazgo y traigan paz y prosperidad a la nación viviendo vidas ideales”.

Alida Parkes es la presidenta de la Zona 6 de la OISSS, que consta de catorce países de Europa. Es presidenta del Comité de Expansión Pública y miembro del Comité de Medios de Comunicación. Se acercó a Swami hace más de 30 años y ha estado sirviendo en la Organización durante varias décadas.

Alida Parkes fue la fundadora y directora general de una empresa de producción de medios. También publicó una revista mensual centrada en los medios de comunicación y produjo programas de televisión y organizó eventos en Italia.

EN UNA DE MIS PRIMERAS ENTREVISTAS, Swami me miró y dijo: “**Recuerda 3 principios: Amar a Dios, temer al pecado y practicar la moral en la sociedad**”. Lo repitió dos veces, acariciándome firmemente la cabeza, ¡como si quisiera grabarlos en mi cerebro! Luego, para asegurarse de que había entendido y memorizado Su consejo, como un maestro de escuela, dijo: “¡Repíte!”

Si seguimos estos tres principios, se garantiza un progreso general.

Así que mantuve Sus palabras como mis directrices clave, tratando de analizar y comprender completamente las enseñanzas detrás de ellas.

Amar a Dios es fácil; todos amamos a Swami, sin embargo, Baba habló muchas veces sobre la “Unidad”: que todos somos Uno con Dios, que Dios está en cada uno de nosotros y en cada criatura viviente, que Dios y la Creación son Uno.

PARA LOGRAR LA **UNIDAD**, HE APRENDIDO QUE DEBEMOS OLVIDAR LO QUE EL “YO” PIENSA Y QUIERE, Y CENTRARNOS EN LO QUE AGRADA A DIOS. LA **UNIDAD** ES EL IDEAL QUE DEBEMOS ESFORZARNOS POR ALCANZAR.



Sirviendo en la OISSS he notado muchas veces lo similares que son el ego y el apego. Estos son los verdaderos obstáculos para la Unidad y la Divinidad. Estamos apegados a nuestros hábitos, tradiciones, culturas, ideas y a nuestros propios gustos y disgustos. Estos apegos dan lugar a las 3 F: fricciones, fracciones y facciones que destruyen la Unidad y son perjudiciales. Para lograr la Unidad he aprendido que debemos olvidar lo que el “yo” piensa y quiere, y centrarnos en lo que agrada a Dios. La Unidad es el ideal que debemos esforzarnos por alcanzar. Cualquier tarea se puede realizar a través de la Unidad.

La OISSS tiene un inmenso potencial, con su presencia en todo el mundo. Trabajando juntos con la Unidad, podemos cambiar eficazmente al mundo, haciendo de este planeta un lugar mejor para vivir.

La primera vez que vine a Prasanthi Nilayam, hace más de 30 años, me sentí abrumada y profundamente conmovida por la energía y la vibración del Amor que sentí cuando Swami entró en el Sai Kulwant Hall, un sentimiento que nunca me ha dejado. Me quedé tan solo un par de días, pero fue suficiente para darme cuenta de que había encontrado lo que estaba buscando. Me bastaba con desear formar parte de Su misión divina.

Así que estoy muy agradecida a Swami por haber cumplido mi deseo, al darme la oportunidad de servirle en muchos roles dentro de la OISSS. Nuestro deber como servidores Sai es ser buenos ejemplos, trabajando duro, con dedicación y diligencia. Swami dice: “Sirve a todos y no seas nada”. Debemos dejar ir el apego a nuestros deseos, para que podamos aprender a servir de la “manera Sai”. **Nunca debemos olvidar que el objetivo final de cada servidor es la autotransformación.**

Si queremos ser excelentes ejemplos de la enseñanza de Swami, debemos recordar, en todas nuestras acciones, seguir a nuestro corazón y también utilizar nuestro discernimiento fundamental. Los servidores de la OISSS se someten a muchas pruebas; estas pruebas sirven a un propósito importante y, por lo tanto, no deberían ser una razón para rendirse. Las pruebas hacen que abramos nuestras mentes y corazones para escuchar las opiniones de los demás. Enseñan paciencia y perseverancia, y construyen

fortaleza. Nos enseñan que todo sucede en el momento adecuado y por Su voluntad. Vale la pena recordarnos a nosotros mismos, de vez en cuando, que Baba nos dice que nunca abandonemos Su Organización, particularmente cuando surgen decepciones o desacuerdos, como inevitablemente ocurrirán.

Solo podemos llamarnos seguidores Sai cuando ponemos en práctica el principio de Sai, es decir, el principio del Amor. Esto es fácil de decir, pero no fácil de seguir. Personalmente, concentro mis esfuerzos en amar a todos, servir a todos y ver a Dios en todos.

La OISSS sirve en muchos países, con diferentes idiomas, tradiciones, culturas y creencias. Pero es el amor en Sai quien nos reúne para formular programas, proyectos, actividades, y así, apoyarnos mutuamente, de modo que podamos hablar con una sola "voz" al mundo. Esta es la "voz del amor".

Swami dice que el propósito mismo de la existencia de una Organización que lleva

Su Nombre es verlo en todas y cada una de las personas y servir a todos con un espíritu de dedicación y veneración. Este es un punto muy importante. A menudo, no prestamos atención a las palabras de Swami, y como no entendemos completamente el mensaje que hay detrás, no logramos nuestro objetivo.

He aprendido en todos estos años sirviendo en la OISSS que cuando se me pide que haga algo, debo responder como si la solicitud viniera del propio Swami. De esta manera, haga lo que haga, lo hago por Swami y hago todo lo posible, porque no se le puede ofrecer nada menos. También le darías la máxima prioridad al trabajo en la OISSS, si supieras que la asignación vino del propio Swami.

Siempre debemos recordar que el Amor es la fuente, el camino y el objetivo de la Organización Sai.

Alida Parkes,
Italia

Estudia las vidas de grandes mujeres que fueron modelos de paciencia, fortaleza, compasión y sacrificio. Deseo que tomen las riendas del liderazgo y traigan paz y prosperidad al mundo llevando vidas ideales.

Sri Sathya Sai Baba Divino Discurso, en el Día de las Damas, 19 de noviembre de 1995.

Las mujeres como encarnaciones de amor y compasión

SRI SATHYA SAI BABA PUEDE SER ACLAMADO COMO EL RESTAURADOR DE LOS VALORES DE LAS MUJERES. Al describir sus características y cualidades especiales, da a mujeres y hombres por igual la oportunidad no solo de valorar, sino también de reevaluar las contribuciones y fortalezas de la mujer y su posición en la familia y en la sociedad. Si bien da numerosos ejemplos en sus discursos sobre los altos logros de las mujeres a través de su integridad, fe, determinación y entrega, estos seguirán siendo simplemente ideales si no buscamos desarrollar el potencial dado por Dios dentro de nosotras mismas. Por supuesto, esto es cierto tanto para hombres como para mujeres. Para que los hombres respeten a las mujeres por sus maravillosas capacidades, las mujeres necesitan adquirir la confianza para identificar, desarrollar y demostrar su potencial dado por Dios. **En otras palabras, las mujeres primero deben creer en sí mismas, confiar en las palabras de Sri Sathya Sai y atreverse a resaltar sus cualidades internas.**

Se ha hablado mucho sobre la igualdad de derechos, pero a veces harán que la carga de trabajo de las mujeres sea aún más pesada, tratando de competir en un mundo de hombres... La igualdad inherente como seres humanos, bajo la paterni-

dad de Dios, es indiscutible. Sin embargo, la belleza de la unidad en la diversidad consiste en que cada ser puede estar a la altura de su propio potencial y expresar su papel especial en la red de la vida. Si las mujeres dejan de compararse con los hombres, profundizan en sus propias cualidades y ganan fuerza a partir de ellas, sin duda serán más felices. **Al establecer sus propios estándares y objetivos, cada momento se convierte en un peldaño en el viaje espiritual.** Por supuesto, lo mismo ocurre con los hombres, que también necesitan seguir su conciencia para alcanzar su máximo potencial. La revolución de Sri Sathya Sai Baba es deshacer hábitos y prejuicios seculares sobre los derechos espirituales y el papel de las mujeres, es liberarse de los grilletes que limitaba su visión, confianza en sí mismas y posibilidades. Al fundar un Colegio para niñas, incluso antes de comenzar uno para niños, permitir a las mujeres recitar el mantra Gayatri y a las niñas, cantar los Vedas, e instituir un Día especial de las Damas para honrar la femineidad, Sri Sathya Sai Baba nos ayudó a todos a ajustar nuestra visión y a restaurar nuestra fe en la "mejor mitad" que Él creó.

Katinka Van Lamsweerde,
Países Bajos



Katinka van Lamsweerde tiene la bendición de haber sido llamada a Sri Sathya Sai en 1990, lo que cambió su vida. Actualmente es miembro del Comité de Archivo y formadora en el programa EVHSS del Instituto ESSE.

INICIATIVAS Y ACTUALIZACIONES

“Hombres y mujeres jóvenes, el buen destino del mundo, el progreso del mundo, depende de la transformación de la juventud, hoy en día. Solo cuando los jóvenes se transformen con buen carácter, el mundo podrá experimentar virtudes ideales.”

—Sri Sathya Sai Baba, 16 de julio de 1997

UNA PARTE INTEGRAL DE LA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL Sri Sathya Sai

(OISSS) es el “Programa Internacional de Jóvenes Adultos Sai” que lleva a cabo varias iniciativas mundiales, centradas en Su amor por Sri Sathya Sai Baba y Su Mensaje Divino. Los jóvenes adultos de todo el mundo muestran esfuerzos estelares para servir a la comunidad, a través de muchos proyectos de servicio y actividades de ayuda humanitaria. Continúan mostrando un liderazgo ejemplar, al innovar y organizar programas virtuales en línea, incluidos cantos devocionales (bhajans) y otras prácticas espirituales (sadhana) dentro de los Centros locales de Sri Sathya Sai, a nivel nacional y de zona. Además de todas las actividades de servicio, los jóvenes adultos organizan varias conferencias, festivales y campamentos para fomentar la Unidad y asimilar las enseñanzas universales de Sri Sathya Sai Baba.

Para atender a la amplia gama de intereses y pasión de los adultos jóvenes de todo el mundo, los programas cuentan con el apoyo de once Subcomités Internacionales de Jóvenes Adultos Sai, que brindan oportunidades para participar en interesantes proyectos diseñados específicamente para fomentar el crecimiento espiritual. Los jóvenes adultos son muy cercanos y queridos por Sri Sathya Sai Baba.

El “Programa Internacional de Jóvenes Adultos Sai” forma una base firme y holística para que los Jóvenes Adultos Sai alcancen sus objetivos espirituales. Oramos para que nuestro amado Sri Sathya Sai Baba nos mantenga en Su Divino redil. Que Él piense a través de nosotros, hable a través de nosotros, actúe a través de nosotros y ame a través de nosotros; mientras dedicamos nuestras vidas a Sus divinos Pies de Loto.

Para obtener más información y actualizaciones sobre las iniciativas internacionales de los Jóvenes Adultos Sai, visita nuestro sitio web <https://sathyasai.org/ya> o ponte en contacto con yacoordinator@sathyasai.org

**Vahinie Pillay,
Sudáfrica,**

Coordinadora Internacional de Adultos Jóvenes



La Sra. Vahinie Pillay es una devota de cuarta generación de Sri Sathya Sai Baba. Es la Coordinadora Internacional de Jóvenes Adultos de la OISSS y supervisa las actividades de Jóvenes Adultos en más de 110 países de todo el mundo.

Es cantante y compositora, y ha compuesto muchas canciones basadas en valores. Profesionalmente es consultora sénior de auditoría en una empresa líder de consultoría internacional.

Novedades de los Jóvenes Adultos Sai en todo el mundo

Los jóvenes adultos Sai desempeñan un papel integral en la OISSS. Han emprendido muchas iniciativas y a continuación se señalan algunos aspectos destacados.

Servir al planeta (STP)

STP es una iniciativa mundial de servicios de divulgación pública lanzada en octubre de 2013 y dirigida por los JA de la OISSS. Los dos mensajes que los defensores de STP están practicando es el “límite a los deseos” y están aplicando los cinco valores humanos universales: Verdad, Rectitud, Paz, Amor y No Violencia, al cuidar nuestro medio ambiente y el planeta. El tema para 2022 es “Ama al planeta para servir al planeta”.

Océano de música (OoM)

El Subcomité OoM anima a los JA de todo el mundo a contribuir con composiciones y ofertas musicales originales y edificantes, así como basadas en valores. La serie de álbumes de música para jóvenes adultos de la OISSS, Ocean of Music - Vol 1, se lanzó en el cumpleaños 96° de Swami y está disponible en Spotify.

Programa Internacional de Liderazgo Sri Sathya Sai (PILSSS)

El PILSSS proporciona formación de liderazgo estandarizada a JA de todo el mundo, basada en las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba. Consta de nueve módulos en línea que cubren la vida y las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba y una visión general de la OISSS. Más de 2,000 adultos jóvenes se han graduado con éxito del programa, entre 2015 y 2021.

Sadhana del amor Sri Sathya Sai (SSS-SOL)

El Programa SSSSOL es un Satsang web y programa residencial, basado en las

enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba. Este programa se basa en los cimientos de la autoconfianza, la autosatisfacción, el autosacrificio y la autorrealización. Este subcomité se centra en crear conciencia para ayudar con el crecimiento espiritual de los JA en todo el mundo. El programa también fomenta un entorno positivo y aceptable en el que los JA pueden descubrir el camino hacia la autorrealización, compartiendo experiencias en medio de varios desafíos en el mundo actual.

Compromiso internacional de jóvenes adultos (YAIE)

El subcomité de Compromiso Internacional de Jóvenes Adultos (YAIE) tiene como objetivo proporcionar a los Jóvenes Adultos Sai (JA) las herramientas, materiales y conocimientos para apoyarlos y guiarlos en el intercambio del Mensaje de Sri Sathya Sai Baba, Sus Enseñanzas Universales y el trabajo de la OISSS en eventos públicos, incluidos programas interreligiosos, foros públicos y eventos basados en la comunidad.

Pathways

El Subcomité Internacional de Pathways de los JA potencia el aprendizaje espiritual y el desarrollo de los futuros JA (de 18-22 años), mediante la creación de un sólido sistema de apoyo a través de la tutoría y el estudio de las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba en su vida diaria. La categoría de edad de 18 a 22 años es uno de los grupos de edad más cruciales para los JA, ya que es un período de cambio y, por lo tanto, es

crucial tener una mayor comprensión de las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba, al tomar decisiones clave de la vida

Gestión de la información y análisis (IMAS)

El Subcomité Internacional de Gestión y Análisis de la Información de Jóvenes Adultos (JA) (IMAS) apoya a la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS) en la adquisición, gestión, análisis y comunicación de información. El IMAS analiza los datos y proporciona información sobre el crecimiento del programa de JA, y desarrolla sistemas adecuados para tomar mejores decisiones y planificación a largo plazo.

Programa Internacional de Vedas de Jóvenes Adultos

El Programa Internacional de Vedas de JA lanzó su primera formación de Vedas el 24 de abril de 2020. El programa ofrece una oportunidad de oro a los JA para que tomen el canto de los Vedas y los propaguen. Se proporciona material de aprendizaje interactivo (audio y texto) y se llevan a cabo lecciones para principiantes, intermedios y avanzados, para garantizar que todos los JA puedan participar.

InSAIghts

InSAIghts es una iniciativa que implica clases magistrales espirituales, únicas, destinadas a compartir las enseñanzas perspicaces y prácticas de Sri Sathya Sai Baba. Estas clases magistrales en línea cubren una amplia gama de temas y son impartidas por oradores que han tenido

experiencias personales con Sri Sathya Sai Baba.

Grupo de Apoyo para el Bienestar de Jóvenes Adultos

El Grupo de Apoyo para el Bienestar de JA se inició en junio de 2020, para proporcionar apoyo a los JA en tiempos difíciles. Cubre temas sobre el estrés, la depresión, la ansiedad y la salud mental. Los comentarios de los JA con respecto a esta iniciativa han sido extremadamente positivos. A corto plazo, la visión es continuar con la estrategia actual, cubriendo una gama más amplia de temas y, a largo plazo, la visión es abarcar todas las actividades de los JA de la OISSS.

Equipo editorial de Jóvenes Adultos Sai

El Equipo Editorial de Jóvenes Adultos Sai proporciona experiencia editorial a las publicaciones e iniciativas internacionales de los JA, para diversos materiales mundiales, como el Informe Anual de la OISSS, boletines internacionales de JA, anuncios, artículos, eventos y publicaciones en todo el mundo.

Equipo de Medios de Comunicación de Jóvenes Adultos Saim

El Equipo de Medios de Comunicación de Jóvenes Adultos Sai apoya las actividades de los Subcomités Internacionales de JA y destaca las actividades de los JA de todo el mundo. A través del diseño gráfico y la edición de video, el equipo gestiona las cuentas de redes sociales de la OISSS JA (Facebook, Instagram y Twitter) para comunicar eficazmente estos mensajes.

En el futuro, compartiremos con ustedes trabajos de los Jóvenes Adultos en diez Zonas de la OISSS, en todo el mundo



Jóvenes Adultos Sai
<https://sathyasai.org/ya>

Reflexiones de los jóvenes adultos Sai

Una iniciativa del Subcomité Sadhana del Amor Sri Sathya Sai (SSSSOL) es "Reflexiones de Sai". Esta es una vía para que los jóvenes adultos Sai de todo el mundo expresen su amor por Sai, compartiendo sus experiencias y su impacto positivo en sus vidas. Las presentaciones de historias de gratitud, sucesos milagrosos e interacciones con Sri Sathya Sai Baba se comparten periódicamente en las redes sociales de los JA.



Tanisha
Indonesia

Soy muy afortunada y bendecida por haber nacido de padres que me presentaron a Swami a una edad temprana. Hace quince años, me gradué en el Real Instituto de Tecnología de Melbourne, con un título en Tecnología de la Información. Mientras esperaba la residencia permanente en Australia, regresé a mi ciudad natal y empecé a solicitar trabajo. Me rendí a Swami y también extendí mis esfuerzos para solicitar muchos puestos de trabajo.

Después de algún tiempo, mi madre y yo nos encontramos con una pareja india. Mientras charlábamos, mi madre mencionó que estaba buscando trabajo. Intercambiamos números y luego nos separamos.

Unas semanas más tarde, recibí una llamada pidiéndome que viniera a una entrevista. Pensando que era uno de los trabajos que había solicitado, fui a la entrevista. Cuando entré y conocí al entrevistador, no fue otro que el hombre con el que mi madre y yo nos habíamos topado unas semanas antes. Era el jefe del departamento de TI y aceptó reclutarme como pasante. Le agradecí mucho y acepté el trabajo. Este trabajo fue fundamental para dar forma a la persona en la que me he convertido hoy.

Con el paso del tiempo, me di cuenta de que todo era el Divino Juego (Leela) de Swami. ¡El nombre de la empresa era i"Saipem" (SAI-pem)! Primero lo pensé como una coincidencia. Pronto me di cuenta de que cuando uno se rinde a Swami, se convierte en una "SAI-coincidencia". Hasta la fecha, mi trabajo ha continuado siendo gratificante bajo Su guía y bendiciones.

Gracias Swami, por protegerme siempre bajo tu paraguas divino.



Avinash Estados Unidos

En 2011, apliqué a una escuela de posgrado en Ginebra, Suiza. Muchos procesos administrativos terminaron volviéndose más complicados de lo que esperaba. Me sentí completamente solo y quería que Swami me demostrara que me estaba cuidando. Una noche, después de recitar 21 OMs, le pedí claramente que me demostrara que estaba ahí para mí. Me fui a la cama y unos minutos más tarde me desperté para revisar mi correo electrónico. Había recibido un correo electrónico de alguien que se había suscrito a mi canal de YouTube. ¡Hice clic en el perfil y descubrí que era un canal con videos de Swami! Me sentí seguro de que Swami había mostrado Su omnipresencia. ¡Finalmente, todo terminó funcionando perfectamente! De hecho, Swami tiene una conexión personal con cada uno de Sus devotos y responde a su ferviente oración en perfecto momento divino, proporcionando seguridad y cautivando sus corazones.

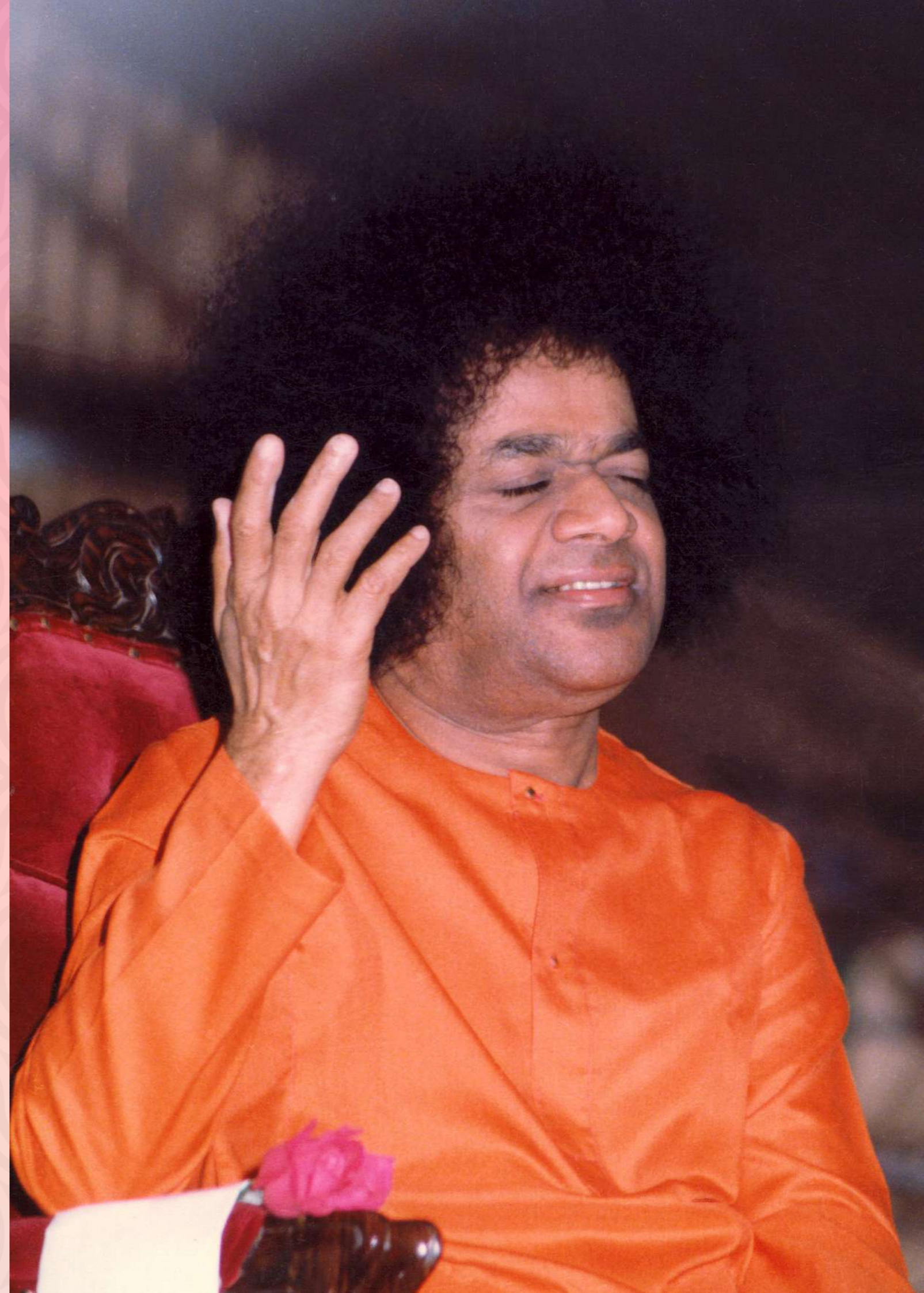


Irena Eslovenia

Me siento muy bendecida de formar parte de la misión avatárica de Sai. Al nacer y crecer en una familia cristiana, los valores sagrados se han incrustado en mí. Con la más profunda gratitud a mi querido Swami, mi vida cambió cuando Él entró en mi vida. Swami me ha dado muchas bendiciones y lecciones por las que he crecido.

En los últimos años, me he enfrentado a algunas situaciones difíciles en mi vida. Aunque nunca renunciaría a nada, empecé a tener dudas sobre la rectitud, la equidad y la verdad. A veces, sentí que mi fe en Dios estaba siendo probada y oré a Swami por Su guía divina. Me ha mostrado, a través de varias señales, que siempre está conmigo. En uno de los Darshans en Puttaparthi, después de una intensa oración, el vibhuti se manifestó en mi insignia. Esta experiencia me hizo darme cuenta de que Él me está cuidando como una madre amorosa y que la materialización fue una hermosa muestra de Su inmenso amor y gracia.

Durante los desafíos a los que me enfrenté, Swami fue el único en el que podía confiar. Aprendí la importancia de permitirme escuchar Su voz y seguirlo. También sentí que nunca estoy sola ni abandonada. Todo lo que tenía que hacer era rendirme a la Voluntad divina de Swami a medida que se desarrolla Su plan. Sé que Swami siempre está conmigo, protegiéndome y guiándome.



Reverencien a la Naturaleza como a Dios

La naturaleza es la mejor maestra

Para lograr el dominio de nosotros mismos, podemos mirar a la naturaleza como una valiosa maestra. El amor es la fuerza impulsora de la naturaleza. Este amor se expresa en la entrega incesante y desinteresada a los demás. Toda la vida prospera sobre la base del amor y el Servicio, un reflejo puro de lo divino. Nosotros, los seres humanos, fuimos diseñados para comportarnos de la misma manera y, al igual que la naturaleza, reflejar nuestro Ser más elevado, que también es Divino. Sin embargo, la naturaleza no se desvía de su deber dhármico, a diferencia de muchos de nosotros, los humanos.

“Los pájaros y las bestias no necesitan una Encarnación Divina que los guíe, porque no tienen ninguna inclinación a desviarse de su dharma. Solo el hombre olvida o ignora el objetivo de la vida.”

—Sri Sathya Sai Baba, 25 de diciembre de 1978

Para conectarnos y aprender de la naturaleza, solo tenemos que alejarnos del mundo construido por el hombre en el que habitamos, y encontrar los rincones en los que todavía abunda la naturaleza. Podría ser un bosque o una pradera abierta, junto a un gran cuerpo de agua o a un pequeño arroyo, o podría ser debajo de un árbol maduro: dondequiera que uno pueda observar y sentir el corazón de la naturaleza latiendo. Una vez allí, podemos conectarnos con el espacio silencioso, a través de nuestro propio corazón. Podemos cerrar los ojos y escuchar, sintiendo que la naturaleza no solo está “ahí afuera”, sino también dentro nuestro. O podemos mantener los ojos y todos nuestros sentidos abiertos, para absorber todo lo que resuena con la Divinidad.

“Sinceramente creo que ahora nosotros, en esta generación, debemos llegar a un acuerdo con la naturaleza; y creo que como humanidad estamos siendo desafiados, como nunca antes, a demostrar nuestra madurez y nuestro dominio, no de la naturaleza sino de nosotros mismos.”

Rachel Carson,
Primavera silenciosa, 1962



Tina Schweickert vive en Oregón, EE.UU. y es miembro del Comité de Sostenibilidad Ambiental de la OISSS. Anteriormente, se desempeñó como asesora de YA y vicepresidenta de la Región 6, Estados Unidos. En 2005 se publicó su libro: “Caminar suavemente: Las enseñanzas de Sathya Sai Baba acerca de la naturaleza y el medio ambiente”. En él se entrelazan las enseñanzas de Baba con experiencias de su carrera medioambiental, la gestión de su granja familiar e interacciones con Él.

Sai Baba dejó claro que Su misión tendrá éxito y la vida en la Tierra mejorará para todos los seres, no sólo para los humanos.

“¿Cuál es la lección que hay que aprender de observar la Naturaleza? Es... estar siempre activo en el cumplimiento del deber propio. Debido a que la naturaleza cumple incesantemente con su deber, el mundo puede obtener tantos beneficios sagrados.”

—Lluvias de Verano”, 1990, capítulo 10

La naturaleza y Sathya Sai Baba. Ejemplos de servicio amoroso

Al igual que la naturaleza, Sathya Sai Baba demostró cómo vivir una vida de servicio puro y amoroso. También nos dejó una multitud de enseñanzas para seguir indicándonos e iluminando el camino hacia nuestro Ser Divino. Dejó en claro que caminar por este camino es el propósito esencial de la vida humana, y nos prepara para caminar en armonía con la naturaleza, protegiendo y preservando la vida en la Tierra.

“Toda la educación que procuran no es solo para ustedes. Es para ayudar a sus semejantes y seres vivos como aves, animales e insectos. Solo entonces la educación que han obtenido se vuelve significativa.”

—Sri Sathya Sai Baba, 22 de noviembre de 2007

¿Qué sucede cuando no hacemos lo que la naturaleza y Sai Baba nos enseñan? Para conocer la respuesta, uno solo tiene que observar la falta de comunidades ecológicas saludables en nuestras ciudades y tierras de cultivo; respirar el aire contaminado por el “smog” en las grandes ciudades; observar cómo nuestro clima se ha vuelto más riguroso desviándose de su patrón habitual; ver las noticias acerca de otra especie más en peligro de extinción; o de bosques y zonas residenciales devastados por incendios forestales; o pueblos y aldeas arrasados por violentas inundaciones, tornados, huracanes... y la lista continúa. Hay una razón

por la cual la naturaleza prospera amando y dando. ¡Funciona! Los seres humanos, en cambio, han estado tomando sin miramientos de la naturaleza durante siglos, lo que se intensificó exponencialmente después del comienzo de la revolución industrial hace 250 años. Pero todo esto está cambiando ahora.

Los numerosos ejemplos de devastación causada por el hombre, están haciendo que muchas personas se cuestionen nuestro lugar en el planeta. Estamos empezando a despertar a gran escala. Vemos el daño que estamos causando y nos estamos acercando a la comprensión del origen del problema, que no es otro que nuestra mente descarriada, desconectada de nuestro corazón espiritual. Ha llegado el momento, el momento es ahora, para despertar a nuestro rol espiritual como miembros humanos del planeta Tierra.

El mensaje de Sai Baba sobre el medio ambiente

Hace mucho tiempo, Sai Baba prometió que las cosas mejorarían y que Su misión tendría éxito. Ahora tiene éxito debido a que todos nosotros hacemos lo que Él tan amorosamente enseñó. Su influencia llega a muchos que ni siquiera conocen la fuente de esta sabiduría. Se vuelve omnipresente a través de los hilos de amor y servicio que han sido tejidos a través de la Tierra, por medio de los devotos que Él atrajo de todas partes del mundo.

El cambio en sus mentes y corazones, y su foco en Él, Sus enseñanzas, los cánticos, el canto y el servicio han estado reverberando a través de las comunidades en formas que ni siquiera podemos comprender. Recuerden que esta Misión comenzó con Shirdi Sai, que nació a principios del siglo XIX. Con las vidas de solo dos de las tres encarnaciones, hay un lapso de 180 años. Y, como sabemos, no

ha terminado. Sai Baba dejó en claro que Su misión tendrá éxito y que la vida en la Tierra mejorará para todos los seres, no solo para los humanos. Nosotros somos parte integral de este éxito. Todos debemos hacer nuestra parte y mantener el rumbo.

“...hagan ofrendas con el fin de promover la felicidad y la paz de los seres vivos... Esa es Mi misión, Mi resolución, Mi Voluntad, Mi Voto: sembrar amor en cada corazón humano. El Señor es amor; el amor es el Atma Supremo (Paramatma). Si llenan su corazón de amor, entonces el odio, la envidia, la codicia y el egoísmo no pueden entrar en él. No habrá devastación para una Tierra llena de amor.”

–Sri Sathya Sai Baba, 25 de diciembre de 1961

La práctica de los valores humanos es la respuesta

Podemos empezar a co-crear una “Tierra llena de amor”, comprendiendo como los cinco valores humanos universales nos ayudan a construir una relación fuerte y personal con la Madre Tierra. Los valores de la Verdad, la Rectitud, la Paz, el Amor y la No violencia están dentro de nosotros, y el objetivo más elevado de nuestra experiencia humana es manifestarlos en nuestras interacciones con las personas y el medioambiente, la naturaleza y la Madre Tierra. Cuando vivimos en sintonía con estos valores, la Madre Tierra es sostenida y protegida.

El valor de la **Verdad** nos inspira a pasar tiempo en la naturaleza para experimentar directamente la omnipresencia de Dios. Esto fortalece nuestra voluntad de evitar acciones que dañen a la Tierra y sus seres, así como las aguas, la atmósfera y el suelo. La Verdad nos indica que está en nuestro poder transformarnos, para darnos cuenta de que somos seres espirituales y, por lo tanto, centrarnos menos en los bienes materiales y más en la bondad espiritual..

La **Rectitud** implica vivir con un sentido de justicia, honrando la verdad de que todos los seres, incluidos los animales, las plantas y las generaciones futuras, dependen de la abundancia de la naturaleza. Somos conscientes de nuestro deber y nuestras responsabili-

dades como custodios de la Tierra. Ponemos un límite a nuestros deseos y limitamos el uso de los recursos naturales y de la energía; minimizamos nuestra huella de carbono instalando paneles solares u otras opciones de energía verde; no desperdiciamos alimentos, y utilizamos el dinero y el tiempo ahorrado para ayudar a los demás.

Cuando caminamos en **Paz**, mantenemos nuestra ecuanimidad, a pesar de las perturbaciones en el mundo. Estamos dispuestos a ayudar a los demás en dificultades, especialmente a aquellos perjudicados por catástrofes, causadas por acciones humanas que alteran el equilibrio de la naturaleza. Buscamos la felicidad que no proviene de la riqueza material, la comodidad o el consumo excesivo. Estamos agradecidos por los dones que recibimos de la naturaleza y demostramos nuestra gratitud a través de la oración.

Cuando actuamos con **Amor** por la Madre Tierra, no podemos evitar que sintamos compasión por el sufrimiento de los demás y desinteresadamente buscamos formas de ayudar. Sentimos una unidad con todos los seres y rezamos para que sean felices. Hacemos todo lo posible para evitar la contaminación o el despilfarro de recursos, al tiempo que aprovechamos las oportunidades para aliviar el sufrimiento, como limpiar la basura plástica que podría acabar en el océano y dañar la vida marina, o ayudar con la limpieza o la reconstrucción en forma sostenible después de las catástrofes.

La **No-Violencia** es un valor esencial para todos los que quieren vivir en armonía con la Madre Tierra. Es tanto un estado mental como una práctica en la vida diaria. Seguimos la máxima de: “Ayudar siempre, nunca dañar” en nuestros pensamientos, palabras y acciones. Por ejemplo, evitamos los productos que dañan a otros en las pruebas, la producción y/o los desechos. Proporcionamos un refugio a aquellos perjudicados por el desarrollo humano, mediante la plantación de árboles y la creación de hábitats para pájaros, insectos y animales. Manifestamos nuestra oposición cuando vemos que se cometen injusticias y daños.

Aunque a veces podemos sentir desesperación al ver el estado de nuestro planeta en la actualidad, es precisamente, en estos momentos, cuando debemos reafirmar nuestra fe y nuestras convicciones, y redoblar nuestros esfuerzos para proteger a la Madre Tierra.

“Algunos incidentes que ocurren en este mundo pueden hacer tambalear su fe en Dios. Pero, si se aferran a su fe con firmeza, pueden afrontar con valentía cualquier situación.”

–Sri Sathya Sai Baba, 26 de diciembre de 2007

Iniciativas ecológicas de la OISSS

En las comunidades Sai de todo el mundo, la gente se está uniendo para poner en práctica sus convicciones. Una pequeña muestra de los proyectos de servicio ambiental, inspirados por Sai incluye:

1. La plantación de árboles para crear hábitats, el control de la erosión y la mejora de las cuencas hidrográficas en Australia, Azerbaiyán, Canadá, Brasil, Colombia, República Checa, Kenia, Nueva Zelanda, Rusia, Surinam y Tailandia.
2. La limpieza de ríos y playas en Croacia, Ecuador, Malasia, Islas Mauricio, México, Singapur, Sudáfrica y Taiwán.
3. El cuidado de animales enfermos y abandonados en Austria, Guatemala y Ucrania.
4. La creación de proyectos innovadores de reciclaje y reutilización en Eslovenia, Alemania y Hungría.
5. La recolección de alimentos frescos no utilizados en granjas, mercados y restaurantes, y su entrega a los que los necesitan en Estados Unidos de Norteamérica.
6. La realización de retiros acerca de educación ambiental y la planificación de servicios ecológicos en muchos países.

Estos proyectos y otros más, son destacados en los boletines creados por el “Comité de Sostenibilidad Ambiental” de la OISSS y son publicados en el “Centro de Sostenibilidad Ambiental”: <https://sathyasai.org/environmental-sustainability>.

Este centro cuenta con mucha información sobre cómo los individuos y los Centros Sri Sathya Sai de todo el mundo, pueden practicar la sostenibilidad ambiental, incluyendo recomendaciones para la práctica personal y la gestión de retiros y reuniones. Hay artículos y videos inspiradores acerca de la naturaleza y las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba, con acceso a citas, para usarlas en círculos de estudio o para la reflexión personal. Los alentamos a que aprovechen los numerosos recursos disponibles en el sitio.

“El sadhana espiritual significa considerar a una montaña o a un árbol, a una flor o al océano, como un medio para la realización de Dios.”

–Sri Sathya Sai Baba, 29 de diciembre de 1985

Al comenzar este nuevo año, haríamos bien en ampliar nuestro sadhana personal y grupal para profundizar nuestra relación con la naturaleza. Podemos rezar, recitar, meditar y cantar acerca de lo Divino en la naturaleza, al mismo tiempo que procuramos vivir de forma más sustentable.

Tener intenciones y pensamientos positivos en pos de un medioambiente puro, y desarrollar nuestro sentido de unidad con toda la creación, son fuerzas poderosas para el bien. Todas las acciones realizadas para servir a la naturaleza también sirven a la extraordinaria misión de nuestro amado sadguru Sri Sathya Sai Baba.

Tina Schweikert,
Estados Unidos



Comité de Sostenibilidad Ambiental
<https://sathyasai.org/environmental-sustainability>

EDUCACIÓN SATHYA SAI EN VALORES HUMANOS

LOS PRINCIPIOS DE LA EDUCACIÓN SATHYA SAI EN VALORES HUMANOS

se están difundiendo a través de las actividades de una red sostenible de Institutos de Educación Sathya Sai, Escuelas Sathya Sai, Proyectos de Educación Sathya Sai en Valores Humanos de todo el mundo.

Para avanzar en el importante trabajo realizado por los educadores de ESSVH en todo el mundo, el Comité de Educación, bajo la autorización de la Fundación Mundial Sathya Sai, está estableciendo varias plataformas para el aprendizaje en línea y el intercambio de información y experiencias.

Para asegurar la autenticidad de la Educación Sathya Sai en Valores Humanos (ESSVH), basada en la filosofía de Educare y en la pedagogía de la Educación Integral, la CE ha emprendido una importante iniciativa de investigación para promover y apoyar el desarrollo del carácter y la excelencia académica como uno de los objetivos primordiales de la Educación. Este proyecto de investigación está dirigido por la Dra. Margaret Taplin.

Hay dos razones principales por las que la investigación sobre ESSVH es importante.

En primer lugar, ayuda a evaluar los efectos de los proyectos de ESSVH en niños, jóvenes, maestros, familias y comunidades, y

Debes confiar más en tu **corazón espiritual** que en el corazón físico.

Todo lo que se haga con **amor y pureza** de corazón te **conferirá la dicha.**”

–Sri Sathya Sai Baba, 17 de agosto de 2005

brinda datos sobre cómo los maestros de ESSVH se familiarizan mejor con su uso. Esto puede ayudarnos a comprender cómo se puede mejorar la formación en ESSVH.

En segundo lugar, es importante mostrar a los educadores generales cómo la ESSVH puede mejorar la vida.

El programa de investigación responderá preguntas sobre cómo enseñar mejor la ESSVH y cómo aumentar el interés.

Cómo enseñar mejor la ESSVH

Esto se puede explorar haciendo preguntas como las siguientes:

- ¿Cómo podemos apoyar mejor a los niños para que acepten la ESSVH?
- ¿Cómo se desarrollan los docentes como educadores de ESSVH?
- ¿Qué creen y entienden los docentes sobre la ESSVH y cómo podemos utilizar esta información para ayudarlos a crecer como educadores de ESSVH?

Como generar un mayor interés en la comunidad en general

Una de nuestras tareas más importantes es mostrar a la educación general y a las comunidades más amplias que la ESSVH tiene algo único y muy necesario para contribuir a la sociedad; mostrar cómo la ESSVH puede cambiar sus vidas y ayudar-

les a afrontar sus problemas profesionales y personales; que vale la pena dedicar tiempo a la ESSVH, tanto por los impactos más obvios, como un mejor comportamiento y concentración, una salud mental y emocional más equilibrada, e incluso mejores resultados académicos; mostrar los aspectos más sutiles de la transformación interna, como la comprensión de “¿Quién Soy Yo?” y lo que se necesita para desarrollar una verdadera felicidad duradera. Esto se puede hacer a través de la recopilación de historias sobre transformación de estudiantes, maestros y padres.

Otro mensaje importante que la comunidad en general quiere saber es cómo la ESSVH beneficia a los miembros de la familia de los niños y a la comunidad en general.

Para ilustrar el impacto de la ESSVH en todo el mundo, los números futuros proporcionarán algunas ilustraciones de cómo la ESSVH ha ayudado a generar cambios en la vida de las personas. Describiremos cómo los niños y sus familias se han transformado después de participar en varios proyectos de ESSVH. También mostraremos como los docentes han aprendido a afrontar mejor sus problemas profesionales y personales luego de adoptar estrategias de ESSVH en sus propias vidas..

Comité de Educación de la OISSS



EL PROGRAMA SATHYA SAI DE EDUCACIÓN EN VALORES HUMANOS (ESSVH), basado en la filosofía de 'Educare', es un compromiso sincero y de por vida, que personalmente es la joya más preciada que he descubierto en el océano de enseñanzas universales de Sathya Sai Baba. Siento una inmensa y profunda gratitud hacia nuestro queridísimo Swami, quien constantemente nos guía para descubrir la fuente eterna e imperecedera de amor y sabiduría que reside dentro de todos y cada uno de nosotros.

Las enseñanzas de Sathya Sai son universales. Su mensaje de Amor tiene un gran impacto, no solo en los devotos de Sai, sino que también es de gran beneficio para el mundo entero. He tenido la preciosa oportunidad de trabajar como docente durante los últimos 17 años, aplicando el programa ESSVH a nivel personal y dentro del aula, en los colegios privados internacionales en los que he trabajado. Como dice Swami, 'Educare' significa sacar los valores humanos latentes que tenemos dentro y traducirlos en acción.

Trabajando con alumnos de kínder, primaria y secundaria, a lo largo de los años, he comprendido que primero hay que tener la profunda confianza y la firme convicción de que esa fuente de sabiduría ya está ahí, dentro de cada una de estas tiernas almas. A partir de ahí, como educadores, nuestro deber es crear el ambi-

Sathya Sai es mi
Eterno Compañero.
Dondequiera
y siempre que
practiquemos y
compartamos
Su Mensaje. ¡
esté presente.

ente y la cultura del amor adecuados para ayudarlos a hacer aflorar esta sabiduría. Entonces, a través del arte de la Auto-investigación, aprendiendo a sumergirnos profundamente en nosotros mismos para 'sacar a relucir' ese conocimiento interior latente, sintonizando nuestra 'Cabeza, Corazón y Manos', y OBSERVANDO nuestras palabras, pensamientos, acciones, carácter y corazón, nos embarcamos juntos en una aventura cada año para descubrir y manifestar estos maravillosos tesoros que todos llevamos dentro, ¡y para asegurarnos de que brillen con mayor refulgencia, día tras día!

Trae una inmensa gratitud a mi corazón compartir una historia personal, muy significativa, relacionada con el impacto de la presencia de Swami en mi vida. Swami dejó Su cuerpo físico el 24 de abril del 2011, durante el tiempo de Pascua. Estaba de vacaciones cuando esto sucedió. Nos reunimos en el Centro Sathya Sai de Madrid, España, para entonar canciones devocionales, orar y simplemente estar juntos en el espíritu de satsang y con profunda gratitud, como lo hicieron los devotos en muchos lugares del mundo.

Cuando regresé a la escuela, el primer día después de las vacaciones de Semana Santa, sentí que algo era diferente; sin embargo, no estaba segura de qué era. Cuando entré al salón de clases, el pensamiento que tuve fue: "Swami, esta es la primera vez que voy a compartir todos estos tesoros divinos que me has enseñado sin que Tú realmente estés allí". Me asombró este pensamiento porque dije: "¿Sin que estés ahí? ¡Pero Swami está aquí!". Entonces, acabé de observar este pensamiento.

Cuando entré al salón de clases, los niños me miraron, me abrazaron después de un largo período de vacaciones y nos sentamos todos juntos. Luego, comenzamos a hablar sobre sus vacaciones y una niña pequeña me miró y dijo: "Señorita Raksha, hoy se ve un poco diferente". Dije: "¿Yo?" Ella continuó: "Sí, te ves un poco triste. Sin

embargo, no es un tipo de tristeza normal, realmente te ves... No sé, es una tristeza extraña, diría yo". Me quedé asombrada con la profundidad de un niño de 5 años diciéndome esto.

Cuando los niños compartían cosas sobre sus vacaciones, hablaban de valores, dando ejemplos de cómo los aplican en su vida diaria y los llevan a casa y comparten estas enseñanzas universales con su familia y amigos también. Luego, compartí con ellos y con esta pequeña, Carolina, lo que había sucedido. Le dije: "¿Sabes qué Carolina? Tal vez has visto algo que yo no he visto. Tal vez estoy un poco triste. Porque sabes todas estas cosas hermosas que dices que aprendemos juntos... Bueno, en realidad yo también las aprendí de un Maestro muy especial y este Maestro ya no vive físicamente". Entonces, ella dijo: "Oh, tu maestro ha muerto. Ahora entiendo, estás triste por eso, ¿no? Con su hermosa inocencia, otro niño agregó: "¡Bueno, estaríamos muy tristes si muriera también, señorita Raksha!".

Entonces Carolina se detuvo de repente, como si hubiera descubierto algo muy importante y dijo: "¡Espere un momento, señorita Raksha! ¿Lo entendí bien?" Y luego, se puso de pie y frente a toda la clase, dijo: "¿Dijiste que todo lo que nos enseñas lo has aprendido de tu Maestro espe-

cial?" Confirmé: "Sí, eso es lo que acabo de decir". Ella dijo firmemente: "¡Espere un momento, señorita Raksha, eso significa que no hemos aprendido nada de usted! Todo lo que hemos aprendido, ¡lo hemos aprendido de Él!"

Esto me llevó de regreso a mi pensamiento inicial, cuando había pensado: "Swami, esta es la primera vez que voy a compartir lo que me has enseñado sin que estés aquí". Y la respuesta que obtuve desde dentro fue: **"Siempre he estado contigo, estoy contigo y siempre estaré contigo."**

Desde ese día, hasta el momento presente, con esta preciosa seguridad, mi corazón espiritual sabe y siente en lo más profundo que **Sathya Sai** es, en verdad, mi **Eterno Compañero**. Donde sea y cuando sea que practiquemos y compartamos Su Mensaje, ¡Él está presente! Y en los momentos en que podemos resbalar y caer, al igual que un padre amoroso y un verdadero amigo, Él también está allí para ayudarnos a "sintonizarnos" nuevamente. Gracias, querido Swami, por Tu constante presencia, inspiración y guía.

Srta. Raksha Mahtani,
España



La Srta. Raksha Mahtani vive en España. Es la Coordinadora Central para los países de Francia, Suiza, España, Italia, Croacia y Eslovenia de la Zona 6, así como la Asesora Zonal de Jóvenes Adultos. Raksha es miembro del Comité de Educación y del Comité de Difusión Pública de OISSS. También es miembro de la facultad del Instituto de Educación Sathya Sai de Europa del Sur desde 2009.

Raksha ha trabajado en el campo de la Educación durante más de 17 años y promueve la excelencia humana, inspirada en la filosofía de Educare, enseñada por Sri Sathya Sai Baba.

Unidad Para Siempre

La Unidad es la fuerza que nos ata para siempre, con amor y comprensión nos mantiene unidos, la unidad acerca a las personas cuando más lo necesitan, asegurándose de que nadie se quede atrás.

La Unidad debe fluir por todas partes, en la familia, la comunidad y el mundo, amistad, cooperación, comprensión y servicio, ayuda a todos a unirse en paz y armonía.

Familias y naciones estrechamente unidas, todos enlazados en Unidad amorosa, son más fuertes frente a la desgracia, a medida que todo el mundo avanza en los momentos felices.

La familia es el campo de entrenamiento, la unidad más importante del mundo, los miembros de la familia deben estar unidos en paz y buena voluntad, para dos es mejor que uno.

Los hermanos y hermanas tienen que trabajar juntos, como la fuerza divina reside en ser uno, estar unido es la forma amable de vivir, para lograr un mundo amoroso y pacífico.

John | SSE Group 3 | Reino Unido



Ilustración de arte por
Ananya | SSE Group 3 | EE.UU.



Ilustración de arte por
Koushik | SSE Group 3 | EE.UU.

Reflexiones sobre Shivaratri

Sharavan | SSE Group 4 | EE. UU.

La lección del Shivaratri es que los devotos deben fomentar pensamientos buenos y sagrados. Deberían estar llenos de pensamientos piadosos. Deberían tratar de convertirse en Uno con lo Divino, reflexionando sobre su Divinidad inherente. Si cantas constantemente el nombre de Dios, la realización de Dios vendrá a su debido tiempo.

Sri Sathya Sai Baba, 26 de febrero de 1998

Om Sri Sairam.

Uno de mis festivales favoritos del año es Maha Shivaratri.

La razón es cuando estuve en ESS Grupo 1 y Grupo 2, mis padres me dejaban quedarme despierto hasta las 2 de la mañana y tocaba la kanjira mientras me dormía.

Fue un momento de orgullo para contárselo a mis amigos y familiares, que me quedé despierto hasta la medianoche para los cantos devocionales (bhajans) de Shivaratri.

Otra cosa que aprendí durante el tiempo de Shivaratri es Lingashtakam.

Aprender a cantarlo fue definitivamente algo que disfruté.

Mi canto devocional favorito (bhajan) de Shiva de todos los tiempos es

Gangadhara Hara Gangadhara Hara Kailasa Nadha Prabhu Sankara

Bhavanasha Bhava Bandha Vimochana

Sathya Sai Shiva Shankara (2)

Otro recuerdo maravilloso son nuestros maestros de la EESS que nos cuentan la historia del batido del océano de leche (Samudra Manthan).

Cada año es la misma historia, pero el mensaje que tomé de ella cambió a lo largo del tiempo.

Ahora, como estudiante del grupo 4 de EESS, el mensaje que recibí no es solo la historia, sino también el significado que hay detrás.

Por ejemplo, los semidioses (devas) son los positivos y los demonios (asuras)

representan lo negativo de nosotros mismos.

Siempre existen en la mente humana.

Tenemos que agitar constantemente nuestra mente usando el poder del discernimiento.

Como resultado de este proceso, podemos vivir algo de sufrimiento y de dolor.

Todo lo que tenemos que hacer es ofrecérselo a nuestro querido Señor y seguir adelante.

Puede que haya distracciones, pero no debemos perder el enfoque.

En última instancia, alcanzaremos nuestro objetivo (Autorrealización -Amrit-).

Para no perdernos, tenemos que recordar constantemente que

Dios siempre está ahí, durante todo este proceso,

como la tortuga que sostiene la montaña para que no se hunda en el océano.

¡Jai Sai Ram!

Todo es divino

Om Sri Sairam.

Recuerdo que cuando tenía unos 12 años, uno de los devotos Sai de nuestro Centro me convenció de que tocara la khanjeera (un instrumento de percusión). ¡Al tocar este enérgico instrumento me sentí tan conectado con las canciones de ritmo rápido!...

Sin embargo, este amor por los cantos devocionales (bhajans) se encontró con un gran obstáculo en febrero de 2017. Nos estábamos preparando para los cantos devocionales (Bhajans) del Shivaratri, y se estaban haciendo muchos preparativos antes del evento, incluida una sesión de práctica de los bhajans 5 días antes del gran evento. Estaba deseando participar en este maratón musical de 12 horas hasta que algo sucedió a la siguiente semana. Cuando estaba en la escuela, me lastimé jugando y tuve una fractura muy fina en el brazo. No podía creer que esto hubiera sucedido, especialmente porque los Bhajans de Shivaratri eran al día siguiente.

Muchas emociones se apoderaron de mí, sobre todo de tristeza y frustración, porque no podría disfrutar tocando toda la noche. Recuerdo lo molesto y enfadado que estaba, pero mirando hacia atrás, siento que todo sucede por una razón. Este accidente me enseñó a seguir la corriente y a estar agradecido por las cosas que tengo. Esta situación pudo haber sido mucho peor, pero fueron solo un par de semanas y un poco de dolor en el brazo.

Desde la pandemia, me sentí tan triste de no tener los bhajans como antes, sin embargo, también me ha ayudado a darme cuenta de que Swami siempre está con nosotros. No importa si estás cantando, tocando un instrumento, caminando, comiendo o haciendo algo, Él siempre está con nosotros y nos dará lo mejor. Por lo tanto, en este Shivaratri asegurémonos de estar durante toda la noche, sin importar dónde o lo que estemos haciendo, de mantener a Sai dentro de nuestros corazones y recordarlo a Él y a todas Sus enseñanzas.

¡Jai Sai Ram!

Skanda | SSE Group 4 | EE. UU.

"No sirve de nada pensar en Shivaratri una vez al año.

Cada minuto, cada día, cada noche, deben pensar en la Divinidad y santificar su tiempo, porque el principio del Tiempo, en verdad, es Shiva.

Ustedes mismos son Shiva.

Intenten entender y reconocer este principio de Shiva Tattva, que es su propia realidad.

Sri Sathya Sai Baba, 17 de febrero de 1985.

Difusión de los Valores Humanos

“Dirígete a todos los rincones del mundo y comparte Mi mensaje”
 –Sri Sathya Sai Baba, noviembre de 2004

EL DEBER Y OBJETIVO DE LA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SRI SATHYA SAI (OISSS) es ayudar a tantas personas como sea posible a avanzar en su propia conciencia espiritual. No significa que debamos tratar de convertir a otros en seguidores de Sai, pero, como miembros de OISSS, tenemos el deber y la responsabilidad de compartir el mensaje de Swami: un mensaje de que Dios existe, que Él está en nuestros corazones, que Él es nuestro verdadero Yo, y que hay un camino para realizar esta verdad eterna. El camino es practicar los Valores Humanos en todos los aspectos de nuestra vida. Entonces, según Sus instrucciones también, tenemos el deber y la responsabilidad de seguir Sus instrucciones para compartir Su mensaje.

La OISSS inició un Comité de Difusión Pública (CDP) en 2017 en este sentido, para intensificar los esfuerzos en la realización de esta tarea.

El CDP ha identificado cuatro programas para lograr este objetivo:

- Reuniones públicas
- Caminata por los valores
- Compromisos comunitarios
- Actividades interreligiosas

apoyando también varios proyectos como Love All Serve All (LASA), Serve the Planet, Global Peace Day, Human Values Day, etcétera.

Antes de la pandemia de COVID-19, muchos miembros de Sai en todo el mundo implementaron proyectos relacionados con reuniones públicas, caminatas por los valores, actividades interreligiosas y compromisos comunitarios, compartiendo el mensaje universal de Sathya Sai sobre valores humanos con el público en general. Durante la pandemia de COVID-19, estas actividades se están realizando en línea, en cada región/país, llegando a grandes audiencias, con una difusión más amplia del mensaje espiritual universal de Sri Sathya Sai Baba.

Compartimos los valores humanos de Sai a través de las redes sociales y a través de la página web Values Transform: <https://valuestransform.org> el objetivo de esta página web es crear una mayor conciencia de estos valores inherentes que residen dentro de cada uno de nosotros y son comunes a todos. Con el fin de hacer aflorar estos Valores Humanos universales y ponerlos en práctica en nuestra vida cotidiana, difundiéndolos por todos los rincones del mundo.

Además, dos veces por semana, los miércoles y viernes, se publican en Facebook temas de la página web **ValuesTransform**: <https://facebook.com/valuestransform>. Cabe destacar la creación de la página **Gems Of Eternal Wisdom**, donde una vez por semana, los lunes, Las citas de Sri Sathya Sai Baba están publicadas para todos los públicos:

<https://facebook.com/GemsOfEternalWisdom>



<https://valuestransform.org>

<https://facebook.com/valuestransform>

<https://facebook.com/GemsOfEternalWisdom>



Marco Fulgenzio es Coordinador Central Adjunto de la OISSS del Sur de Europa. Ha sido un miembro activo de la OISSS de Italia desde 1994. Conoció a Sri Sathya Sai Baba en Prasanthi Nilayam en 1982. En 1993, Swami aconsejó a Marco que sirviera en la OISSS, donde ocupó varios cargos, incluido el de presidente del Consejo Nacional de Italia.

Marco se desempeñó durante 40 años como maestro y administrador escolar.



Próximos eventos en línea de la OISSS

La OISSS ha estado llevando a cabo eventos en línea para compartir el amor, el mensaje y las obras de Swami con todo el mundo. Hemos llegado a cientos de miles de personas a través de estos eventos en línea.

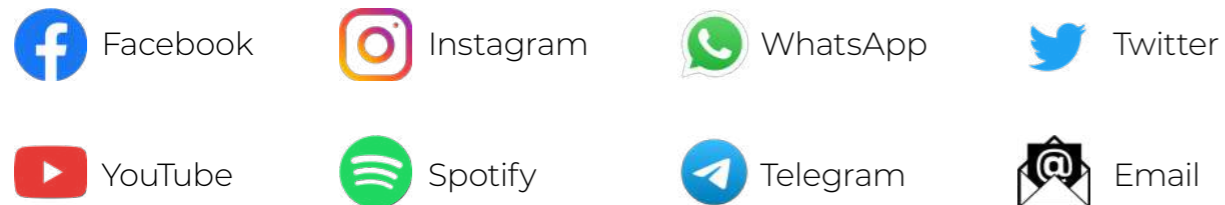
Actualizaremos periódicamente los eventos en línea de la OISSS. Visita sathyasai.org para obtener más detalles.

Fecha del evento en línea	Día	Festival/Evento
Marzo 1-2, 2022	Martes, miércoles	La noche de Shiva
Abril 9-10, 2022	Sábado, domingo	Akhanda Gayatri
Abril 23 & 24, 2022	Sábado, domingo	Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam
Mayo 6 & 7, 2022	Viernes, sábado	Día de Easwaramma
Mayo 14 & 15, 2022	Sábado, domingo	Buddha Poornima



Mantente en contacto con las noticias y actividades de la OISSS, visitando los sitios web de la OISSS y siguiendo/suscribiéndote a los diversos canales de comunicación a continuación.

Haz clic en cada ícono o nombre para visitar el sitio.



- [Sri Sathya Sai International Organization](#)
- [Sri Sathya Sai Universe](#)
- [Sri Sathya Sai Humanitarian Relief](#)
- [Sri Sathya Sai Young Adults](#)
- [Sri Sathya Sai Education](#)
- [Healthy Living](#)



La palabra “Educare” significa sacar a relucir lo que hay dentro. Los valores humanos, a saber, Verdad, Rectitud, Paz, Amor y No Violencia (Sathya, Dharma, Shanti, Prema y Ahimsa) están ocultos en cada ser humano. No se los puede adquirir desde afuera; hay que obtenerlos desde dentro. Pero como el hombre ha olvidado sus valores humanos innatos, es incapaz de manifestarlos. “Educare” significa resaltar los valores humanos. “Sacar” significa traducirlos en acciones.

Sri Sathya Sai Baba, 26 de septiembre de 2000



sathyasai.org

Ama a todos • Sirve a todos
Ayuda siempre • No dañes nunca