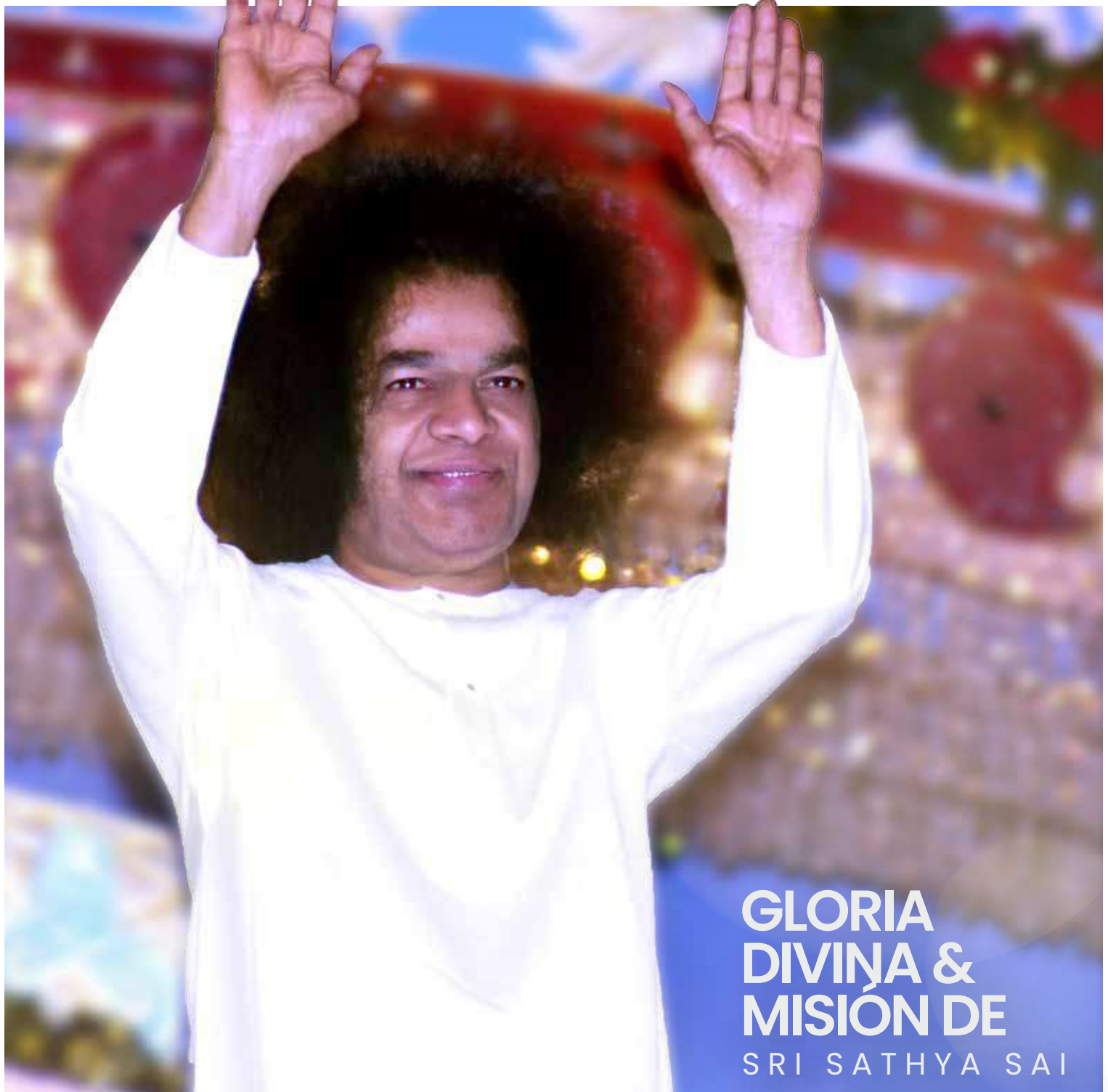




S A T H Y A S A I

EL ETERNO COMPAÑERO

VOLUMEN 1, NÚMERO 10
DICIEMBRE DE 2022



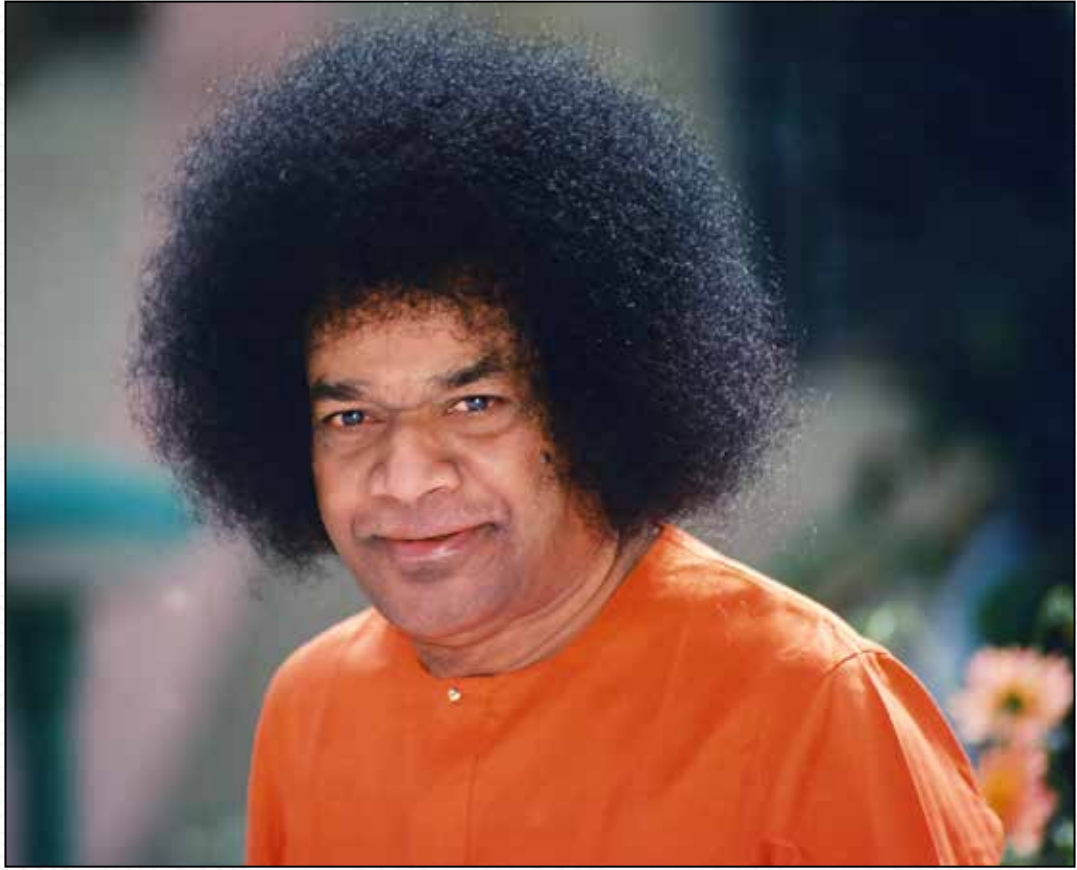
GLORIA
DIVINA &
MISIÓN DE
SRI SATHYA SAI



¡Amen! ¡Amen! Conviértanse en lo que realmente son: encarnaciones del amor. No importa cómo los traten los demás o lo que piensen de ustedes, no se preocupen. Sigán a Jesucristo. Amen por su propia evolución y no por lo que digan los demás. No imiten a los demás. Cultiven su propia vida. Tienen su propio corazón, su propia opinión, sus ideas, su propia voluntad. ¿Por qué entonces imitar? La imitación es humana, dicen; pero la creación es Divina.

Sri Sathya Sai Baba

25 de diciembre, 1979



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA





Volumen 1 • Número 10 • Diciembre de 2022

ISSN 2833-1850 (En línea)
ISSN 2833-1842 (Impreso)

Copyright © 2022 Fundación Mundial Sri
Sathya Sai Arcadia, California, EE. UU.

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en los artículos de esta publicación pertenecen únicamente a los autores y no reflejan ni implican de ninguna manera las opiniones expresadas, interpretadas o de otro modo, del editor.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse o usarse de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, comuníquese con el editor en info@sathyasai.org

Editor: Dr. Narendranath Reddy
Publicado por: Organización Internacional Sri Sathya Sai.

sathyasai.org

Tabla de Contenido

Volumen 1 • Número 10

Diciembre 2022

- 2 Editorial**
Jesús: Su vida y mensaje
- 8 Discurso Divino**
Todos son hijos de Dios, 25 de diciembre de 1982
- 16 Experiencias de los devotos**
Camino a la autorrealización por Sr. Jonathan Roof, Parte 2
Ver a todos como Divinos: Practica "Die-Mind" por Sr. Jan Floris
Navidad con Sai por Sr. Eric Behner
- 28 De la pluma divina - Cartas de Swami**
El hombre es Dios
- 30 Servicio humanitario**
Amor en acción: Bielorrusia, Camboya, Trinidad y Tobago, EUA
- 34 SAI 100 Ofrenda por el cumpleaños número 100**
- 36 Historia de la Organización Internacional Sri Sathya Sai**
Presentando a Japón
- 38 Gloria de la feminidad**
Sai. Nuestro habitante, guía y protector por Sra. Marianne Meyer
- 42 Jóvenes Adultos Sai Ideales**
Ama al planeta para servir al planeta
Ceremonia de graduación SSSILP 2022
Crucigrama de Navidad
Iniciativa de plantación de árboles en Islas Mauricio
- 48 Educación Sathya Sai**
Contribuciones de Fort Lauderdale, EUA, Hamsini, ShreyaSai y Vaidehi
- 50 Eventos y Sitios Web de la OISSS**

Foto de portada: Navidad de 1999

La suscripción para **Sathya Sai, El Eterno Compañero** es gratis.

[Click aquí para suscribirse.](#)



Bhagawan Sri Sathya Sai Baba dijo que las fiestas religiosas, como la Navidad, se volverán santas en el verdadero espíritu, cuando las celebremos entendiendo el significado espiritual interno de estos festivales. La Navidad se trata de celebrar la vida y la gloria del Señor Jesús, estudiar Sus enseñanzas y practicarlas en la vida diaria.

Jesucristo vino a enseñar al hombre los altos ideales de amor y sacrificio, cuando los templos de adoración se habían convertido en lugares de negocios y cuando los sumos sacerdotes y eruditos seguían la letra de las Escrituras, olvidando el espíritu. El Señor Jesús nació en la pequeña ciudad de Belén, en un pequeño pesebre, de la madre elegida: María. Bienaventurados los pocos que podían reconocer Su divinidad solo por Su gracia: los tres sabios de Oriente y un viejo buscador espiritual judío, llamado Simeón, que tomó al niño Jesús en sus brazos, bendijo a Dios y dijo: "Señor, ahora deja que tu siervo se vaya en paz, según Tu palabra; porque mis ojos han visto al Salvador enviado por Ti".¹ Más adelante, en su vida, cuando estaba listo para ser bautizado, Juan el Bautista dijo que no podía bautizarlo; en cambio, Jesús debía bautizarlo. Así, reconoció la grandeza del Señor Jesús. A través de los siglos, hay algunos elegidos que, por la gracia de Dios, reconocieron la Divinidad de los Avatares, incluso cuando estaban de incógnito, pareciendo simples mortales. Esto sucedió

con Rama, Krishna e incluso con Sathya Sai Baba; muy pocas personas reconocieron la Divinidad de Swami en los primeros años. Incluso en este momento, entre miles de millones de personas, **solo aquellos bendecidos con Su gracia pueden vislumbrar Su Divinidad y experimentar Su amor.**

Lecciones enseñadas por Jesús

Cuando era niño, Jesús explicó el significado interno de las Escrituras, que los ancianos no apreciaban. Cuando los sacerdotes dijeron que no estaba permitido hacer nada en el sábado, el séptimo día de la semana, que era un día santo para los judíos, declaró con fe firme y autoridad clara, que no se prohibían días para las buenas acciones. Su amor era universal. Perdonó el pecado de María Magdalena y aceptó su adoración porque tenía una intensa devoción. Jesús apreció su amor puro. María Magdalena lavó los pies de Jesús con lágrimas, los secó con su cabello y los ungió con perfume. Dios mira el corazón de la gente, no su apariencia externa. Jesús nos enseñó a no juzgar a los demás para que no seamos juzgados. Cuando la gente estaba lista para apedrear hasta la muerte a una mujer caída, Él se interpuso en el camino, diciendo: "El que esté libre de pecado tire la primera piedra".² Todos retrocedieron y ella fue salva, y luego Él le dijo: "Vete y no peques más".³

Su mensaje fue: “**¿Por qué miras la paja en el ojo de tu hermano, pero no notas la viga de madera en tu propio ojo?**”⁴ Swami dijo: “Cuando queremos desarrollar el amor divino, es muy importante practicar, no encontrar faltas en los demás, sino encontrar nuestras propias faltas”. La noble cualidad que el Señor Jesús demostró en su vida fue el perdón. Cuando Pedro, su discípulo, preguntó: “Señor, ¿cuántas veces perdonaré a mi hermano o hermana que peca contra mí? ¿Hasta siete veces?” Jesús respondió: “No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete”,⁵ lo que significa que debemos perdonar al malhechor muchas veces más. Su vida fue Su mensaje. Incluso cuando estaba siendo crucificado y con un dolor intenso, Cristo oró al Señor: “Padre, perdónalos, porque no saben lo que están haciendo”.⁶

Aconsejó a la gente que perdonara a sus enemigos. “Has oído que se dijo: ‘Ama a tu prójimo y odia a tu enemigo’. **Pero yo os digo: amad a vuestros enemigos y orad por los que os persiguen, para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos.** Él hace que el Sol salga sobre los malos y los buenos, y envía lluvia sobre los justos y los injustos. Si amas a los que te aman, ¿qué recompensa obtendrás? Incluso ¿no están haciendo eso los recaudadores de impuestos? Y si saludas solo a tu propia gente, ¿qué estás haciendo más que otros? Incluso ¿no hacen eso los paganos? Sed perfectos, pues, como vuestro Padre celestial es perfecto.”⁷

Jesús también enseñó a la humanidad cómo dar, diciendo: “No dejes que tu mano izquierda sepa lo que hace tu mano derecha”.⁸ Además, dice: «Hazlo con total humildad». Jesús dio el ejemplo de una viejita que puso dos monedas de cobre en el cofre: “En verdad os digo”, aseguró, “esta pobre viuda ha puesto más que todos los demás. Todas estas personas dieron dones de su riqueza, pero ella desde su pobreza puso todo lo que tenía para vivir”.⁹ Dios mira el corazón del que da, no el don. Del mismo modo, cuando se estaba construyendo el hospital de súper especialidades

en Puttaparti, Swami reconoció la contribución de un niño que dio 100 rupias (equivalentes a solo dos o tres dólares) de las aportaciones de millones de dólares recibidas de otros donadores para la construcción del hospital. **Dios mira la pureza de corazón y el amor y la sencillez del que da.**

El mandamiento más grande de Jesucristo es: **“Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con todas tus fuerzas y con toda tu mente, y ama a tu prójimo como a ti mismo”**.¹⁰ Este mandamiento significa que debemos amar a nuestro prójimo tanto como nos amamos a nosotros mismos. Debemos compartir la alegría y el sufrimiento de los demás como propios. El Señor Krishna dice en el Bhagavad Gita: *“Él es el yogui más grande que se identifica con las alegrías y sufrimientos de los demás. Pero Cristo fue aún más lejos en la última cena cuando lavó los pies de sus discípulos y compartió el pan como su cuerpo y el vino como su sangre. Él dijo: “Ahora que yo, su Señor y Maestro, les he lavado los pies, ustedes también deben lavarse los pies unos a otros. Les he dado el ejemplo de lo que deben hacer, lo que yo he hecho por ustedes”*.¹¹ Así, el Señor Jesús nos mostró como debemos amarnos unos a otros y a todos de la manera en que nos amó incondicionalmente.



Lecciones de Sus discípulos

Pedro fue uno de los 12 discípulos de Jesús. Su nombre deriva de la palabra 'petra', que significa roca en griego. La fe de Pedro era sólida como una roca, y reconoció a Jesús como Cristo. Jesús le dijo a Pedro: "Tú eres Pedro, y sobre esta roca, edificaré mi iglesia".¹² Pero incluso Pedro negó a Cristo tres veces, y su fe vaciló cuando se encontró con desafíos y oponentes mundanos. Santo Tomás también dudaba de Él y quería pruebas de que Él había resucitado. Pero más tarde, fue Santo Tomás quien difundió el mensaje y el amor de Jesús en todo el mundo, incluida la India.

Judas, uno de los doce discípulos, traicionó a Jesús sólo por unas pocas monedas. Jesús previó esto antes de que sucediera. En el discurso navideño de 2001, Swami dijo que habría muchos traidores como Judas durante el tiempo de este Avatar. La lección es: tengamos siempre cuidado, no estemos sujetos a dudas como Tomás o vacilemos en la fe como Pedro o seamos tentados como Judas, sino que **tengamos una fe absoluta, inquebrantable y firme en Dios, nuestro Señor Sai, en todas las situaciones.** Hay un hermoso ejemplo en la Biblia de un centurión (líder de soldados) del ejército romano. Cuando su siervo, a quien amaba como a su hijo, se enfermó y estaba a punto de morir, clamó a Jesús en busca de ayuda. Cuando Jesús estaba listo para venir a su casa y sanar al siervo, el centurión dijo: "Señor, no hay necesidad de venir. Solo di una palabra, y será sanado". ¡He aquí! Para cuando se dio la vuelta para regresar a su casa, el sirviente estaba completamente curado. Entonces Jesús le dijo a la gente a su alrededor: "De verdad os digo que ni siquiera en Israel he encontrado tal fe".¹³ Esa es la clase de fe que se necesita. Debemos orar al Señor por Su bendición para tener una fe tan absoluta en todas las situaciones.

Sus milagros

Los milagros de Jesucristo son expresiones de Su compasión y amor incondicional. Son como tarjetas de visita para estar conectado con Él. Hizo caminar a los cojos, a los ciegos ver, a los mudos hablar, y sanó a los leprosos. Resucitó a los muertos como

Lázaro y realizó milagros en abundancia. Él mostró como podía controlar la naturaleza, como lo atestigua Su calma de la tormenta en el Mar de Galilea. Él exorcizó espíritus malignos y fantasmas de las personas, lo que también nos recuerda cómo Swami realizó milagros similares en los primeros años de Su Avataridad.

En Canaán, Jesús cambió el agua en vino en un festejo de boda que se había quedado sin vino. Este vino tenía un sabor de ambrosía debido a su toque divino. Del mismo modo, escuchamos que Swami convirtió el agua en gasolina cuando el automóvil que conducía se quedó sin combustible. En una ocasión, Jesús también multiplicó la comida para alimentar a las multitudes. Usó cinco barras de pan para servir a miles de personas reunidas, e incluso después de servir todo, siete canastas de comida quedaron atrás.

Su mensaje

El Señor Jesucristo dio Su mensaje en parábolas simples, como nuestro Señor Sai, quien las compartió en forma de pequeñas historias llamadas Chinna Kathas. Algunas de estas parábolas tocan nuestros corazones, especialmente las parábolas de "El buen samaritano" y "El hijo pródigo". Todas estas historias nos enseñan cómo llevar una vida espiritual. Jesús nos enseñó cómo deshacernos de los obstáculos en nuestro camino espiritual, principalmente el apego. Por eso, cuando un devoto dijo que se uniría al Señor Jesús después de enterrar a su padre muerto, Él respondió: "Sígueme y deja que los muertos entierren a sus muertos".¹⁴ **Cuando seguimos al Señor, nuestra máxima prioridad es servirle a Él y a Su misión.**

Del mismo modo, cuando un hombre rico quería seguir a Cristo, Él dijo: "Vende todo lo que tienes y sígueme", para lo cual el hombre no estaba listo. Jesús dijo: "Escoge entre Dios y el falso Dios. No puedes servir a dos amos". También dijo: "Es más fácil *para* un camello pasar por el ojo de una aguja que para un hombre rico entrar en el reino de Dios".¹⁵ En una línea similar, Bhagawan Baba ha dicho: "*El mío es un sofá de un solo asiento*", "*No puedes servir a dos amos*" y

“Necesitas darle la más alta prioridad a Dios”.

Las Bienaventuranzas

Jesucristo dio un sermón inspirador desde la cima de un monte, llamado el “Sermón de la Montaña”, que incluye las “Bienaventuranzas”. Estas son enseñanzas espirituales fundamentales, y quiero referirme a unas pocas seleccionadas.

Uno de sus dichos notables es: **“Bienaventurados los puros de corazón, porque ellos verán a Dios”**.¹⁶ Nuestra limitación es que no vemos a Dios debido a nuestras impurezas, por lo que Swami dijo: “No busquen a Dios, sino vean a Dios. Puesto que todo es Dios, debemos ver a Dios en cada átomo, célula y momento. Para hacer esto, primero, necesitamos deshacernos de nuestras impurezas. Las impurezas son los seis enemigos internos: el deseo, la ira, la codicia, el apego, el orgullo y los celos. Una vez que somos puros, podemos ver y experimentar claramente a Dios. Por eso, dijo Swami, “La pureza es iluminación”.

Otra enseñanza importante de Cristo es: **“Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios”**.¹⁷ Todo el mundo necesita paz en este mundo donde hay tanto odio, inquietud, conflicto y confrontación. Swami reveló bellamente la solución: “Cuando hay rectitud en el corazón, hay belleza en el carácter. Cuando hay belleza en el carácter, hay armonía en el hogar. Cuando hay armonía en el hogar, hay orden en la nación. Cuando hay orden en la nación, hay paz en el mundo. Para establecer la paz, uno debe seguir el camino de la rectitud”. Es por eso que el Señor Jesús y el Señor Sai promovieron la paz a través del amor y la rectitud. Son los pacificadores los verdaderos hijos de Dios.

En otra Bienaventuranza, Jesús dijo: **“Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos”**.¹⁸ Él nos insta a ser como un niño; no infantil, sino inocentes, lo que significa que cuando no tenemos ego y no tenemos malicia y somos puros como un niño, podemos entrar en el reino de Dios.

“Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados”,¹⁹ proclamó Jesús. Todos, ya sean santos o pecadores, ricos o pobres, reyes o plebeyos, pasan por dolor, desafíos y dificultades. Cuando pasamos por estas adversidades, nuestro carácter mejora. Si tenemos la actitud correcta y consideramos todo como la voluntad del Señor, Dios nos consolará, y aunque todavía podamos encontrar dolor, no sufriremos.

Jesús exaltó la conducta correcta, diciendo: **“Bienaventurados los que tienen hambre de justicia, porque ellos serán saciados”**.²⁰ Swami dice: “(*Dharmo Rakshati Rakshitah*) El *Dharma* protege a los que siguen el camino del *Dharma*”. Para los buscadores espirituales, es esencial caminar por el camino del *Dharma* o rectitud. Swami también dice: “La justicia es amor en acción”.

La siguiente Bienaventuranza de Jesús es: **“Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos obtendrán misericordia”**.²¹ Jesús siempre estuvo lleno de compasión, y nuestro Swami también dijo: “El corazón con compasión es el templo de Dios. La compasión hacia todas las personas es una noble virtud. Cuando somos compasivos, Dios también derrama Su gracia y compasión sobre nosotros”.

Otra bienaventuranza notable de Jesús es: **“Bienaventurados los que son perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos”**.²² Cuando caminamos por el camino recto y hacemos el bien, todavía puede haber obstáculos, y la gente puede criticarnos y perseguirnos. Pero cuando ejercemos tolerancia y la aceptamos como Su voluntad, el reino de los cielos es nuestro, y el Señor se complacerá y derramará Su gracia y bendiciones sobre nosotros.

La siguiente Bienaventuranza nos da una guía práctica en el camino espiritual: **“Bienaventurados los que son calumniados por causa de Dios, porque grande es su recompensa en el cielo”**.²³ En la vida, es probable que enfrentemos críticas, e incluso los Avatares, el Señor Krishna, Shirdi Sai y Sathya Sai, fueron criticados durante su vida. Estos Avatares encarnaban el amor, pero la gente todavía los injuriaba y

encontraba fallas en ellos. La lección es que tomemos las críticas con ecuanimidad y fe, creyendo que nuestra recompensa será mayor en el cielo, como lo enseñó el Señor Jesús. Swami ha dicho: “Si critican o abusan de alguien, todo eso volverá a ustedes. El mundo no es más que reacción, reflexión y resonancia. Cualquier cosa que hagan volverá a ustedes y nada más. Esta es la ley divina”. Por lo tanto, demos la bienvenida a la crítica y no nos dejemos afectar por ella; afrontémoslo todo con una sonrisa y relajémonos y tranquilos. Sonreír es la mejor respuesta a la negatividad y la crítica.

Practica el amor divino

La práctica del amor divino es el principio subyacente de todos los mandamientos y enseñanzas de Jesús, incluyendo el Sermón de la Montaña y las Bienaventuranzas. Jesús mostró con el ejemplo las tres etapas del progreso espiritual. En la primera etapa, Él dijo: “Yo soy el mensajero de Dios”. En las primeras etapas de la práctica espiritual, cuando tenemos conciencia corporal, pensamos que somos los siervos de Dios. Prestamos servicio y sentimos que “somos mensajeros de Dios”.

Luego, a medida que progresamos, nos purificamos más y más y practicamos

sinceramente Sus enseñanzas. En esta segunda etapa, Jesús dijo: “**Yo soy el Hijo de Dios**”. Llegamos a una etapa en la que experimentamos ser parte de Dios, donde Él es nuestro padre, y tenemos compasión y amor al igual que el padre, el Señor Jesús o el Señor Sai.

En la etapa final, Cristo declaró: “**Yo y mi Padre somos uno**”. Nos damos cuenta de que somos uno con Dios y afirmamos nuestra divinidad porque sabemos que somos la encarnación del amor divino, y no vemos ninguna diferencia entre Dios y nosotros mismos. Estas son las diversas etapas de la vida espiritual. En *Sanathana Dharma*, la primera etapa se llama *Dvaita* (dualismo), donde estamos separados del Señor. Luego, a medida que evolucionamos, la siguiente etapa es *Viśishtādvaita* (dualismo calificado), donde pensamos que somos parte de Dios. La etapa final es *Advaita* (no-dualismo), donde experimentamos todo como divino. Swami dijo: “*La mejor manera de celebrar la Navidad es siguiendo sinceramente las enseñanzas de Jesús y haciendo de nuestra vida Su mensaje*”.

Jai Sai Ram.

Referencias

- | | | | |
|------------------|-------------------------|-----------------|----------------|
| 1. LUCAS 2:29-30 | 6. LUCAS 23:34 | 12. MATEO 16:18 | 18. MATEO 5:3 |
| 2. JUAN 8:7 | 7. MATEO 5:43-48 | 13. MATEO 8:10 | 19. MATEO 5:4 |
| 3. JUAN 8:11 | 8. MATEO 6:3 | 14. MATEO 8:22 | 20. MATEO 5:6 |
| 4. MATEO 7:3 | 9. LUCAS 20:45-21:4, NV | 15. MATEO 19:24 | 21. MATEO 5:7 |
| 5. MATEO 18:22 | 10. MARCOS 12:30-1 | 16. MATEO 5:8 | 22. MATEO 5:10 |
| | 11. JUAN 13:14-5 | 17. MATEO 5:9 | 23. MATEO 5:11 |



Todos son hijos de Dios



Los mahometanos lo llaman Alá

Los cristianos lo llaman Jesús (Yehova)

Los vaishnavitas se dirigen a él como Phullaabjyak-sha, el de ojos de loto (Señor Vishnú)

Los Shaivitas lo aclaman como Shambo (Señor Shiva)

Varias personas adoran a Dios.

El mismo Dios bendecirá a todos con salud, riqueza y prosperidad.

Cree en esta verdad de que Dios es UNO.

(Poema en télugu)

¡Encarnaciones del amor! Así como el fenómeno de la naturaleza incluye calor y frío, existe alegría y dolor. En un caso, el calor confiere comodidad a los seres humanos. En otro caso, el frío confiere comodidad. Por lo tanto, tanto el calor como el frío tienen que ser bienvenidos. Ambos contribuyen a la comodidad y la satisfacción. El tiempo, el espacio y las circunstancias deciden su uso y su valor. Esta actitud de aceptar el hecho ineludible es lo que se proclama y alaba como serenidad, ecuanimidad o *samathwam* en el Bhagavad Gita. El Gita dice, **la ecuanimidad, el equilibrio y la estabilidad, se conocen como yogathe (Samathwam Yoga Uchya).**

El Gita también declara, “El yoga es la cualidad de excelencia que tiene que enaltecer cada acción” (*Yogah Karmasu Kousalam*). La felicidad y la miseria, el éxito y el fracaso, y la alabanza y la crítica están entrelazadas, nunca se pueden experimentar individualmente. Uno está eufórico por la ganancia y deprimido por la pérdida. Cuando se le elogia, uno está eufórico; cuando se le culpa, uno se siente deprimido.

El discernimiento es la característica distintiva del ser humano

Consideren la realidad de las cosas: las montañas que vemos están hechas de rocas; la Tierra en la que vivimos está hecha de tierra; los árboles que proporcionan sombra reconfortante están hechos de madera, los seres vivos están hechos de carne. Todas estas son las aberraciones de los cinco elementos (espacio, aire, fuego, agua y tierra). Se asignan nuevas formas y nombres a distintos patrones de las mismas fuerzas y cosas que demuestran

características distintas. Desde la antigüedad, la India (*Bharat*) ha estado proclamando y propagando esta verdad espiritual holística con la perspectiva de la renuncia y la serenidad. La India ha estado confiriendo paz y consuelo eternos y permanentes y ha sido un faro espiritual. Entonces y ahora, proclamar el mensaje espiritual de “Que todos los mundos sean felices (*Samastha Lokah Sukhino Bhavanthu*)” es la cultura de la India. **Uno tiene que tomar inevitablemente el camino del sacrificio (renuncia). Esta es la verdad última.** Si uno no toma conscientemente el camino del sacrificio, el mundo enseñará por la fuerza el camino del sacrificio. **Los Vedas enseñan que “sólo a través de la renuncia, puedes alcanzar la inmortalidad”.** La facultad de discernimiento glorifica la vida humana. Sin la facultad que discierne, la vida de uno se deterioraría. Con el aumento de la sabiduría espiritual (*jñāna*) la vida humana prospera. El que tiene una buena facultad que discierne es un verdadero ser humano.

Los *Upanishads* han declarado que el ser humano es aquel que resplandece con buenas cualidades humanas con facultad que discierne. Los seres humanos buscan consuelo y felicidad (*Ananda Pipasi*). Hay una base científica para esto. Está en la naturaleza del fuego quemar y reducir las cosas a cenizas. La frescura es la naturaleza del hielo. La dulzura es la naturaleza del azúcar. Del mismo modo, **la bienaventuranza es la naturaleza del hombre.** Por lo tanto, las personas buscan la dicha y no prefieren el dolor. En nuestra vida diaria, experimentamos esto siempre. Cuando vemos a alguien que está triste, le preguntamos por qué está triste. ¿Cuál es



la razón de esto? La razón es que estar triste y llorar no está en la naturaleza de uno. Si alguien está tranquilo y dichoso, nadie te pregunta por qué no estás triste. La razón es que el dolor no es la naturaleza de un ser humano. **¿Por qué entonces los seres humanos no son capaces de experimentar este estado natural de bienaventuranza?** Como resultado de la asociación con el entorno y la compañía, los sentidos de uno están llenos de apego (*raga*) y odio (*dwesha*). Como resultado, uno no es capaz de experimentar el estado de dicha.

Los seres humanos buscan comodidades y placeres transitorios y fugaces en el mundo que los rodea. Este aspecto de desear comodidades y placeres es el apego (*raga*). Si uno no alcanza estas comodidades y placeres, se convierte en odio (*dwesha*). El apego y el odio surgen de los deseos. Por lo tanto, en los pensamientos de uno, uno debe limitar los deseos para que las impurezas en los sentidos se limpien. Desafortunadamente, **los seres humanos están olvidando la dicha que hay en sí mismos y están buscando la felicidad en el mundo externo.** La gente pasa tiempo durante el día en la oficina. Después de regresar de la oficina, van a clubes de entretenimiento para encontrar la felicidad. Sienten que pueden asegurar la felicidad en los clubes y a través de jugar a las cartas. Algunos van al cine (a ver películas) en busca de felicidad. Sienten que la dicha que buscan se puede encontrar en los cines. Hay otros que se entregan al alcohol con la esperanza de experimentar la dicha. Todos estos son engaños de uno, y la dicha no está en estos objetos externos. Uno está olvidando la bienaventuranza dentro de uno mismo y haciendo varios esfuerzos para encontrar la bienaventuranza en el mundo externo. Pueden obtener felicidad material, que es temporal, pero uno debe darse cuenta de la verdad de que la dicha permanente está

“Existe una relación tan estrecha entre la Bienaventuranza y lo Divino. Es por eso que el hombre tiene hambre de Bienaventuranza.

dentro de uno mismo. Por lo tanto, **cuando uno entiende que la fuente originaria de bienaventuranza es el Atma, uno puede experimentar la verdadera y permanente bienaventuranza.** Uno debe contemplar y preguntarse: ‘¿De dónde vengo?’

En el Bhagavatam se afirma que la verdadera bienaventuranza se puede obtener cuando uno llega de donde ha venido: la fuente de su origen. Una persona viaja a un lugar para cumplir algunas tareas. Esta es una estancia temporal. En ese lugar, a pesar del clima favorable, las comodidades y las bienestar que uno experimenta, la verdadera paz y el descanso solo se pueden experimentar cuando uno regresa a su lugar natal. Asimismo, el ser humano ha venido como peregrino a este mundo, un campo de acción (*karma kshetra*). En este lugar de descanso transitorio o caravasar¹ (*sathram*), no importa cuántas facilidades, lujos, fortunas y comodidades mundanas haya, es solo un lugar de descanso temporal, pero no el destino de uno. **El alma individual (Jeeva) es un viajero hacia el lugar de la liberación (Mokshapuri). En este viaje, el cuerpo es como una posada temporal. La mente es como el vigilante.**

¿Cuál es la relación entre estos tres: el alma, el cuerpo y la mente individuales? No hay relación entre el vigilante y el viajero. No hay relación entre la posada y el viajero. El viajero se queda allí temporalmente para descansar y continúa con su viaje dejando atrás la posada y el vigilante. Los seres humanos no están reconociendo esta verdad. Están considerando la posada (cuerpo) como su propio hogar y al vigilante (mente) como su sirviente y tratan de terminar el viaje en la posada, considerándolo como el hogar permanente. Están olvidando el propósito de la peregrinación. Sin poder completar

su peregrinación, no pueden llegar a su morada original y pasan por muchas dificultades en el medio.

Un recipiente que está hecho del suelo algún día terminará convirtiéndose en parte del suelo. El agua que se evapora del mar se convertirá en nubes y a través de la lluvia se convertirá en parte de los arroyos y ríos y un día se convertirá en uno con el mar. **Un ser humano ha olvidado su verdadero hogar (Atma) y ha sido atrapado en medio de relaciones y apegos y está siendo encarcelado.** Por lo tanto, uno está sujeto a muchos tipos de engaños, no siendo capaz de reconocer la Verdad y alejándose del camino de la Verdad.

Estén siempre atentos a las maquinaciones de la mente

Las personas están sujetas al apego y al odio. ¿Cuál es la razón? La gente siempre está pensando en un objeto o una persona. La persona en la que se piensa se convertirá en un objeto de interés. A medida que este interés en el objeto se fortalece, se convertirá en un deseo. Algunos de los deseos pueden encontrar satisfacción, y algunos pueden no ser cumplidos. Cuando los deseos no se cumplen, surge la ira. Esta ira aumentará el estado de furia y hará que uno olvide su humanidad. Esto resultará en olvidar la verdadera naturaleza de uno, y uno no será capaz de discernir entre el bien y el mal y actuará a su manera. Esto conducirá a acciones pecaminosas. **¿Cuál es la razón de estas acciones pecaminosas? La razón son los deseos, y sólo los deseos.** Entonces, en primera instancia, uno debe tratar de controlar la mente a través de múltiples medios. ¿Cómo podemos controlar esta mente? Muchas personas, sin reconocer las formas de controlar la mente, dan más libertad a la mente en varios modos. Sin controlar los sentidos, es un gran error tratar de

1 Nota del traductor: antiguo tipo de edificación en Oriente destinada para albergar caravanas.

“*Sólo Jesús no es Hijo de Dios. Todos son Hijos de Dios. No es que sólo Jesús y Dios se hicieron Dios, sino que todos pueden convertirse en uno con Dios.*”

controlar la mente. La mente está bajo la influencia de los sentidos. **Por lo tanto, sin controlar los sentidos, controlar la mente no será posible.**

Para el camino espiritual, hay tres principios importantes:

1. *Discurso no contaminado por falsedad.*
2. *Acciones no teñidas de violencia.*
3. *Mente no afectada por el apego y el odio.*

Estos tres son importantes tesoros espirituales. Cultiven un estilo de habla libre de falsedad, acciones no contaminadas por la violencia y una actitud mental no manchada por el apego o el odio. Además, dirijan los sentidos a lo largo del camino hacia Dios. Estén siempre atentos a sus maquinaciones.

En la Biblia, se dice que los devotos están en busca de Dios. Tenemos que preguntar aquí si los devotos están en busca de Dios o si Dios está en busca de un devoto. Dios está en todas partes (omnipresente). No tenemos que buscar a Dios. **Dios, que es omnipresente, está en busca de un verdadero devoto.** ¿Qué clase de devoto está buscando Dios? Dios está buscando un devoto veraz, genuino y desinteresado. Además, Él busca un hijo ideal que pueda ser presentado ante la humanidad como un ejemplo y una inspiración. Dios está buscando tales devotos. Tales devotos se han vuelto extremadamente raros de encontrar hoy en día. En estos tiempos, los devotos lloran y se lamentan cuando deberían estar realmente exultantes; ¡Se regocijan cuando tienen todas las razones para llorar y llorar! Dondequiera que vean, uno se encuentra con tales devotos engañosos. Entonces, el Señor dice:

Estoy buscando, estoy buscando, sigo buscando,

busqué en el pasado, busco, y busco ahora,

para el hombre conociendo y observando su verdadero Dharma.

Por lo tanto, Dios está en verdadera necesidad de devotos que ofrezcan completamente su amor, acciones y todos sus sentimientos sagrados a Dios. Los devotos que ven la unidad de todos los seres y aquellos que expresan tristeza por el sufrimiento de los demás son los verdaderos devotos. Jesús era un Ser con un corazón sagrado. En el principio, Jesús se anunció a sí mismo como el Mensajero de Dios. Esto significa que Jesús identificó Su cuerpo como ofrecido a Dios para aliviar la miseria humana. **Él consideraba Su cuerpo como un instrumento para servir a aquellos que están en duelo y se consideraba a Sí mismo como un mensajero para servir a los necesitados.** Con el cuerpo, a través de sus acciones y servicio, Jesús estaba ofreciendo a la gente el mensaje del Señor. Paso a paso, desde el nivel del cuerpo, Jesús entró en el reino de la mente. A través del reino de la mente, Jesús sintió: **“Yo soy el hijo de Dios”**. Con la mente, Jesús discernió entre lo eterno y lo fugaz. Jesús contempló lo que es la Verdad y lo que es la Falsedad. Este mundo está lleno de imágenes. Todas las acciones son reflejos de los sentimientos dentro de la mente. Jesús continuó reconociendo tales verdades. Continuó investigando sobre la naturaleza de la mente y alcanzó el reino del intelecto (*buddhi*). Cuando Jesús llegó al reino del intelecto, declaró: **“Yo y mi Padre somos Uno”**. Lo que esto significa es que el Padre y el Hijo tienen una relación cercana. Todo aspirante espiritual debe reconocer aquí que **todos son hijos de Dios**. Las cualidades del Padre vendrán al Hijo. Así como un tigre nace del vientre de un tigre, del Padre que es Divino, el Hijo nacerá con cualidades Divinas.

Lecciones que Jesús enseñó y simbolizó

El cumpleaños de cada gran persona es celebrado por aquellos que lo adoran y lo siguen. Este día siendo el cumpleaños de Jesús, se celebra como un festival. No debe considerarse un mero día festivo. Personas de diversas religiones han estado observando los festivales desde una vista externa. La gente simplemente va a la Iglesia el 24 de diciembre, realiza algunas oraciones, pero regresa a casa para deleitarse, beber y bailar. Este no es el significado interno de la ocasión de la Navidad. Este no es el significado interno de las celebraciones de cumpleaños de personas nobles. El día del festival no significa simplemente que estemos satisfechos con el consumo de sabrosas delicias. **La importancia de la festividad es el método de revolver el corazón, limpiar la suciedad formada en el corazón y purificarlo, y tener en cuenta los ideales dados por los nobles como objetivo.** De muchos ideales que se dieron, hacer un esfuerzo para estar a la altura de al menos uno de los ideales es la verdadera esencia de una celebración.

Hoy, el hombre está viviendo para cumplir sus deseos y no por el bien de vivir una vida de ideales. Él está aspirando a una larga vida (*Deergha Jeevithamu*), pero no a una vida divina (*Divya Jeevithamu*). Él no está haciendo un esfuerzo para seguir los pasos de las almas nobles. Como aspirantes espirituales (*sadhakas*), esta es una actividad importante para emprender. Todo aspirante espiritual (*sadhaka*) debe convertirse en el amo de la casa y no en el sirviente. ¿Cuál es la diferencia entre el amo y el sirviente? El sirviente tiene la idea de los elementos que son visibles externamente. Pero el maestro tiene una idea de todos los objetos preciosos que se guardan en la casa y en qué lugares de la casa. Ya que nos estamos comportando como siervos, siempre estamos buscando en el mundo nombres y formas. Pero una vez que nos convirtamos en maestros, reconoceremos dónde están los tesoros y las posesiones invaluable. **Joyas de buenos valores, buen comportamiento y buenos pensamientos**

están escondidas en nosotros. Debemos tratar de identificarlos dentro de nosotros.

Necesitamos poner en práctica todas las nobles cualidades atribuidas al *Atma*. Por lo tanto, el hombre necesita poner en práctica las nobles cualidades y nobles ideales latentes en él. Tales cualidades preciosas, si las escondemos dentro y no las compartimos, no sirve de nada.

Todos ustedes saben muy bien que donde hay bien, es inevitable que haya mal. Incluso en esos momentos, nunca debemos dar un paso atrás o convertirnos en débiles. **Una vez que están convencidos de que el trabajo que están haciendo es veraz y puro, entonces, con fe, necesitan enfrentar todos los obstáculos y tratar de lograr la meta.**

No piensen que hoy, siendo el cumpleaños de Jesús, cantando *bhajans*, canciones y representando dramas traería la santificación a la vanguardia. Entre las diversas enseñanzas tuyas, debemos practicar al menos algunas de ellas. **Todos ustedes deben recordar esto como el verdadero significado y esencia de la Navidad.**

Donde hay Fe, hay Amor,

Donde hay Amor, hay Paz,

Donde hay Paz, hay Verdad,

Donde hay Verdad, hay Bienaventuranza,

Donde hay Bienaventuranza, está Dios.

Existe una relación tan estrecha entre la Bienaventuranza y lo Divino. Es por eso que el hombre tiene hambre de Bienaventuranza. **Al buscar la Bienaventuranza, uno realmente está buscando la unión con Dios.** Por lo tanto, contemplan siempre a Dios, que es Bienaventuranza. **La felicidad es unión con Dios.** Es sólo a través de Dios que pueden asegurar la Bienaventuranza. Los objetos materiales no confieren Bienaventuranza. Incluso si confieren Bienaventuranza, será fugaz. Todas estas son escenas en un sueño. Uno puede experimentar dicha en un sueño, cuando uno se despierta por la mañana, la dicha ya no está allí. Por lo tanto, los seres humanos y los aspirantes espirituales de estos tiempos



deben considerar la alegría y el dolor, el pecado y el mérito, y la bienaventuranza y la tristeza con una quilla equilibrada llena de Divinidad. Solo hay una manera de esto. Esto se llama liberación. Esto también se llama inmortalidad. Ya sea que se llame liberación o inmortalidad, ¿Cuál es el camino hacia esto? ¿Cuál es el camino a la inmortalidad? **La eliminación de la inmoralidad es el único camino a la inmortalidad.** El día en que eliminamos los malos rasgos, las malas prácticas y los malos sentimientos en nosotros, ese día, alcanzamos la inmortalidad. Por lo tanto, Jesús hizo Su Corazón puro, firme y desinteresado al eliminar las impurezas. Esto es lo que se llama Sagrado Corazón. Debemos desarrollar tal Sagrado Corazón. Tenemos el corazón. ¿De qué sirve? **Debemos hacer que nuestros corazones sean como el corazón de Jesús.** Entonces, ¿Cómo debemos orar?

*Yo estoy en la Luz; Yo estoy en la Luz,
La Luz está en Mí; La Luz está en Mí,
Yo soy la Luz; Yo soy la Luz.*

Cuando llegamos a esta etapa, hemos establecido un vínculo entre ese Corazón y este corazón, y nuestro corazón se vuelve sagrado. **Por lo tanto, no es suficiente si decimos, Swami, Swami, Swami. Swami debe convertirse en nuestro Ser.** O deberíamos formar parte de Swami. Ya sea que mezclemos azúcar en agua o agua en azúcar, es lo mismo. Entonces, en

primera instancia, tratan de convertirse en parte de Dios. O tratan de hacer que Dios se convierta en parte de ustedes. Desde tiempos inmemoriales, ha habido dos caminos. Cuando uno se convierte en parte de Dios, se llama Devoción (Bhakti). Hacer a Dios parte de nosotros se llama Sabiduría (Jñāna). Debemos tratar de lograr uno de estos caminos. Para traer la unidad de estos caminos y hacer crecer la Divinidad en las personas, Jesús vino como mensajero. **No solo Jesús es un mensajero, todos ustedes son mensajeros de Dios. Jesús solo no es un Hijo de Dios. Todos ustedes son Hijos de Dios. No es que solo Jesús y Dios se hicieron uno, todos ustedes pueden llegar a ser uno con Dios. Jesús vino como representante de Dios y enseñó estas enseñanzas sagradas.** Por lo tanto, deben desarrollar tales sentimientos sagrados e ideales nobles en los días del festival, no como una mera celebración en forma externa. Hoy en día, la gente ha venido de varios países a Prashanti Nilayam. Habiendo llegado hasta aquí, pasando por muchas dificultades e incomodidades, deben tratar de absorber al menos una cualidad valiosa, divina y sagrada en su Corazón. Habiendo venido a la India, no lo conviertan en un mero viaje de turismo para ver nuevos lugares y algunas atracciones mundanas. Deben absorber sentimientos sagrados e ideales nobles y hacer que su vida sea sagrada. Del mismo modo, hay miles que gritan,



¡Swami! ¡Swami! ¡Swami! en el Ashram. Habiendo estado muy cerca de Swami durante mucho tiempo, tienden a olvidar el valor de la naturaleza, gloria y majestad de Swami.

Una pequeña ilustración. Hay un hotel y al lado hay una farmacia. La persona que está sirviendo en el hotel se cansa después de servir durante mucho tiempo y tiene dolor de cabeza. Esta persona que trabaja en el restaurante va a la tienda de la farmacia por una píldora para obtener alivio del dolor de cabeza. La persona que está trabajando en la tienda de la farmacia se cansa después de trabajar durante mucho tiempo. Esta persona iría al hotel y pediría un café caliente para curar su dolor de cabeza. La persona que trabaja en el hotel, así como la persona que trabaja en la farmacia, tienen dolor de cabeza. El dolor de cabeza es común para ambos. El dolor de cabeza de la persona que trabaja en el restaurante se cura obteniendo la píldora de la farmacia. El dolor de cabeza de la persona de la farmacia se cura con el café caliente del hotel. La píldora en la farmacia no podía usarse como cura para la persona que trabajaba en la farmacia. Del mismo modo, el café caliente del hotel no podía ser una cura para la persona que trabaja

en el hotel. ¿Cuál es la razón de esto? Cada uno de ellos ha pasado todo su tiempo en el mismo entorno, y no son capaces de darse cuenta del valor del remedio que tienen en su propio entorno.

Del mismo modo, todos están en Dios todo el tiempo. La gente está experimentando la divinidad. No son capaces de darse cuenta del valor. En la meditación o en algún otro entorno, si alguien vislumbra la divinidad, nos sorprende mucho. Otro ejemplo para ilustrar esto. Swami ha estado sentado aquí durante dos horas. Cuando las personas regresan a sus hogares y vislumbran a Swami, incluso por una fracción de momento en su meditación, se llenan de dicha. Cuando sucede algo que no es natural, conduce al asombro. Este asombro no es permanente. **Uno debe experimentar la dicha que es natural.**

¡Encarnaciones del amor! **Cualquiera que sea la actividad en la que puedan estar involucrados, lo que sea que vean, dondequiera que estén y lo que sea que discutan, sientan que todo está lleno de lo divino, realizando todo como una ofrenda a lo divino, y por lo tanto santificando sus vidas.**

25 de diciembre de 1982

Camino a la Autorrealización

Parte 2

En este segundo de tres artículos, un devoto describe su viaje a Sri Sathya Sai Baba y, en última instancia, a la Autorrealización. La primera parte aparece en el número anterior (Volumen 1, Número 9) de Sathya Sai, El Eterno Compañero.

Un mundo nuevo

EN EL OTOÑO DE 1978, MI ESTANCAMIENTO ESPIRITUAL LLEGÓ

a su fin. Aunque no lo reconocí inmediatamente, mi vida estaba a punto de transformarse de nuevo. Mi madre, que llevaba unos tres años viviendo en Ojai, California, vino a Arizona a visitar a sus amigos, Bob y Barbara Bozzani. Su casa estaba a unas dos horas en coche de la nuestra, en Tucson, así que Rose y yo fuimos a verlos un sábado. Después de una visita llena de súplicas, cuando nos preparábamos para irnos, mi madre nos entregó dos libros: “El Hombre Santo y el Psiquiatra” de Samuel Sandweiss y “Sai Baba Avatar” de Howard Murphet. Aceptando los regalos, regresamos a nuestro hogar en Tucson.

Al cabo de un par de semanas, decidí hojear esos libros. Me asombró la historia contada en los dos libros. En todas mis lecturas de textos metafísicos y religiosos, tanto populares como académicos, nunca había visto nada tan extraordinario y conmovedor.

Me sentí obligado a seguir y explorar la vida y las enseñanzas de este maestro aparentemente divino, Sathya Sai Baba. Lo particularmente inusual fue que estos libros tocaron profundamente mi corazón. Mi corazón se había vuelto seco y sin vida. Mi camino espiritual siempre había sido principalmente una búsqueda intelectual. **Pero la verdad de estos libros me cautivó intuitivamente. La experiencia de encontrar una auténtica autoridad espiritual fue nueva y extraordinaria.**

Esta **experiencia** me recordó la **inmanencia** de Dios dentro de todos nosotros y, por lo tanto, nuestra **unidad** esencial.

Unas semanas después de recibir los libros, Rose y yo nos fuimos de viaje a la zona salvaje de Gila, en Nuevo México, y a las Montañas Blancas de Arizona. Pasamos una noche en un pequeño motel del pueblo de Alpine, a unos 3,000 metros de altitud. Había estado pensando todo el día en las historias de este increíble hombre santo, Sai Baba, y me cautivó la encantadora forma en que se relacionaba con sus devotos. Signos milagrosos e inusuales desplantes de gracia resaltaban las historias que ensalzaban Su amor y dulzura. Las historias no se parecían a nada que hubiera leído u oído antes. Durante toda esa noche, no pude dormir. **El mantra “Om Sai Baba” se repitió en mi mente durante toda la noche.** Ningún otro pensamiento o palabra rompía el hechizo y, sin embargo, por la mañana, me sentía totalmente renovado.

Cuando me levanté de la cama por la mañana, miré alrededor de la pequeña habitación del motel. Las cortinas, la alfombra y el cubrecama eran de color naranja, ¡el color de la túnica de Sai Baba! Al abrir la puerta de entrada, me sorprendió la belleza de la escena exterior. Vi una nevada fresca que cubría los altos pinos del entorno rural alpino, las carreteras y el estacionamiento. Todo estaba tranquilo, quieto y sereno, envuelto en un inmaculado manto blanco de nieve. Y para mí, el mundo parecía nuevo. Supe con gran certeza que la verdad y el amor que acababa de experimentar transformarían mi vida. **Una vez más, mi vida había cambiado, esta vez**

por el amor y la gracia de Sathya Sai Baba, en la mañana del 23 de noviembre de 1978. ¡Era el cumpleaños de Sai Baba! Baba dice que el verdadero cumpleaños es el día en que Dios nace en nuestro corazón. Por lo tanto, ¡yo también cuento ese día como mi cumpleaños!

Prueba positiva

Al regresar a Tucson desde las Montañas Blancas, adquirí una nueva perspectiva. La fe y la devoción que inundaron mi conciencia me mostraron una nueva dimensión de la vida espiritual. Siempre había creído que las cuestiones esenciales de mi vida sucumbirían al imperio de la razón. La nueva dimensión que ahora surgía de mi corazón abrió la puerta para mostrarme la cercanía de Dios en mi interior. Y así, el poder del corazón empezó a transformar mi conciencia. **No había sentido antes una relación cercana con Dios en ninguna forma, pero ahora, habiendo probado esa dulzura, anhelaba más.**

Sai Baba debió haber mirado dentro de mi naturaleza y decidió que yo necesitaría algo tangible a lo cual aferrarme. Mi naturaleza era pragmática y analítica. Mi mente exigía alguna prueba antes de ceder su dominio. Al cabo de una o dos semanas, ¡apareció esa prueba! Había recortado una foto en blanco y negro de Swami del libro “Sai Baba Avatar”, de Howard Murphet, y la había colocado en un pequeño marco de plástico sobre mi escritorio. Era una foto que más tarde me enteraría que fue tomada en la noche sagrada de Maha Shivaratri, la noche anual

Vi la experiencia como una muestra de la **omnipresencia** y la **gracia** de Dios, que está con nosotros en todo momento.

sagrada de adoración a Shiva. Me atrajo la foto porque me recordaba a las imágenes de los Maestros del Himalaya que mi madre tenía en su altar cuando yo era niño.

Al cabo de una semana de enmarcar el cuadro, parecía tener una pequeña mancha de fina ceniza gris fuera del marco de cristal. Esta ceniza sagrada, llamada vibhuti por los devotos de Sai Baba, es un símbolo de la presencia y la gracia de Sai Baba. Simboliza el fin de toda la materia, aquello que no puede reducirse a ningún otro estado. También representa el fin del deseo y la futilidad del materialismo mundano. **Me sorprendió ver la ceniza en el anverso del cuadro.** Rose también vio la ceniza y, sin que yo lo supiera entonces, incluso la probó para asegurarse de que no era polvo ni ceniza de incienso. Era fragante y claramente no era el resultado de ninguna otra causa. Sólo podía ser un signo de la presencia y la gracia de Sai Baba.

Poco después, decidí que quería una foto “sonriente” de Sai Baba en ese marco. Cambié la foto pero guardé la original. Sin embargo, después de unos diez días, regalé mi nueva foto ‘sonriente’ de Sai Baba a un amigo con quien hablé de mi experiencia. Entonces, volví a poner la foto original en mi escritorio en un marco más bonito. Después

de reflexionar sobre la experiencia con el vibhuti, me pareció respetuoso conservar la foto en un marco hermoso. Compré un nuevo marco de madera dorada con cristal antirreflejante. Adquirí unos tableros mate de color verde oscuro para el borde, para asegurar la foto y tener una presentación más bonita. Cepillé cuidadosamente la imagen varias veces. También limpié meticulosamente el marco y el cristal para asegurarme de que estaban impecables. Si la ceniza sagrada volvía a aparecer en esta foto, quería estar seguro de que no había posibilidad de confundir el signo.

Sentado en el suelo, coloqué el cuadro a mi lado izquierdo. Me volví hacia la derecha para cortar un trocito de cartón con un cúter. A continuación, quité la parte central del tablero, donde se sujetaría el cuadro. Al volver inmediatamente la vista a la foto, ¡observé un pequeño montículo de ceniza gris suelta encima de la foto, a mi izquierda!

¿Cómo había podido ocurrir algo así en los segundos en que había apartado la vista? **Por supuesto, me quedé estupefacto ante aquel espectáculo espontáneo que sólo podía atribuir a la gracia divina.** Recogí el cuadro y lo incliné ligeramente para que la ceniza se deslizara por el centro del cuadro hasta mi mano. Evidentemente, la ceniza no

¿Por qué iba a mostrar tanta **compasión** por una persona como yo? Desde luego, yo no tenía ninguna pretensión de santidad, ni siquiera de una bondad fuera de lo común.

podía haber estado en el cuadro mientras lo llevaba por la casa. Tampoco había estado allí cuando la dejé segundos antes. Me llevé la ceniza a la boca y me la comí, como es costumbre cuando Sai Baba se la ofrece a un devoto en la audiencia ante Él en la India.

Esta experiencia fue una prueba innegable que mi mente racional no pudo ignorar ni refutar. Sucedió ante mis propios ojos. No había nadie más presente para observar o interferir. Consideré la experiencia como una muestra de la omnipresencia y la gracia de Dios, que está con nosotros en todo momento. Demostró que Él ve constantemente nuestros pensamientos y acciones y puede responder inmediatamente cuando es el momento

adecuado. Y si Él estaba en mí, también estaba en todos los demás.

Fue una revelación trascendental para mí. Esta experiencia me recordó la inmanencia de Dios en todos nosotros y, por tanto, nuestra unidad esencial. Porque el mismo Dios reside como testigo y motivador dentro de cada uno de nosotros. Esta experiencia también me demostró la asombrosa gracia y compasión de un Señor amoroso. ¿Por qué iba a mostrar tanta compasión por una persona como yo? Desde luego, yo no tenía ninguna pretensión de santidad, ni siquiera de una bondad fuera de lo común. Pero algo más estaba por venir...

Sr. Jonathan Roof

EE.UU

(Narraré más de mis experiencias en el artículo final)



El Sr. Jonathan Roof está actualmente jubilado y vive en Kailua-Kona, Hawaii. Jonathan visitó por primera vez a Sathya Sai Baba en India en 1979. Como resultado de sus interacciones con Sai Baba, escribió los tres volúmenes de Caminos hacia Dios. El primer volumen salió en 1991 y el tercero en 2004. Jonathan sirvió como funcionario de la OISSS en muchas capacidades durante 33 años. En 2011 dirigió la peregrinación de Estados Unidos a Prashanti Nilayam. El Sr. Roof fue Presidente del Consejo Central Sathya Sai Baba de Estados Unidos desde 2001 hasta 2011. Ha hablado extensamente en conferencias Sai por todo Estados Unidos y Canadá.

VER TODO EL MUNDO COMO DIVINO: Muerte de la mente¹

CUANDO TERMINÓ LA OFRENDA MUSICAL DE LOS devotos del norte de Europa, Bhagawan visiblemente encantado hizo un gesto para que se cantara la canción del Arathi. Me emocioné ante la oportunidad de agitar hacia el Señor la llama encendida con alcanfor, y temblé de alegría. Mientras ofrecía el Arathi a Swami, **rezaba para que mi vida fuera como la del alcanfor: pura, blanca, fragante y ardiendo para glorificar a Dios.** Él pareció reconocer mis plegarias con una sonrisa y levantó sus manos en señal de bendición. ¡Qué final tan perfecto para una tarde perfecta!

El 7 de agosto de 2010, el día en que Sri Sathya Sai Baba bendijo a los devotos del norte de Europa con la oportunidad de cantar 15 canciones en Su presencia, fue también mi último darshan de Él físicamente. Pero sé que Swami siempre ha estado conmigo, eternamente, ¡incluso antes de que lo conociera durante Su estancia terrenal y después de Su ‘Mahasamadhi’!

Valores humanos en los negocios

Hoy, veo la mano de Swami en mi vida, incluso en mis motivaciones, desde una edad temprana. Cuando era niño, me di cuenta de que el mundo estaba en mal estado, y todo lo que quería hacer era mejorarlo. Decidí prepararme bien para la vida y estudié en una escuela americana de negocios.

Mi primer trabajo fue en una cadena de supermercados de los Países Bajos. En aquella época, me di cuenta de cómo se tiraba el vidrio viejo y usado en los vertederos, y me remordió la conciencia imaginar el daño que estábamos haciendo al planeta. Dios (hoy sé que es Swami) me inspiró una idea para resolver este problema y, al mismo tiempo,

1. Nota del traductor: diamante en inglés es “diamond” y si separamos ligeramente la pronunciación se escucha “Die-Mind” que en español significa mente muerta. Bhagawan hace un juego de sonidos con esta palabra.

Empecé a perseguir seriamente una segunda *sadhana*: encontrar el bien en las personas cuando las encuentro.



aumentar los beneficios de la empresa. Por aquel entonces, reciclar vidrio no estaba de moda, y descubrí que fundir el vidrio existente requería mucho menos energía que producir vidrio virgen en un horno a partir de arena y sosa. Era una solución beneficiosa para todos: segregábamos el vidrio y ganábamos dinero vendiéndolo a las empresas vidrieras; las empresas también ahorraban mucho dinero en gastos de materia prima. Así, los Países Bajos se convirtieron en el primer país europeo en instalar contenedores de reciclado de vidrio para recoger los residuos de vidrio. La iniciativa fue un gran éxito y se extendió por toda Europa como la pólvora. Trabajé en esta empresa durante dos años hasta que fue adquirida por una gran firma.

Nunca patenté esta idea, y agradezco a Swami que me inspirara a hacerlo como un servicio desinteresado. Encontré un nuevo trabajo de marketing en el mayor proveedor de material escolar del país. Sin embargo, me enteré de que esta empresa engañaba a los clientes con productos de calidad inferior. Protesté, pero nadie me apoyó y mis palabras cayeron en saco roto. Dejé esa empresa y creé una fundación con una tienda de alimentos saludables y un restaurante vegetariano. También organizamos clases sobre estilos de vida saludables y comida vegetariana para miles de personas. Fue un éxito rotundo. Simultáneamente dirigí una editorial que producía artículos de papelería con papel

reciclado. Esta iniciativa también fue un gran éxito. Mientras tanto, a pesar de su gran tamaño, la empresa deshonesta de material escolar quebró. Esto nos recuerda el mensaje de Swami de que el comercio sin moralidad no sólo es inútil, sino positivamente peligroso.

La felicidad duradera sólo viene de Swami

Tenía unos treinta años cuando, un día, me encontré de rodillas rezando: *“¡Oh Señor, gracias por tu gran creación y por todas las oportunidades que me has dado! Pero hay algo que falta en tu creación: la felicidad duradera. Así que, por favor, retira esta creación y dame una con felicidad duradera”*.

Aunque Dios siempre había formado parte de mi vida, decidí empezar a buscarlo. Empecé a leer sobre grandes maestros espirituales como Paramahansa Yogananda, Sri Ramakrishna Paramahansa, Sri Aurobindo y el Señor Buda y tomé algunas clases. El profesor mencionó el nombre *“Sai Baba”* en mi clase de budismo. Pregunté: *“¿Quién es Sai Baba?”*. El profesor respondió: *“Es Dios en la Tierra”*. Si ese era el caso, me pregunté qué estamos haciendo todos aquí y que deberíamos visitarle.

Era 1979, e inmediatamente me uní al Centro Sai Baba local. A los pocos meses, me invitaron a unirme a un grupo que visitaba a Swami. Les dije: *“Bueno, acabo*

de casarme. No tengo dinero para viajar, y no sé cómo explicarle a mi esposa mis planes de viajar a la India! Pero si Swami puede resolver estos desafíos, estaré encantado de ir con ustedes”.

Swami se encargó de ambas cosas. Mi contador había presentado erróneamente mis declaraciones de impuestos, mostrando que debía impuestos; en realidad, se me debía un reembolso de impuestos. Al cabo de dos semanas, ingresó en mi cuenta bancaria una gran suma de dinero, más que suficiente para pagar el viaje a la India. Mi mujer también tuvo la visión de no oponerse a mis planes. Por lo tanto, ¡aceptó mis planes de viajar a la India!

Así sucedió que un grupo de nueve parejas, un hombre y una mujer, llegaron finalmente a Whitefield, Bangalore, desde Países Bajos para ver a Swami.

Dos entrevistas

Durante el darshan de ese año, Swami se acercó a mí y preguntó: *“¿Cuántos?”*.

“Veinte, Swami”.

“¿De qué país?”

“Países Bajos, Swami”.

Swami siguió caminando. Pero en el momento en que llegó a la puerta de Su residencia, se detuvo, se dio la vuelta y vino directamente hacia mí.

“¡Ve!”, dijo. Esa fue la primera entrevista con Él. En esa primera entrevista, le vi materializar anillos y cadenas para muchos.

El pensamiento que me vino a la mente fue: *“¿Quiero yo también un anillo?”*.

Espontáneamente, la respuesta surgió de mi interior: *“¡No!”*.

“¿Qué pido entonces?”.

“Pediré tocar Sus pies”.

Ese fue mi primer Padanamaskar.

Permítanme avanzar rápido hasta 2003. Estaba de nuevo en la sala de entrevistas. No sabía entonces que sería mi última entrevista con Swami. Mi esposa también



estaba conmigo. Al entrar en la sala de entrevistas, Swami tomó mi mano entre las suyas y la sostuvo así durante toda la entrevista. Me derretí y no pude pensar más. Durante la entrevista, Swami me preguntó tres veces:

“¿Quieres un anillo?”

No respondí porque sólo quería lo que Swami había venido a darme: La autorrealización. Pero cuando me lo preguntó por tercera vez, respondí

“Si quieres darme eso también, estoy feliz de recibirlo”.

Swami agitó Su palma e hizo un anillo con una piedra verde. Me lo puso en el dedo, pero lo miró con decepción.

“Color equivocado”, dijo y me pidió que me lo quitara y se lo devolviera. Entonces soplo sobre él y lo transformó en una piedra brillante y transparente. Preguntó a todos: *“¿Qué piedra es ésta?”*.

“¡Diamante, Swami!”, respondieron todos.

“No”, dijo Él, *“Esto es la “Mente-Muerta” (Die mind).*

Cuando me puso el anillo en el dedo, me sentí encantado de que me diera lo que realmente quería.

Después de la entrevista, Swami pidió al fotógrafo que le tomara una foto con mi mujer y conmigo. Swami me pidió nuestra dirección para enviarnos la foto. Pero yo estaba entonces en el proverbial “séptimo

cielo" y no pude recordar mi dirección. Sólo en un viaje posterior, uno de los devotos de aquella entrevista me dio la fotografía.

Significado del anillo de diamantes

De regreso en Países Bajos, rezaba constantemente a Swami para que me ayudara a convertirme en una buena persona. Fue entonces cuando tuve una visión de una Mano Divina señalando a alguien, con tres dedos apuntándome a mí. Cuando Swami te regala una experiencia, sólo Él puede concederte la capacidad de comprenderla. Comprendí que cada vez que mirara a otras personas, tenía que encontrar tres rasgos buenos en ellas.

Así que hice este ejercicio intensamente. Durante un año entero no pareció ocurrir nada; después, ¡fue pura magia durante dos semanas! Durante dos semanas, no pude encontrar ni un solo error en ninguna parte ni en nadie: ¡todo era perfecto y divino! Me desperté en una tierra que nunca antes había visto. Sin embargo, no llegué allí sólo

con mi esfuerzo. Di un paso y Swami dio cien pasos hacia mí para hacerlo posible. Después de dos semanas, esta experiencia se detuvo tan repentinamente como había comenzado. Sabía que tenía que continuar mis ejercicios.

Empecé a perseguir seriamente una segunda práctica espiritual: encontrar el bien en la gente cuando me encuentro con ella. Pero cuando estoy solo, me dedico a la sadhana de la Mente Muerta, en la que me limito a observar mis pensamientos. Me convierto en testigo de mis pensamientos, y es asombroso ver cómo los pensamientos desaparecen en el momento en que empiezas a ser testigo de ellos. Sólo quiero tener buenos pensamientos.

No puedo expresar lo feliz que me siento de conocer a Swami. Swami dice: "**¡Ya estás salvado!**". Así es como me siento siempre ahora.

Sr. Jan Floris,

Países Bajos.



Jan Floris es un innovador, vendedor y empresario de los Países Bajos que siempre ha practicado los valores humanos en su vida profesional. Se unió a la Organización Internacional Sri Sathya Sai en 1989 después de conocer a Sri Sathya Sai Baba y sirvió en varios roles, incluyendo la de Presidente del Consejo Nacional de los Países Bajos. Actualmente es Coordinador Central de la OISSS, Zona 7 (Norte de Europa). También es el Presidente del Comité del Programa de Navidad de la OISSS.



Apenas tenía 15 años en 1979 cuando viajé por primera vez a la India con mis padres para ver a Sai Baba. La noción de un Gurú o “Dios en forma humana” me era ajena, ya que toda mi vida temprana transcurrió en una escuela católica conservadora. **Mis padres me explicaron que Sathya Sai Baba era un Avatar, la Divinidad descendida en forma humana, como Cristo, caminando de nuevo sobre la Tierra.** También me dijeron que esto no era sorprendente porque Dios se encarna de edad en edad cuando la bondad declina en el mundo. Por lo tanto, aceptar a Swami me resultó fácil y espontáneo.

El verdadero espíritu de la Navidad en la presencia de Sai

A partir de 1980, muchas de mis Navidades fueron celebradas en la divina presencia de Swami en Prashanti Nilayam. Fue entonces cuando aprendí como debía celebrarse la Navidad, lejos del bullicio comercial, los banquetes y las fiestas que son la norma en Estados Unidos. En cambio, en Prashanti Nilayam, especialmente en aquellos primeros años, la Navidad era una celebración sencilla y profundamente espiritual con la menor pompa y espectáculo.

Todos los extranjeros se reunían para el satsang y practicaban el canto de villancicos que se entonaban en presencia de Swami el 24 de diciembre, Nochebuena. El día de Navidad, tendríamos el Nagar Sankirtan matutino, marchando alrededor del Mandir cantando villancicos con velas encendidas, terminando frente a la

Las experiencias durante la Navidad son regalos de Sai con el único objetivo de nuestra transformación y crecimiento espiritual.



residencia de Swami. Él salía al balcón con su túnica blanca y un resplandor brillante a su alrededor. Lágrimas de devoción y gratitud brotaban de nuestros ojos mientras nuestros corazones y lenguas cantaban “Silent Night”, o “Come All Ye Faithful”, o “Holy Night” y otros villancicos populares e inmortales. **Era como pasar la Navidad en presencia del Padre Celestial.**

Repasando Sus discursos durante ese tiempo, siempre me asombraron las percepciones que Swami daba sobre la vida de Jesucristo, demostrando Su Omnipresencia. Después de escuchar Su discurso, disfrutábamos de un drama relacionado con la vida de Cristo presentado por Sus estudiantes. Luego, a última hora de la tarde, el propio Swami daba a cada uno de los 1,500 devotos o más un plato de comida, dando vida a las líneas de la oración del Señor: *“Danos hoy nuestro pan de cada día”*.

Celebraciones navideñas: detrás de cámaras

A partir de 2005, Swami bendijo a mi padre, John Behner, con el honor de ser el Presidente del Comité de Navidad para coordinar las celebraciones navideñas de los devotos en el extranjero, que se habían convertido en un evento de 3-4 días. Mi padre compartió muchas historias sobre estos eventos, que se relatan a continuación. Basándose en su experiencia en la dirección de una gran empresa de alimentación, mi padre organizó equipos de devotos para que se encargaran de diferentes aspectos de las celebraciones navideñas: decoración, coro de adultos, coro de niños, voluntarios (*sevadai*), banquete navideño, transporte, alquileres, sistemas audiovisuales,

fotografía, cobertura de video, informes y el prasadam que se distribuiría a los devotos. Todos se esforzaron al máximo, pero fue, y siempre es, Swami quien silenciosamente **orquesta todo, como las piezas de un rompecabezas que encajan.**

He aquí algunos incidentes que ilustran Su omnisciencia, omnipresencia y omnipotencia.

¿Qué ve Swami en nuestras ofrendas?

Voluntarios con talento artístico hacían con amor muchas tarjetas de felicitación y se las ofrecían a Swami durante la Navidad. Un año, una de las tarjetas con forma de árbol de Navidad parecía bastante ordinaria, y mi padre pensó que debía apartarse y no ofrecerse. Pero en el último momento, descubrió que no había ninguna tarjeta para que el grupo de teatro infantil presentara su programa a Swami. Así, ¡la tarjeta “rechazada” fue finalmente seleccionada! Cuando Swami recibió la tarjeta junto con el esquema del drama, ¡la sostuvo en su mano durante toda la obra! **Nos quedó claro que Swami estaba viendo la devoción y dedicación de la artista y no sus habilidades artísticas.** Después del programa de la noche, la señora que había hecho la tarjeta estaba esperando en la salida de hombres y le preguntó a mi padre si Swami había visto su tarjeta. Él respondió: *“¡La ha visto! La sostuvo en Su mano durante todo el programa, cosa que rara vez sucede”*.

El Señor Sai bendice a los niños

Aunque mi padre era el coordinador principal, le encantaba relacionarse con los niños, contándoles cada día una historia sobre la infancia de Swami junto



con consejos sobre cómo comportarse durante el darshan. Les *decía*: “*Si alguna vez ven a Swami señalar con el dedo en su dirección, es que les está llamando a ustedes, no a otra persona. Deben levantarse inmediatamente e ir hacia Él*”. Durante una Navidad, los niños estaban todos sentados en Sai Kulwant Hall, esperando para presentar su drama. Inesperadamente, debido a una emergencia médica de un devoto, Swami tuvo que salir hacia el hospital. Cuando llegó el coche para que subiera, Swami hizo una seña a uno de los niños. Al instante siguiente, su coche estaba rodeado por todos los niños. Con gran deleite, Swami bendijo a cada uno de los niños con un paquete de vibhuti de Su divina mano. Cuando regresó del hospital, los niños presentaron alegremente su drama.

La devoción también necesita disciplina

Otra Navidad, a todos nos esperaba una verdadera sorpresa. Mientras los niños esperaban expectantes la presentación

del drama, Swami estaba sentado en el escenario leyendo cartas. De repente, se levantó y abandonó la sala en su coche. No regresó, dejándonos a todos preguntándonos qué había pasado.

Cuando mi padre regresó a su habitación, mi madre le dijo que Swami había estado haciendo señas girando sus dedos cuando pasó junto a ella en darshan. Mi madre supuso que eso significaba que había desarmonía o alguna disputa en el grupo. Cuando mi padre investigó, descubrió que las madres de los niños estaban demasiado ansiosas por ver actuar a sus hijos. Así que se colaron por la entrada haciendo caso omiso de todas las instrucciones de los voluntarios sobre los asientos asignados. Mi padre llamó a las madres y les preguntó si querían ver actuar a sus hijos. Por supuesto, su respuesta fue un “sí” rotundo. Les explicó lo importante que era la disciplina para Swami y que tendrían que seguir el protocolo y las instrucciones de los voluntarios. En el darshan matutino del día siguiente, le preguntó a Swami si los



niños podían actuar esa tarde. Swami accedió de buen grado, ¡y las madres se comportaron como ángeles esa tarde!

La evolución constante

Las experiencias durante la Navidad son regalos de Sai con el único objetivo de nuestra transformación y crecimiento espiritual. Él también ha explicado bellamente este proceso de evolución a partir de la vida del mismo Jesús. Durante el discurso pronunciado el 25 de diciembre de 1982, Swami explicó el viaje que emprendió Jesús hacia la Unidad con la Esencia Divina o Cristiandad.

Primero, Jesús se anunció como un “Mensajero de Dios”, donde identificó que el cuerpo le había sido dado como un instrumento para servir a la humanidad, o como Swami mencionó, *“Él negó la demanda de la carne y dedicó sus habilidades y fuerza a aliviar la agonía y el dolor. Entonces la conciencia de Jesús se elevó al nivel de la mente cuando declaró: ‘Yo soy el Hijo de Dios’”.*

Swami continúa explicando que, en la última parte del viaje de Jesús, *“Él se esforzó por descubrir la distinción entre Apariencia y Realidad, entre Verdad e Imagen Mental, y se hizo consciente del nivel superior de conciencia que trasciende los caprichos de la mente. Desde esa cima de la inteligencia, se hizo consciente de que ‘Yo y Mi Padre somos uno’”.*

En este mismo discurso, Swami dijo: *“Jesús fue un mensajero de Dios; pero fíjense también en esto, todos ustedes son mensajeros de Dios. Jesús no era el único Hijo de Dios; todos ustedes son Sus hijos. Jesús y Su Padre son uno. Ustedes y Dios también son uno, y deberían ser conscientes de ello”.*

Este es un poderoso mensaje que da Swami. Ese es el camino evolutivo que debemos seguir. Hoy, recorrer ese camino para mí es la Navidad con Sai en Prashanti Nilayam.

Sr. Eric Behner,
El Salvador.



El Sr. Eric Behner proviene de una familia de devotos incondicionales de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. Estuvo involucrado en la formación del Centro Sathya Sai de El Salvador. Es Presidente del Comité Central de la OISSS de El Salvador y miembro de la Fundación Sri Sathya Sai de El Salvador. Eric tiene un MBA con más de 20 años de experiencia en Telecomunicaciones. Es Director de Soluciones de Negocio de Telefónica Movistar, El Salvador.

To Holop with Salomon

My Dear! you will find it deep within yourself. Think it many times. Ponder it. it tells you about your true nature, it gives you hope, it gives you new life, it points the way, it proves to you that God is within you and you are not man, man is God, it shows you that it is possible for you to realize God (Swamiji) but you and you alone must ponder this work deeply, you will find that you will begin to know what is meant by the statement: "The Self" cannot be explained, the mind knows of its existence, "The Self-GOD" is within man, you are that Self, all else is illusion of the mind's creation, the mind that creates, preserves, and destroys.

My Love! The great joy, the subtlety of the bliss, that you will feel as you come closer and closer to your Real Self; if you strive to find your self by using your mind, you will strive and strive in vain. Because the mind, cannot give you the truth; a lie cannot give you the truth; a lie can only entangle you in a web of deceit, but if you sensitize your self, awaken your true, fine, beautiful qualities

above you - nothing below you - nothing, to the right of you - or to the left of you - nothing; and dissolve your self into that nothingness. That would be the best way you could explain the realization of the Self. and yet that nothingness would not be the absence of something like the nothingness that nothingness is the fullness of everything, the power of the existence of that appears to be everything. - Baba -

El hombre es Dios

A Hislop Con Bendiciones

¡Querido mío! Lo encontrarás muy dentro de ti. Piénsalo muchas veces, medítalo. Te habla de tu verdadera naturaleza, te da esperanza, te da nueva vida, te señala el camino, te demuestra que Dios está dentro de ti y que tú no eres el hombre, el hombre es DIOS. Te muestra que es posible que realices a Dios (Swamiji) pero tú y solo tú debes reflexionar profundamente sobre este trabajo. Descubrirás que empezarás a saber lo que significa la afirmación: “el Ser” no puede ser explicado, la mente sabe de su existencia, “el Ser-Dios” está dentro del hombre, tú eres ese Ser, todo lo demás es ilusión de la creación de la mente, la mente que crea, preserva y destruye.

¡Amor mío! La gran alegría, la sutileza de la dicha que sentirás a medida que te acerques más y más a tu Ser Real, si te esfuerzas por encontrar tu Ser utilizando tu mente, te esforzarás y te esforzarás en vano. Porque la mente no puede darte la verdad, una mentira no puede darte la verdad, una mentira sólo puede enredarte en una red de engaño, pero si te sensibilizas despiertas tus verdaderas, finas y hermosas cualidades.

Por encima de ti: nada. Debajo de ti: nada, a tu derecha o a tu izquierda: nada; y disuélvete en esa nada, esa sería la mejor manera en que podrías explicar la realización del Ser y sin embargo, esa nada no sería la ausencia de algo como la nada. Esa nada es la plenitud de todo, el poder de la existencia de eso que parece ser todo.

Baba

AMOR EN ACCION



BIELORRUSIA

Día de la pureza: la limpieza está junto a la piedad

Como parte del programa 'Verano Activo 2022' y el Día de la Pureza de esta zona, los voluntarios de la OISSS y los niños de cuatro ciudades de Bielorrusia participaron en un proyecto de limpieza. En Baranovich, los voluntarios retiraron con entusiasmo la basura en el bosque cerca de un pueblo. Los miembros del Centro Sri Sathya Sai de Vitebsk limpiaron diligentemente las orillas del río Vitba, un parque de la ciudad y las áreas alrededor de un edificio de apartamentos. De manera similar, los voluntarios Sai de la ciudad de Lida embellecieron el paisaje de un complejo de viviendas, despejaron un patio de recreo, ayudaron a limpiar un apartamento y plantaron algunos arbustos. Finalmente, en Minsk, los voluntarios de Sai limpiaron un parque forestal y recolectaron basura en las calles. Sai estuvo allí todo el tiempo y derramó Sus bendiciones en forma de un aguacero repentino durante el cual los voluntarios cantaron el sagrado Gayatri Mantra, concluyendo el servicio.



*E*l servicio debe ser la expresión exterior de la bondad interior y, a medida que uno emprende más y más el servicio desinteresado, la conciencia se expande y profundiza y la realidad átmica se conoce más claramente.

Sri Sathya Sai Baba

Vidya Vahini, Capítulo 8 (Servicio amoroso)

Vea más historias de servicio amoroso por parte de voluntarios de todo el mundo en el sitio web de Sri Sathya Sai Universe: <https://saiuniverse.sathya->



CAMBOYA

Servicio a los necesitados

El 24 de abril de 2022, en memoria agradecida para Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, nueve miembros de la OISSS distribuyeron arroz, fideos, salsa de soya, sal, azúcar y bebidas a 30 niños pobres en la Organización del Fondo de Estudiantes y Niños de Camboya (CSCFO). Esta organización, dirigida por camboyanos locales, brinda lecciones culturales y artísticas y recursos financieros a niños necesitados para ayudarlos con su educación. Los voluntarios de Sai también distribuyeron libros, artículos de papelería y artículos de tocador a 20 estudiantes que asisten regularmente a clases semanales de inglés. Los estudiantes estaban agradecidos por los regalos de amor, que también trajeron alegría a los voluntarios.



TRINIDAD & TOBAGO

Conectando con la madre naturaleza

El 17 de julio de 2022, el área de mujeres de la OISSS de Trinidad y Tobago llevó a cabo una actividad de trabajo en equipo para desarrollar una apreciación y un respeto más profundos por la madre naturaleza. El día comenzó con 20 devotos en el Point-a-Pierre National Wildfowl Trust de Trinidad y Tobago, un humedal lluvioso y santuario de agua dulce para aves de humedales en peligro de extinción. Los participantes aprendieron datos interesantes sobre el santuario que alberga más de 70 especies únicas de árboles y 109 especies de aves. También hay una colonia de cría de ibis escarlata, una de las aves nacionales de Trinidad y Tobago. El santuario fue el lugar perfecto para la actividad de trabajo en equipo, ya que su Lema es “Conocer es Amar, Amar es Preservar”.





EE.UU

Haciendo que las personas con discapacidad se sientan especiales

“He vivido en California toda mi vida, pero como estoy en silla de ruedas nunca había podido salir a la playa. Esta es la primera vez que he podido saborear las aguas saladas del mar y montar las olas. La experiencia ha sido hermosa.”

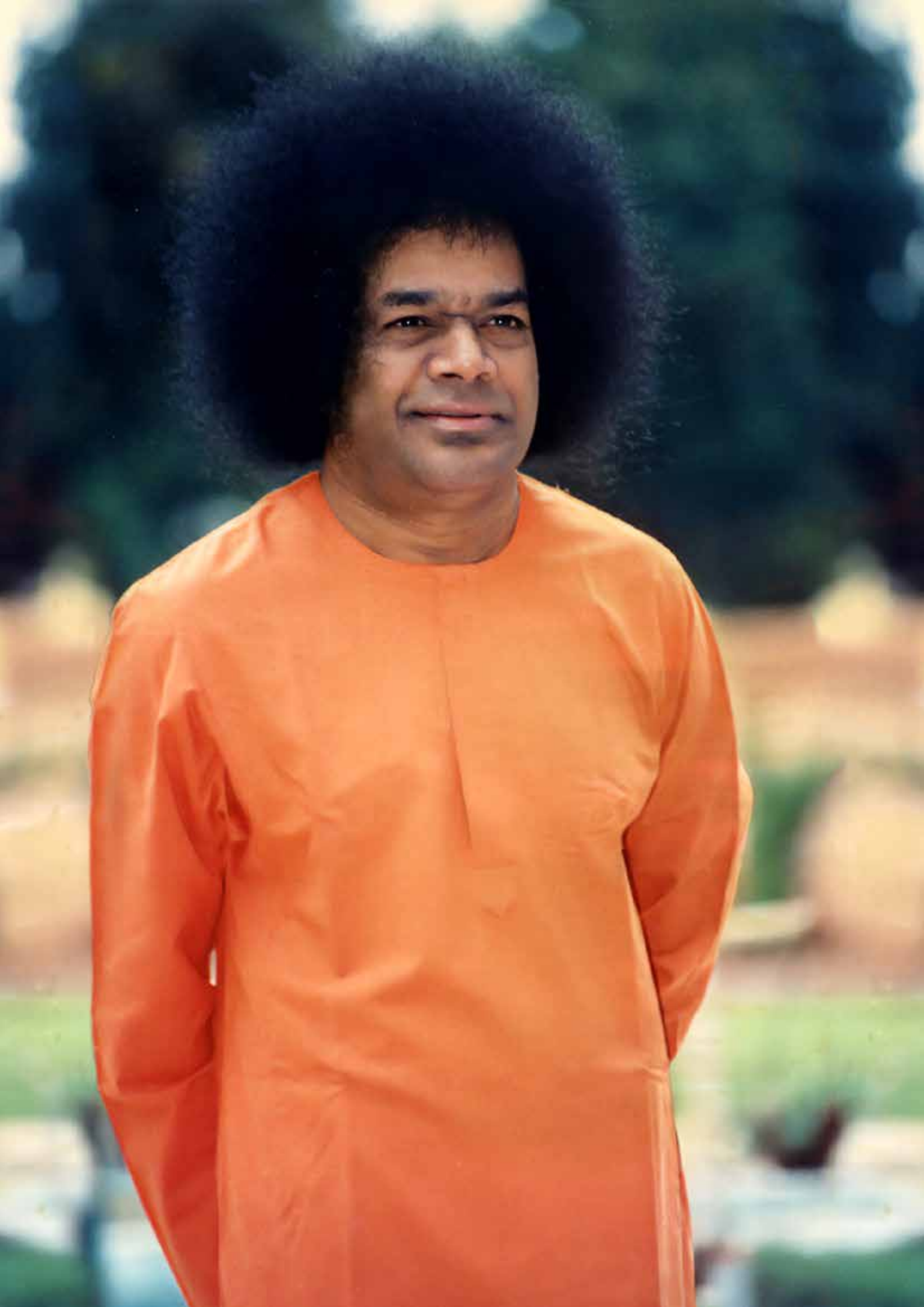
‘El Día en la Playa’ es un evento anual patrocinado por Shared Adventures. El conmovedor evento brinda a las personas con discapacidades la oportunidad de disfrutar de un día en la playa lleno de diversión y estímulo. Participaron en deportes acuáticos: surf, kayak, canotaje o buceo con los que nunca habían soñado.

Los miembros de la OISSS del Norte de California se han ofrecido como voluntarios en el evento desde 1992. Este año, después de una pausa de dos años debido a COVID, había entusiasmo en el aire cuando 100 voluntarios y más de 500 participantes con discapacidades se dirigieron a Cowell's Beach el 9 de julio de 2022. Los recibieron con música en vivo por una talentosa banda local. Los invitados, emocionados por la anticipación, no veían la hora de meterse en el agua para navegar en kayak. Ver cómo la tecnología moderna podía ayudar a las personas con discapacidad a navegar por la playa arenosa y operar los kayaks para su gran placer fue realmente alentador.

Después de que los invitados regresaran del océano, les obsequiaron una amplia variedad de alimentos preparados por voluntarios. Después, participaron en muchas actividades divertidas, como pintura rupestre, pintura de caras, clasificación de pelotas y juegos de memoria. Todos también disfrutaron de más música y entretenimiento.

La alegría que irradiaba en todos los rostros demostró verdaderamente la máxima de Swami que dice que la alegría del servicio desinteresado no se limita solo a los destinatarios.





SAI 100

OFRENDA
POR EL 100º
CUMPLEAÑOS



Como una ofrenda de amor y gratitud al Señor Sai por Su cumpleaños número 100, la Organización Internacional Sri Sathya Sai está comenzando el Programa [SAI 100](#), el cual implementa 12 iniciativas para servir a la humanidad, intensificar nuestro viaje espiritual y servir a todos y a la naturaleza: la vestidura de Dios.

Servir a la comunidad y al medio ambiente

Ampliación de los Programas de Adopción o Apoyo a la Comunidad

Con motivo del 95 cumpleaños de Swami, la OISSS adoptó 157 comunidades para 2020. Ahora, intensificaremos nuestros esfuerzos para adoptar más comunidades con programas de servicio adicionales para SAI 100.



Talleres sobre bienestar mental

La Organización Mundial de la Salud y expertos médicos de todo el mundo reconocen que los problemas de salud mental aumentan cada año y afectan a casi mil millones de personas. Intensificaremos nuestros esfuerzos para mejorar el bienestar mental de todos organizando talleres atractivos e interactivos, meditación, sesiones de asesoramiento y educación sanitaria..



Campamentos médicos

Se organizarán más de 1,000 campamentos médicos para ofrecer servicios médicos esenciales y muy necesarios. Estos campamentos proporcionarán atención sanitaria preventiva, educación y atención sanitaria integral, que incluirá la detección, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades.



Plantación masiva de árboles en todo el mundo

La creciente amenaza del cambio climático y la contaminación ha creado múltiples retos para la humanidad, para los que la plantación masiva de árboles aporta muchos beneficios. La OISSS ya ha plantado más de 250,000 árboles en todo el mundo, incluido un número sin precedentes en África y muchos otros países. Seguiremos avanzando en el marco de la iniciativa SAI 100.

La OISSS: Mejoras de organización

Excelencia de organización

La atención se centra en racionalizar los procesos y sistemas organizativos de la OISSS, estableciendo las mejores prácticas para servir mejor a las comunidades y a sí mismos, acumulando en última instancia los beneficios de la transformación individual.



Excelencia en la comunicación: interna y externa

Se establecerá un sistema de comunicación ininterrumpida para garantizar que los mensajes enviados por la OISSS sean recibidos por todos dentro de una comunicación más eficaz.

Roles activos y participación de los jóvenes adultos en los centros Sai

Los jóvenes adultos son nuestros futuros líderes y es vital incrementar el compromiso entre adultos y Jóvenes adultos en los centros Sai. Empoderaremos a los devotos de 30-40 años que se han graduado del PILSSS (Programa Internacional de Liderazgo Sri Sathya Sai) para que den un paso adelante y sean mentores de los más jóvenes.

Expansión del Programa de ESS

Los niños de la ESS son la próxima generación de liderazgo y miembros de la comunidad Sai. Se involucrarán más y más niños en la ESS por los centros y grupos Sai en todo el mundo para solidificar la base espiritual de los niños y ayudarlos a florecer en la juventud y en la adultez.

Difundiendo Su mensaje

Academia Internacional de Medios y Asociados de Medios Digitales

Este programa generará contenido mediático innovador e inspirador para diseminar el mensaje, las obras y el amor del Señor Sai en todo el mundo.

Reuniones públicas

Se organizarán al menos 100 reuniones públicas en todo el mundo para dar a conocer las enseñanzas de Swami y su aplicación a la vida diaria. Estas reuniones pueden tener el formato de un seminario público sobre temas generales como el manejo del estrés, la vida sana, los secretos de una vida feliz, etc. Las reuniones estarán abiertas a todos los miembros de la comunidad.

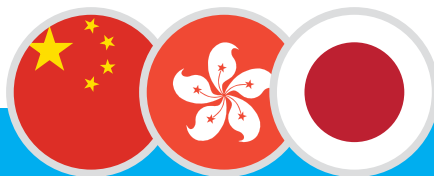
Programa de matrícula para estudiantes



La matrícula puede alterar en gran medida el destino de los estudiantes que necesitan ayuda. Nuestra meta es adoptar al menos 100 escuelas en todo el mundo para mejorar el rendimiento académico y el desarrollo del carácter de los estudiantes a través de los valores humanos.

Expansión de los programas de Educación Sathya Sai en Valores Humanos (ESSVH) en la Comunidad

Swami ha enfatizado la práctica de los valores humanos por parte de individuos, comunidades y naciones para la paz y la felicidad de todos. El programa ESSHV, de ya largo tiempo, intensificará su enfoque para llegar a más profesionales, sociedades y comunidades en todo el mundo con la ayuda de los 27 Institutos de Educación Sathya Sai.



JAPÓN

1975

Los cantos devocionales de Sathya Sai se celebraron públicamente por primera vez en la ciudad de Kobe, que se traduce como "puerta". Kobe fue la puerta de entrada de

1979

Se establece el Centro Sathya Sai en Kobe.

1980

Se establece el Centro Sathya Sai de Tokio.

1981

Establecimiento de la Organización Internacional Sri Sathya Sai Japón.

1990

Bhagawan concede entrevista a grupo japonés.

1991

Primera Convención Nacional Sathya Sai de Todo Japón en Kobe.

2018

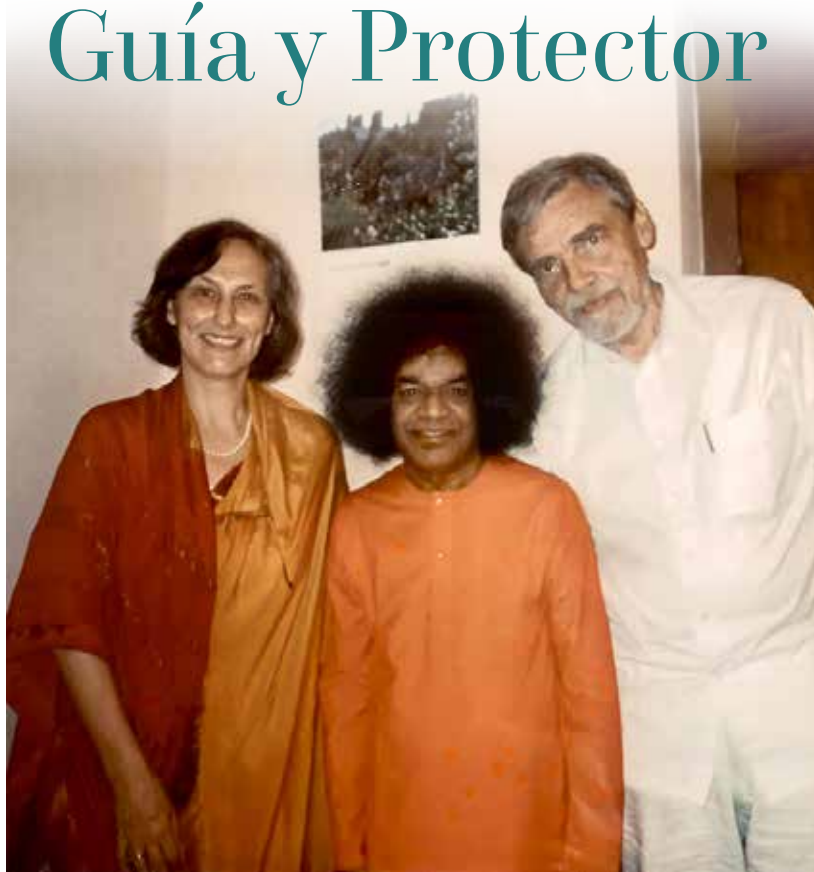
Diez Centros Sai y quince grupos de bhajans Sai están activos en Japón.





Sai

Nuestro Morador, Guía y Protector



“¿DE DÓNDE VIENES?” Swami le preguntó inocentemente a mi esposo con Su dulce y amorosa voz. “Dinamarca, Swami” fue su respuesta, tal como siempre respondía a las preguntas de Swami en innumerables ocasiones, desde nuestra primera visita a Puttaparti en 1981. Siempre nos preguntamos cuáles eran las intenciones de Swami al hacer esa pregunta porque siempre se dirigía a nosotros como ‘Dinamarca’ cada vez que nos llamaba para una entrevista.

Entonces, un día, Swami le preguntó a un niño de cinco o seis años sentado junto a mi esposo en la veranda del mandir: “¿De dónde vienes?”

Sus grandes ojos marrones brillaban con alegría mientras miraba a Swami y respondió con confianza: “De ti, Swami”.

“¡Buen chico!”, comentó Swami.

“¡Ajá!” Mi esposo pensó, “esta es la respuesta correcta a esa pregunta. ¡Ahora, Swami, estoy listo para ti!” Casi al momento siguiente, Swami se acercó a él, como si hubiera escuchado sus pensamientos, y le preguntó: “¿Y de dónde vienes?”

“¡De ti, Swami!” fue la orgullosa respuesta de mi esposo. Con una sonrisa amable, Swami lo corrigió diciendo: “¡No, no! ¡De Dinamarca!” Por supuesto, todos se rieron mucho.

La forma en que Swami nos enseña es profunda. Él nos hace preguntarnos, reflexionar e incluso reír cada vez que interactúa con nosotros. Él nos ilumina en la sala de entrevistas o en las líneas de Darshan para que las lecciones se arraiguen en nosotros y permanezcan con nosotros para siempre.

A medida que reflexionamos sobre estos comentarios inocentes y algo casuales de Swami, desarrollamos una nueva comprensión y, a veces, también nos damos cuenta de que Él responde preguntas espirituales profundas que eran importantes y complejas, a través de ellos. Las preguntas sencillas e inocentes de Baba, de hecho, nos hacen ir hacia adentro e intuitivamente encontrar allí la respuesta.

Al mismo tiempo, durante o después de responder preguntas espirituales importantes, de repente cambiaba la atmósfera y se conectaba con nosotros de una manera familiar e íntima, ¡a veces como un querido miembro de la familia! Nos revelaba que había estado presente en nuestros eventos familiares, y como un abuelo, compartía lo que había

sucedido. Con su humor único, imitaba las expresiones y palabras exactamente como las usábamos en nuestro entorno familiar. **Así, transmitía que lo sabía todo y que siempre estaba con nosotros, cuidándonos.**

El Señor que cuida todo, grande y pequeño

Durante nuestra primera visita en 1981, Swami le dio a mi esposo Su túnica junto con Su guía para iniciar la Organización Internacional Sathya Sai de Dinamarca a nuestro regreso. Más tarde, en 1987, nos instó a formar el primer Instituto de Educación Sathya Sai fuera de la India. Nos guió y aconsejó continuamente, haciendo los cambios necesarios en nuestros planes. Para comprender Sus instrucciones, teníamos que permanecer alertas y comprometidos, dejando de lado todas las expectativas. Luego se ocupó de cada pequeño detalle a Su propia manera, divina y enigmática.

Por ejemplo, en 1982, fuimos a visitarlo con nuestro hijo de 7 años, quien se negaba a comer la comida picante en el comedor indio del sur. Él protestaba diciendo: “¡No me gusta esto!”. Como no había comedor occidental en ese momento, con frustración, dijimos: “¿Pero qué quieres comer?” Rápidamente llegó su respuesta, “papas fritas”, sin darse cuenta de que mi pregunta era retórica. ¡Sin embargo, Swami pareció haber tomado nota y respondió a la demanda inocente de mi hijo! ¡Al día siguiente, nos sorprendió ver que servían papas fritas en el comedor del sur de la India! No solo eso, ¡sino que continuaron haciéndolo durante el resto de nuestra estadía! Nunca antes habíamos visto que esto sucediera en el comedor indio del sur, ni en ningún otro momento desde entonces. ¡Tal es la gracia y la compasión de Swami!

En otra ocasión, tuvimos múltiples goteras en el baño de nuestro departamento en Prashanti Nilayam. Simplemente

El corazón es
donde podemos
encontrarlo
cuando
necesitamos
Su presencia,
Su guía y Su
consuelo.

grité: “¡Oh, Swami! ¡Necesitamos un plomero!” Fue un grito espontáneo de ayuda. Antes de que mi esposo pudiera llamar a un plomero, en cuestión de minutos, llamaron a la puerta. ¡Era un plomero! Con una sonrisa, preguntó: “¿Llamaste?” **Esto muestra que Él escucha todas nuestras oraciones.**

Swami. Médico Por excelencia

Una vez, tuve un sueño en el que estaba llamando a Swami y Él me estaba advirtiéndome sobre una enfermedad inminente. Amanecí con malestar estomacal, con síntomas de disentería. En el darshan, Swami pasó junto a mí sin siquiera mirarme. Entonces, de repente, se dio la vuelta y me dirigió una mirada directa y penetrante. ¡En el mismo momento en que me miró a los ojos, la enfermedad desapareció de repente!

En 1983, justo antes de nuestra salida del ashram, nuestro hijo desarrolló una fiebre muy alta. Mi esposo decidió llevarlo al hospital mientras yo terminaba de empacar. De repente, un voluntario (**Seva Dal**) llegó a nuestra puerta con el mensaje de que Swami quería vernos. Apenas habíamos llegado a la puerta de Swami cuando salió y dijo: “*Dinamarca, ven*”.

En el interior, los primeros comentarios de Swami fueron: “¿Por qué vas al hospital cuando estoy aquí?” Mi esposo comenzó a explicar, pero Swami solo sonrió y tomó la mano de nuestro hijo, diciendo: “*Él está bien, no le pasa nada. Sin fiebre. Siéntelo por ti mismo*”.

Más tarde, nuestro hijo nos dijo que en el momento en que Swami tomó su mano, ¡se mejoró y se sintió tranquilo y feliz!

En otro caso, debido a una lesión relacionada con el trabajo, desarrollé una enfermedad en las articulaciones de la columna. Estuve confinada a la cama por largos períodos y sufrí un dolor intenso. Aunque fue muy difícil viajar a la India, de alguna manera logré visitar a Swami muchas veces. Durante una de nuestras visitas, Swami vino a mí en silencio durante darshan y bhajans, se paró justo frente a mí y me miró intensamente a los ojos. Se quedó quieto durante bastante tiempo, y después de un tiempo, sentí milagrosamente un calor que me subía por la columna. Cuando se dio la vuelta y se alejó, ¡mi intenso dolor había desaparecido por completo! Después de regresar a casa, las radiografías mostraron que el cartílago entre las articulaciones se había curado y mejorado.

En una ocasión, Swami estaba distribuyendo dulces a las mujeres y todas a mi alrededor extendieron sus manos para recibir uno de Sus divinas manos. Cuando vino a mí, no me dio un dulce. En cambio, me miró con dulzura y dijo: “Sonríe siempre”. La decepción de no recibir un dulce de Él se convirtió instantáneamente en una valiosa lección porque Su sonrisa y

la energía que me transmitió tocaron mi corazón y me levantaron. Comprendí que Él tenía algo más precioso para darme. Encontré estos invaluable momentos de interacción inmensamente valiosos y transformadores.

Él es el morador y guía

Muchas veces nos preguntó: “¿Qué quieres?”.

Era una pregunta simple para hacernos pensar y reflexionar sobre nuestros deseos y expectativas en la vida para que, finalmente, lográramos la meta de nuestras vidas. Redirigió nuestro enfoque de una visión externa a una visión interna. Pero independientemente de nuestra respuesta a Su pregunta, Él nos bendijo para satisfacer nuestras necesidades en ese momento.

Nunca pensé que llegaría el momento en que Él ya no se movería entre nosotros.

Él me había preguntado en los últimos años: “¿Qué quieres?” Respondí: “Tu amor, Swami”. **“¿Mi amor? ¿Por qué quieres mi amor? ¡Estoy en tu corazón!”**

Su respuesta me recordó que era una tontería buscarlo afuera. ¡Claramente me confirmó que sería capaz de encontrarlo en mi corazón!

El corazón es donde podemos encontrarlo cuando necesitamos Su presencia, Su guía y Su consuelo. Por lo tanto, me preparó para el momento en que ya no estaría físicamente presente entre nosotros.

Venir a Swami fue el comienzo del viaje que cambió por completo nuestras vidas. Desde la primera visita, nos bendijo con entrevistas e interacciones íntimas. A través de Su guía amorosa, Él nos inspiró a caminar por el camino espiritual. ¡Finalmente, nos llevó al punto en que comprendimos lo que realmente había venido a darnos y por qué descendió a la Tierra! **Vino para compartir Su amor desinteresado** y para inspirarnos a abrir nuestros corazones y abrazar al mundo a través del principio superior del Amor Universal.

Sra. Marianne Meyer

Dinamarca



La Sra. Marianne Meyer se graduó en la Escuela de Negocios de Copenhague y más tarde continuó sus estudios universitarios en filosofía, psicología y pedagogía. Ella y su marido, el difunto Thorbjorn Meyer, fundaron la Organización Internacional Sri Sathya Sai en Dinamarca y el Instituto ESSE. La Sra. Meyer ha desempeñado muchos cargos en la OISSS. Es Miembro del Consejo de Prasanthi y Directora de la Fundación Mundial Sri Sathya Sai.

de los Jóvenes Adultos Sai Internacionales

En esta edición de Navidad, nos complace compartir actualizaciones sobre el trabajo inspirador de Jóvenes Adultos Sai de Mauricio, la Ceremonia de Graduación SSSILP 2022 y una iniciativa de Servir al Planeta en el Día de la Declaración de Avatar con el tema “Ama el Planeta para Servir al Planeta”. También nos complace compartir con ustedes una reflexión navideña muy especial y un divertido crucigrama para resolver. Pero primero, ¡lee las pistas, por favor!

Comité Internacional de Jóvenes Adultos de la OISSS

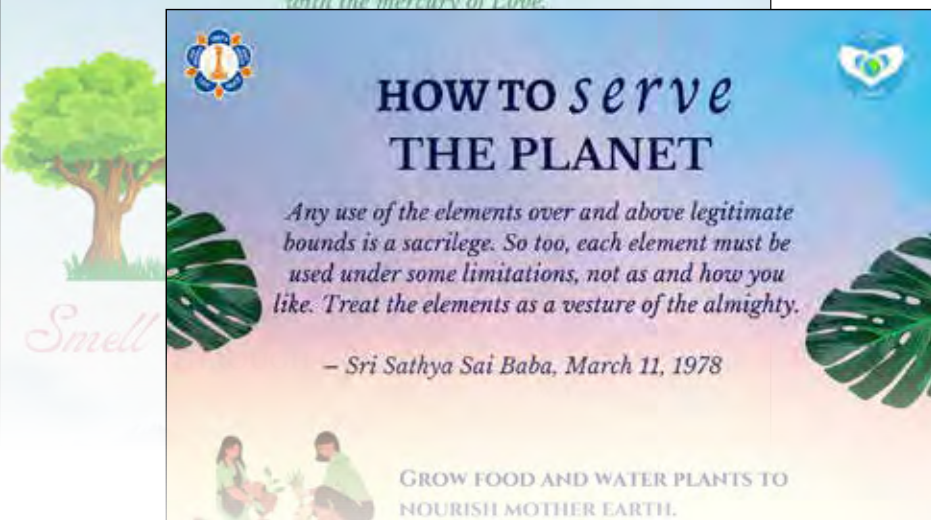


AMA EL PLANETA PARA SERVIR AL PLANETA

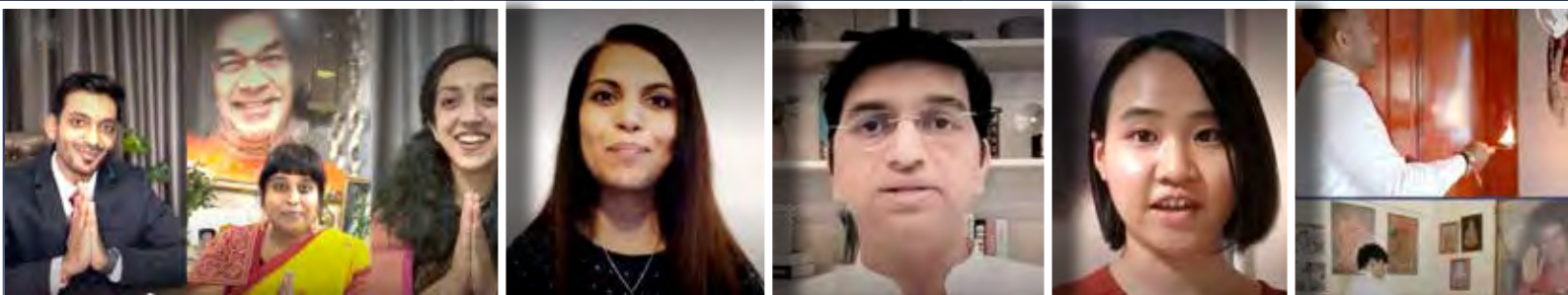
En la auspiciosa ocasión del Día de la Declaración de Avatar y el aniversario de Servir al Planeta (STP), el Subcomité STP lanzó un desafío de 6 semanas sobre el tema “Amar el Planeta para Servir al Planeta”. El objetivo es desarrollar una hermosa

relación con nuestro Bhagawan Sri Sathya Sai Baba en la forma de la Madre Tierra, de quien aprendemos bondad, tolerancia, servicio, sacrificio y compasión. Cada semana, la iniciativa resaltaré y explorará un órgano sensorial diferente a través de la naturaleza. A medida que utilizamos nuestros cinco sentidos para amar a la

Madre Naturaleza de diferentes maneras, automáticamente comenzaremos a practicar formas sencillas de mostrar nuestro amor y respeto por la Madre Tierra. En la semana final, se compartirán algunos consejos simples que se pueden implementar a diario para hacer del mundo un mejor lugar para vivir para todos.



GRADUATION CEREMONY



Con la gracia divina de nuestro queridísimo Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, el 29 de octubre de 2022, 97 JAs de todo el mundo se graduaron del PILSSS 2022, sumándose al creciente ejército de 1800 ilustres líderes Sai que representan a más de 47 países.

Enriquecidos con las enseñanzas inspiradoras de Bhagawan sobre el liderazgo ideal, los participantes completaron nueve sesiones en línea dirigidas por un instructor hasta el final del módulo, el material de pre lectura y las actividades posteriores al módulo. ¡Estos graduados ahora están equipados con herramientas prácticas para convertirse en líderes ideales no solo dentro de la OISSS sino también en la sociedad en general!

Esta ocasión trascendental se desarrolló maravillosamente a través de la gran enseñanza (Mahavakya) de Sai Baba sobre Liderazgo: 'Ser, Hacer, Ver y Decir'. El programa incluyó charlas de oradores eminentes, reflexiones inspiradoras, una ofrenda musical melodiosa, cantos devocionales (bhajans) vibrantes y un Discurso Divino de Sri Sathya Sai Baba.

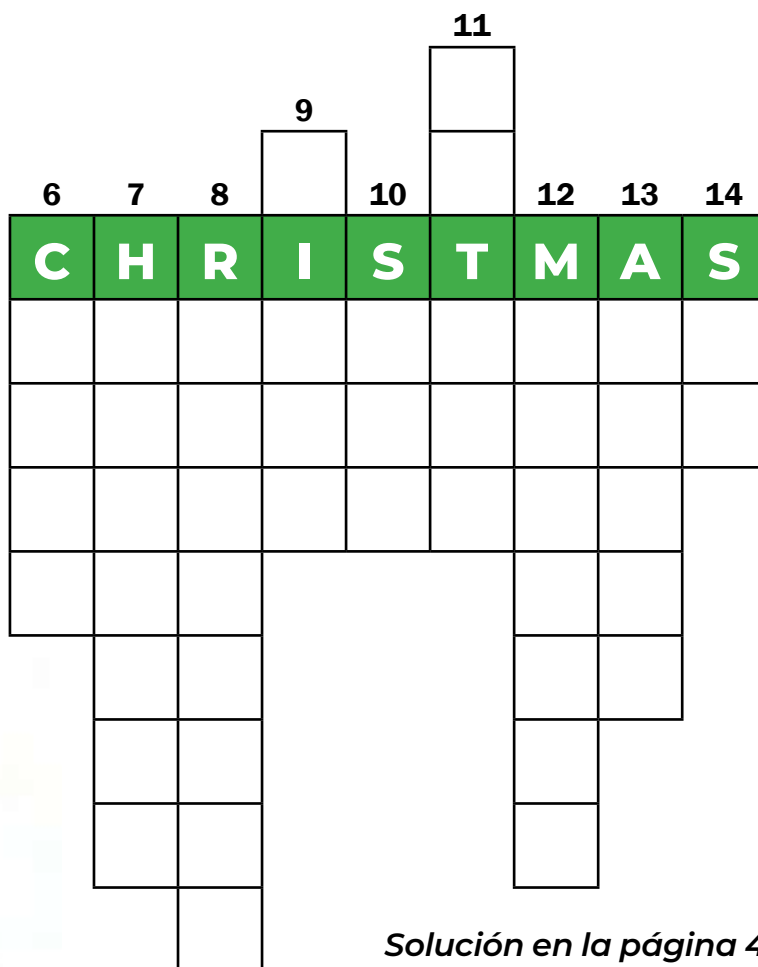
El orador principal, el Dr. Narendranath Reddy, presidente de la OISSS, enfatizó las cualidades de un líder ideal siguiendo el ejemplo del líder perfecto: nuestro amado Swami. Habló sobre los rasgos de gratitud, empatía, atención al detalle, práctica antes de predicar y, sobre todo, el amor desinteresado de un líder.

El orador invitado, el Sr. Satyajit Salian, tuvo la suerte de servir a Bhagawan durante 13 años, de 1998 a 2011. Durante este tiempo, pasó muchos momentos preciosos cada día con el Señor y tuvo el privilegio de recibir orientación y capacitación de Swami. Compartió su experiencia y palabras de sabiduría sobre como convertirse en un líder ideal. El Sr. Salian también profundizó en varios marcos y escenarios de liderazgo, ejemplificando como los principios de entrenamiento y liderazgo de Swami lo prepararon para enfrentarlos de manera efectiva.

La coordinadora de JAs de la OISSS, la Sra. Vahinie Pillay, los codirectores y los subdirectores de PILSSS también hablaron sobre sus propias experiencias, conocimientos, habilidades y herramientas que los han ayudado en su viaje espiritual y sirven de manera efectiva en los roles de liderazgo de la OISSS. La ceremonia concluyó con una canción inspiradora y un glorioso Arathi realizado simultáneamente por todos los graduados en sus propios altares alrededor del mundo.

El final del PILSSS 2022 marca un comienzo glorioso para el PILSSS 2023, ya que hemos recibido una respuesta abrumadora para el programa del próximo año. Esperamos incorporar la nueva clase en enero de 2023 y ser testigos del gran servicio de los ex alumnos.

CRUCIGRAMA NAVIDEÑO



Solución en la página 46

Este crucigrama está basado en el Discurso Divino dado por Sri Sathya Sai Baba el día de navidad, 25 de diciembre de 2002. Por favor, leer el discurso para encontrar las respuestas:

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/love-and-morality-need-hour>

1. El que ama a Dios.
2. Solo _____ puede protegernos, no las bombas atómicas o de hidrógeno.
3. Uno de los primeros discípulos de Jesús.
4. Jesús dijo: "La muerte no es más que una ___ de la vida. ¿Por qué derraman lágrimas?"
5. Sacrificarlo en la cruz le ganó a Jesús un buen nombre..
6. **6, 10, 13** Tres de los cinco aspectos que tiene cada objeto en el mundo.
7. Las castas son muchas, pero _____ es una.
8. Aunque hay muchos _____, su objetivo es uno.
9. Libro sagrado del cristianismo.
11. ¿Por qué buscar a Dios cuando Él ya está?
12. El amor y _____ son la necesidad de ahora..
13. Aquel a quien Dios ama.



INICIATIVA DE PLANTACION DE ARBOLES

Islas Mauricio, Zona 9

La naturaleza es la prueba demostrable de la existencia de Dios. La naturaleza no está bajo ninguna obligación con ningún hombre, no recibe órdenes de ningún hombre, opera de acuerdo con la voluntad de lo divino.

—Sri Sathya Sai Baba
12 de julio de 1988

La expresión del amor divino no debe limitarse a los seres humanos, sino que debe extenderse a todos los seres: árboles, animales y otras especies. Inspirados por esta señal divina de celebrar su amor por la naturaleza, el planeta y sus recursos, los Jóvenes Adultos, miembros y estudiantes de EES del Centro Sri Sathya Sai de Tyack, Islas Mauricio, emprendieron un noble proyecto de plantar plantas medicinales y plantas endémicas en el Jardín Endémico de Morcellement Tyack. En celebración amorosa del Día de la Declaración de Avatar, también conocido como el Día de Servir al Planeta en todo el mundo, se plantaron plantas y árboles jóvenes de diferentes variedades en este Jardín Endémico que adorna el sur de la isla.

El amor por la naturaleza estuvo en acción, y todos disfrutaron de esta entrañable actividad hacia la Madre Naturaleza. Se plantaron plántones de Mulberry, Acerola Cherry, Jamaican Roselle, Atte y Duranta con un admirable espíritu de equipo, lo que animó a los jóvenes adultos y estudiantes de SSE a emprender proyectos emocionantes similares en el futuro. Este proyecto también fue un paso hacia el proyecto de reforestación mundial a gran escala de la OISSS para celebrar el próximo centenario de nuestro amado Señor, Sri Sathya Sai Baba. La acción basada en valores, unida a la gratitud y el amor por los árboles, la flora y la fauna vieron la luz del día con esta noble actividad.



Siga las cuentas de @saiyoungadults en las redes sociales



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



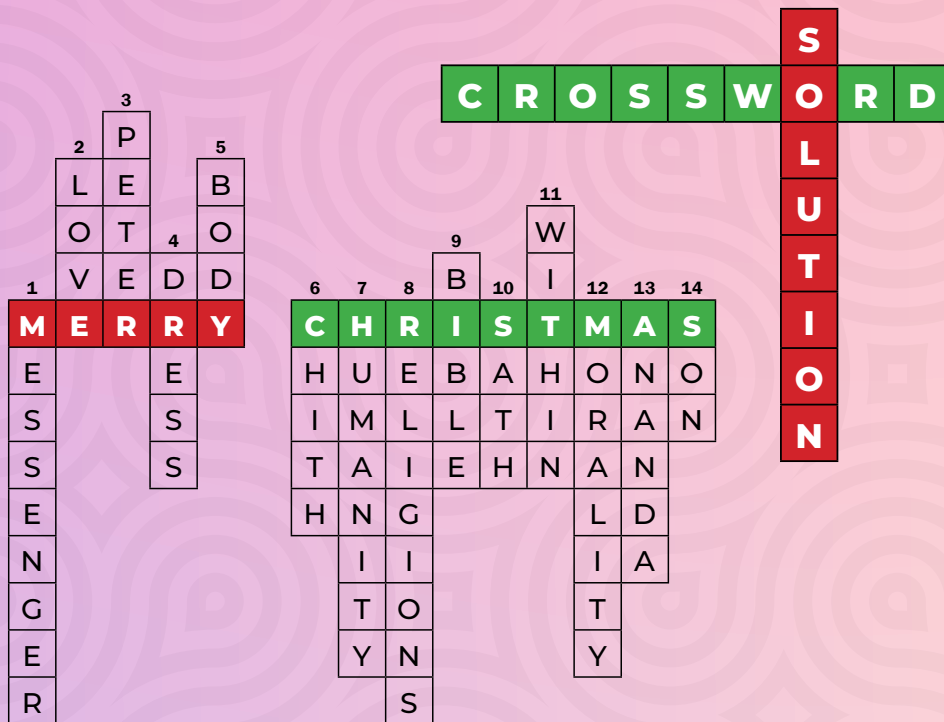
Email



Jóvenes Adultos Sai

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org





Sr. Samir Vedantham EE.UU

Mientras crecía, mi familia y yo siempre visitábamos Puttaparti, al menos por un día, cada vez que visitábamos la India. Siempre fue una estancia corta en nuestra agitada agenda. Entonces, siempre recé a Bhagawan en mi corazón: "¡Swami, quiero quedarme aquí más tiempo, diez días!" Un año, recibí un mensaje de texto de mi Coordinador Regional de Jóvenes Adultos de que un devoto de Sai estaba buscando un JA para participar en una obra de teatro navideña en Puttaparti. Inmediatamente respondí con un "Sí" sin solicitarle vacaciones a mi empleador ni conocer ningún otro detalle del programa.

¿Es una sorpresa que mi empleador me conceda la licencia? ¡Cuando el anhelo es sincero, la gracia de Swami es espontánea! Era la primera vez que viajaba a la India solo sin mi familia, y eso también por un período prolongado. El organizador nos pidió que planeáramos quedarnos en Puttaparti durante exactamente diez días. ¡Fui elegido como uno de los personajes principales de la obra! El único problema era que tenía que dejarme bigote, ¡algo que no quería hacer! Pero como me acercaría más a Swami, acepté. ¡Todo lo que nos acerca a Dios es bueno; todo lo que nos aleja es malo!

En Puttaparti, pasé mi tiempo ensayando diligentemente mis líneas, haciendo todo lo posible para evitar cualquier distracción que se interpusiera en mi camino. En lugar de aventurarme y explorar la ciudad, me mantuve apartado y me concentré en la oportunidad que Swami me había concedido. Me encontré constantemente tratando de mejorar la entrega de mi diálogo. El día antes de la obra, el organizador notó mi arduo trabajo y me dio la oportunidad privilegiada de ofrecer Arathi en Sai Kulwant Hall después de que terminó nuestro programa. ¡Estaba encantado! Ya de regreso, Bhagawan incluso "arregló" que mi compartimiento de tren incluyera a un funcionario gubernamental de alto rango que también estaba visitando Puttaparti. Como se le proporcionó un destacamento de alta seguridad, todo mi nerviosismo por viajar solo se desvaneció. ¡Swami me envió a casa con guardias armados!

Aprendí a Sus Pies de Loto que Él siempre cumple nuestros deseos, a Su manera, en el momento adecuado. Debemos decir con entusiasmo "¡Sí!" a cada oportunidad que Él nos brinda, y cualquier prueba en el camino es Su forma de asegurar Sus bendiciones más selectas. ¡Gracias, Swami!



¿QUÉ SIGNIFICA LA NAVIDAD?

CENTRO SAI DE FORT LAUDERDALE | GRUPO 1 - 4 | ESTADOS UNIDOS



NAVIDAD SIGNIFICA...

Jesus, Santa Claus,
Amor, Temporada de Felicidad,
Retribuir a los demas,
Intercambiando nuestro amor
El uno con el otro.



UNA TRADICION FAMILIAR

Apertura de regalos en la
Manana de Navidad en
Frente de la foto de Swami,
Hornear galletas y pasteles,
Colocar luces para personas
mayores y
Ciudadanos para disfrutar.



COMO PODEMOS SER MAS DADORES EN NAVIDAD

Regala un presente de
Navidad
Bolsos para ninos
necesitados
Y familias.



REGALOS QUE LE DARIA AL NIÑO JESUS

Un lugar calido y acogedor
Vivir, servir a los necesitados y
pobres.



COMO CREO QUE SWAMI Y JESUS SON SIMILARES

Sano a los enfermos, trajo a
Alguien de vuelta a la vida,
viven
Incluso despues de que
dejaron esta Tierra.



COMO SE QUE EL SENOR JESUS Y SWAMI VIVEN DENTRO DE MI

Siempre me siento protegido,
Lo divino interior se activa
Dios mio interior.



ESTUDIANTES DE EES | CENTRO SAI DE FORT
LAUDERDALE



HAMSINI K. | GRUPO 1 |
ESTADOS UNIDOS

Una Navidad memorable

Historia de Vaidehi S & Shreya Sai | Grupo 2 | Estados Unidos

Érase una vez que una niña estaba enviando saludos navideños a su padre que estaba lejos en otro país, y no tenía absolutamente ninguna esperanza de tener una feliz Navidad. Todos sus amigos hablaban de cómo iban a tener celebraciones para las próximas fiestas. La pobre niña fue a ver a su madre, molesta por su situación actual. Su madre decidió consolarla contándole la hermosa historia de Jesucristo.

“Mi pequeña”, comenzó, “había una vez un niño llamado Jesucristo. Sin embargo, no era un chico cualquiera. ¡Él era uno de milagros! Jesús transformó el agua en vino, hizo hablar a los mudos, ¡e incluso pudo caminar sobre el agua! Claro que estos milagros son cautivadores, pero esa no era la verdadera razón por la que la gente lo amaba. **Fue por Su corazón bondadoso y amoroso. La forma en que siempre puso a los demás antes que a sí mismo. Siempre compartió todo lo que tenía con los demás, y dedicó su vida a difundir el mensaje de Dios. Celebramos la Navidad, no para festejar y disfrutar, sino para celebrar el nacimiento de Cristo.** Hoy es sonreír y ser feliz ya que todos vivimos en un mundo hermoso. Cada uno de nosotros es capaz de tener una vida gloriosa. Y hoy es el día en que recordamos y disfrutamos de esa verdad celestial”.

En ese instante, escucharon un golpe en la puerta. ¡No pudo ser! Casi no lo creía. ¡Pero no fue una ilusión cuando vio, con sus propios ojos, a su amoroso padre, justo frente a ella! Y con todo su corazón, sabía que aunque no tuviera grandes fiestas el día de Navidad, ¡esta iba a ser su



Próximos Eventos en línea de la OISSS

La OISSS ha estado realizando eventos en línea para compartir el amor, el mensaje y el trabajo de Swami con todos en todo el mundo. Se ha llegado a cientos de miles de personas a través de estos eventos transmitidos en la página sathyasai.org/live.

Visite sathyasai.org/events/worldwide para obtener más detalles sobre los eventos programados, las fechas locales y los horarios.

Día del Evento en línea	Día(s)	Festival / Evento
Diciembre 10-11, 2022	Sábado, Domingo	Akhanda Gayatri
Diciembre 25 y 26, 2022	Domingo, Lunes	Navidad: Enseñanzas Divinas de Jesús y Sathya Sai Baba
Enero 14, 2023	Sábado	Presentación Zona 9
Febrero 4, 2023	Sábado	Año Nuevo Chino
Febrero 11-12, 2023	Sábado, Domingo	Akhanda Gayatri



Transmitiendo en sathyasai.org/live

Manténgase en contacto con las noticias y actividades de la OISSS, visitando los sitios web de la OISSS y siguiendo/suscribiéndose a los diversos canales de comunicación a continuación. Haga clic en cada icono o nombre para visitar el sitio.



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



Lista de correo electrónico de El Eterno Compañero



- Organización Internacional Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Ayuda Humanitaria Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Jóvenes Adultos Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Educación Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Vida Sana [🔗](#)



El corazón de Jesús era puro y tranquilo. Por lo tanto, es honrado como sagrado. Debemos sacralizar nuestros corazones para que o nos fusionemos con Jesús o Jesús se fusione con nosotros. Cuando nos fusionamos, se llama devoción (Bhakthi); tener a Jesús despierto en nosotros es el camino de la sabiduría (Jñāna). Jesús fue un mensajero de Dios, pero noten esto, todos ustedes también son mensajeros de Dios. Jesús no fue el único Hijo de Dios, todos ustedes son Sus hijos. Jesús y su Padre son uno. Ustedes y Dios también son uno, y deben ser conscientes de ello.

Sri Sathya Sai Baba

25 de diciembre de 1982



sathyasai.org

Ama a todos • Sirve a todos
Ayuda siempre • Nunca lastimes