

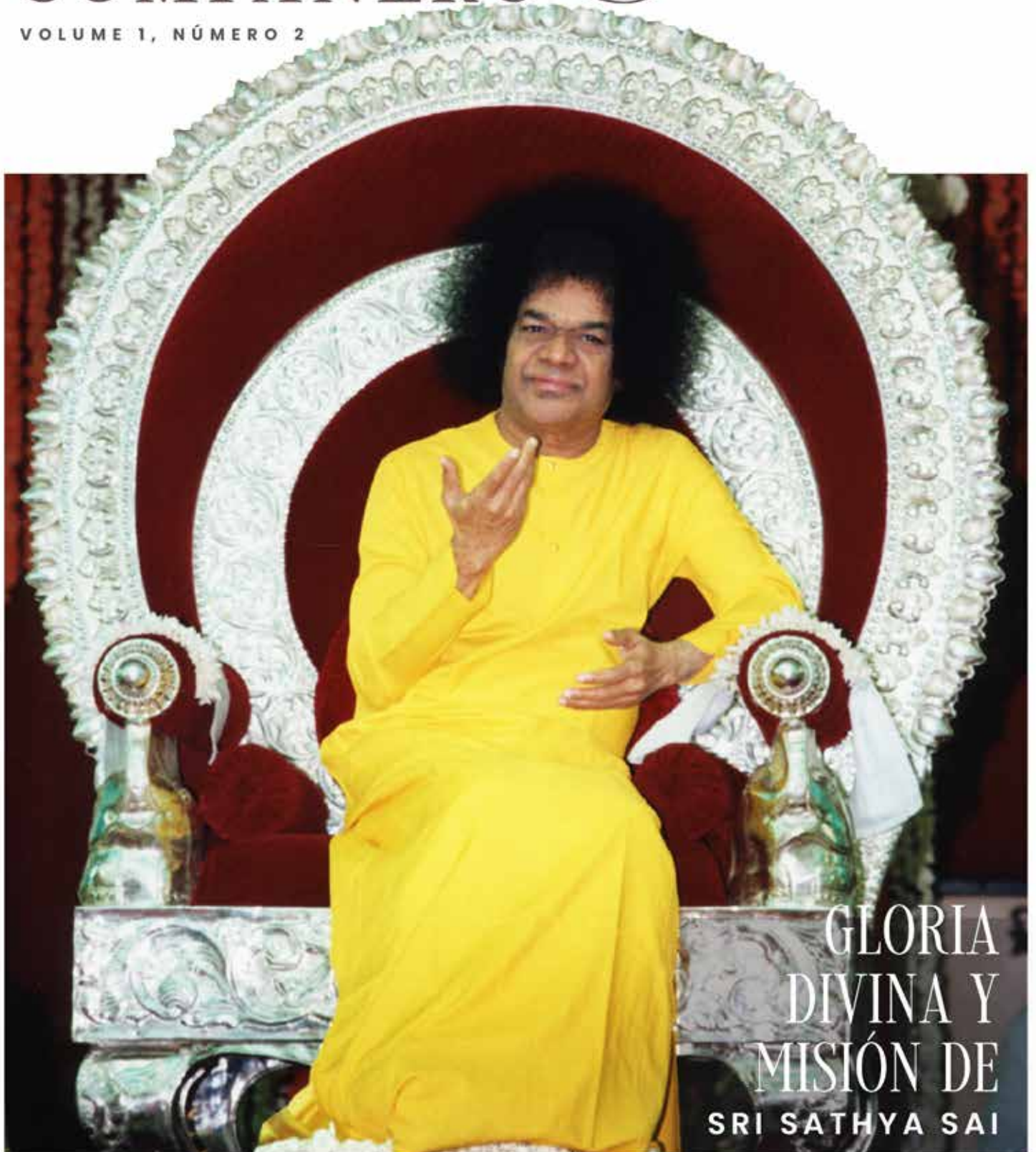


S A T H Y A S A I

EL ETERNO COMPAÑERO

ABRIL DE 2022

VOLUME 1, NÚMERO 2

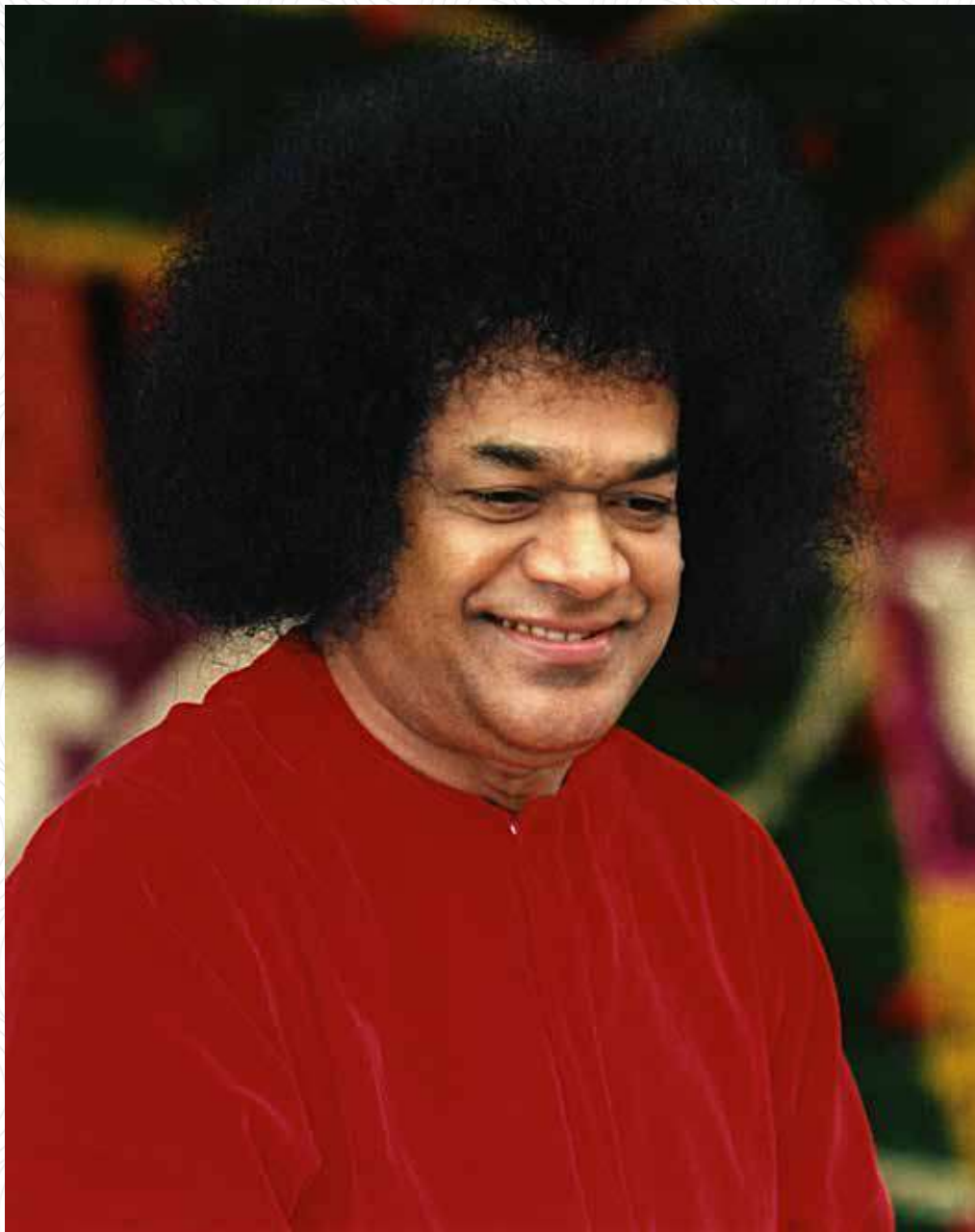


GLORIA
DIVINA Y
MISIÓN DE
SRI SATHYA SAI



El Nombre de Dios es el tónico más eficaz; mantendrá alejada toda enfermedad. No se entreguen al canto y contemplación del Nombre de Dios (Namasmaraṇa) como un pasatiempo, una moda o una fase pasajera, o como la parte desagradable de un horario impuesto, o como una amarga cuota a cumplir cada día. Piensen en ello como una práctica espiritual (sadhana), que deben tomar seriamente con el propósito de reducir sus apegos a objetos fugaces, purificándose y fortaleciéndose, liberándose del ciclo de nacimiento y muerte. Aférranse a ella como el medio para salvarse a sí mismos, en todos los sentidos, de los lazos del tiempo y del cambio.

Sri Sathya Sai Baba, 23 de septiembre de 1968.



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A
BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA
CON MOTIVO DEL ARADHANA MAHOTSAVAM





Volumen 1 | Número 2 | Abril 2022

ISSN 2833-1850 (digital)

ISSN 2833-1842 (impreso)

Copyright © 2022 Fundación Mundial Sri Sathya Sai
Arcadia, California, USA

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación
puede ser reproducida o utilizada de ninguna manera sin el
permiso previo por escrito del propietario de los derechos de
autor.

Para solicitar permisos, póngase en contacto con el
editor en info@sathyasai.org

Primera edición electrónica: abril de 2022

Editor: Dr. Narendranath Reddy

Publicado por: Organización Internacional Sri Sathya Sai

sathyasai.org

Tabla de contenido

Volumen 1 | Número 2 | Abril de 2022

- 2 Editorial**
- 4 Sai es todos los Nombres y Formas**
Discurso de la Primera Conferencia Mundial, 17 de mayo de 1968
- 18 Experiencias de devotos**
El poder del Nombre, por el Sr. Pablo Tristán
Encontrando a mi Eterno Compañero, por el Sr. Al Macasaet
- 22 De la pluma divina: cartas de Sri Sathya Sai Baba**
- 24 Organización Internacional Sri Sathya Sai**
Historia de la OISSS-Italia
- 28 Servicio humanitario**
Amor en acción
- 32 Gloria de la feminidad**
Oficial y madre, por la Sra. Prity Bhatt
Las mujeres como instrumentos del amor divino, por la Sra. Milica Djuric
- 36 Jóvenes adultos Sai ideales**
De los jóvenes adultos Sai internacionales
Reflexiones de Sai jóvenes adultos
- 42 Educación Sathya Sai**
Impacto de la Educación Sathya Sai en Valores Humanos
Educación Espiritual Sai
- 46 OISSS: Eventos y sitios web**

EL NOMBRE DE SAI LA CLAVE DE LA LIBERACIÓN

“¿Qué significa Adoración Divina (Aradhana)? No es una mera ofrenda de adoración con la parafernalia de los rituales. Aradhana es la unificación de los corazones. Alcanzar la Unicidad a través de la Unidad es Aradhana. Experimentar la dicha del Ser es Aradhana. Reconocer la Unidad en la diversidad es Aradhana”.

–Sri Sathya Sai Baba, 22 de mayo de 1993

Mientras ofrecemos este tema con amor y gratitud, con motivo del *Aradhana Mahotsavam* a Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, detengámonos en la gloria y el poder del Nombre Divino: SAI.

Los Vedas describen el sonido primordial del *Om* como la fuente de toda la Creación. El símbolo *Om* representa el aspecto sonoro de *Nirguna, Nirakara Brahman*, es decir, Dios sin atributos ni forma. Esta es la realidad que está más allá del nombre, la forma, los atributos, el tiempo, el espacio y la causalidad. En el Evangelio de Juan se menciona que en el principio era la palabra y la palabra estaba con Dios, y la palabra era Dios. En el Bhagavad Gita, el Señor Krishna enfatiza el poder del *Om* y asegura que aquellos que canten el *Om* en el momento de la muerte, serán liberados del ciclo de nacimiento y muerte (Capítulo 8:13). Además, en el Bhagavad Gita (Capítulo 8:5), el Señor promete que aquellos que piensen en Él en el último momento de su vida, se fusionarán con Dios, dándose cuenta de su Unidad con Dios.

Jivanmukta (liberado en vida)

En este número, incluimos una carta de Swami escrita a Sus estudiantes y maestros, advirtiéndoles que aquellos que tengan el nombre de Sai en sus labios, serán liberados en vida (jivanmuktas). Ese es el poder de Su nombre. Los buscadores espirituales de todo el mundo, durante muchos milenios han encontrado consuelo en el nombre de Dios. Personas de todos los credos y religiones -budistas, cristianos, musulmanes, sijs, hindúes y otros- han descubierto que Dios y Su nombre no son diferentes, y alcanzaron la meta suprema de la autorrealización con solo repetir Su nombre.

Japa (repetición del Nombre Divino)

Esta repetición constante del nombre de Dios, o japa, se puede hacer de diferentes maneras, con la ayuda de un rosario, para llevar la cuenta al principio, o cantando en voz alta (vachika japa), individualmente o en grupo. A medida que avanzamos, la repetición del nombre, o japa, se vuelve sutil. La siguiente etapa se llama upamsu japa, donde vemos el movimiento de los labios, pero la repetición se hace en silencio. Luego,

se internaliza y se convierte en manasika japa, o repetición mental del nombre, donde solo la persona que hace japa es consciente de ello. Finalmente, la práctica se vuelve tan intensa con la repetición constante del nombre de Dios que se convierte en ajapa japa: la repetición del nombre continúa por sí misma, sin siquiera la conciencia del buscador. El mayor ejemplo, que Swami menciona a menudo, es el del Señor Hanuman. Cada célula de su cuerpo reverberaba con el nombre de Sri Rama, Su amado Señor.

En este número, compartimos las historias de dos devotos de Sai que practicaron la repetición del nombre. Cuanto más practicamos esto, más se vuelve parte integrante de nuestra práctica espiritual (sadhana) diaria. En un ejemplo, el devoto, sin su voluntad, estaba repitiendo el nombre de Sai espontáneamente. Swami nos enseña a tener la "Cabeza en el bosque y manos en la sociedad". Swami dijo que, aunque estemos en medio de intensas actividades en el hogar, el trabajo, la escuela o la sociedad, debemos practicar el canto del nombre de Dios continuamente.

El nombre de Dios es poderoso por sí mismo. Pero Swami enfatizó que no solo debemos cantar el nombre, sino también conocer su significado y cantarlo con amor, para obtener el máximo beneficio.

Om Sri Sai Ram

También dijo que aquellos que canten Su nombre constantemente serán liberados del ciclo de nacimiento y muerte. El nombre que muchos devotos de Sai en todo el mundo cantan a menudo es "*Om Sri Sai Ram*", y nos centraremos en el significado y la verdadera importancia de este mantra.

En el mantra sagrado de '*Om Sri Sai Ram*', '*Om*' representa la Realidad sin atributos, sin

forma, que es el sonido primordial. Abarca todos los nombres y formas de Dios: es todo en uno, uno en todo, todo en todo y más allá de todo. La segunda palabra del mantra es 'Sri', que representa auspiciosidad y prosperidad. La siguiente palabra 'Sai' connota el Padre y la Madre divinos. Se compone de dos sílabas 'Sa' y 'Ayi', que representan los aspectos masculino y femenino de la Realidad divina, respectivamente. Finalmente, la última palabra de este mantra, 'Rama', consta de dos sílabas: 'Ra' y 'Ma'. Swami explicó bellamente que estas dos sílabas se derivan de dos poderosos mantras: 'Ra' de la segunda sílaba de los ocho-letras mantra, *Om Namō NaRAyanaya*, y 'Ma' proviene de la segunda sílaba del mantra de cinco letras, *Om NaMAh Shivaya*. 'Rama' reúne así el poder de cantar estos dos mantras: representando a la Divinidad Suprema, auspiciosa y omnipresente. Esta es la base de la potencia de cantar 'Om Sri Sai Ram'.

Tres Yogas

Además, Swami explicó que '*Sai*' significa madre y '*Baba*' significa padre. Entonces, Él es nuestra Madre Divina, derramando infinito amor y compasión, y el Padre Divino, guiándonos y protegiéndonos constantemente. SAI también representa los tres aspectos de las prácticas espirituales: Servicio (Karma Yoga); Adoración (Bhakti Yoga); e Iluminación (Jnana Yoga). El servicio, hecho desinteresadamente, se deshace de nuestro ego y purifica el corazón, para que podamos experimentar a la Divinidad. La adoración es el camino del *bhakti* o camino del amor. Swami dijo que el amor es la fuente, el amor es el camino y el amor es la meta. También dijo que el amor es la práctica espiritual más poderosa que nos llevará a la meta suprema de la vida. El amor es también el trasfondo de todos los valores humanos universales, que Swami enfatizó. Finalmente, la Iluminación, o el camino de Jnana, nos lleva a darnos cuenta de que

somos el Yo Divino (*Atma*), somos Brahman y somos Amor Divino. Cuando realizamos estas tres principales prácticas espirituales, individualmente o en combinación como yoga integral, nuestras vidas se santifican y transforman.

Esta transformación también tiene aspectos triples, representados por S-A-I (Espiritual-Asociación-Individuo). Primero, trae 'Transformación Espiritual' y nos damos cuenta de que somos el Atma y no este cuerpo y mente. Luego, sigue la 'Transformación de la Asociación', que significa transformación en nuestra familia, trabajo, sociedad y nación. Y finalmente, alcanzamos o ganamos 'Transformación Individual'. Nuestro corazón se expande con amor y se llena de amor. Desarrollamos amor puro y nos damos cuenta de que la pureza es iluminación. Entonces, en lugar de ir hacia afuera, vamos hacia adentro, a Ver Siempre Adentro (SAI). Nuestra mente y nuestros sentidos nos llevan hacia afuera, lejos de Dios y cuando vamos hacia adentro, vamos hacia Dios. La gran escritura Kathopanishad dice que quien se vuelve hacia adentro es un gran héroe. Sadhana se considera así un camino interior.

Satchitananda (Ser-Conciencia-Bienaventuranza)

Cuando hacemos estas prácticas espirituales (sadhanas), finalmente nos

damos cuenta de que Sai y yo somos Uno. Con los ojos cerrados o abiertos, nos damos cuenta de que todo es Brahman y cada célula, cada átomo, cada momento, está impregnado por lo Divino, viendo a Dios en todas partes y en todo. Realizar Todo es Brahman (*Sarvam Khalvidam Brahma*). Experimentamos 'BABA', es decir, Ser-Conciencia-Bienaventuranza-Atma. Sabemos que somos Existencia-Conciencia-Bienaventuranza (Satchitananda). Este es el poder del elixir del Nombre Divino. Muchos grandes santos y sabios, como Namdev, Mirabai, Thyagaraja y grandes místicos cristianos y sufíes, alcanzaron la realización de Dios cantando el dulce nombre de Dios con amor y alegría. "*The Way of a Pilgrim*" ("El camino de un peregrino"), un clásico espiritual, exhorta a los buscadores espirituales a orar sin cesar para sumergirse completamente en Dios. Entonces nos damos cuenta de la verdad, como proclamó Jesús: "Mi Padre y Yo somos Uno no".

La repetición del nombre no solo nos ayuda y protege en esta estancia terrenal, sino que, lo que es más importante, nos otorga la liberación misma. Adoptemos estas prácticas espirituales e intensifiquemos nuestra sadhana para que alcancemos la meta suprema, la autorrealización, en esta vida misma.

Jai Sai Ram.

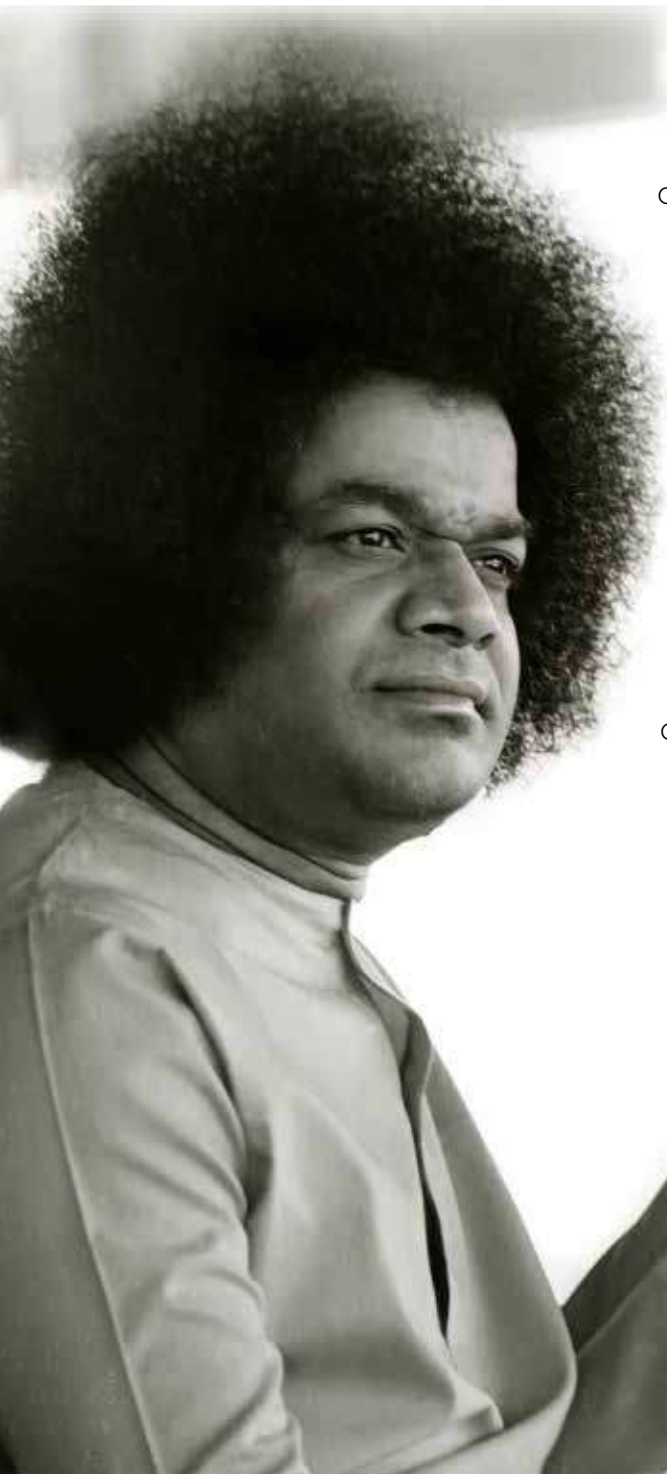
Solo cuando son felices, pueden hacer felices a los demás. ¿Qué es la felicidad? Es unión con Dios. Al cantar el nombre de Dios, experimentarán felicidad.

Sri Sathya Sai Baba, 25 de febrero de 1998

Ama a todos y sirve a todos



Sathya Sai es todos los nombres y formas



ESTÁN OCUPADOS EN DESCUBRIR SOLUCIONES A LOS PROBLEMAS,

argumentos para superar las dudas, medios para evitar que surjan nuevos problemas y nuevas dudas; tales ejercicios que en todas las conferencias disfrutan no pueden ayudar a navegar con éxito a través del mar del esfuerzo espiritual.

Estas discusiones no son más que frágiles artificios, resoluciones, discursos y reglamentos.

El mundo es demasiado tormentoso y agitado para ser aquietado por estos. Este es el momento de la contemplación fría y tranquila, no de la especulación rápida y apasionada ni de la decisión precipitada.

Deben contemplar una vez más las lecciones eternas establecidas por los sabios del pasado de la India, lecciones que han sido descuidadas y

olvidadas cínicamente en los últimos años. Las sugerencias

y soluciones que surgen de las discusiones de hoy son todas buenas, en la medida de lo posible, pero ¿cómo puede una persona que no sabe nadar enseñar el arte de nadar a otros?

¿Cómo puede alguien cuyo granero está vacío dar caridad?

Adquieran la riqueza de la devoción, la fortaleza y la paz, antes de aventurarse a aconsejar a otros cómo adquirirlas. India (*Bharat*) ha sufrido desaires

En verdad, no pueden comprender la naturaleza de Mi Realidad ni hoy ni después de mil años de austeridad constante o de ardiente investigación, incluso si toda la humanidad se une a ese esfuerzo

y desprecios como resultado de una avalancha de maestros que no se han preocupado por practicar lo que enseñan. Sé que tienen el entusiasmo de llevar Mi mensaje entre la gente de este país y de otros países. Permítanme recordarles que la mejor y la única forma exitosa en que pueden hacerlo es traduciendo el mensaje a sus propias vidas. Sus pensamientos, palabras y acciones deben estar saturados con el mensaje. Entonces se propagarán sin esfuerzo y de manera eficiente, y la faz del mundo se transformará.

La repetición del Nombre (Namasmaraṇa) es la única esperanza para el hombre en esta era.

Los presidentes, vicepresidentes y secretarios de las Organizaciones Sathya Sai de todo el mundo están aquí. Ustedes son oficiales del Ejército Sai. ¿Cómo pueden dirigir a los soldados a la refriega, cuando no son conscientes de las complejidades de la guerra, cuando ustedes mismos son instrumentos ineficaces?

Pueden intentar guiar a otros solo después de practicar las disciplinas a la perfección. Esto es cierto en todos los campos de la actividad humana.

La bienaventuranza (*Ananda*) y la paz suprema (*Prashanti*) deben ser adquiridos primero por ustedes y luego pueden ser comunicados a otros.

Los maestros de las escuelas tienen que ser ellos mismos ejemplos de lo que exigen que sean los alumnos. Los hombres con autoridad que exhortan a otros a seguir los caminos del amor y la cooperación deben practicar esas virtudes. El pueblo

ahora no está dispuesto a dejarse guiar; los líderes no tienen capacidad para liderar. El progreso es el resultado de la confianza mutua entre los líderes y los dirigidos.

El malestar que es rampante ahora en todos los sectores de la gente, en todas partes, se debe a la irresponsabilidad de los padres, maestros, administradores y líderes, así como de aquellos que anhelan beneficiarse de ellos.

La repetición del Nombre (*Namasmaraṇa*) es una de las disciplinas básicas a las que esta Conferencia está prestando gran atención. Las Escrituras dicen que en esta era de materialismo es la única esperanza para el hombre. Por lo tanto, no deben dejar de lado el Nombre como un pedazo de vidrio o como un guijarro.

El hombre está usando una gema para jugar a las canicas en el camino.

Había una vez un niño que recogió una gema preciosa, brillante y redonda, y la usó para jugar a las canicas en el camino con sus camaradas. Un mercader que comerciaba con piedras preciosas pasó por casualidad por ese camino, y su ojo perspicaz se posó en la gema. Se acercó al chico, lo llevó aparte y le ofreció pagarle cincuenta rupias a cambio. Si el niño pudiera saber el valor de cincuenta rupias, ¡habría sabido el valor de la gema! Fue donde su madre y le dijo que un extraño lo había tentado con cincuenta rupias a cambio de la canica con la que jugaba. Se sorprendió de que fuera tan costoso y dijo: “No salgas del recinto con él; juega en el jardín con tu amigo”. Cuando se reveló el valor, se establecieron límites.

El comerciante no durmió esa noche; planeando asegurarse la gema de esa gente simple, para poder venderla con grandes ganancias a algún millonario o maharajá. Descubrió la casa del niño y se movió arriba y abajo de ese camino esperando ver al niño. Cuando vio al niño jugar con la gema, como si fuera tan barata como una canica, su corazón se retorció en agonía. El niño lo arrojó al suelo justo en el momento en que su madre salía de los aposentos interiores y le golpeó el pie y cayó debajo de un arbusto. Él habló al niño, pidiéndole la gema a cambio de cien rupias, ¡y nuevamente por 500 rupias! El hijo entró corriendo a la casa llorando, quejándose del extraño que no lo dejaba en paz. La madre salió al jardín y le rogó al comerciante que se fuera.

El comerciante aprovechó la oportunidad; le dijo a la madre que estaba dispuesto a dar mil rupias en el acto, ¡si le ponían la canica en la mano! Al oír esto, le prohibió al niño que jugara con ella fuera de la casa; solo podía jugar dentro de la casa. El comerciante no podía ser descartado así; apareció al día siguiente frente a la casa y ofreció 10,000 rupias como oferta por la piedra. ¡La madre se negó a desprenderse de ella, pero ahora la guardaba en una caja fuerte de hierro, bajo llave! Cuando el comerciante llegó al día siguiente con 50,000 rupias, se llevó la gema a un banco y la depositó en su caja fuerte.

No son conscientes del valor del nombre de Dios

También están jugando a las canicas con el nombre de Dios, sin darse cuenta de su valor. Una vez que se den cuenta de su valor, lo guardarán en el fondo de su corazón como el tesoro máspreciado. Sepan que el Nombre Divino es la clave del éxito en su búsqueda de consuelo, confianza, valentía, iluminación y liberación.

Se puede dar otra ilustración de los textos antiguos. En una ocasión, se organizó una

competencia entre los dioses con el fin de seleccionar al líder de los ganas (tropas de semidioses que son los asistentes de Shiva). Los participantes tenían que dar la vuelta al mundo rápidamente y volver a los pies del Señor Shiva.

Los dioses partieron en sus propios vehículos; Ganesha, el hijo de Shiva, también participó con entusiasmo en la competencia. ¡Tenía una cabeza de elefante, pero su vehículo era un ratón! Por lo tanto, su progreso se vio severamente obstaculizado. No había ido demasiado lejos, cuando Narada apareció ante él y le preguntó: “¿Adónde vas?”. Ganesha se molestó mucho y se enfureció, pues lo sucedido era un mal augurio, doblemente desfavorable para quienes emprenden un viaje.

Es desfavorable si la primera persona con la que se encuentran cuando están de viaje es un brahmán solitario. Aunque era el más destacado entre los brahmanes (él era el hijo del mismo Brahma), ¡Narada era un mal augurio! Además es un mal augurio si alguien te pregunta: “¿Adónde vas?” cuando uno va a alguna parte. ¡Narada le hizo esa misma pregunta! Sin embargo, Narada pudo calmar su ira.

El nombre del cual el Universo ha emanado

Narada extrajo del hijo de Shiva la tristeza de su situación y su deseo de ganar. Narada lo consoló, lo exhortó a no ceder a la desesperación y lo aconsejó así: “Rama, el Nombre, es la semilla de la que ha emanado el gigantesco árbol llamado Universo. Entonces, escribe el Nombre en el suelo, dale una vuelta y regresa rápidamente a Shiva para reclamar el premio”. Así lo hizo y volvió con su padre.

Cuando se le preguntó cómo regresó tan pronto, relató la historia de Narada y su consejo. Shiva estuvo de acuerdo con el consejo de Narada; el premio fue otorgado al hijo, quien fue aclamado

“*Mi vida es mi mensaje. Estarán adheridos a Mi mensaje si viven de tal manera que sus vidas sean evidencia del desapasionamiento, la quietud, la valentía, la confianza y el afán de servir.*”

como Ganapathi (maestro de los ganas) y Vinayaka (líder de todos).

El nombre indudablemente trae la gracia de Dios. Mirabai, la reina de Rajasthan, renunció a estatus y riquezas, fortuna y familia, y se dedicó a la adoración del Señor Giridhara Gopala. Su esposo trajo una copa de veneno y le ordenó que lo bebiera. Ella pronunció el nombre de Krishna mientras lo bebía; ¡el veneno se transformó en néctar por la gracia invocada por el Nombre Divino!

Kirtana es la palabra usada para el recital o canto del Nombre y la gloria de Dios. Sankirtana significa recitar o cantar bien en voz alta y con alegría o en éxtasis. Podemos distinguir cuatro formas diferentes de namasankirtana (forma de los Nombres Divinos):

- *bhava (con sentimiento) namasankirtana*
- *guna (cualidad divina) namasankirtana*
- *leela (deporte divino) namasankirtana*
- *namasankirtana mismo (simplemente cantando los nombres Divinos del Señor)*

Bhava namasankirtana es el nombre que se le da a los recitales donde el Nombre se canta con sentimiento *bhava* (por el Señor).

Uno puede mostrar diferentes actitudes hacia Dios

Puede ser dulce intimidad (madhurabhava), tal como Radha fue dominada. Ella vio, escuchó, probó, buscó y

obtuvo solo esa dulzura en todo momento y en todo lugar. Raso vai (es decir, lo Divino está presente en todas las cosas como su esencia, como el azúcar en la caña de azúcar y la mantequilla en la leche). Ella no hizo distinción entre la Naturaleza y Dios; todo era Dios, todo era Krishna. Ella sintió, experimentó y supo que Krishna estaba siempre presente en las etapas de vigilia, sueño y sueño profundo. Ella se dio cuenta de la verdad de la declaración en el Bhagavad Gita de Krishna, de que Sus manos y pies, Sus ojos, rostro y cabeza estaban en todas partes. Su adoración a Dios es el ejemplo supremo de madhura bhava namasankirtana.

Luego, tenemos el sentimiento maternal (*vaathsalya-bhava*) namasankirtana. Yashoda, la madre adoptiva de Krishna, puede tomarse como el ideal para este tipo de sentimiento (bhava) por el Señor. Aunque tuvo una serie de experiencias en las que Krishna era divino, prefirió servirlo como madre y adorarlo como a su hijo.

El profundo sentimiento afectivo (*Anuraga-bhava*) namasankirtana se ejemplifica mejor y en la forma más pura en las Gopis. Instalaron al Señor en sus corazones, se despojaron de todos los apegos terrenales y vivieron solo en Su contemplación, con todos los pensamientos, obras y palabras dedicados a Él.

Luego está la actitud amistosa (*sakhya-bhava*) namasankirtana, como se encuentra en Arjuna, quien creía en Krishna como su amigo y cuñado más íntimo (porque se casó con la hermana de Krishna), y confió en Él como un

amigo. Esta también es una actitud que los apegará a la Divinidad y sublimará los impulsos inferiores.

La actitud de sirviente-amo (*Dasya-bhava*) namasankirtana es otro tipo. Servir al Señor como Su fiel sirviente incondicional: este es el camino de Hanuman en el Ramayana. No tenía voluntad ni deseo propio. Su oración debía ser un instrumento adecuado para los propósitos del Maestro.

El nombre tiene la capacidad de redimir, curar y salvar

La última actitud es la de ecuanimidad serena (*shantha-bhava*) namasankirtana: alabar al Señor pase lo que pase, sin verse afectado por los altibajos, soportando todos los caprichos de la fortuna como Su juego. En el Mahabharata encontrarán a Bhishma saturado de esta actitud: adoraba a Krishna, incluso cuando Krishna avanzaba hacia él para matarlo.

Otro método de namasankirtana es recordarse a uno mismo las diversas proezas y deportes, y los diversos actos de gracia y compasión que el Señor ha manifestado en el mundo, mientras se recita Su nombre. Esto se llama juego divino (*leela*) namasankirtana. Chaitanya y Thyagaraja realizaron al Señor a través de este camino.

Otros recuerdan más la majestad, la gloria, el poder, el misterio, la magnificencia, la munificencia y el amor con que Dios se ha revestido, mientras recitan Su nombre. Esta actitud se denomina guna (atributos, características) namasankirtana. La mayoría de los santos, honrados con gratitud en muchos países, pertenecen a esta categoría.

Otra categoría la denotan los buscadores que atribuyen valor a las sílabas y al sonido del nombre como tal, independientemente de su significado. Cuando se pronuncia el Nombre, dicen que atrae hacia el aspirante a Dios y Su gracia, cualquiera

que sea el sentimiento (*bhava*) y si el juego divino (*leela*) o atributo divino (*guna*) están asociados con el sankirtana o no. El Nombre tiene fuerza, poder y capacidad para redimir, curar y salvar, sin la ayuda de sí mismo.

El principio de Rama es el Atma, fuente de toda alegría

El nombre Rama fue indicado una vez por Rama mismo (el hijo de Dasaratha, héroe del Ramayana, la encarnación del Señor en el Thretha Yuga) como un poderoso liberador. Cuando Rama estaba pasando por los bosques con Sita y Lakshmana, los ermitaños que lo reconocieron como Divino, se reunieron alrededor de Él con una oración para que Él los iniciara y les diera algún mantra (fórmula sagrada) que pudieran repetir para la elevación espiritual y la victoria. Rama respondió que Él era un príncipe en el exilio que deambulaba por los bosques y que, por lo tanto, no podía presumir de ninguna autoridad para iniciar a los ermitaños en un camino espiritual. Siguió adelante por los senderos de la jungla.

Mirándolo caminar rápido, con Sita inmediatamente detrás de Él y Lakshmana siguiéndolo, un anciano ermitaño exclamó: "¡Amigos! ¡Vean! ¡Rama nos está iniciando! ¡Él nos está otorgando el mantra! Dios está guiando. La Naturaleza (Su compañera constante, Su sombra) lo sigue; el individuo (*jivi*), parte del Señor, la ola del océano está en la parte trasera; él puede ver al Señor solo si la Naturaleza engañosa es propiciada o pasada por alto. Esta es de hecho una lección sutil en la disciplina espiritual (*sadhana*). Ra es Dios; ma es el individuo, que se ha quedado atrás. Aa es la Naturaleza (*Prakrithi*); Rama, Rama es el mantra que Él está otorgando con tanta gracia. Tómenlo y sálvense; para un devoto, no hay otro camino".

Estoy enfatizando Rama-Nama (el nombre Rama) porque el principio de

“... aprovechen la oportunidad de asociarse con Migo lo más posible, y procuren seguir lo más rápido y lo mejor posible las instrucciones que les he dado. Obedecer mis instrucciones es suficiente, pues se beneficiarán más que con el más riguroso ascetismo.”

Rama es el Atma. Rama significa aquello que es placentero y agradable. Ahora bien, el Atma es la fuente de toda alegría; su naturaleza es dicha. Además, como descubrió Thyagaraja, Rama es el nombre que pueden adoptar los adoradores tanto de Narayana (Vishnú) como de Shiva. La sílaba ‘Ra’ es la sílaba clave del mantra Narayana (Om Namó Narayanaya) y la sílaba ‘ma’ es la sílaba clave del mantra Shiva (Om Namah Shivaya).

Dios es la armonía de todos los nombres y formas

Los prejuicios y las facciones entre los adoradores de la forma de Dios de Narayana y la forma de Shiva no tienen sentido, porque ambos representan la Única Realidad Universal última. Se distinguen, se puede decir, por los diferentes armamentos Divinos.

Son la caracola (shanka) y el disco (chakra) en el caso de Narayana y un pequeño tambor (damarú) y un tridente (thrishula) en el caso de Shiva. Pero tanto, la caracola como el tambor simbolizan la oración a Dios, a través de alabanzas y cantos audibles; el disco y el tridente simbolizan a Dios como creador y dueño del tiempo: el disco representa la rueda del tiempo y las tres puntas del tridente representan el pasado, el presente y el futuro.

Narayana se conoce como Hari y Shiva como Hara. Ambos nombres se derivan de la misma raíz, Har, que significa destruir, quitar, cautivar, atraer y armonizar, funciones con las que Dios se ha revestido.

El deber del hombre es santificar sus días y noches con el recuerdo constante (smarana) del Nombre. Recoge con alegría, con anhelo. ¡Si lo hacen, Dios está obligado a aparecer ante ustedes en la forma y con el Nombre que le han dado como más hermoso y apropiado!

¡Dios es todos los Nombres y todas las formas, la integración de todos estos en un encanto armonioso! Los dioses designados en diferentes religiones y adorados por diferentes comunidades humanas, son todos miembros del Dios Único que realmente es. Así como el cuerpo es la unión armoniosa de los sentidos y los miembros, ¡Dios es la armonía de todas las formas y Nombres que el hombre le da!

¡Solo aquellos que ignoran la gloria de Dios insistirán en un nombre y una forma para Su adoración y, lo que es peor, condenarán el uso por parte de otros nombres y formas! Dado que todos ustedes están asociados con las Organizaciones Sathya Sai, debo advertirles contra esa actitud tonta. No anden pregonando que son una secta distinta y separada de los que adoran a Dios en otras formas y nombres. De ese modo, están limitando al mismo Dios a quien están exaltando.

No proclamen en su entusiasmo: “Solo queremos a Sai; no nos preocupamos por el resto”. Deben convencerse de que todas las Formas son de Sai; todos los Nombres son de Sai. No hay “diversos” (otros); todos son Él.

Deben haber notado que Yo no hablo de Sai en Mis discursos, ni canto de Sai durante el bhajan con el que usualmente concluyo Mis discursos. Y ustedes deben haberse preguntado por qué. Déjenme decirles la razón.

No quiero que tengan la impresión de que deseo que este Nombre y esta Forma sean publicitados. No he venido a poner en marcha un nuevo culto; No quiero que la gente se engañe en este punto.

Afirmo que esta forma de Sai es la forma de todos los diversos Nombres que el hombre usa para la adoración de lo Divino. Por lo tanto, estoy enseñando que no se debe hacer distinción entre los nombres de Rama, Krishna, Ishwara y Sai, porque todos ellos son Mis nombres.

Cuando sé que soy la corriente que ilumina todas las diversas bombillas, soy indiferente a las bombillas que consideran tan importantes. Cuando prestan atención a las bombillas, surgen facciones y nacen sectas. Los Centros Sathya Sai no deben fomentar la discordia y las distinciones; deben adorar al Uno, apareciendo como muchos: la Divina base que ilumina todas las bombillas.

Sean conscientes de la presencia de Dios como motivador

No tengo la menor intención de utilizar los Centros Sathya Sai para propagar Mi nombre o rendir homenaje a Mi nombre. ¡No! Estoy contento solo cuando los esfuerzos espirituales y las disciplinas para elevar y purificar al hombre están progresando en todas partes. Solo a través de ellos se revelará Mi realidad universal. Por lo tanto, no me limiten a los límites de ningún nombre y forma. Su objetivo debe ser ver al mismo Dios en todas las formas que se adoran, imaginarlo en todos los nombres, es más, sean conscientes de Su presencia como el motivador interno de cada ser viviente, en cada partícula de materia.

No caigan en el error de considerar a unos hombres dignos de reverencia y a otros indignos. Sai está en todos, así que todos merecen su reverencia y servicio. Propaguen esta verdad; esa es la función que asigno a los Centros Sathya Sai.

Pueden observarme a Mí y a Mis actividades. Noten cómo me adhiero a la rectitud, el orden moral, la verdad y la compasión universal. Eso es lo que deseo que aprendan de Mí. Muchos de ustedes piden un mensaje Mío para llevarlo al Centro Sathya Sai del cual son miembros. Bueno, Mi vida es Mi mensaje. Estarán adheridos a Mi mensaje si viven de tal manera que su vida sea prueba del desapego, la quietud, la valentía, la confianza y el afán de servir a los que están en apuros.

Dios es inmanente en el mundo. Entonces, traten al mundo con amor como tratan a su Maestro. Krishna sirvió a los Pandavas y condujo el carro de Arjuna. Entonces, aunque Él no era un rey, se convirtió en mucho más: ¡un hacedor de reyes! Sirvan, cualquiera que sea el obstáculo y cualquiera que sea el cínico ridículo que puedan atraer. Tales reacciones son inevitables cuando uno se dedica a hacer el bien. Tomen Mi ejemplo. La alabanza y la calumnia Me han acompañado a lo largo de los siglos. La oposición y los obstáculos solo tienden a resaltar el bien y fortalecer la resolución.

No exageren el significado de los milagros

La tortura que el padre de Prahlada le infligió para apartar su mente de Dios, ayudó a sacar a relucir su devoción inquebrantable. La maldad de Ravana sirvió para revelar el poder del arco de Rama. Calumniadores y demonios como Sishupala, Dantavakra, Ravana y Kamsa son actores inevitables del drama Divino en cada encarnación. Este Sai Rama también tiene ese acompañamiento milenario.

Ahora también, Su prole es evidente. Por un lado, la adoración y el homenaje se acumulan en un pico; por otro lado, la abjuración y la calumnia también son máximas. De pie entre ellos, los bendigo a ambos con las manos levantadas, porque no estoy eufórico por uno ni deprimido por el otro. Porque los calumniadores serán recompensados con la corona que merecen; seré coronado con Mi propia gloria.

¿De qué sirve si simplemente adoran Mi nombre y forma, sin intentar cultivar el amor igual (samathwa) que tengo para todos, Mi paz (shanthi), Mi amor (prema), Mi paciencia y fortaleza (sahana) y Mi bienaventuranza (ananda)?

Ustedes elaboran en sus conferencias los poderes únicos de Sai, los incidentes que se describen como “milagros” en libros escritos sobre Mí por algunas personas. Pero les pido que no les den importancia. No exageren su significado; el poder más significativo e importante es, déjenme decirles, Mi amor (prema). Puedo convertir el cielo en la Tierra, o la Tierra en el cielo, pero esa no es la señal del Poder Divino. Es el amor (prema), la paciencia y fortaleza (sahana) lo que es universalmente efectivo; omnipresente, ese es el signo único.

Una conferencia mundial única celebrada por primera vez

Cuando intenten cultivar y propagar este amor y esta fortaleza, los problemas y las fatigas seguirán sus pasos. Deben darles la bienvenida, porque sin ellos no se puede sacar lo mejor de ustedes. Si el oro fuera tan abundante como el polvo, o los diamantes tan fácilmente disponibles como los guijarros, nadie se preocuparía por ellos. Se ganan después de un enorme esfuerzo y gasto, por lo tanto, se buscan ansiosamente.

Dado que quienes tienen devoción se han reunido aquí y han venido personas de todas las naciones, no puedo dejar

de decirles un hecho. Sin duda, antes se han celebrado conferencias mundiales dedicadas a la religión o asuntos espirituales, al igual que conferencias de seguidores de religiones particulares. Pero estos se han llevado a cabo solo después de la desaparición de los fundadores e inspiradores divinos. Esta es la primera vez que se lleva a cabo una conferencia mundial de personas devotas mientras la Encarnación está presente ante todos, con el cuerpo asumido para el propósito que lleva el nombre que Ella misma escoge para Sí misma.

Debo decirles este hecho porque noventa y nueve personas de cada cien entre ustedes no conocen Mi Realidad. Han venido aquí atraídas por diversas necesidades: el gusto por las cosas espirituales, el afán de desarrollar las instituciones a las que están vinculadas, la admiración o el afecto, el amor o la reverencia, o un arrebatado de entusiasmo por unirse a las demás y compartir con los ellas su propio júbilo.

No permitan la duda para distraerse de Mi Divinidad

En verdad, no pueden comprender la naturaleza de Mi Realidad, ya sea hoy o incluso después de mil años de constante austeridad o ardiente indagación, incluso si toda la humanidad se une a ese esfuerzo. Pero, en poco tiempo experimentarán la dicha derramada por el Principio Divino, que ha tomado sobre sí este cuerpo sagrado y este nombre sagrado.

¡Su buena fortuna, que les brinda esta oportunidad, es mayor que la que estaba disponible para anacoretas, monjes, sabios, santos e incluso personalidades que encarnan facetas de la gloria Divina!

Dado que me muevo con ustedes y hablo como ustedes, se engañan al creer que esto no es más que un ejemplo de humanidad común. Tengan cuidado con este error. También los estoy engañando, cantando con ustedes, hablando con ustedes y

comprometiéndome en actividades con ustedes. Pero, en cualquier momento, Mi Divinidad puede revelarse a ustedes y entonces deben estar listos, preparados para el momento. Dado que la Divinidad está velada por la humanidad, deben esforzarse por superar este engaño (maya) que la oculta a sus ojos.

Esta es una forma humana en la que se manifiesta cada entidad Divina, cada Principio Divino, es decir, todos los Nombres y Formas atribuidos por el hombre a Dios (Sarvadevata-swaroopalanu dharinchina manavakaram akaram). No permitan que la duda les distraiga; si solo instalan una fe firme en Mi Divinidad en el altar de su corazón, pueden ganar una visión de Mi Realidad.

En cambio, si oscilan como el péndulo de un reloj, con un momento de devoción, otro momento de incredulidad, nunca podrán tener éxito en comprender la verdad y ganar esa dicha. Son muy afortunados de tener la oportunidad de experimentar la dicha de la visión de la Forma, que es todas las Formas de todos los Dioses (sarvadevata swarupam) ahora, en esta misma vida .

Permítanme llamar su atención sobre otro hecho. En ocasiones anteriores, cuando Dios encarnó en la Tierra, la bienaventuranza de Él, como encarnación, se concedió solo después de que la encarnación física había dejado el mundo, a pesar de la abundancia de clara evidencia de Su gracia. Y la lealtad y la devoción que exigía de los hombres surgieron a través del temor y el asombro de sus poderes y habilidades sobrehumanos, o de su gran y suprema autoridad.

Pero reflexionen por un momento sobre esta Manifestación de Sathya Sai. En esta era de materialismo desenfrenado, incredulidad agresiva e irreverencia, ¿qué es lo que atrae la adoración de millones de personas de todo el mundo? Estarán convencidos de que la razón básica de esto es el hecho de que esta es la manifestación

más elevada de la Divinidad en forma humana.

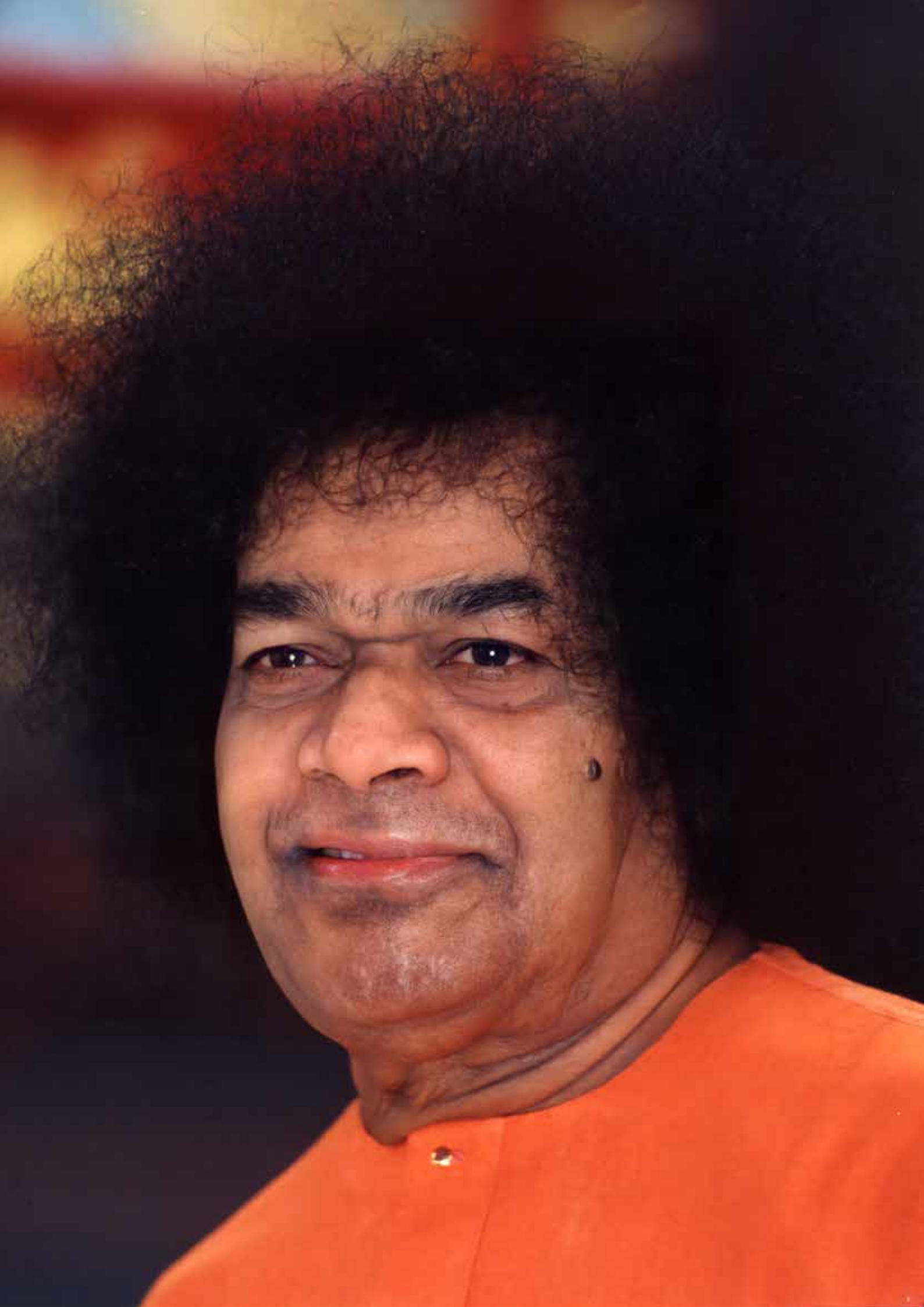
Renacimiento del Dharma Védico es Sai Sankalpa

Una vez más, qué afortunados son de poder presenciar que todos los países del mundo rinden homenaje a India (Bharat); pueden escuchar la adoración al nombre de Sathya Sai reverberando en todo el mundo, incluso mientras este cuerpo existe, no en una fecha futura, sino cuando está con ustedes, frente a ustedes. Y de nuevo, podrán presenciar muy pronto la restauración de la sabiduría eterna (Sanathana Dharma) en su estado genuino y natural, el código de conducta (dharma) establecido en los Vedas para el bien de todos los pueblos del mundo.

El renacimiento del Dharma védico es la resolución de Sai (Sai Sankalpa) que no solo atrae a la gente hacia Mí, sino que también los atrae mediante la manifestación de Mi poder (shakthi) y capacidad (saamarthya). Esto no es un fenómeno de engaño (*bhrama tatwam*). Este camino de la verdad (*tatwam*) sostendrá a la verdad, desarraigará a la falsedad, y en esa victoria hará que todos ustedes gocen en éxtasis. Este es la resolución de Sai (Sai Sankalpam).

Así que aprovechen la oportunidad de asociarse Conmigo, tanto como sea posible, y esfuércense tan rápido y lo mejor que puedan para seguir las instrucciones que les he estado dando. **Obedecer Mis instrucciones es suficiente; porque los beneficiará más que el más riguroso ascetismo. Practiquen la verdad (Sathya), la rectitud (Dharma), la paz (Shanti) y el amor (Prema), que Me son queridos.** Decidan mantener esos ideales ante ustedes, siempre en todos sus pensamientos, palabras y acciones. Eso puede conferirles el summum bonum de la fusión en la Sustancia Suprema de la Divinidad.

17 de mayo de 1968.



El poder del nombre

CRECÍ EN UN PUEBLO MUY PEQUEÑO

en la provincia de Córdoba, en el centro de Argentina. Cuando tenía veinte años, mi madre, mis dos hermanas y yo vivíamos una especie de “*vida de ashram*”, en una casa sencilla con una sala de oración.

Nos despertábamos todos los días antes de las 6 de la mañana y pasábamos más de dos horas cantando Omkar y Suprabhatam, meditando, cantando bhajans y practicando asanas de yoga. Luego, nos reuníamos, antes del almuerzo, para una sesión de una hora de lectura y contemplación de las Enseñanzas de Swami. Terminaríamos el día, justo después de la puesta del Sol, con otra sesión de bhajans y meditación. El resto del día se dedicaba al trabajo, la cocina y las tareas del hogar. El tiempo personal era, por lo general, de menos de dos horas.

Por lo tanto, la mayor parte de nuestro día estuvo lleno de conversaciones sobre Swami, escuchando solo bhajans, especialmente aquellos en la voz dorada de Swami. Leíamos las Enseñanzas y los Discursos de Swami. En esencia, veíamos Sai, respirábamos Sai, comíamos Sai y vivíamos con Sai todo el día.

Hace varios años, había leído sobre la descripción de Swami sobre el momento de la muerte. Dijo que durante el momento de la muerte, nuestros últimos pensamientos deben ser solo de Dios, para que podamos fusionarnos con Él. También dijo que esto es algo que no se puede hacer con el mero deseo. Solo puede suceder si pensamos en Él constantemente, a lo largo de nuestra vida. En ese sentido, nuestra rutina diaria parecía estar bien orientada a purificar nuestra vida.



Pablo Tristan Poggio es profesor de primaria y analista de software, residente en Argentina. Desarrolla y comercializa software para comunicaciones por Internet. Durante casi 35 años, ha sido un miembro activo de la Organización Sri Sathya Sai. Se ha desempeñado como Coordinador Nacional de Jóvenes, representante regional del Instituto de Educación Sathya Sai en Valores Humanos de Argentina, copresidente del Comité Internacional de Alcance Público, Coordinador Adjunto y Central de la Región 23, Zona 2B.

Durante muchos años oré por una experiencia muy preciada: viajar a la India y tener el darshan de Swami en Su forma física. Esa oportunidad finalmente llegó, y Swami me bendijo con Su darshan , sparshan y sambhashan en Prashanti Nilayam. Durante esa visita, también tuve la suerte de reunirme con el Director de la Escuela secundaria establecida por Swami. Me describió la rutina diaria de los estudiantes. Era bastante similar a nuestra forma de vida en Argentina. Estaba muy agradecido con Swami por guiarnos para llevar nuestras vidas de manera similar a la de los estudiantes de Sai.

Un día tuve que reparar algo en el techo de nuestra casa en Argentina. Para hacer esto, tuve que escalar la estructura de madera que sostenía el techo. Estaba colgado como un mono, agarrado a un cable que estaba a unos cuatro metros del suelo. Estaba mirando al cielo con mis manos y piernas envueltas alrededor del cable. De repente, sucedió lo más inesperado. Mis dedos tocaron accidentalmente un cable eléctrico vivo que estaba pegado al cable del que estaba colgando. En ese momento, tuve una experiencia impresionante.

Ya no sentía mi cuerpo. No veía mi entorno ni me preocupaba colgarme de un cable a tanta altura. Todo lo que pude ver fue una luz brillante y experimentar un silencio agradable. No estaba asustado, preocupado o con ganas de hacer nada. Simplemente estaba flotando en esa dimensión no física, sin preocupaciones ni dolores relacionados con el cuerpo. A veces, sentía una vibración suave que venía de la nada y me di cuenta de que podría haber sido la electricidad que me había sacado de la conciencia del cuerpo.

Después de un tiempo, pensé: "Este podría ser mi último momento de esta

vida". Aunque pensé de esta manera, no estaba preocupado, ni podía hacer nada al respecto. No tenía control sobre la situación, y mucho menos sobre mi cuerpo. Entonces, sentí un estallido de energía proveniente de algún lugar que no estaba dentro ni fuera de mí. Terminó con un gran y sonoro "Om Sai Ram" que resonó en todo ese vacío iluminado.

Esto se repitió, y otro poderoso estallido de energía y "Om Sai Ram" reverberó a través de mí.

Entonces, por tercera vez y con más energía, el "Om Sai Ram" rugió a mi alrededor. Escuché una explosión y me caí. Debajo de mí había una puerta abierta que podría haberme roto la espalda, ya que mi caída fue sobre el borde de la puerta. Milagrosamente, mientras caía, esa puerta abierta se cerró sola. No solo eso, sino que mi cuerpo que estaba mirando al cielo, se volteó de modo que mi rostro y mis manos apuntaban hacia abajo y aterricé en el suelo, sobre mis manos y pies. Mi cabeza también giró para tocar la tierra blanda y no el piso de cemento donde normalmente debería haber aterrizado.

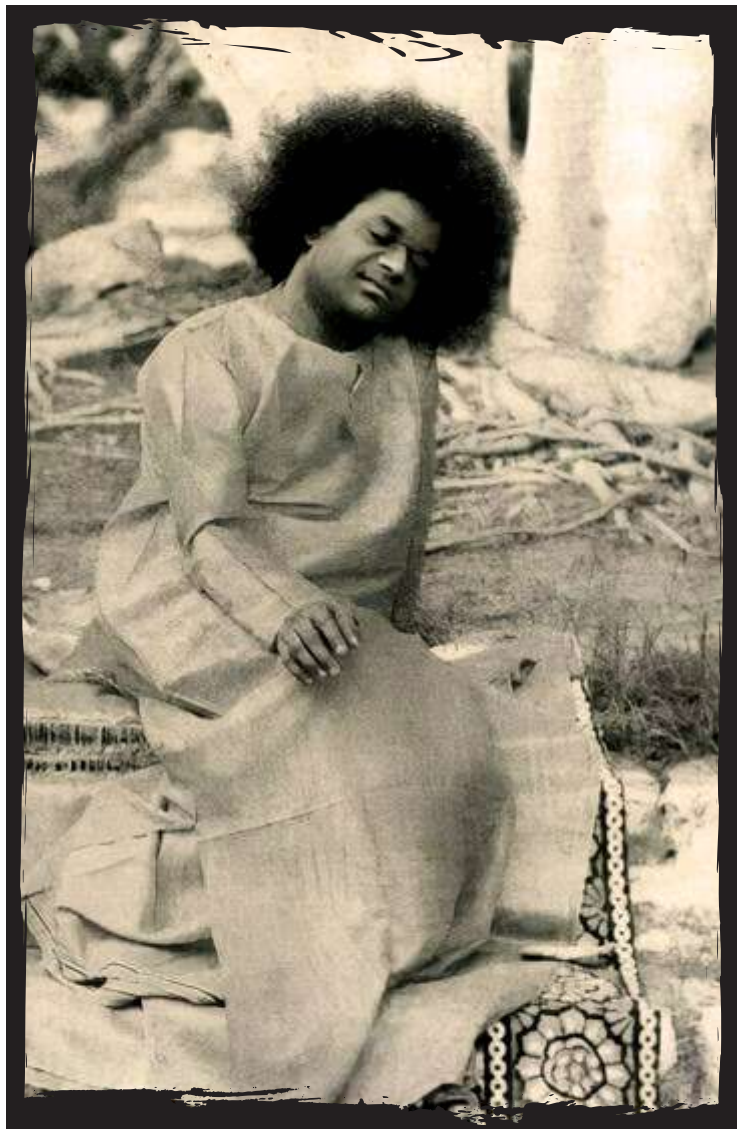
En el momento crucial, cuando recibí una descarga eléctrica, no pude decir Su nombre. Pero Su nombre reverberó a través de mí. No podía controlar mi cuerpo, pero fue Su nombre el que torció y giró mi cuerpo para que no sufriera ninguna herida.

¿Cómo pasó? ¿Por qué sucedió? No creo que pueda entender todo eso. Solo puedo seguir Sus palabras y practicarlas tan verdaderamente como pueda. Sé que Él cumplirá todas Sus promesas y todas Sus afirmaciones se harán realidad.

Jai Sai Ram

Sr. Pablo Tristan,
Argentina

En busca de mi eterno compañero



Aguedo "Al" Macasset nació en Filipinas y ahora reside en Estados Unidos. Ha completado una Maestría en Ciencias en Contabilidad en la Universidad Roosevelt, Chicago y es un Contralor Financiero jubilado. Ha sido un miembro activo de la Organización Internacional Sri Sathya Sai desde 1996.

CUANDO LA GENTE PREGUNTA CÓMO

llegué a Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, siempre digo que es una larga historia y preferiría contarla cuando tenga tiempo para escucharme. Esto es especialmente cierto para los devotos de Sai que tienen una curiosidad natural y genuina por saber como llegó uno al redil de Swami. Escuché por primera vez sobre Swami de mi hermana en los años ochenta. Tenía una imagen grande de Swami en su comedor, que confundí con Jimi Hendrix (un músico estadounidense). Gracioso, pensé, Jimi se había mudado hace años. Entonces, ¿quién es esta persona?

Mi hermana explicó el concepto de Avatar (Dios en forma humana). Habiendo leído el libro de Paramahansa Yogananda, "Autobiografía de un yogui", no me era un concepto desconocido. Pensé: si Dios quiere encarnar, ¿quién puede detenerlo? Luego dijo que Sai Baba es Dios. De alguna manera, no encontré esto imposible, no es que lo creyera. Dios puede venir a la Tierra en cualquier momento que Él quiera, de la manera que Él quiera. Entonces, no me sorprendió

escuchar que Baba es Dios, pero al mismo tiempo, en el fondo, mi actitud era esperar y ver. Pensé que tal vez en los próximos días, tendría una mejor comprensión.

Así es como llegué a saber acerca de Baba. Al final de mi adolescencia, un amigo, que había estado asistiendo a conferencias sobre meditación, me pidió que me uniera a él para recibir la iniciación espiritual de un gurú. Eran alrededor de las 3:00 de la mañana cuando salimos a visitar al gurú. Como incentivo para levantarme tan temprano en la mañana, mi amigo prometió que el gurú también me enseñaría e iniciaría en el camino espiritual. Fue un viaje corto y pronto estuve sentado frente a este hombre, que era su gurú.

El hombre preguntó quién era yo y el propósito de mi visita. Aprendí que la iniciación es solo para aquellos que asistieron a las conferencias preparatorias.

No tenía idea de que esto era necesario para recibir la iniciación. Sin embargo, fui persistente y apelé: "Pero mi amigo me prometió que me iniciarías". Por razones que desconozco, el gurú finalmente accedió a enseñarme sobre el camino espiritual. Me aconsejó que me sentara en padmasana, la posición del loto, y cerrara los ojos. Luego me instruyó para pensar que estaba en la presencia de Dios y repetir la palabra "Baba". También me enseñó a meditar.

Nunca antes había experimentado la presencia de Dios, aunque nací en una familia católica devota y pasé muchos años estudiando en un colegio jesuita en Asia. En ese momento de mi joven vida, no podía conjurar una imagen de Dios. En cambio, mientras meditaba, vi la imagen de una puerta de hierro alta: era una gran entrada principal con rejas de hierro que se abría a un camino que conducía a un complejo aún más grande. No podía verlo en mi mente, pero sabía que Dios estaba allí, en alguna parte.

Me aferré a este pensamiento por un tiempo. No satisfecho, como tengo una imaginación activa y creativa, traté de imaginarme a Dios nuevamente. Esta vez, me vi flotando sobre una ciudad. Podía ver los tejados y parecía que estaba en un país extranjero. Pensé que estaba en Jerusalén, mirando hacia los tejados en la tierra de Jesús. Concluí que estaba en la morada de Dios, mentalmente. Durante muchos años

después de eso, continué meditando y tratando de visualizar esta imagen en mi mente.

Casi 30 años después, estaba en India, en *Prashanti Nilayam*. No me di cuenta de inmediato, pero pronto advertí que la puerta de hierro que vi en la meditación era la Puerta

de Ganesha de Prashanti Nilayam. También descubrí que para obtener el darshan de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, uno debe pasar la Puerta de Ganesha y entrar al mandir. Saboreando mi realización, subí la colina para ver el árbol kalpavriksha (que cumple los deseos), y al subir más, pude ver todo Puttaparthi. Fue una agradable sorpresa darme cuenta de que vi esos mismos tejados durante mi meditación. También recordé las instrucciones del gurú: "Repite la palabra 'Baba' mientras meditas". Hoy me doy cuenta de que me habían dado un mantra, pero en ese entonces, en la ignorancia de mi juventud, era solo una palabra que no significaba nada para mí.

Sin embargo, me aferré a esa preciosa palabra, Baba, a lo largo de los años, y aún hoy es mi compañero constante: ¡el verdadero Compañero eterno! Como dice Swami, el nombre de Dios es todo lo que necesitas para cruzar éste océano de vida mundana (*samsara*) y llegar a las costas de la morada eterna de Dios (*Vaikuntha*).

Jai Sai Ram

Sr. Al Macasaet
Filipinas

**Me aferré a esa
preciosa palabra,
Baba, a lo largo de los
años, y aún hoy es mi
compañero constante.
¡El verdadero y eterno
Compañero!**

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba



PHONE NO. 30

PRASANTHI NILAYAM P.O., ANANTPUR DISTRICT, (A.P.) PINCODE 515134

To

Sri Sathya Sai Hostel, Brindavanam

My Beloved Teachers and Boys! Accept my love and Blessings!

In this world of change we meet with various vicissitudes of life, both pleasant and unpleasant we are afflicted with diseases both mental and physical. The body is stricken with diseases and the mind filled with worries. In this state of our unhappiness, turmoil and misery, there is only one way and that is to take refuge in SAI.

SAI alone can remove these difficulties and diseases and bring us health, peace and prosperity.

He who has got SAI's Name on his lips is a jivan-mukta, because continuous remembrance of SAI eliminates the ego-sense and grants him the realization of his immortal changeless Self. Name is a link between the devotee and SAI. It brings the devotee face to face with SAI and enables him to attain the knowledge of his oneness with Him (SAI).

With love

Your SAI, Your own SAI

(SriSathya-Sai)

Tomar refugio en Sai

Para: el alojamiento Sri Sathya Sai, Brindavanam

¡Mis amados maestros y niños! ¡Acepten mi Amor y Bendiciones!

En este mundo de cambios, nos encontramos con diversas vicisitudes de la vida, tanto agradables como desagradables. Estamos afligidos con enfermedades tanto mentales como físicas. El cuerpo está asolado por enfermedades y la mente llena de preocupaciones. En este estado de nuestra infelicidad, confusión y miseria, solo hay un camino y es refugiarse en SAI. Solo SAI puede eliminar estas dificultades y enfermedades, y brindarnos salud, paz y prosperidad.

Aquel que tiene el nombre de SAI en sus labios es un jivan-mukta*, porque el recuerdo continuo de SAI elimina el sentido del ego y le otorga la realización de su Ser inmortal e inmutable. El nombre es un vínculo entre el devoto y SAI. Pone al devoto cara a cara con SAI y le permite alcanzar el conocimiento de su Unidad con Él (SAI).

Con amor

Su SAI, su propio SAI

(Sri Sathya Sai)

*jivan-mukta: autorrealizado



O I S S S ITALIA



1977

Turin

Primer Centro Sri Sathya Sai en Italia

1978

Roma

Segundo Centro Sri Sathya Sai en Italia

1982

Milan

Primer Seminario Europeo sobre ESSVH

1983

Roma

Simposio: 'La unidad es Dios, la pureza es la iluminación'

A fines de los años 70, un grupo de personas con gran interés en aprender acerca de Sri Sathya Sai Baba, comenzó a reunirse en las ciudades de Turín y Roma.

Sus milagros también atrajeron el interés de los medios italianos y en 1978 apareció el primer artículo sobre Sathya Sai en la revista semanal italiana "Gente", contribuyendo al desarrollo de viajes organizados por devotos italianos de Sai.



Casa Madre Sai

1987

Milan

Desarrollo del complejo "Casa Madre Sai"

1989

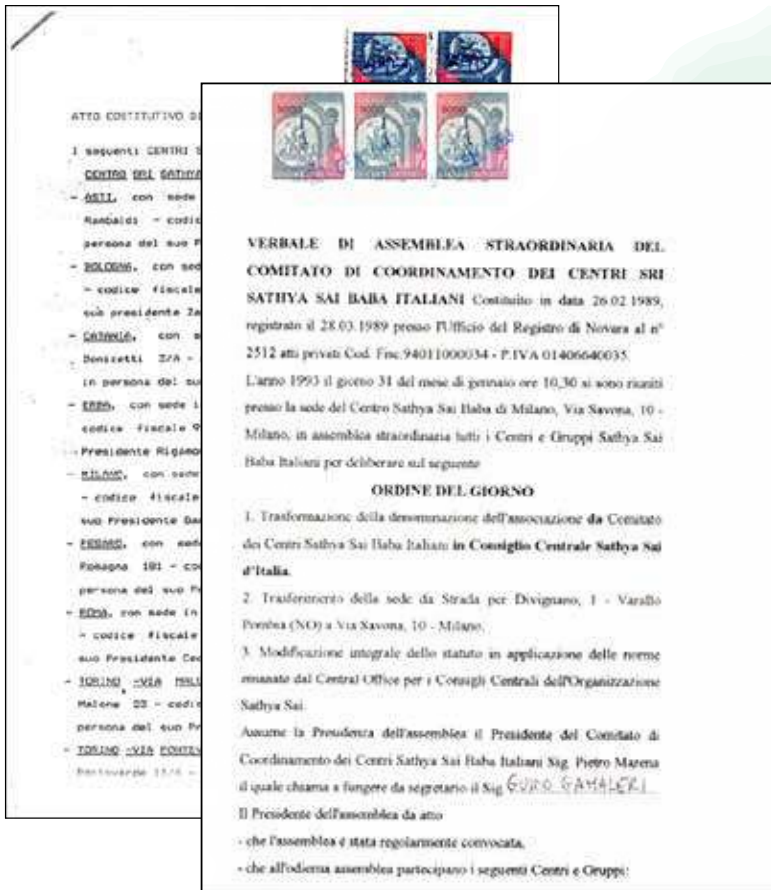
Coordinadora Nacional legalmente constituida

1993

El Comité Coordinador Nacional se convierte en el Consejo Central Sathya Sai de Italia



En noviembre de 1986, el primer ministro italiano, Bettino Craxi, se reunió con Sai Baba durante su estancia en India. Esto agregó impulso al desarrollo del movimiento Sai nacional en Italia y se iniciaron comités coordinadores regionales.



Consejo Central Sathya Sai de Italia Registrado en 1993



2001

Primera actuación cultural italiana en Prashanti Nilayam frente a Swami

2004

Pre-Conferencia Mundial y Reunión Pública en Roma

2015

Pre-Conferencia Mundial

“El amor es la fuente, el amor es el camino, el amor es la meta”



Reunión previa a la Conferencia Mundial 2015 en la casa de la Madre Sai.



Los valores humanos protegen al mundo.



2016

Se celebra la
"Jornada de
Directivos sobre
Valores Humanos"

2018

"Valores Humanos
para proteger el
mundo" celebrada
en Milán



Los valores humanos
protegen al mundo.

AMOR EN ACCIÓN



SURINAM Ofrenda única de cumpleaños

Como parte de la conmemoración del 96.º cumpleaños de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, los voluntarios de la OISSS, en Surinam, organizaron un proyecto de servicio nacional contra la pandemia durante noviembre de 2021 llamado “De Sai a Sai”.

Un grupo de 23 voluntarios de cuatro Centros Sri Sathya Sai distribuyó más de 235 canastas de alimentos, barbijos y desinfectantes en 17 hogares para ancianos y hogares para niños discapacitados, y a quienes viven en refugios para personas sin hogar. Más de 96 familias recibieron canastas de alimentos que contenían arroz, aderezos, productos para untar, mermelada, mantequilla de maní, chispas, aceite de girasol, guisantes amarillos, frijoles, harina, garbanzos, azúcar, sal, té, fideos/espagueti, avena, suministros médicos, desinfectantes, y cubrebocas. Los voluntarios también entregaron más de 16 cajas de suministros médicos y equipo de protección personal (EPP) a los cinco hospitales de Surinam, una clínica ambulatoria y algunos hogares para ancianos.



El servicio es la mejor manera de comprender su Divinidad Innata. El servicio debe ser para la satisfacción propia y no para el nombre y la fama. Experimenten la dicha que obtienen del servicio desinteresado. Compártanla con otros.
Sri Sathya Sai Baba, 18 de noviembre de 1999.



ESTADOS UNIDOS

Proyecto de Tarjetas Braille

“Una imagen vale más que mil palabras”: un proverbio familiar, pero que podría no tener mucho significado para las personas con discapacidad visual. A menudo, se pasan por alto incluso en los rituales más básicos que muchos dan por sentado. Por ejemplo, recibir y enviar tarjetas de felicitación durante las vacaciones es una tradición común, un simple placer que, sin embargo, a menudo se les niega a las personas con discapacidad visual. El deseo de cambiar esto fue lo que inspiró a un joven estudiante de Educación Espiritual Sai (EESS) del Centro Sri Sathya Sai Baba de San Jose, CA, a explorar la creación de tarjetas navideñas en Braille.

La primera idea del estudiante fue ingeniosa, creativa y simple: usando una pistola de pegamento caliente para depositar puntos de pegamento en un papel para formar las palabras en Braille. Cuando el pegamento se secura, formaría puntos en relieve que luego podrían descifrarse al tacto.

A continuación, el estudiante de EESS pidió a sus maestros que le ayudaran a identificar organizaciones que aceptarían tarjetas en Braille para personas con discapacidad visual. El coordinador de EESS se conectó con Vista Center en Palo Alto, CA, que tiene varios programas que capacitan a las personas con discapacidad visual. Cuando el Vista Center escuchó que los estudiantes de EESS estaban planeando hacer algunas tarjetas en braille, sugirieron que los niños usaran máquinas de escribir en braille en su lugar y, con mucho gusto, les prestaron un par a los niños.

Tener acceso a las máquinas de escribir en braille era una cosa, pero nadie sabía leer o escribir en braille. De hecho, significó aprender un idioma completamente nuevo: escribir en una máquina de aspecto extraño con solo 6 teclas y usar varias combinaciones de estas teclas para formar letras. Pero para doce decididos voluntarios, esto no



fue un obstáculo. Se encargaron de aprender a escribir en braille.

En unas pocas semanas, los voluntarios pudieron hacer 110 hermosas tarjetas. Las tarjetas se colocaron en sobres, junto con una caja de chocolates, una bolsa de papas fritas y barras masticables. Todo el conjunto fue entregado al centro de Vista, para su distribución a los destinatarios. Además, los voluntarios también hicieron tarjetas de felicitación periódicas, con mensajes de motivación para los adultos que trabajan para niños con discapacidad visual.

Uno de los estudiantes voluntarios de EESS relató: “Braille Cards fue un proyecto muy divertido. Mi parte favorita fue pensar en diferentes mensajes inspiradores que pudiéramos escribir en las tarjetas. Me encantó todo el proceso y me sentí inmensamente satisfecho de haber aprendido una nueva habilidad”.



HAITI

Educar a niños desfavorecidos

Los voluntarios de la OISSS en Haití, junto con la organización sin fines de lucro Bon Timoun (“Niño bueno” en criollo), trabajan incansablemente para mejorar las condiciones escolares de los niños desfavorecidos. Hay 545 niños desfavorecidos que tienen acceso a una educación de calidad, incluida la educación en valores humanos para desarrollar el carácter, la confianza en sí mismos y la integridad. A pesar de los enormes desafíos, los maestros de escuela han seguido manteniendo abiertas las tres escuelas todos los días. En 2021, cada estudiante recibió una mochila, libros, útiles escolares y una camiseta. El desayuno se sirve a 95 estudiantes todos los días. Más de 200 estudiantes recibieron comidas calientes. Las escuelas han contratado a ocho nuevos profesores, incluidos 2 nuevos profesores de deportes. Los maestros son capacitados continuamente en Educación Sathya Sai en Valores Humanos. Además, se realizaron mejoras de infraestructura en las escuelas, incluida la instalación de pisos de cemento en cuatro de las veinte aulas. Se plantaron árboles y se hicieron mejoras al jardín



de la escuela. Los voluntarios también suministraron generosamente agua potable, del pozo de la escuela Galette, a los residentes locales. La presencia de la escuela y el pozo ha ayudado tanto a la comunidad local como a la escuela.

La simpatía, el servicio, ponerse en el lugar del otro y tratar de mitigar el dolor y la pena, eso es lo que gana la gracia. a través del amor y el servicio, la mente se limpia del ego y dios se refleja en ella.

Sri Sathya Sai Baba, 20 de febrero de 1966

Vea más historias de servicio amoroso por parte de voluntarios de todo el mundo en el sitio web de Sri Sathya Sai Universe:

- <https://saiuniverse.sathyasai.org>



PARAGUAY

Cirugías de cataratas

Como una ofrenda de amor a Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, con motivo de Su cumpleaños número 100, en 2025, los voluntarios del Centro Sri Sathya Sai de Asunción, establecieron la noble meta de realizar 1,000 cirugías de cataratas para los necesitados, de forma gratuita. El proyecto comenzó en noviembre de 2019 con 26 cirugías de cataratas. A pesar de las restricciones impuestas por la pandemia, los voluntarios han realizado alrededor de 150 cirugías hasta diciembre de 2021. Decididos a lograr su meta de 1,000 cirugías, un miembro de la OISSS comentó: “Estamos comprometidos a continuar hasta alcanzar la



meta de 1,000 cirugías. Estamos agradecidos con Sri Sathya Sai Baba por la oportunidad de servir a tantas personas, que de otro modo se verían privadas de la facultad más esencial, a saber, la visión”.



SUDÁFRICA

Alivio de inundaciones

La ciudad de Ladysmith se encuentra en la parte norte de KwaZulu-Natal, Sudáfrica, aproximadamente a 230 km (140 millas), al noroeste de Durban. A mediados de enero de 2022, debido a las lluvias torrenciales que duraron más de una semana, varias casas y negocios en el pueblo de Ladysmith se vieron afectados por inundaciones. Los voluntarios del Centro Sri Sathya Sai de Ladysmith se unieron a los esfuerzos de socorro de emergencia para ayudar a las personas afectadas por las inundaciones.

Aproximadamente 200 personas fueron reubicadas en un estadio deportivo cubierto cercano donde recibieron alojamiento temporal, así como colchones, alimentos, mantas, paquetes de higiene y otros artículos necesarios.



El 26 de enero de 2022, los voluntarios de la OISSS entregaron 150 paquetes de almuerzos calientes y 25 cestas de comestibles y alimentos a las personas afectadas por las inundaciones. Las cestas contenían suficientes alimentos y comestibles para sostener a los beneficiarios y sus familias durante dos semanas. Los voluntarios también rezaron a Sri Sathya Sai Baba para que bendiga y proteja a los afectados por las inundaciones.

Oficial y madre

¿CUÁLES SON LOS LOGROS MÁS notables de su vida? Sin dudarlo, mi respuesta sería ser madre y ser oficial en una organización que lleva el nombre del Avatar, la OISSS.

Cuando una mujer da a luz a un niño, es un milagro de Dios. Esta es una de las razones por las que las Escrituras declaran a la Madre como el primer Dios. He sido bendecida con la experiencia de este milagro dos veces. Y con Su gracia, he tenido el honor y el privilegio de servirle como oficial de la OISSS durante los últimos 14 años en diferentes capacidades. Ambos roles me han brindado muchas oportunidades de aprendizaje y crecimiento, al mismo tiempo que me han hecho consciente de Su firma en mi vida.

La Sra. Prity Bhatt se desempeñó como Coordinadora Nacional de Devoción de EE. UU. y también como Presidenta de la Región del Atlántico Medio, OISSS-EE. UU. Organizó una conferencia y un retiro para mujeres de la OISSS en 2019. Actualmente, es profesora de EESS en el centro Sri Sathya Sai de Scotch Plains, Nueva Jersey.

La Sra. Prity Bhatt tiene una maestría en Ciencias de la Computación del Instituto de Tecnología de Nueva Jersey y trabajó durante 30 años en la industria de las telecomunicaciones.



Cambio de roles

Mis padres llegaron al redil Sai después de que me casé. En 1995 visitaban a Swami todos los años mientras yo estaba ocupada criando una familia. Este es el momento en que comenzamos a explorar programas que ofrecieran a nuestro hijo mayor una base cultural y religiosa. Mi padre sugirió el programa EESS en un Centro Sai local. Este Centro estaba en sus años formativos y el programa EESS tenía un puñado de niños. Me sentaba al final de la clase y me empapaba de las enseñanzas de Sai, así como de historias y actividades divertidas. ¡Estábamos aprendiendo sobre Sai y Sus enseñanzas juntos! Normalmente, son los padres quienes muestran a sus hijos el camino hacia la autorrealización. En mi caso, mis hijos me llevaron a Dios.

¿Mi obra o Su obra?

Eran las vacaciones de primavera de 2006 cuando recibí una oferta para ser oficial de la OISSS. Ese fue el momento en que mis hijos estaban en años exigentes de secundaria y preparatoria. Tenía un empleo remunerado, facilitaba clases de EESS y administraba un hogar de 6 miembros. Con oraciones a Swami y pilares de apoyo de mi familia, acepté el papel. Inicialmente, parecía que había un malabarismo mental entre la familia, el trabajo, la organización y los compromisos sociales. Me preguntaba si priorizar “mi” trabajo frente a “Su” trabajo. Durante tiempos exigentes, podía sentir la carga del estrés autoimpuesto agobiándome hasta el punto de que desarrollé una condición en mi hombro que requería cirugía. Un día, cuando conducía por la carretera con una charla mental a toda velocidad, noté un SUV de color blanco frente a mí con las palabras “Holy Ash” (ceniza sagrada) pintadas en letras doradas brillantes en la ventana trasera. Inmediatamente supe lo que esto significaba. A partir de ese día, comencé a aplicar Vibhuti en el área afectada. Con Su gracia, la cirugía fue cancelada dos días antes del día programado. Esta experiencia me enseñó dos lecciones muy importantes:

Todo trabajo es trabajo de Dios y no distinguir entre mi trabajo y Su trabajo.

El trabajo hecho con el conocimiento del verdadero Hacedor ayuda a manejar el estrés y libera uno del ego.

Construyendo confianza en uno mismo

Hace veinticinco años, tenía fobia a hablar en público. No había forma de que me atraparan con un micrófono. Pasaba las oportunidades en el trabajo y las reuniones sociales que requirieran presentarse a un grupo. Yo estaba en la aceptación de este miedo y estaba cómoda con él. Mi función de oficial en la Organización me obligaba a dirigirme a grupos, presentar talleres, etc. Mis hijos me animaban y tranquilizaban. Swami es el mejor escultor que sabe qué miedos y ansiedades cincelar en una piedra. Gané confianza en mí misma sabiendo que Él no me pondría en un lugar en el que no podría tener éxito. Con fe en Su omnipotencia y el apoyo amoroso de mi familia, enfrentaría los desafíos de hablar en público. Todavía tengo millas por recorrer para perfeccionar las habilidades de oratoria, pero Él ha desenterrado el miedo profundamente arraigado a hablar en público. Este brote de confianza en mí misma me ha ayudado a ser más asertiva en los roles que desempeño como mujer.

La oportunidad de ser oficial y madre me ha hecho mejor en ambos roles. Las lecciones de la maternidad se aplican directamente a las funciones y responsabilidades de una funcionaria. Asimismo, las experiencias que he tenido como funcionaria me brindaron oportunidades para reflexionar sobre mí misma y tener más confianza en mi papel como madre, esposa, hija y hermana. El viaje continúa mientras continúo en ambas capacidades, mientras disfruto de la supercarretera de la autotransformación. Confía en mí, el paisaje es impresionante.

¡Jai Sai Ram!

Sra. Prity Bhatt,

Estados Unidos

Las mujeres como instrumentos del amor divino

“Entre los seres humanos, es un privilegio nacer mujer”.

Sri Sathya Sai Baba, 19 de noviembre de 1995

DESDE MI INFANCIA ME PREGUNTABA: ¿CUÁL ES EL PRIVILEGIO DE NACER MUJER?

En la sociedad moderna, una mujer tiene responsabilidades tanto en el hogar como en el trabajo. Tiene que ser una buena hija, esposa, madre, empleada y amiga. ¿Cómo podría ser un privilegio todo este trabajo en conjunto y sus responsabilidades? Después de muchos años de reflexión, concluí: “Cuando Sai habla sobre el papel de la mujer, habla principalmente sobre las mujeres indias y la sociedad india, ¡lo cual no tiene relevancia para las mujeres occidentales y mi forma de vida!”.



Milica Djuric vive en Belgrado, Serbia. En 1991, a la edad de siete años, vino a Sri Sathya Sai Baba. Es la Coordinadora Adjunta de Adultos Jóvenes de la Zona 6 y Presidenta del Consejo Nacional de Serbia. Ha sido miembro activo de la OISSS en Serbia durante mucho tiempo y se ha desempeñado como Presidenta del Centro y Coordinadora Nacional de Jóvenes Adultos. Profesionalmente, es agente de ventas y dueña de una empresa.

Cada vez que llego a conclusiones incorrectas, Sai se asegura de que revise estas conclusiones incorrectas. En realidad, esta es una gran bendición. Durante los últimos años, Sai me ha puesto en condiciones de ser igual a los hombres en el trabajo, y pasar gran parte de mi tiempo trabajando con ellos. Como hacen muchas mujeres en un mundo de hombres, cometí el mismo error y saqué mi lado masculino. Traté de comportarme como un hombre para ser igual a los hombres y comencé a sentirme avergonzada de mi gentil lado femenino.

A medida que me convertía más y más en un hombre en el cuerpo de una mujer, las palabras de Sai resonaban más y más fuerte en mi mente. Estas palabras de Sai se hicieron tan fuertes que me hicieron sentir muy incómoda, y me di cuenta de que había llegado a la cúspide de un precipicio. Finalmente decidí que tenía que estudiar cuidadosamente las enseñanzas de Swami sobre el papel de la mujer en la sociedad.

Durante mis estudios universitarios, investigué mucho y esta vez decidí tomar este enfoque investigador y analítico de mi problema, como científica. A lo largo de

los años he aprendido que el significado y la comprensión de las palabras de Sai dependen de nuestra disposición para escucharlas y comprenderlas. Entonces, comencé a leer cuidadosamente los discursos de Sai sobre el papel de la mujer, una vez más. Para esta investigación e indagación, utilicé los discursos de Sai y mi experiencia como base. Entonces, me di cuenta de que al tratar de ser igual a los hombres, una mujer no está reconociendo sus poderes innatos, y que una mujer no solo es igual a un hombre, sino también inherentemente divina. Cuando una mujer trata de ser fuerte como un hombre, en realidad se muestra más débil, como una diosa sin sus poderes.

Durante este viaje interno-externo, me di cuenta de que todos somos superhéroes en un cómic divino. Todos nosotros tenemos poderes, poderes dotados por Dios, y al pretender vivir vidas que no son las nuestras, nos hacemos más débiles.

Haciendo esta reflexión y análisis, me di cuenta de mis propias limitaciones y vi estos celos presentes en muchas mujeres a mi alrededor. Las mujeres luchan por ser iguales a los hombres, trabajar duro en los negocios, ganar la misma cantidad de dinero, demostrar que pueden hacer todo tan bien como los hombres y tener los mismos derechos que los hombres.

Durante esta lucha por la igualdad con los hombres, las mujeres olvidan que son los pilares de la familia; son capaces de traer paz a sus familias; tienen el poder de criar niños felices, capaces y confiados que sean líderes del futuro; son capaces de cambiar a los hombres por el amor, la dulzura, la paciencia y la persistencia, y con su amoroso ejemplo, pueden mover

montañas y construir una sociedad feliz para el futuro. Son verdaderamente la base para una mejor sociedad del mañana. Solo por el amor y la dulzura de las mujeres se puede transformar el mundo.

Cuando desperté a mis verdaderos poderes como mujer, me di cuenta de que el verdadero gobernante del mundo no es el Rey, ¡sino la Reina!

Tomando el ejemplo de un automóvil, el hombre es como el motor y la mujer es como la llave. El motor no arrancarían sin la llave; pero en última instancia, Dios es el conductor y sin un conductor (Dios), el automóvil no puede moverse. Cada uno de nosotros es Dios y

Diosa, cada uno con sus propios poderes, y solo unificando nuestra Divinidad inherente, podemos realizar el cielo en la Tierra.

Como dice Sai: "Si las mujeres cambian, los hombres definitivamente cambiarán. Las mujeres deben tomar el camino correcto. Entonces los hombres también tomarán el camino correcto". (19 de noviembre de 1995).

Dirigida por la mano de Sai, paso a paso, finalmente llegué a la conclusión de que las palabras de Sai estaban destinadas a todas las mujeres del mundo, para recordarles su potencial inherente y así inspirarlas.

En honor a la mujer, Swami declaró el 19 de noviembre de cada año como el "Día de la mujer", enfatizando su importante papel en la familia y la sociedad.

¡Señor Sai, te agradezco por este privilegio de toda una vida!

Con amor,

Sra. Milica Djuric

Serbia

Algunas mujeres pueden pensar que habrían disfrutado de una mayor libertad, si hubieran nacido como hombres. Esta es una noción errónea. **De hecho, las mujeres son más poderosas que los hombres.**

—Sri Sathya Sai Baba, 6 de mayo de 1999

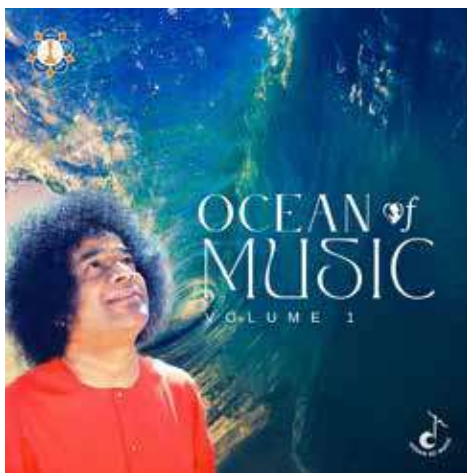
desde los Jóvenes Adultos Sai Internacionales

*"El mundo necesita hoy jóvenes llenos de amor universal,
entusiasmo por el servicio y emociones disciplinadas".*

–Sri Sathya Sai Baba, November 23, 1982

En nuestro número 2 del "Eterno Compañero", nosotros, los Jóvenes SAI Adultos tenemos algunas actualizaciones sobre lo que nos ha mantenido ocupados este mes. ¡Nuestros propios Jóvenes Sai Adultos de todo el mundo han compartido sus historias de reflexión, actualizaciones del Subcomité YA y otras actividades a las que nos unimos junto con la OISSS este mes! Para concluir, ¡tenemos un poema escrito personalmente por Sri Sathya Sai Baba y un acertijo para poner límite a los pensamientos! Esperamos que disfrutes de este número.

Comité Internacional de Jóvenes Adultos de la OISSS



Ocean of Music: Lanzamiento del álbum

En la auspiciosa ocasión del 96° cumpleaños de Sri Sathya Sai Baba, se lanzó el primer volumen de la Serie Internacional de Álbumes Musicales Sai para Jóvenes Adultos: Océano de Música. Estas interpretaciones musicales, a cargo de Jóvenes Adultos Sai de todo el mundo, traen olas de Bienaventuranza Divina, a través de bhajans multilingües, canciones devocionales y

canciones basadas en valores, a los hogares y corazones de todos.

Puedes escuchar y descargar el Volumen 1 desde este enlace:

- <https://soundcloud.com/sathyasai/sets/oom-1>

Si deseas participar en las próximas grabaciones de volúmenes posteriores, comunícate con el equipo de Ocean of Music en:

- oom-team@sathyasai.org.

¡Estén atentos para el Volumen 2, próximamente!

Compendio para Jóvenes Adultos Sai

Finalmente hemos lanzado el Compendio OISSS Sri Sathya Sai para Jóvenes Adultos Sai: un compendio y una guía para los Jóvenes Adultos por parte de los Jóvenes Adultos Sai, para fomentar la comprensión integral de la vida, la misión y el legado de Sri Sathya Sai Baba. Esta es una colaboración entre nuestros Subcomités de Vías de Compromiso Internacional de Jóvenes Adultos y SSSE/Grupo 4. El propósito del compendio es fomentar la comprensión integral de:

- La vida de Sri Sathya Sai Baba y las enseñanzas universales
- La Organización Internacional Sri Sathya Sai
- Lo que significa ser un Joven Adulto Sai y servir en el la OISSS
- El Propósito del Programa Internacional YA de la OISSS

también contiene un conjunto de 25 preguntas frecuentes (FAQ) que abarcan temas desde “Quién es Sri Sathya Sai Baba” hasta “Tradiciones o costumbres y conceptos erróneos”. El compendio espera iniciar una comunicación abierta, una reflexión más profunda, proporcionar una comprensión fundamental de lo que significa ser un Joven Adulto Sai y fortalecer nuestra búsqueda espiritual. Se puede acceder al compendio en el siguiente enlace:

<https://sathyasai.org/ya/yaie>.

Enigma

‘Yo’ soy la máxima universal de Sri Sathya Sai Baba. Los Jóvenes Adultos Sai me capturaron a mí para su proyecto, pero me dieron un apodo. ¿Quién soy? ¿De qué trata el proyecto? (respuesta en la página siguiente)



OISSS

Programa YA Veda 2022

Bhagavan ha dicho,

“A través de los Vedas, uno puede conocer el código de la actividad correcta y el cuerpo, el conocimiento correcto. Los Vedas enseñan los deberes de uno desde el nacimiento hasta la muerte”.

Sri Sathya Sai Vahini, Capítulo X

¡Junto con el aprendizaje, el canto y la propagación de los Vedas, el Comité Internacional de Jóvenes Adultos de la OISSS se complace en anunciar que ya está abierta la inscripción para el Programa Internacional YA Veda 2022! Si estás interesado en aprender, cantar y propagar los Vedas, ¡nos encantaría tenerte a bordo! El programa comenzará el 24 de abril de 2022 en la auspiciosa ocasión de Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam. El curso de capacitación está dirigido a estudiantes principiantes, intermedios y avanzados y es una oportunidad de oro para difundir la gloria y la potencia de los Vedas en todo el mundo en beneficio de la humanidad. A cada participante se le asignará un maestro y formará parte de un grupo de personas igualmente entusiastas de su zona/país que, como tú, quieren embarcarse en este viaje védico. ¡Este programa de capacitación Veda en línea está abierto a todos!

La inscripción cierra el 6 de abril de 2022.

Visite <https://sathyasai.org/ya/veda> para obtener más información.

La OISSS en todo el mundo en línea Celebración de Maha Shivaratri

En la auspiciosa ocasión de Maha Shivaratri, los Jóvenes Adultos Sai Internacionales de todo el mundo participaron en la celebración mundial en línea. Los Jóvenes Adultos Sai Internacionales abrieron la celebración con una guirnalda de *bhajans* vibrantes y concluyeron con una gran final increíble, lleno de energía extraordinaria y amor puro. Si se han perdido de escuchar los hermosos *bhajans*, ¡pronto se subirán a la plataforma de la OISSS en Spotify! ¡Manténganse al tanto!

Guía Divina. Prema Dhara

Todos sabemos como Sri Sathya Sai Baba ama a Sus jóvenes adultos y devotos. Por lo tanto, a partir de este número, compartiremos con ustedes la serie de cartas que Swami escribió a los estudiantes. Estas cartas y poemas personales, de corazón a corazón, que fueron escritos por nuestro amado Bhagavan, han sido

compilados previamente en una serie llamada "Prema Dhara". "Prema Dhara" significa "La Corriente de Amor Divino".

El siguiente poema es parte de la serie "*Prema Dhara*". En este poema, Swami ha expresado Su Amor por todos Sus estudiantes y devotos, y como, en la vida diaria, uno debe practicar la sabiduría que Él ha mencionado.

Los inseparables

*El pájaro contigo, las alas Conmigo;
el pie contigo, el camino conmigo;
el ojo contigo, la forma Conmigo;
la cosa contigo, el sueño conmigo;
el mundo contigo, el cielo Conmigo;
así somos libres, así estamos atados;
así empezamos, y así terminamos;
tú en Mí y Yo en ti.*

- Prema Dhaara, Volume 1

Respuesta del acertijo

LASA: el proyecto Love All Serve All de los jóvenes adultos Sai es un repositorio de composiciones musicales originales basadas en los cinco valores humanos: verdad, rectitud, paz, amor y no violencia. Enlace: <https://sathyasai.org/ya/lasa>

Sigue las cuentas de @saiyoungadults en las redes sociales



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Jóvenes Adultos Sai

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org

Reflexiones de los Jóvenes Adultos Sai

Una iniciativa del subcomité Sri Sathya Sai Sadhana of Love (SSSSOL) es "Reflections of Sai". Esta es una vía para que los Jóvenes Adultos Sai de todo el mundo expresen su amor por Sai compartiendo sus experiencias y el impacto positivo que tiene en sus vidas. Las presentaciones de historias de gratitud, sucesos milagrosos e interacciones con Sri Sathya Sai Baba se comparten periódicamente en las redes sociales de YA.



Nimaashaa Australia

En mi habitación, frente a mi escritorio de estudio, hay una pintura de un árbol en la pared. Sin embargo, este no es un árbol ordinario. Para mí, esta pintura significa mucho más. Puedo sentir el calor de los rayos del Sol que se asoman entre las ramas. Las largas ramas crean sombras danzantes sobre la hierba fresca y cubierta de rocío que se encuentra debajo. La frescura exuberante de la hierba alivia mis ojos. Mis ojos beben en los diversos tonos de verde que van desde el amarillo brillante, verde claro, medio y oscuro, hasta el marrón caoba oscuro y matices en negro.

Todas las mañanas, mientras me subo al asiento del conductor del automóvil, tomo el volante, me deleitan con una vista que hace que el sueño valga la pena. La naturaleza fuera de mi ventana me asombra en toda su belleza. Es fácil olvidar que el mundo en el que vivimos es más que hermoso.

En una de esas mañanas, leí el 'Pensamiento del día':

"La gente admira la belleza de la naturaleza, pero no es consciente de la belleza que hay en su corazón".

Nunca he pensado en el corazón como un órgano que es hermoso. Sus latidos me recuerdan que estoy viva. Cada latido es otra oportunidad. Por cada día que vivo, tengo otra oportunidad de cambiar mis hábitos, corregir mis errores y convertirme en una mejor persona. El corazón también me da esperanza.

Sospecho que Swami puede haberse referido a la belleza de la mente, el corazón emocional. La mente está en su estado más hermoso cuando es fuerte. Admiro su capacidad para tener fe, tener confianza y no tener miedo. Cuando la mente está enfocada con concentración unidireccional, cuando está estable y quieta, y cuando es una con el presente, este corazón emocional late alto y con fuerza. Late el mejor ritmo del mundo. Ruego a Swami que encuentre este ritmo. Espero que tú también lo encuentres.



Sreeram PAÍSES BAJOS

A la edad de 18 años, creía y todavía lo creo, que el único propósito de mi vida es convertirme en un estudiante de Swami. Ese mismo año, durante una celebración en nuestro centro en Shivakasi, India, tuve la oportunidad de seleccionar una cita aleatoria de Swami que decía lo siguiente: "Estudia y prepárate bien y siempre estaré a tu lado para la victoria", y sentí emoción. Sin embargo, esa misma noche, le rogué a Swami que no me seleccionara como estudiante, porque si iba a Puttaparthi, mi padre, que tenía 70 años en ese momento, y a quien amaba por igual que a Swami, tendría que trabajar solo para llegar a fin de mes.

El 4 de marzo de 2019 estaba pasando por un tremendo revuelo, debido a problemas en mi oficina en los Países Bajos. Necesitaba desalojar mi casa en solo 7 días con mi esposa y mi hijo de 3 años, Sai, y regresar a la India. Estaba preparado para irme con el corazón apesadumbrado y dormí con el mayor cansancio y agonía. Esa misma noche, Swami apareció en mi sueño rodeado de Sus alumnos. Yo también estaba de pie entre ellos, en el frente, pero como era más alto, sentí que debería haber estado en la parte de atrás y me moví a un lado y me quedé en un lugar tranquilo. Swami caminó hacia mí y me palmeó la espalda. Luego se dirigió a algunos devotos y dijo: "Oigan, cliente holandés, den esos dos contratos porque son para mi Sreeram". Entonces, uno de los estudiantes de Swami me dijo esto: "Hermano, Swami nunca se da por vencido con Sus estudiantes en ningún momento". Me volví hacia Swami que estaba tan orgulloso y le pregunté: "¿Entiendes?" Me desperté a la mañana siguiente, sintiéndome muy contento y en paz. A los 40 días, recibí una oferta en Países Bajos a través de una persona llamada "Sai" y era el mismo contrato que Swami mencionó en el sueño.

Swami lleva mi vida cotidiana como Él lo sabe todo, y me haré digno del amor y la guía de Swami todos los días.



IMPACTO DE LOS PROGRAMAS EVHSS

En el 2018, el Comité de Educación de la OISSS publicó el Compendio Global de la Educación Sri Sathya Sai en Valores Humanos (SSSEHV). La información fue recopilada mediante un extenso cuestionario, completado por ISSE y otros trabajadores de ESSVH en 120 países sobre los impactos de la ESSVH en los niños, las familias y la comunidad en general. Estos son algunos ejemplos de los comentarios recibidos.

Impacto en los Niños

Comentarios de los Líderes del Programa

- El hecho de que los niños puedan salir del entorno (donde la guerra de pandillas es común) para asistir a la ESSVH es en sí mismo un logro sobresaliente y deben ser elogiados por su esfuerzo.
- El 80% de los estudiantes sintieron que este programa ha traído un cambio de paradigma en su perspectiva de vida.
- En un sentido más general, hubo comentarios relacionados con las transformaciones que se evidenciaron en los niños, a medida que comenzaron a reflexionar sobre el papel de los valores en su propia vida cotidiana.
- Los estudiantes participantes pueden hablar con confianza y comprensión sobre los impactos de practicar valores en su bienestar general en la vida diaria.
- Los niños explicaron qué rasgos ayudan a formar un buen carácter y cuáles dificultan el proceso y por qué.

Enlace al Compendio:

- <https://sathyasai.org/education/ssehv-compendium>

Impacto en los Padres/Familias

Los padres expresaron su sentido de logro al poner en práctica las técnicas sugeridas en cada sesión. Estaban bastante felices de ver el cambio en sus hijos. Sus hijos también expresaron alegría al ver el cambio en sus padres. Por ejemplo, en vez de gritarles a los niños, les hablaban con calma y con amor. Sus hijos se abrieron a la confianza y el vínculo aumentó. El ambiente en el hogar cambió: de miedo a amor.

Los padres dijeron que comenzaron a responder a las acciones incorrectas de los niños, en lugar de reaccionar.



Impacto en las Comunidades

Estos son ejemplos de las formas en que la ESSVH ha impactado al público en general y a las comunidades.

Comentarios de los líderes del programa

Un Líder del Programa comentó:

“Ha habido un gran cambio en la mentalidad general de la comunidad, en el sentido de que las personas son más cariñosas, se apoyan más entre sí. Los niños están más limpios en su apariencia exterior, se ven más saludables y las calles están relativamente más limpias que antes”.

Después de un programa de servicio, un líder del programa comentó:

“Hay más unidad entre las personas de la comunidad, están más integradas”.

Comentarios de los Maestros:

Mi compromiso personal es ser más tolerante, aceptar la opinión de los demás sin enfadarme. Me comprometo a compartir todo este conocimiento con mi familia para que ellos también conozcan este maravilloso programa de Valores Humanos. En el sentido profesional, me comprometo a seguir trabajando con vocación y amor, para enseñar y guiar a estos hermosos niños y niñas que son el futuro de este mundo. Me siento una persona feliz, llena de paz y amor.

**Singing
Bhajan**

Cantar Bhajans



Mi nombre es Sainath Sanjeevan.

Tengo 7 años.

Me encanta cantar bhajans para Swami.

No tomé ninguna bebida fría o helado durante una semana, para cantar para el Akanda bhajan.

Te amo Swami

Sainath / Grupo 1 / Sri Lanka



Sainath | Group 1 | Sri Lanka

Hanuman

Mi nombre es Saiadarsh y tengo diez años.
Amo a Hanuman porque es fuerte, valiente, amable y honesto.
Hanuman canta el nombre de Rama.
Swami dijo que Hanuman nunca dejó la mano de Rama.
Quiero pensar en Swami todo el tiempo.

Te amo Swami.

Saiadarsh / Grupo 2 / Sri Lanka

Saiadarsh | Group 2 | Sri Lanka



Art Illustration by
Saiadarsh | Group 2 | Sri Lanka

Meditación en la luz

La Meditación en la Luz, nuestro mayor lujo,
Según Swami, es el proceso de autodescubrimiento.

Todo comienza con un pensamiento de la llama eterna
que ilumina todo nuestro cuerpo y lo purifica igualmente.

Este proceso elimina toda la energía negativa, incluyendo
la ansiedad de tu mente, así que tu mente está profundamente
tranquila y próspera y puedes transmitirlo a la sociedad.

Pero qué pasa si haces de esto una práctica diaria para cada día en adelante.
El cambio, verás, se explica más allá de las palabras porque yo lo he experimentado,
o la alegría que verás cuando alcanzas al Señor divino tan milagrosamente.

Después de todo el tiempo de meditación,
he ganado esa inspiración, para hablar con Dios
cada noche y desarrollar una pequeña conversación.
Le pido que me guíe a través de los diferentes obstáculos
para que el día siguiente sea aún mejor y
para que todo sea posible.

Para seguir el camino hacia la educación de Sathya Sai,
es esencial practicar la Meditación de la Luz.

Naman / Grupo 2 / Estados Unidos



Ilustración artística de
Mahalakshmi | SSE Grupo 3 | USA

Próximos Eventos en línea de la OISSS

La OISSS ha estado realizando eventos en línea para compartir el amor, el mensaje y el trabajo de Swami con todos en todo el mundo. Hemos llegado a cientos de miles de personas a través de estos eventos en línea.

Actualizaremos los eventos en línea de la OISSS periódicamente. Visita sathyasai.org para obtener más detalles.

Fecha del evento en línea	Día	Día Festival/evento
9-10 de abril de 2022	Sábado, Domingo	Akhanda Gayatri
23 y 24 de abril de 2022	Sábado, Domingo	Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam
14 y 15 de Mayo de 2022	Sábado, Domingo	Buddha Pournima
11 y 12 de Junio de 2022	Sábado, Domingo	Akhanda Gayatri



Mantente en contacto con las noticias y actividades de la OISSS, visitando los sitios web de la OISSS y siguiendo/suscribiéndote a los diversos canales de comunicación a continuación.

Haz clic en cada icono o nombre para visitar el sitio.



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- [Sri Sathya Sai International Organization](#)
- [Sri Sathya Sai Universe](#)
- [Sri Sathya Sai Humanitarian Relief](#)
- [Sri Sathya Sai Young Adults](#)
- [Sri Sathya Sai Education](#)
- [Healthy Living](#)



La gente habla del sacrificio de Cristo tomando como evidencia Su crucifixión. Prestemos atención al sacrificio que Jesús hizo de su libertad, por su propia voluntad. Sacrificó su felicidad, prosperidad, comodidad, seguridad y posición; desafió la enemistad de los poderosos. Se negó a rendirse o ceder. Renunció al “ego”, que es lo más difícil de eliminar. Hónrelo por esto. Él sacrificó voluntariamente los deseos con los que el cuerpo atormenta al hombre; este sacrificio es mayor que el sacrificio del cuerpo bajo coacción.

Sri Sathya Sai Baba, 24 de diciembre de 1972



sathyasai.org

Ama a todos • Sirve a todos
Ayuda siempre • Nunca dañes