

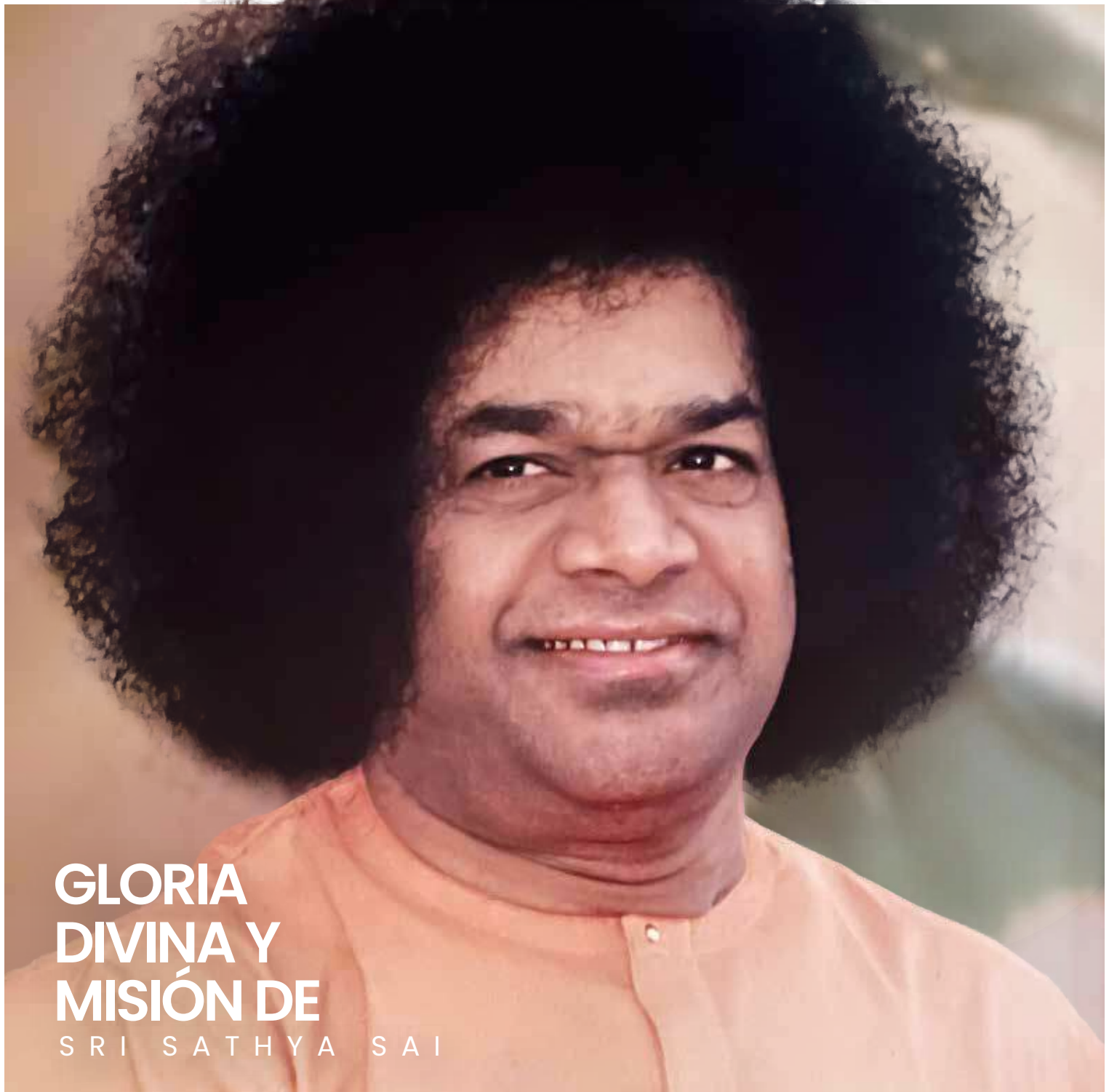


S A T H Y A S A I

# EL ETERNO COMPAÑERO

VOLUMEN 1, NÚMERO 4

JUNIO 2022



**GLORIA  
DIVINA Y  
MISIÓN DE**  
SRI SATHYA SAI



El Gayatri tiene tres partes: Alabanza, Meditación y Oración. Primero, se alaba a la Divinidad, luego se medita con reverencia y por último, se hace un llamado a la Divinidad para que disipe la oscuridad de la ignorancia y despierte y fortalezca el intelecto. Dhīmahī: está relacionado con el aspecto meditativo. Dhīyo Yonah Prachodayāt: se relaciona con el aspecto de la oración. El canto del Mantra Gayatri purifica la mente y confiere devoción, desapego y sabiduría.

Sri Sathya Sai Baba  
10 de febrero de 2000



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A:

**BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**





Volumen 1 | Número 4 | Junio 2022

ISSN 2833-1850 (En línea)

ISSN 2833-1842 (Imprimir)

Copyright © 2022 Fundación Mundial Sri  
Sathya Sai Arcadia, California, E.E.U.U.

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación  
puede reproducirse o usarse de ninguna manera sin el permiso  
previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, comuníquese con  
el editor en [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Editor: Dr. Narendranath Reddy

Publicado por: Organización Internacional  
Sri Sathya Sai [sathyasai.org](http://sathyasai.org)

- 2 Editorial: Poder y Protección del Gayatri Mantra**
- 6 Discurso Divino**  
*Estén siempre Felices y en Paz. 28 de julio de 2007*
- 12 Experiencias de Devotos**  
*Swami y el Cuadro de Jesucristo por el Sr. Sergio Espindola*  
*Fe y Gayatri por el Sr. Stig Meincke*
- 18 De la Pluma Divina. Cartas de Swami**  
*Dentro de Tí está la Verdadera Felicidad*
- 20 Servicio Humanitario**  
*Amor en Acción. Bélgica y Suiza*  
*“Oda al árbol” del Sr. Spiridon Zalad*
- 24 Organización Internacional Sri Sathya Sai: Historia**  
*Presentación. América Latina, Parte 2: Argentina y Brasil*
- 26 Gloria de la Femenidad**  
*El Lugar Mágico por la Dra. Milagro Langlois de Castaneda*
- 30 Jóvenes Adultos Sai Ideales**  
*Océano de Música: Lanzamiento del Album Nature Hike in Mauritius*  
*Rompecabezas: Nombra los Bhajans*  
*Guía Divina: Contemplación Incesante Reflexiones de Jóvenes*  
*Adultos Sai por Nethya, Renata*  
*“Sai! Estás en Todo, Siempre para Todos” por la Sra. Madhuri Manohar*
- 36 Educación Espiritual Sai**  
*Colaboradores: Aakarsh, Hasini, Kurinche, Saanvi, Samhita, Suhana y Vedant*
- 38 Eventos y Sitios Web de la OISSS**

## EL PODER Y LA PROTECCIÓN DEL

# GAYATRÍ MANTRA

▶ *Om Bhur Bhuvah Svah  
Tat-savitur Vareṇyam  
Bhargo Devasya Dheemahi  
Dhiyo Yonah Prachodayāt*

Junio de 2022 marca el segundo aniversario del canto Akhanda Gayatri bimensual de 24 horas, en línea en todo el mundo de la OISSS. El impacto de estas poderosas oraciones en la vida de muchas personas no es menos que milagroso. Profundicemos en el significado, la importancia y los beneficios del Mantra Gayatri.

### **Gayatri: Madre de todo conocimiento**

El Mantra Gayatri es el mantra más antiguo y poderoso que se encuentra en los Vedas. Es considerado la 'Madre de los Vedas' (Madre de todo conocimiento): Gayatri Chandaso Mata. El Gayatri no tiene paralelo porque es un mantra, oración y meditación. El Mantra Gayatri ha conferido beneficios espirituales y materiales a millones de aspirantes espirituales durante milenios. Bhagawan Sri Sathya Sai Baba ha puesto un énfasis especial en este Mantra y lo pronunció como encarnación de todas las divinidades y todos los mantras (Sarva Devatha Swarupini y Sarva Mantra Swarupini). Ha iniciado en el Mantra Gayatri, personalmente, a miles de devotos, en forma individual y en ceremonias masivas, independientemente de su edad, género, raza, color, nacionalidad, casta y credo. Destacó que se trata de una oración dirigida a lo divino inmanente y trascendente, lo que lo hace universal y aconfesional.

### **La Revelación del Mantra Gayatri**

El Mantra Gayatri fue revelado al sabio Vishwamitra (mantra drashta: vidente del mantra). La deidad que preside es Savitur, o Dios Sol, que representa a Brahman, y la métrica en la que se canta se llama Gayatri.

Vishwamitra, nacido como rey, llamado Kaushika, era poderoso pero estaba lleno de ego, orgullo, celos y odio. Le tomó miles de años de austeridad, penitencia y meditación alcanzar la pureza del corazón. Una vez que estuvo iluminado e ilustrado, las 24 sílabas místicas del Gayatri Mantra le fueron reveladas en un estado de profunda meditación. En su amor por todos, lo regaló a la humanidad, y así el rey Kaushika se convirtió en el sabio Viswamitra, el amigo de todo el Universo. Todo lo que teníamos que hacer era nacer en la Edad Dorada de Sai para recibir Su infinita sabiduría sobre el poder del Mantra Gayatri.

### **Beneficios del Mantra Gayatri**

El Mantra se describe como Manana Trayate Iti Mantra, al contemplar aquello en lo que estamos protegidos. También se lo llama Gayante Trayate Iti Gayatri: canto que nos protegerá de todos los obstáculos y calamidades. En Su discurso divino del 23 de agosto de 1995, Bhagawan elogió al Gayatri como Sarva Roga Nivarini Gayatri, Sarva Dukha Pariharini Gayatri y Sarva Vancha Phalasiddhi Gayatri.

- Sarva Roga Nivarini: el Gayatri previene todas las enfermedades corporales y mentales.
- *Sarva Dukha Pariharini: el Gayatri elimina todas las penas que se originan, ya sea por nuestras propias malas acciones en pensamiento, palabra o acción (adhyatmica) o aflicciones de otras personas, animales o fuentes externas o extrínsecas a nosotros (adibhautika) y los efectos de grandes desastres naturales, como terremotos, inundaciones, incendios y huracanes (adidaivika).*
- *Sarva Vancha Phalasiddhi Gayatri: cumple todos los deseos rectos en nuestra vida cotidiana. También cumple los mayores deseos de la humanidad para alcanzar el Autoconocimiento y la Liberación.*

En Su discurso del 17 de marzo de 1983, Bhagawan dijo que la acción (karma) de cada día se expía por ese mismo día recitando el Mantra Gayatri .

Este Mantra tiene el poder único de dar paz y felicidad al individuo, a la familia, a la sociedad, a la nación y al Universo entero.

### **Intención y significado interno de Gayatri**

Cuando uno canta el poderoso Mantra Gayatri con la entonación y pronunciación adecuadas y una clara comprensión del significado, su efecto se multiplica exponencialmente. Somos bendecidos y afortunados de tener una grabación de nuestro propio Señor Sai cantando hermosamente el Gayatri para ayudarnos a cantar correctamente.

Se recomienda que cantemos el Gayatri Mantra al menos tres veces al día, idealmente en la unión del día y la noche (Sandhya), que ocurre al amanecer, al anochecer y al mediodía. Sin embargo, también se puede cantar en cualquier momento, con la mayor frecuencia posible,

con una mente tranquila y un corazón puro, lleno de amor. Es bueno cantar cuando nos levantamos de la cama y antes de dormir. El Gayatri también se puede cantar cuando se baña como oblación a lo divino (abhishekam), antes de una comida que santifica la comida (prasadam) y mientras se camina como la circunvalación de lo divino (pradakshina).

La Madre Gayatri, la Diosa, se representa con cinco caras que simbolizan los cinco componentes del Mantra.

**Primero:** Om (AUM), es el sonido primordial que representa a Brahman sin forma, sin atributos, que está más allá de todo tiempo, espacio y causalidad (Nirguna, Nirakara-Brahman). Las letras A-U-M representan los tres estados de conciencia, A de vigilia (Jagrat), U de sueño (Swapna) y M de sueño profundo (Sushupti). El silencio posterior es el estado más allá de los tres estados (Turiya), que es la conciencia. El Mandukya Upanishad elabora, en detalle, el significado de Omkara. El Señor Krishna elogió a Omkara en el Guita, 'Om ityekaksharam Brahma' (Bhagavad Gita, 8:13). Swami subrayó la importancia del Om al comenzar el programa diario con el canto de Omkar 21 veces, seguido del Suprabhatam. Esto ayuda a purificar los cinco órganos de acción (karmendriyas), los cinco órganos de percepción (jnanendriyas), los cinco aires vitales (pranas) y las cinco envolturas (koshas), lo que lleva a la realización del Atma representada por el vigésimo primer Om.

**Segundo:** *Bhur Bhuvah Suvah*, llamados Vyahruthis y son la manifestación de Brahman. Según la explicación dada en el Taitriya Upanishad de los Vedas, representan los tres mundos (Lokas): la tierra, el espacio y los cielos o mundos de los dioses; los tres aires (Pranas): Prana, Apana, Vyana; los tres Vedas: Rig, Yajur y Sama; y las tres deidades: fuego, aire y sol. Swami, como tantas veces lo hizo, lo simplificó diciendo

que Bhur Bhuvah Suvah se refiere al cuerpo (materialización), la fuerza vital (vibración) y el Atma (radiación).

**Tercero:** *Tat Savitur Varenyam*, que se refiere a Savitur, el Dios-Sol; también se refiere a Brahman, la fuente de toda la creación, a quien adoramos y alabamos.

**Cuarto:** *Bhargo Devasya Dhimahi*, meditamos en la divina brillantez de Dios, que disipa la oscuridad de nuestra ignorancia e ilumina la mente. En Su Divino discurso del 28 de julio de 2007, Swami nos aseguró que la meditación intensa, durante solo 11 segundos, daría una visión de lo divino. Así, entramos en contacto directo con la Realidad y, en un instante, nos damos cuenta de que todo es Brahman.

**Quinto:** *Dhiyo Yonah Prachodayat*. Oramos por Dhi (inteligencia divina); Dhi es un término usado para nuestras cinco facultades superiores de la siguiente manera:

- Primero, este Mantra abre nuestro corazón espiritual para recibir el conocimiento divino (Brahma vidya) y alcanzar la Autorrealización, la meta final de la vida humana.
- La Segunda facultad es el intelecto superior (Medha), que nos permite ejercer el discernimiento fundamental.
- La tercera facultad es la conciencia superior (Prajna). Los Upanishads afirman Prajnanam Brahma, o la conciencia superior es Brahman.
- La cuarta facultad es Dhriti, lo que significa mayor fuerza de voluntad para hacer lo correcto y la determinación de progresar en el camino espiritual para la Autorrealización.
- La quinta facultad es la memoria (Smriti). Desarrollamos buena memoria, que es

importante para la vida mundana y el avance espiritual.

## El Gayatri: Protector y Redentor

El canto mundial Akhanda Gayatri de 24 horas ha tenido efectos milagrosos tanto en individuos como en países. Europa Occidental experimentó una ola de calor durante dos semanas en el verano de 2021, con temperaturas superiores a los 36 grados centígrados, 14 grados por encima de las temperaturas promedio típicas. Las olas de calor a menudo se cobran la vida de los ancianos, especialmente de aquellos que viven solos, sin aire acondicionado. Una hora después de la conclusión del canto Gayatri de 24 horas, los cielos concedieron una resonante tormenta y una lluvia refrescante, que hizo bajar las temperaturas alrededor de los 20 grados, un alivio bienvenido para todos.

En este número de 'Sathya Sai. El Eterno Compañero', hay una historia sobre una pareja devota de Dinamarca que cantó el Gayatri con fervor en un momento de extrema necesidad. Swami respondió conduciendo su automóvil y llevándolos a salvo al destino sin la intervención del conductor. Este incidente milagroso nos muestra que Él puede convertirse en el auriga de nuestras vidas, si nos entregamos a Él y le oramos con fe y devoción constante.

El canto del Gayatri otorga una mejor salud física y mental, protección contra calamidades y aflicciones, y el cumplimiento de todos los deseos rectos. El Gayatri es un mantra, oración y meditación que nos guía, nos protege y, en última instancia, nos lleva a la Autorrealización.

Sigamos cantando el Gayatri con fe y devoción, y santifiquemos nuestras vidas.

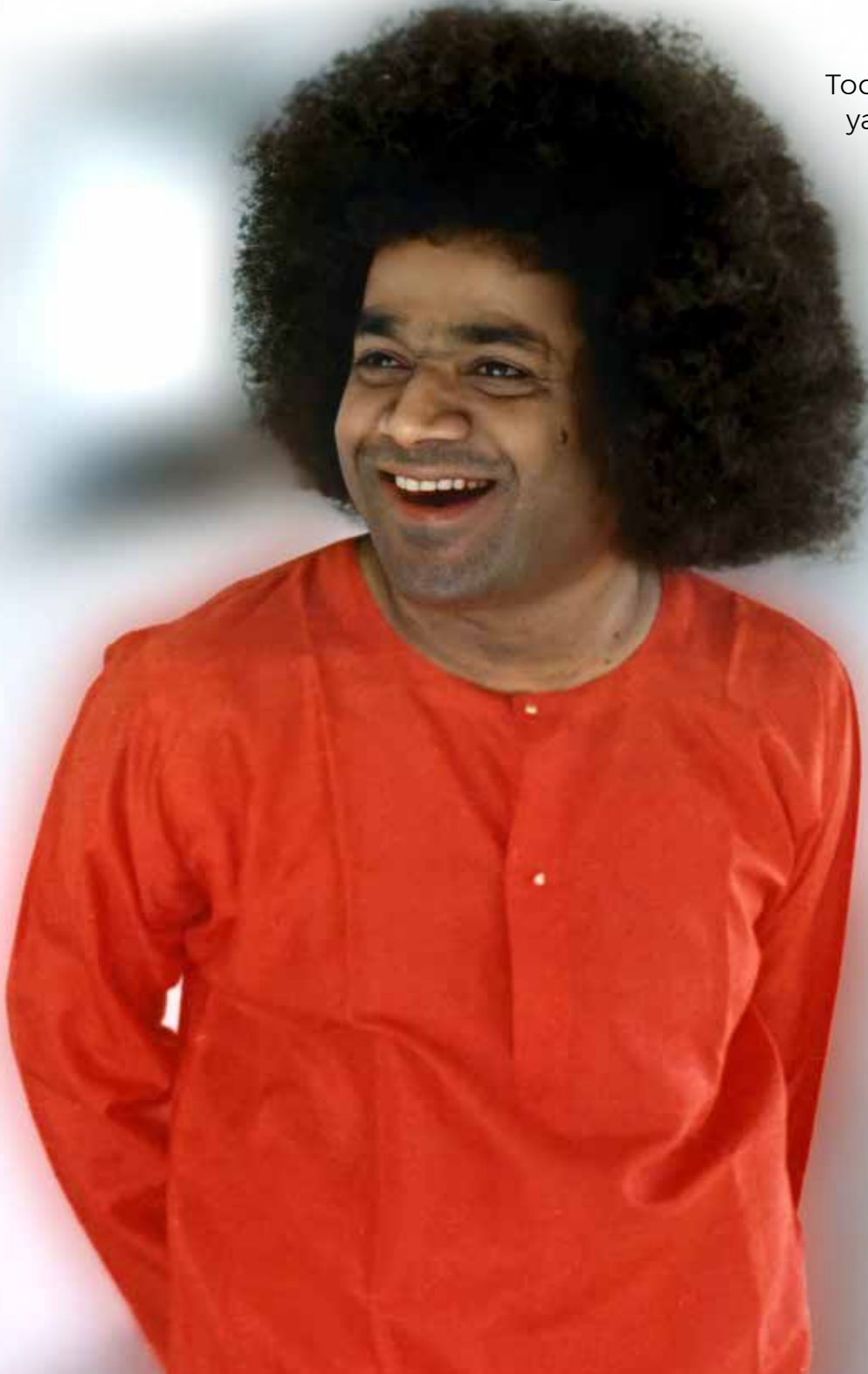
Jai Sairam

*Ama a todos y sirve a todos*





# ESTÉN SIEMPRE FELICES Y EN PAZ



Todo ser vivo en este mundo, ya sea un animal, un pájaro o incluso un pequeño insecto, ha emergido de la Verdad. Aquellos que se dan cuenta de esta Verdad son verdaderos yoguis. No puede haber actividad en este mundo sin la Verdad. Y ese Sathyam (Verdad) está encarnado en una sola persona, es decir, en este Sathyam (Swami) (Aquí Bhagawan materializó un Hiranyagarbha Linga, mostrándolo a toda la congregación). Miren este principio puro e inmaculado. ¿Quién más puede manifestar una conciencia tan pura? Contemplan siempre sobre la Verdad. La Verdad está presente en todas partes. Puede manifestarse en ustedes también cuando piensan en ello y lo contemplan. Por lo tanto, siempre deben contemplar la Verdad.

¿Por qué este cuerpo ha sido llamado Sathya Sai? Ha asumido este Nombre

“*Si realmente desean conocer la esencia del sadhana, se puede explicar de una forma sencilla. Sólo hagan que su mente se mantenga firme durante once segundos. ¡Incluso esta práctica los llevará seguramente a la autorrealización.*”

porque Sathya (la Verdad) ha surgido de él. Sathyam se manifiesta en el corazón de quien sigue contemplando la Verdad. Por lo tanto, nunca olviden la Verdad. Dharma es la reacción, el reflejo y el eco de Sathya. No hay Dharma más grande que la adhesión a la Verdad (Sathyannasthi Paro Dharma). Hoy impartimos muchos tipos de conocimiento mundano a los estudiantes. Pero esto no es verdadera educación. La verdadera educación está relacionada con la Verdad que brota del corazón. La Verdad no tiene nombre ni forma. **¿Cuál puede ser la forma de la Verdad? ¿Cuál es la forma del Dharma? ¿Cuál es la forma de Shanthi? Sathya, Dharma, Shanthi, Prema y Ahimsa no tienen forma. Estos valores que están consagrados en el corazón del hombre tienen que ser manifestados.**

Los poderes que no están presentes en el hombre no se encuentran en ningún ser viviente ni siquiera en un ser celestial. Por lo tanto, consideren al hombre como Dios. Dios tiene la forma de un ser humano (Daivam Manusha Rupena). Consideran al hombre como un mero ser humano. Por eso cometen tantos errores. No son un ser humano; son verdaderamente Dios. Piensen que son Dios y en Dios se convierten. Como son los sentimientos, así es el resultado (Yad Bhavam Tad Bhavathi). Cuando piensan en algo malo, solo tendrán malos pensamientos.

Anteayer les dije que todos en este mundo tienen amor. Pero el amor es de muchas clases. Un estudiante ama a un estudiante; una mujer ama a una mujer. Dios está presente en ambos. Ambos son las encarnaciones de Dios. La Divinidad que está entronizada en cada cuerpo es una sola. La Verdad es una, pero los sabios se refieren a ella con varios nombres (Ekam Sath Viprah Bahuda Vadanti). Debemos

amar a todos ya que Dios está presente en todos: amar a todos, servir a todos.

Dios está presente en todas partes; no hay lugar donde Dios no esté presente. Está presente en el cielo y en el agua, en el sonido y la luz. Por lo tanto, todo en este Universo está impregnado de Divinidad. Olvidando esta Divinidad Omnipresente, adoramos a los ídolos en los templos. No hay error en adorar a los ídolos. Pero uno debe darse cuenta de que el mismo Dios que está presente en estos ídolos también está presente en cada ser humano. Yo no digo que esté mal adorar ídolos, pero el hecho es que ustedes mismos son Dios. Por tanto, primero considérense como Dios y luego reconozcan al mismo Dios en todos. Entonces no habrá error. De hecho, su cuerpo mismo es un templo que está lleno de energía Divina. Uno debe ejercitar el discernimiento mientras hace uso de esta energía. Deberíamos preguntarnos si esta energía es Dios, o este cuerpo es Dios. De hecho, este cuerpo también es Divino ya que está imbuido de energía Divina.

### **Nunca olviden a Dios**

Dios está presente en cada partícula, en cada átomo del Universo. No hay lugar donde Dios no esté presente. Por lo tanto, no se olviden de Dios. Y no se olviden de sí mismos. Si se olvidan de sí mismos, equivale a olvidar a Dios. Es por esta razón que se les aconseja, **Siempre tengan cuidado. Este es el A B C de la vida. Tengan cuidado de nunca olvidar a Dios. Cada momento de su vida deben preguntarse: “¿Me estoy olvidando de Dios?” Siempre recuérdense a sí mismos: “Yo soy Yo”. Deben estar firmemente establecidos en esta verdad. Si lo hacen, los malos pensamientos contra los demás no tendrán posibilidad de entrar en ustedes.** Solo los ignorantes y los faltos de conocimiento pensarán lo contrario.

Dios está presente en todos los seres humanos. Las cabezas de todos los seres humanos son, de hecho, las cabezas de Dios. Por eso a Dios se le llama Ser Cósmico (Virata Swarupa). La Creación es la manifestación de Su Forma Cósmica. Las formas individuales parecen ser diferentes entre sí, pero la misma Divinidad está presente en todas las formas. Krishna dijo: "El Atma eterno en todos los seres es una parte de Mi Ser (Mamaivamsho Jiva-loke Jiva-bhutha Sanathanah). Por tanto, solo Yo estoy presente en cada uno de ustedes. Yo no soy diferente a ustedes; no son diferentes a Mí. Yo soy ustedes; ustedes son Yo. Por lo tanto, no se entretengan en ninguna clase de diferencias".

Lo único que tienen que hacer es fortalecer su amor. Cuando el fruto del amor esté completamente maduro en su corazón, deben compartir su jugo con todos y cada uno. Por lo tanto, en primer lugar, lleven a buen término el amor en su corazón. Cuando su corazón esté saturado de amor, entonces todos los demás también estarán inundados de amor. No debemos odiar ni lastimar a nadie. Hoy dondequiera que veamos, hay odio y solo odio. Tenemos diferencias de opinión entre nosotros, pero desde el punto de vista espiritual, todos somos uno. De hecho, **todas las personas del mundo son simplemente ceros; solo Dios es el héroe. Dios es como el dígito 1, por lo que todos los ceros tienen valor. Cualquier número de ceros sumado a 1 obtendrá valor. Cuando quitan al 1, entonces todos se reducen a ceros solamente. Por lo tanto, denle una importancia primordial a Dios en su vida.**

### **Purifiquen su mente de Namasmara**

Hay una causa de todas sus penas, así como de su alegría y felicidad. Esa es su mente. Mucha gente tiene una visión equivocada de la mente; lo llaman la mente del mono. Pero no es la mente del mono; es la humanidad. Es una fuente de bondad y alegría. Si mantenemos nuestras mentes en el estado adecuado, nada malo nos

puede pasar. Consideren a la mente como Divina. Entonces siempre serán felices. Ya sea que digan Atma, mente o conciencia, todos son uno. Atribuimos diferentes nombres al mismo principio solo por el bien de la identificación, no para describir su verdadera naturaleza. Por ejemplo, a este cuerpo se le ha dado el Nombre Sathya. Pero este Nombre se refiere al cuerpo y no a Mí. Yo no soy el cuerpo; Yo no soy la mente; No soy el intelecto, no soy el Chittha (memoria y fuerza de voluntad), no soy la imaginación. Bhagawan es Bhagawan. Desarrollen esta fe firme. Se producen cambios en la mente de algunas personas por efecto de su alimentación y hábitos, y por su compañía. Díganme su empresa, les diré lo que son. Cualquiera que sea el tipo de su empresa, desarrollará el mismo tipo de pensamiento. Por lo tanto, únase solo a las buenas compañías.

*Satsangatwe Nissangatwam,  
Nissangatwe Nirmohatwam,  
Nirmohatwe Nischala-tatwam,  
Nischala-tatwe Jivanmukti.*  
(Sloka Sánscrito)

(La buena compañía conduce al desapego; el desapego libera a uno de la ilusión; la libertad de la ilusión conduce a la estabilidad mental; la estabilidad mental confiere liberación). **La liberación puede ser alcanzada por cualquiera. ¿Pero cuándo? Cuando su fe esté en la Verdad, cuando "Yo soy el Atma" se vuelva firme, alcanzarán la liberación en un momento. "Swami está en mí; Estoy en Swami", piensen así.**

Pero pensar en esta verdad con una mente vacilante no sirve de nada. Piensen con una mente estable: "Soy Swami, soy Dios, soy Dios". Cuando su convicción se vuelva firme, alcanzarán a lo Divino que es sin atributos, inmaculado, morada permanente, eterno, puro, iluminado, libre y encarnación de lo sagrado (Nirgunam, Niranjana, Sanathana-Nikethanam, Nithya, Shuddha, Buddha, Muktha, Nirmala Swarupinam). Sin embargo, si la inmundicia de la impureza entra en su mente, todo se volverá malo. Cuando su mente se contamine, requerirá

“*Mucha gente tiene una visión equivocada de la mente; la llaman mente mono. Pero no es la mente del mono; es la humanidad. Es una fuente de bondad y alegría.*”

un tratamiento adecuado. ¿Qué es eso? Ese es el Nombre de Dios. De manera similar, nuestro cuerpo también se ve afectado por enfermedades al beber agua contaminada y comer alimentos inadecuados. Es necesario proteger el cuerpo. ¿Por qué Dios les ha dado este cuerpo? Se les ha dado para realizarse a sí mismos. Pero olvidan este propósito real y concentran su mente meramente en el cuerpo. Después de todo, ¿qué hay en el cuerpo? El cuerpo es impermanente y de corta duración como una burbuja de agua. Si entienden esto, su vida será bendecida.

No se dejen llevar por lo que digan los demás. La pureza de la mente da como resultado la fructificación del conocimiento. Cuando su mente se vuelva pura, alcanzarán el verdadero conocimiento. Por lo tanto, la pureza de mente es muy necesaria. Mantengan su mente siempre en un estado de pureza. **Siempre que los malos pensamientos entren en su mente, recuérdense a sí mismos: “Esto no es bueno; esto no es mío”. Alejen esos malos pensamientos, diciéndose a sí mismos: “Esto no es de mi propiedad. ¡Mi propiedad son los buenos pensamientos, las buenas ideas, el amor, el amor, el amor!”. Dios es amor. Vivan enamorados. Cuando estén firmemente establecidos en este principio, todo resultará bueno para ustedes.**

#### **Tranquilicen su mente durante once segundos**

Están afligidos por muchos engaños. Su mente es sin duda pura y solo hay pensamientos puros en ella. Pero de vez en cuando, algunos contaminantes entran en su mente. Miren que no entren en ella. Esa es la práctica espiritual (sadhana) que deben emprender. ¿Qué es práctica espiritual (sadhana)? ¿Es sentarse en meditación y hacer recitación del

Nombre de Dios (japa) práctica espiritual (sadhana)? No, esto no es sadhana. ¿Qué es la meditación y cuál es su significado? ¿Sentarse en una postura y recitar algún Nombre de Dios es meditación? No, no. Lo que tienen que hacer es contemplar los sentimientos sagrados de su corazón. Deben contemplar su verdadera realidad. **Si realmente desean conocer la esencia de la práctica espiritual (sadhana), se puede explicar de una manera sencilla. Solo tranquilicen su mente durante once segundos. ¡Incluso toda esta práctica seguramente les llevará a la Autorrealización!**

Si su mente sigue oscilando como el péndulo de un reloj, no se le puede llamar meditación. Es suficiente si pueden hacer que su mente se estabilice durante once segundos. Pero no son capaces de hacer ni siquiera eso; su mente viaja a once mundos (Lokas), en once segundos. Se puede lograr mucho incluso en este corto período de once segundos. No hay necesidad de que se expongan a demasiada tensión en nombre de la práctica espiritual (sadhana).

Esfuerzan demasiado su cuerpo y también pierden su tiempo. La pérdida de tiempo es una pérdida de vida. No solo tiempo, también desperdician dinero. El desperdicio de dinero es malo. Por lo tanto, no pierdan dinero ni tiempo. El tiempo es Dios, Dios es el tiempo. Por lo tanto, sea cual sea el tiempo que tengan, contemplen a Swami. Entonces seguramente tendrán Mi Darshan. No solo Darshan, también tendrán la oportunidad de conversación (sambhashana). Me llegan muchas cartas de devotos que dicen: “Ayer, Swami vino y me habló”. También deben desarrollar una fe inquebrantable en Swami y hacer sadhana como ellos. Entonces seguramente alcanzarán el éxito. Todos los que vienen aquí se llaman a sí mismos devotos. Tienen algo de devoción, pero no son conscientes

de los atributos de la devoción. En primer lugar, deben comprender el verdadero significado de la devoción. En primer lugar, uno debe desarrollar la fe.

*Donde hay fe, hay amor;*

*Donde hay amor, hay verdad;*

*Donde hay verdad, allí está Dios.*

**La Verdad es Dios. Consideren la Verdad como nada más que Dios. No es necesario que hagan ningún esfuerzo especial para saber la Verdad. La contemplación de la Verdad durante once segundos es suficiente. Fijen su mente en la Verdad solo por once segundos y tendrán el darshan del Señor.**

Ustedes están forzando innecesariamente su cuerpo al sentarse durante horas y, por lo tanto, sufren dolor en los pies, las piernas y la espalda. No den cabida a tales dolores articulares. Muchos médicos pueden diagnosticarlos como dolores reumáticos. Pero estos no son dolores reumáticos en absoluto; estos son los dolores causados por su práctica espiritual (sadhana) equivocada. No tendrán dolores de ningún tipo si se atienen al horario de once segundos.

### **Desarrollen buenos hábitos alimenticios**

Además, deben disponer de alimentos puntuales de forma regulada. Hay algunas consideraciones sutiles con respecto a la comida. No coman carne ni pescado. Pero los extranjeros están acostumbrados a la comida no vegetariana. Enfermedades como el cáncer son causadas por comer alimentos no vegetarianos. Por lo tanto, dejen de comer alimentos no vegetarianos por completo. No solo eso, a las personas de países extranjeros les gusta mucho el queso. Cuanto más comen queso, más se debilitan. No beban demasiada leche tampoco. Demasiada leche también es perjudicial. Observen ciertos límites con respecto al consumo de leche. Diluyan la leche añadiéndole una cantidad igual de agua. La misma regla debe observarse con respecto al yogur (cuajada). No debe ser muy grueso, debe diluirse mezclando agua con él. De esta forma, deberán controlar sus

hábitos alimenticios. La oración a Dios antes de comer también es muy necesaria. Si observan esta disciplina con respecto a su comida, seguramente tendrán el darshan del Señor al instante. No hay necesidad de práctica espiritual (sadhana) prolongada durante meses y años.

Siempre pueden permanecer en un estado de dicha. Dios es la encarnación de la bienaventuranza. Dios es la encarnación de la bienaventuranza eterna, la sabiduría absoluta, más allá de la dualidad, expansivo y penetrante como el cielo, la meta indicada por el Mahavakya Tatthwamasi, uno sin igual, eterno, puro, inmutable, testigo de todas las funciones del intelecto, más allá de todo, de condiciones mentales y de los tres atributos de *Sathwa, Rajas y Tamas (Nithyanandam, Parama Sukhadam, Kevalam Jnanamurtim, Dwandwateetham, Gagana Sadrisham, Tattwamasyadi Lakshyam, Ekam, Nithyam, Vimalam, Achalam, Sarvadhee Sakshibhutham, Bhavateetam, Trigunarahitam)*.

La gente dice: "Quiero felicidad". ¿De dónde viene esta dicha? ¿Es posible comprarlo en una tienda en el mercado? ¿O es algo que se puede comer en un hotel? ¡No! La dicha viene desde dentro. De hecho, ustedes mismos son la encarnación de la dicha. El hombre está lleno de bienaventuranza en el momento de su nacimiento. Más tarde, cuando desarrolla apego a los deseos mundanos, sufre y empieza a llorar. Por lo tanto, reduzcan su apego al mundo. **Menos equipaje, más comodidad, hace que viajar sea un placer. Por lo tanto, abandonen todos los apegos innecesarios.** Cuando desarrollan apegos, se ahogan en preocupaciones y también sufren de debilidad física. Las preocupaciones son malas para la salud. Darse prisa, preocuparse y comer curry debilita el corazón del hombre.

Por lo tanto, abandonen la prisa, la preocupación y el curry. **Cuando se enfrenten a dificultades, deben pensar: "Se irán como han venido. No tengo**

“*Cuando desarrollan apegos, se ahogan en preocupaciones, y también sufren de debilidad física. Las preocupaciones son malas para la salud. La prisa, la preocupación y el curry debilitan el corazón del hombre.*”

nada que ver con ellos”. Lo que sea que haya venido está destinado a irse en algún momento u otro. Lo mismo es el caso con su cuerpo también. Por lo tanto, deben tener apego al cuerpo solo en la medida necesaria. Deben observar ciertos límites, de lo contrario, este apego indebido afectará negativamente a su cuerpo. Siempre deben ser cautelosos.

### **El amor es la medicina más poderosa**

Aquellos que están haciendo práctica espiritual (sadhana) y aspiran a ver a Dios, y conversar con Él, deben seguir Mi consejo. Entonces seguramente verán a Dios y conversarán con Él. La devoción (Bhakti) no se limita a la realización de adoración, votos rituales y recitación del Nombre de Dios (puja, vratha y japa). La verdadera devoción es un amor tenaz e inquebrantable por Dios. Desarrollen tal amor por Dios. No hay nada más grande que esto. Pueden renunciar a su cuerpo, pero nunca deben renunciar a este amor. El amor es eterno, imperecedero e infinito. Preserven el amor con cuidado. Entonces seguramente alcanzarán la Divinidad.

Debido al apego del hombre por el mundo, está desarrollando una naturaleza demoníaca. La lujuria y la ira son los peores enemigos del hombre. Siempre deben estar llenos de amor con una sonrisa en su rostro. Cuando estén alegres, el amor vendrá a ustedes por sí solo. Pero algunas personas siempre ponen cara de “aceite de ricino” (malhumorado). Tengan siempre una cara sonriente. Dios siempre tiene una cara sonriente. No tiene ningún rastro de preocupación o miseria ni por un momento. Siempre sigo sonriendo.

Muchos de ustedes han venido de varias partes del mundo. ¿Cuál es el significado de esto? El solo pensamiento de que tantos de ustedes Me aman, Me llena de inmensa dicha. Sean felices no solo aquí, sino donde

sea que estén. Siempre estoy feliz. Estoy muy feliz de verlos a todos. Esta es su gran suerte. Todos los que han venido aquí están llenos de amor y devoción. Esto Me llena de gran entusiasmo.

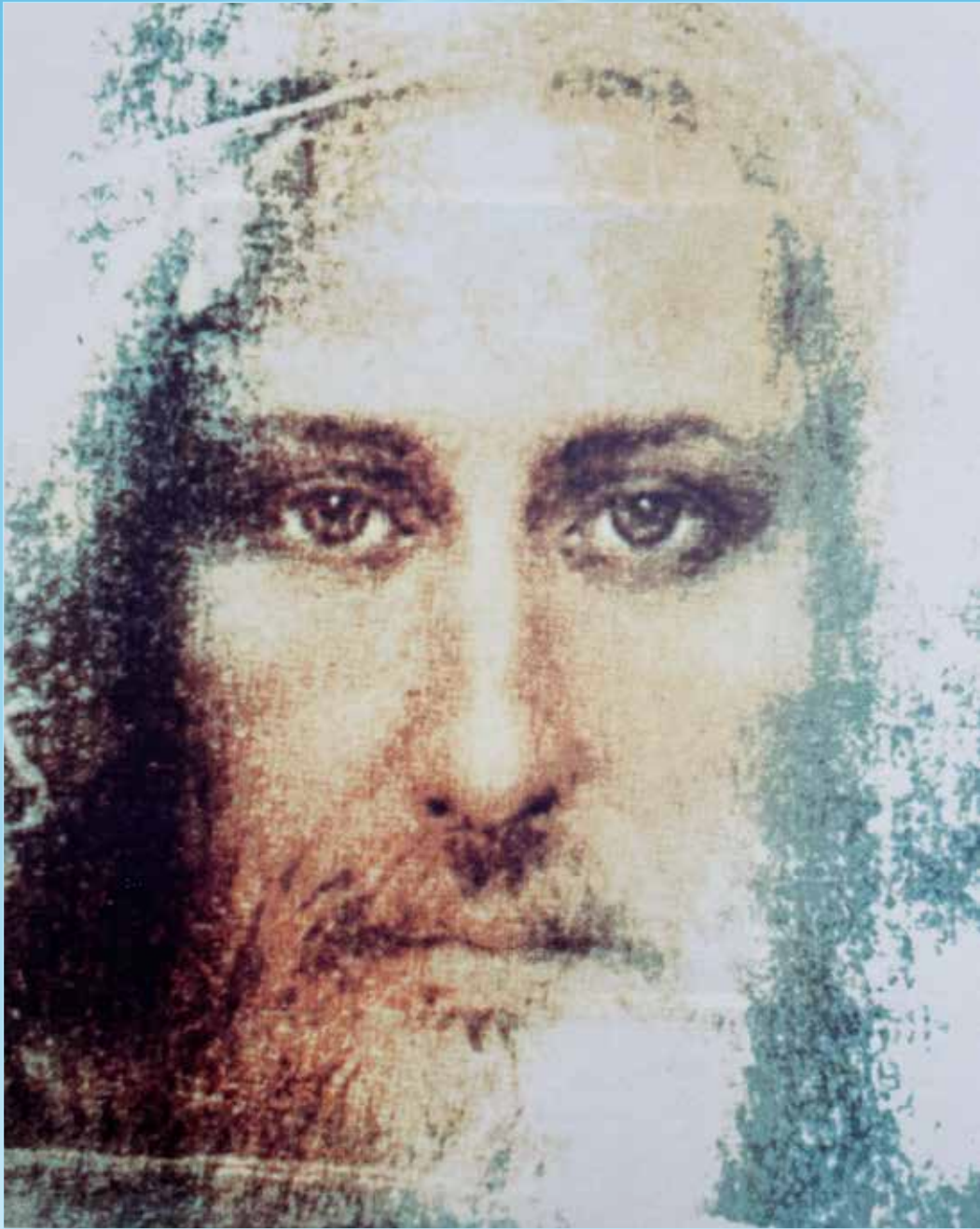
Tengo ganas de caminar y darles darshan. No hay cura más grande que el amor. Su amor es Mi cura. Esta es la medicina más poderosa. Del mismo modo, Mi Amor es la medicina más poderosa para ustedes. ¡Que siempre sean felices y en paz! Vivan felices y en armonía entre los miembros de su familia. No solo eso, no permitan que los pequeños problemas los dominen. No le den lugar a ninguna preocupación. No se angustien si su hijo o esposa sufre de alguna enfermedad. Tengan fe en que todo saldrá bien. Vuelvan a sus lugares y lleven una vida feliz y pacífica. (Bhagawan mostrando el Lingam materializado por Él antes). ¿Todos ustedes lo han visto? Es bastante pesado; un Lingam más grande que este emergerá de Mi cuerpo en el día de Shivaratri.

Sri Sathya Sai Baba  
28 de julio de 2007



Experiencias de  
los devotos

# Swami y la imagen de Jesucristo





## **ANTES DE CONOCER A SRI SATHYA SAI BABA, ERA MIEMBRO DEL GRUPO DE JÓVENES DE UNA IGLESIA**

CATÓLICA. Recuerdo muy bien un día, a finales de los años 80, en el que estaba de rodillas en la iglesia rezando a Jesús, diciendo que ojalá viviera en su época, para poder estar con Él y escuchar sus dulces y amorosas palabras.

Para mi sorpresa y felicidad, unos seis meses después de este incidente, me enteré, a través de un amigo, de que Dios sí se había encarnado en la India. Mi primera reacción fue pensar que estaba loco. Pero, cuando más tarde compartió mensajes inspiradores de Sai, sentí una conexión total con Él y me entregué a Él de inmediato.

**Fue maravilloso ver cómo el mensaje de Sri Sathya Sai era el mismo que el mensaje de amor y compasión** de Jesús que había tocado mi corazón. Swami dijo que Jesús exhortaba a la gente con preceptos y ejemplos a cultivar las cualidades divinas de la caridad, la compasión, la tolerancia, el amor y la fe. Fue hermoso tener la oportunidad de experimentar la fuente misma de la Divinidad, de ver el amor mismo personificado, caminando entre nosotros.

Me gustaría compartir un incidente interesante de la época en que Lo conocí a Sri Sathya Sai Baba. Swami ha dicho que Él no quería una aceptación ciega, incluso nos exhortó a probarlo para tener una convicción personal y desarrollar la fe.

Mi hermano mayor, que era un cristiano devoto, no creía en Swami. Antes de iniciar mi segundo viaje a Prashanti Nilayam, le pregunté qué quería de Swami. Añadí además que podía pedir cualquier cosa, ya que tenía fe en que Swami concedería mi sincero deseo. Mi hermano respondió:

“Pídele una imagen auténtica de Jesucristo”. Estuve de acuerdo.

Durante mi siguiente visita para ver a Swami, pasé 15 días en el Ashram, pero me olvidé completamente de la petición de mi hermano. Antes de regresar a Brasil, visité a un antiguo devoto de Swami, en Canadá.

Después de unos días en su casa, llegó el momento de volver a Brasil. Antes de salir para el aeropuerto, vi una pequeña imagen de Jesucristo en su altar y le pregunté por ella. Me respondió: “¿No conoces la historia de esta imagen?”.

Entonces comenzó a narrar: “Llevé una imagen a color de Jesucristo para que fuera bendecida por Sai Baba durante el darshan. Un día, Swami se detuvo frente a mí, y yo extendí la imagen para que Swami la bendijera. Swami señaló la foto y preguntó: “¿Quién es esta persona?”. Le contesté que era Jesucristo. Entonces Swami respondió diciendo que Jesús no se parecía en nada a eso. Cuando pregunté qué aspecto tenía Jesús, Swami pasó su mano por encima de la foto en color y la cambió a una foto en blanco y negro con una apariencia de Jesús diferente a la original. Volvió a pasar la mano por encima de la imagen y esta se convirtió en una imagen en color. Esta es una copia de la imagen que Swami había transformado”. Entonces recogió la imagen de su altar y me la dio diciendo: “¡Toma, es toda tuya!”. Yo dudaba en aceptar el cuadro, ya que era su preciada posesión. Pero insistió, diciendo que era una copia de la que Swami había bendecido y que podía quedármela, ya que él podía hacer copias adicionales.

Solo entonces recordé la petición de mi hermano en Argentina, que había olvidado por completo. Pero Swami no olvida nada. Swami acudió a mi rescate y cumplió mi

oración. Me regaló una imagen auténtica de Jesucristo a través de este devoto suyo de Canadá. Me sentí eufórico y agradecido al pensar en esta obra divina que me permitió cumplir la promesa que había hecho a mi hermano mayor. Swami es omnisciente y Su amor y compasión por Sus devotos son realmente ilimitados.

En 2009, Swami me concedió otra maravillosa y divina experiencia.

Era la época de Gurú Poornima, y casi 300 devotos brasileños estaban reunidos en Prashanti Nilayam en una peregrinación. Estábamos organizados para cantar en la presencia divina y tuve la bendita oportunidad de mostrarle a Swami un borrador de la carpeta del programa que planeábamos distribuir en el Sai Kulwant Hall.

En esta carpeta, la página de apertura tenía una foto del Cristo Redentor, que es un famoso monumento ubicado en la ciudad de Río de Janeiro, Brasil. Cuando Swami vio esta foto, me preguntó: “¿Quién es este?”, y yo le respondí: “¡Jesucristo, Swami!”. Entonces me dijo que Jesús no se parecía a la figura de la estatua. Le dije que la sustituiría por una foto de Swami antes de la distribución.

Inmediatamente, recordé la historia que había narrado antes sobre un incidente similar que escuché del devoto canadiense; incluso las palabras de Swami fueron similares. Había olvidado cómo Él

me había regalado una imagen realista de Jesús más de trece años antes. Así, me recordó cómo respondió al desafío de mi hermano, demostrando Su Omnipresencia, Omnisciencia y Omnipotencia. Él está con nosotros todo el tiempo, listo para ayudarnos, si tan solo lo llamamos con todo nuestro corazón.

Somos muy afortunados de ser contemporáneos del Avatar, y más aún, de poder reconocerlo, por Su gracia. En Su infinito amor, Swami creó esta sagrada Organización llamada OISSS, para que podamos tener un ambiente ideal para trabajar por nuestro progreso espiritual. Aprovechemos esta oportunidad única en la vida y estemos siempre dispuestos a servirle con amor y gratitud..

Jai Sai Ram!

**Sergio Espindola**

Brasil



*El Sr. Sergio Espindola es el Presidente de la Zona 2B de la OISSS en Sudamérica, que incluye Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela. Ha ocupado diversos cargos en la OISSS durante más de 30 años. El Sr. Espindola es licenciado en Ingeniería de Telecomunicaciones.*

Cuando se reza a Dios, hay que tener un sentimiento de entrega total. Si estás realmente deseoso de realizar a Dios, si tienes hambre y sed de Dios, entonces debes cultivar este amor que todo lo absorbe. La mera expresión del deseo no es suficiente. Debes esforzarte por experimentar la unión con lo Divino. Sri Sathy Sai Baba, 23 de noviembre de 1996.



# La fe y Gayatri

**UNA NOCHE DE INVIERNO DE FINALES DE LOS NOVENTA**, cuando Birgitte y yo estábamos trabajando de forma independiente en un proyecto de la OISSS para el Centro Sai de Copenhague, Birgitte gritó de repente en voz alta: “Mamá está tirada en el suelo, no puede levantarse. Debemos ir a Vordingborg y ayudarla”. Le contesté: “¡Espera! ¿Cómo puedes estar segura de esto?”. Me dijo: “Estaba mirando la foto de Baba junto a la computadora. ¡De repente he tenido la sensación de que mi madre está tumbada en el suelo! Tenemos que ir allí ahora”.



*Stig Meincke fue director de dos empresas y dirigió seminarios y cursos sobre comunicación y valores humanos. Fue facilitador para niños, adolescentes y adultos con diversos tipos de problemas de aprendizaje. Es miembro de la OISSS de Dinamarca desde 1983 y sirvió en muchas capacidades como profesor de Educación Sathya Sai en Valores Humanos, presidente del centro de la OISSS, coordinador nacional de devoción, presidente del Consejo Nacional de la OISSS de Dinamarca y coordinador del Centro Sri Sathya Sai en Copenhague. Es el coordinador de los libros y publicaciones de la OISSS en Dinamarca.*

Supe por dentro que era cierto, aunque dije: “Eso no es posible. Estamos a 105 km de distancia, hay una violenta tormenta de nieve y no hay asistencia en carretera si algo va mal. Llamemos primero al centro de atención domiciliaria, ya que están en la misma ciudad. Tienen la llave del apartamento de tu madre”. Llamamos a la gente del centro de atención domiciliaria, que accedió a ir a casa de mi suegra inmediatamente. Al cabo de unos 30 minutos sonó el teléfono. Birgitte tenía razón, y dijeron que mi suegra yacía fría y agotada en las escaleras, ya que la pulsera de oro que llevaba en la mano se había enganchado en la barandilla. Ayudaron a trasladarla a la cama y llamaron al médico de guardia.

Birgitte y yo decidimos recorrer los 105 km de distancia hasta Vordingborg, donde vivía mi suegra, a pesar de que había una fuerte tormenta de nieve y una advertencia de no conducir por el peligroso estado de las carreteras. Empezamos a conducir por carreteras cubiertas de unos 20 cm de nieve. Cuando llegamos a la autopista, al llegar a la rampa, le dije a Birgitte: "Ahora Baba tiene que conducir el coche, esto es demasiado peligroso para mí".

Pisé el acelerador, me puse en el carril exterior de la carretera y solté el volante. La velocidad alcanzó lentamente los 110 km por hora. La nieve estaba por todas partes, con una visibilidad inferior a 50 metros. La nieve se arremolinaba en el parabrisas y era imposible ver nada. Los dos empezamos a cantar continuamente el Mantra Gayatri. Sabía que no teníamos suficiente gasolina para el viaje, pero teníamos suficiente para llegar a la siguiente gasolinera, a unos 40 km, donde podríamos repostar. Varias veces pensé: "¡Es una locura que no esté agarrando el volante!". Pero cada vez que agarraba el volante, el coche empezaba a desviarse y a derrapar, y no podía dirigir el coche. "¡Lo siento, Swami!", grité en voz alta.

Reposté en la siguiente parada y entré en el taller para pagar. Dos hombres del equipo de asistencia en carretera me miraron y les pregunté por el estado de la autopista. Me contestaron que estaba todo cerrado, sin ayuda en carretera ni retirada de nieve, y que la Policía desaconsejaba encarecidamente que estuviéramos en la carretera.

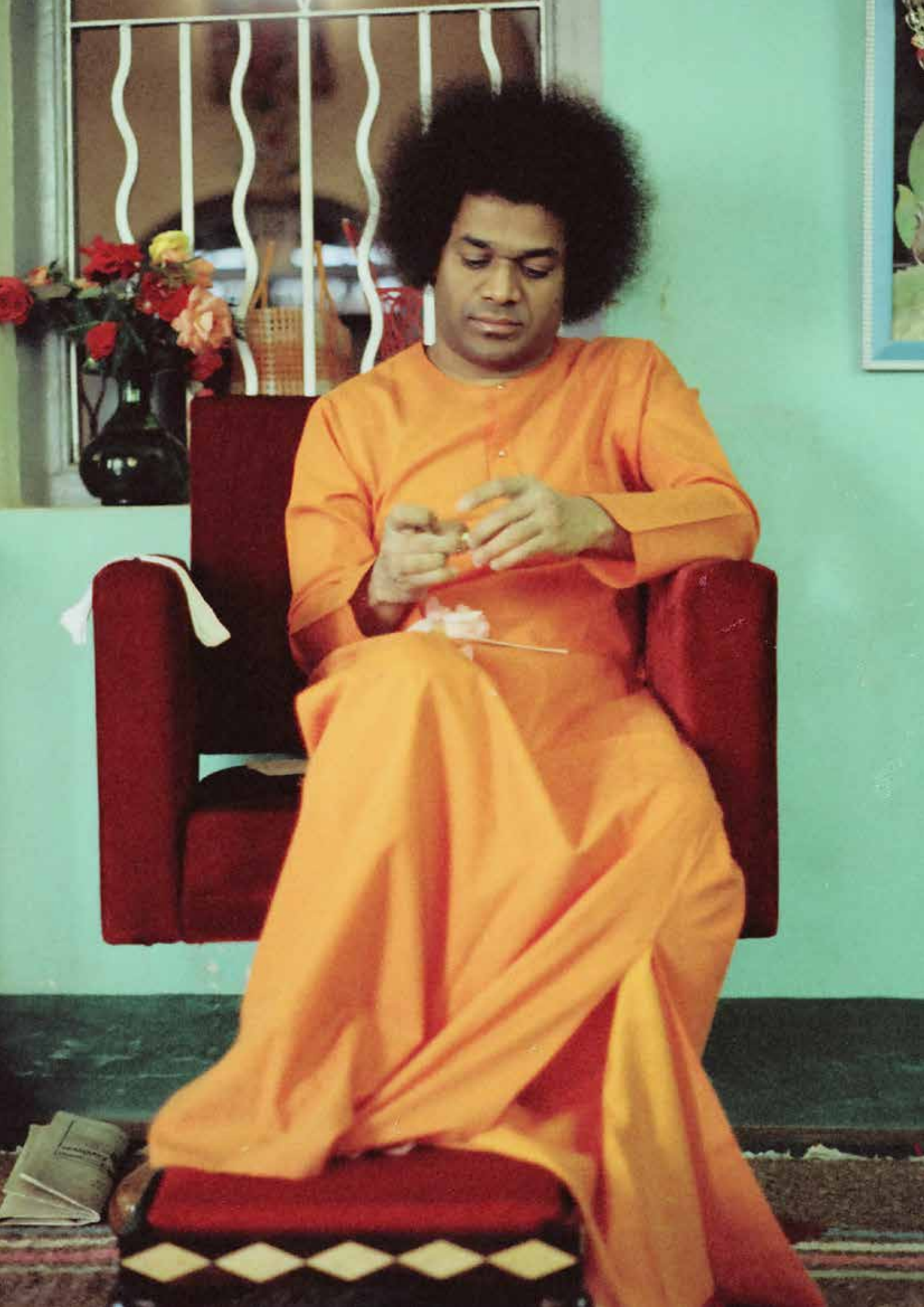
Volví al coche y le conté a Birgitte lo que acababa de oír sobre el estado de la carretera. Arranqué el coche y volví a la autopista, me pasé al carril exterior y solté el volante. Luego pisé el acelerador y le dije a Swami: "Tú dirige el coche, yo pisaré el acelerador".

Más tarde, vimos las luces traseras rojas de otros coches. Circulaban a una velocidad muy baja por el carril interior. Hice un parpadeo con los faros para advertirles de que se acercaba un coche rápido. Algunos coches parecían estar parados mientras pasábamos, ¡ya que íbamos muy rápido! De nuevo, pensé: "Es una locura, que no esté sujetando el volante del coche, y que la velocidad sea demasiado alta. Pero de nuevo, cada vez que toco el volante, el coche empieza a desviarse y no puedo dirigirlo". Cuando volví a soltar el volante, el coche se enderezó y siguió conduciendo sin problemas a través de 15/20 cm. de nieve, con ocasionales ventisqueros más altos. Cantábamos constantemente el Gayatri y rezábamos pidiendo la ayuda de Swami. Era evidente que Él dirigía nuestro coche.

Después de una hora y diez minutos, llegamos a la casa de la madre de Birgitte. Al mismo tiempo, otro coche se detuvo delante de nosotros. Supusimos que podría ser el médico de guardia, ya que llevaba un maletín médico y se dirigió a la puerta principal.

Todos entramos en el primer piso, donde vivía mi suegra. Después de examinarla, el médico dijo que sólo se había resfriado por estar tumbada en las escaleras y que no era una enfermedad grave. Nos preguntó de dónde veníamos y le dijimos que vivíamos en Copenhague, a unos 105 km. Dijo: "Deben haber estado en la carretera durante varias horas". Le dije: "No, solo una hora". Entonces, me contestó: "¡He conducido 15 km, desde Praesto hasta aquí, y he tardado una hora y media en llegar!". No teníamos nada más que decir. ¿Cómo se pueden explicar los milagros de amor de Swami?

**Stig Meincke**  
Dinamarca





Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHI NILAYAM P.O.

ANANTAPUR DT. (A.P.)

PHONE NO. 30

## Message

you as body, mind or soul are a dream,  
but what you really are is existence, knowledge,  
Bliss. You are the GOD of this universe. you are  
creating the whole universe and drawing it in.  
To gain the infinite universal individuality, the  
miserable little prison individuality must go.  
Bhakti is no crying or any negative condition.  
it is seeing of all in all we see.  
it is the heart that reaches the goal. follow the heart.  
A pure heart seeks beyond the intellect. it gets  
inspired.  
Whatever we do reacts upon us. if we do good,  
we shall have happiness and if evil, unhappiness.  
within you is the real happiness, within you is the  
mighty ocean of nectar divine. Seek it within you,  
feel it, feel it, it is here, the self. it is not the body,  
the mind, the intellect, the brain. it is not the desire or  
the desiring. it is not the object of desire. Above all  
there, you are. All these are simply manifestations.  
you appear as the smiling flower, as the twinkling  
stars. what is there in the world which can make  
you desire anything?

With Blessings  
Baba

# Dentro de ti está la verdadera felicidad

## Mensaje

Ustedes como cuerpo, mente o alma son un sueño, pero lo que realmente son es Existencia, Conocimiento, Dicha. Ustedes son el Dios de este Universo. Están creando todo el Universo y atrayéndolo hacia ustedes. Para obtener la infinita individualidad universal, la pequeña y miserable individualidad carcelaria debe desaparecer. Bhakti no es llanto ni ninguna condición negativa, es ver todo en todo lo que vemos.

Es el corazón el que alcanza la meta, sigan al corazón. Un corazón puro busca más allá del intelecto. Se inspira.

Todo lo que hacemos reacciona sobre nosotros. Si hacemos el bien, tendremos felicidad y si el mal, infelicidad. Dentro de ustedes está la verdadera felicidad, dentro de ustedes está el poderoso océano de néctar divino. Búsquenlo dentro de ustedes, siéntanlo, siéntanlo, está aquí, el Yo. No es el cuerpo, la mente, el intelecto, el cerebro. No es el deseo del que desea. No es el objeto del deseo. Por encima de todo esto, están ustedes. Todo esto son simplemente manifestaciones. Aparecen como la flor sonriente, como las estrellas centelleantes. ¿Qué hay en el mundo que pueda hacerles desear algo?

Con bendiciones,

*Baba*

# AMOR EN ACCIÓN



## **BÉLGICA**

### **Ayudando a las víctimas de las inundaciones en Bélgica**

El 14 de julio de 2021, precipitaciones récord en Europa occidental provocaron inundaciones catastróficas y daños generalizados en Bélgica, después de que los ríos se desbordaran. Voluntarios de la OISSS de Bélgica, Alemania y Holanda inmediatamente se pusieron en acción. En Bélgica, siete voluntarios viajaron a Valonia para limpiar los escombros que trajeron las inundaciones y distribuir alimentos, ropa y otros artículos. Luego, el grupo visitó el pequeño pueblo de Nonceveux (Aywaille), que era un área muy afectada, y sirvió comidas calientes.

Los voluntarios de la OISSS encontraron una familia con cuatro niños viviendo en una pequeña caravana temporal (casa móvil), cuando su caravana más grande fue arrastrada. La familia, con cuatro hijos, tuvo que cocinar afuera y compartir una cama doble. Un voluntario dijo: “Quisiéramos que regresaran a la caravana más grande antes del invierno”. El proyecto fue complicado ya que muchas personas no tenían seguro y todavía estaba demasiado húmedo para comenzar el trabajo de restauración.

Conmovidos por la difícil situación del aldeano, los voluntarios de la OISSS adoptaron todo el pueblo con el apoyo de la Zona 7 de la OISSS, especialmente miembros de la OISSS de Bélgica y Holanda. Abastecieron a la población local de alimentos, suministros esenciales y combustible para calentar sus caravanas y, poco después, comenzaron a restaurar las caravanas y chalets inundados. El equipo completó nueve proyectos, y el último proyecto se terminó el 27 de abril de 2022. Un voluntario de la OISSS agregó: “Estamos muy felices de tener esta oportunidad de prestar este servicio desinteresado (Seva)”.







## SUIZA

### Ceremonia de Plantación de árboles en Suiza

El 7 de abril de 2022, voluntarios del Centro Sri Sathya Sai de Basilea participaron en una ceremonia especial de plantación de árboles en Kannenfeldpark, un parque de la ciudad. Plantaron una variedad especial y rara llamada Sorbus Domestica, o verdadero árbol de servicio. Es un árbol nativo antiguo que está catalogado como una especie en peligro de extinción en Suiza y Austria.

Los profesionales de la jardinería explicaron a todos los presentes las cualidades especiales del árbol. Durante la ceremonia de plantación de árboles, los voluntarios cantaron canciones y esparcieron ceniza sagrada (vibhuti) sobre las raíces de los árboles y el suelo. El Coordinador Nacional de Cuidado Ambiental del Centro Sai de Basilea leyó hermosos poemas con un poema compuesto por él (traducción al inglés adjunta) y el otro por el famoso poeta Goethe. En el árbol se colocó un letrero con el nombre del árbol en una hermosa caligrafía, preparado por el Presidente del Consejo Nacional de la OISSS de Suiza. Todos



los participantes se sintieron felices y consideraron la plantación como un símbolo especial de paz y esperanza en Europa.

Los árboles proporcionan sombra fresca y fruta dulce por igual a todos, ya sea que los hayan ayudado o dañado. Enseñan al hombre esta lección de ecuanimidad.

Sri Sathya Sai Baba,  
18 de julio de 1989

Vea más historias de servicio amoroso por parte de voluntarios de todo el mundo en el sitio web de Sri Sathya Sai Universe:

- <https://saiuniverse.sathyasai.org>

# Oda al árbol

Ustedes, árboles,  
a menudo los he oído hablar.  
Quien sea que los escuche hablar  
sobre su forma y altura,  
sobre sus colores y hojas.

Ustedes son gigantes  
desde nuestro punto de vista,  
cada uno de ustedes es único,  
Tienen un carácter  
que se asemeja a la de un ser humano.  
Así se presentan.  
Finos o nudosos, valientes o enfermizos,  
pero siempre llenos de dignidad.

Cada uno cuenta su propia historia.  
Algunos hablan de tiempos pasados,  
otros se comportan juvenil-  
mente, salvajemente.  
Algunos dejan que sus hojas crez-  
can pensativamente,  
en otros brotan flores y hojas  
en muy poco tiempo.

Ustedes dan forma a la naturaleza  
y cuentan la historia de la Tierra.  
Como individuos son decoración  
o guardianes en la entrada,  
pero reunidos  
los llaman bosque.  
Pacientemente dan fruta y sombra,  
así como madera y un fuego caliente.

Como árboles, ustedes son parientes de los seres humanos. Goethe los llamó muchachos. Humanos y árboles se basan en la tierra, un tronco delgado gira en espiral hacia arriba, más allá de muchos brazos y la corona nos saluda con una sonrisa así como los padres miran hacia abajo a sus hijos.

Como árbol conoces los altibajos de la vida, la tormenta azotadora, el Sol cálido y la lluvia vivificante.

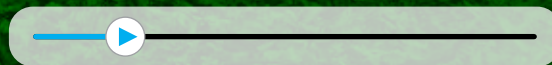
Como árbol, no te puedes perder, enviando una bienvenida de inmediato. "Aquí estoy", nos gritas. Contigo alrededor, nunca estoy solo. Eres solo un muchacho, ofreciendo tu amistad por los siglos de los siglos.

Probablemente me sobrevivirás.

Spiridon Zalad

(Con motivo de plantar un árbol de Servicio Verdadero en Kannenfeldpark, Basilea, 2022)

Escucha una lectura de "Oda al árbol"



# OISSS ZONA 2B



ARGENTINA • BOLIVIA • BRASIL • CHILE • COLOMBIA • ECUADOR • PARAGUAY • PERU URUGUAY  
• VENEZUELA

## Historia de la OISSS en América Latina – Parte 2

### ARGENTINA



**1981**

Uriarte, el centro Sai más grande de América Latina, se inaugura en Buenos Aires. A menudo tiene 400 devotos presentes.

**1985**

Sarvadharm Stupa en el centro de Córdoba.



**2001**

Apertura de la Escuela Mahatma Gandhi, 287 estudiantes en la actualidad.

**2010**

Antes de la Conferencia Mundial.



**2017**

Campamento Médico en Córdoba.

## BRASIL



**1991**

Inauguración del primer Centro Sathya Sai de Brasil, Vila Isabel.



**2007**

Presentación de la OISSS Brasil en Prashanti Nilayam.



**2002**

Escuela Sri Sathya Sai de Ribeirão Preto.



**2015**

Antes de la Conferencia Mundial.



*el lugar*  
**mágico**

**CUANDO ME PIDIERON QUE ESCRIBIERA SOBRE SRI SATHYA SAI BABA, ME PREGUNTÉ QUÉ PODÍA DECIR**

a acerca de Su amor y gloria que no se hubiera dicho o escrito antes. Considerándolo un mandato amoroso de mi amado Maestro, estoy feliz de compartir mis experiencias como una ofrenda a Sus pies de loto.

Me gustaría presentarme brevemente para que puedan entender las circunstancias en que Swami llegó a mi vida. A la edad de siete años, perdí a mi madre por un tumor cerebral que la había dejado completamente ciega. Dos años más tarde, mientras todavía estábamos de luto por su muerte, mi único hermano lamentablemente murió de leucemia, después de pasar por un dolor terrible, hospitalización, transfusiones y sufrimiento. Sin más que decir, experimentar estas dos muertes a una edad temprana tuvo un efecto devastador en mi vida. Mi joven mente fue llevada a creer que Dios ama a todos menos a mí, que Dios no es mi amigo, que Él da felicidad a los demás, pero no a mí, y que la vida familiar feliz es para todos los demás menos para mí.

Siempre fui intelectualmente curiosa y en 1982, mientras fruncía el ceño en una librería, me encontré con el libro "Sai Baba. El hombre milagroso". Así comenzó mi aventura con el Avatar de esta era, Sri Sathya Sai Baba.

Tuve tiempos difíciles para adaptarme a la cultura y las tradiciones indias y, de alguna manera, no siempre han sido agradables. Eso se sumó a la carga de los problemas dentro de mí, debido a los dolores de la infancia, la soledad y los deseos insatisfechos. Pero al final, lentamente comencé a dejar ir los eventos desagradables y las relaciones del pasado.

Poco a poco, me di cuenta de que Swami estaba completamente a cargo, y siendo el terapeuta perfecto que Él es, en cada viaje me dejaba experimentar Su amor incondicional y ternura. Aunque parecía no escuchar mis súplicas para lidiar con mi dolor, en lo más profundo de mi ser, sabía que todo era por el bien supremo de mi viaje espiritual.

Como sabía lo que me esperaba, nos embarcamos en un viaje a Prashanti Nilayam con una mentalidad para disfrutar de la dicha de Su darshan. Pero no fue tan fácil. Unos días después de llegar al ashram, me afectó el familiar “síndrome de la entrevista”, como llamé en broma al deseo de una entrevista que impregna a cada devoto que pone un pie en el ashram.

Una tarde después del darshan, llegué a mi habitación frustrada, triste y sin esperanza, y le apelé a Swami: “Swami, me doy por vencida, ya no quiero desear ni pedirte nada. Solo déjame experimentar que me has aceptado. Quiero apoyar mi cabeza en tu regazo como una hija con su madre”.

En ese momento, se estaba celebrando una conferencia médica en Prashanti Nilayam, y afortunadamente, el grupo de médicos tenía asientos especiales durante el darshan. Siendo parte del grupo, tenía el “darshan de primera fila”, estaba muy cerca de Swami. Esta cercanía física me llenó de inmensa felicidad. Intercambiar

miradas con Swami me aseguró que había una verdadera relación de corazón a corazón con Él, sin necesidad de palabras.

En uno de estos darshans, Swami materializó un collar para un médico y lo colocó alrededor de su cuello. Al salir le dije a Héctor, mi esposo, lo feliz que debía haberse sentido esa persona, y lo que más quería era poner mi cabeza en Su regazo como lo hizo el médico cuando Swami le puso el collar. Era un deseo ilusorio, sin urgencia, simplemente el deseo de rendirme y reafirmar mis sentimientos por mi Maestro. Pasaron los días, terminó la conferencia y volvimos a las rutinas diarias del ashram.

No soy de las que hablan mucho en las líneas de darshan y que pueden hacer amigos rápidamente. Sin embargo, de vez en cuando, me encontré con ciertas personas con las que me uní más estrechamente. Ni siquiera perdimos el tiempo intercambiando nuestros nombres, ya que no era necesario. Simplemente compartimos la alegría del momento y las experiencias más íntimas de nuestra vida espiritual.

Fue en una de esas mañanas en Prashanti Nilayam cuando el Sol sale con el canto de los pájaros, y el aire se llena de cantos sagrados alabando a Dios, con el olor a jazmín. Recibí un hermoso mensaje de un amigo, cuyas palabras han quedado grabadas en mi memoria para siempre. Mi amigo dijo: “Busca bien, busca bien, este lugar tiene magia, no te pierdas en el ajetreo y el bullicio de la gente o tu mente, concéntrate en Swami y busca la visión interior.” El momento de entrar a darshan llegó y nuestra conversación terminó.

Dentro de la sala de darshan, momentos antes de comenzar a meditar, pedí desde dentro de mi corazón la “visión interior”, que me dio mucha paz. El darshan era



como de costumbre, pero al final, vi que mi esposo, Héctor, se levantó y me llamó, ¡lo que significaba que Swami nos había llamado para una entrevista! Con el corazón acelerado, caminé hacia la sala de entrevistas por lo que parecía una eternidad. Mientras caminaba, ¡pensé que todos podían escuchar los latidos de mi corazón!

Mientras esperaba la entrevista, antes de que Swami entrara en la habitación, tuve una profunda experiencia mística, que sabía que otros devotos habían experimentado. Mi corazón estaba rebotante de amor y gratitud, y estaba tan conmovida que una corriente de lágrimas fluyó, y no pude mantener la compostura. No pude hacer nada para detener lo que me estaba pasando.

Cuando Swami llegó, me miró y comenzó la conversación. Recuperé un poco la compostura. Es muy difícil describir con palabras el profundo sentimiento de amor y alegría que saturó cada célula de mi cuerpo e impregnó mi ser, la profundidad de su mirada y la dulzura de su voz. Tal vez probé una gota de Su Divinidad y eso es lo que creo que Él me regaló. Guardaré esta experiencia espiritual como el tesoro más preciado de mi vida.

Con la promesa de Swami de bendecirnos con otra entrevista pronto, me fui, rebotante de alegría y paz como si los 14 años que habían pasado desde nuestra última entrevista fueran un recuerdo lejano. Este era el mismo Swami que nos conocía, que conocía nuestros pensamientos más íntimos. Este era el mismo Swami de mi anhelo espiritual y mis sueños, que me amaba con el amor de mil madres. Él fue el mismo Swami que conmovió mi corazón



hasta las lágrimas con una sola mirada, incluso cuando mis lágrimas comienzan a fluir, solo pensando en Él, mientras escribo estas líneas. Era mi Swami.

La vida en el ashram continuó como antes, pero había encontrado el camino hacia el “Lugar Mágico” dentro de mí. Las experiencias internas se multiplicaron, y pude mirar verdaderamente en mi corazón. Pude reconocer a la niña de mi infancia; pude observarla y cuidarla; pude experimentar su inocencia, bondad y simplicidad. Pude sentir su dolor y soledad, su búsqueda de sí misma y, finalmente, pude integrarla en mi vida adulta con una profundidad y determinación asombrosas.

Tal como Él había prometido, cuatro días después Swami nos llamó para una segunda entrevista. Con Su amor infinito y conociendo mis pensamientos más íntimos, Él materializó una cadena de oro para mí, junto con un colgante con Su imagen en ella y la colocó alrededor de mi cuello. Él me permitió arrodillarme, poner mi cabeza en Su regazo, y Él susurró: “Tu corazón es Mi asiento, tu corazón es Mi trono.” Esa fue una afirmación de que Él aceptó mi entrega a Él y me bendijo con Su Amor infinito.

Swami continuó inundándome con Su ternura maternal y me permitió capturar ese momento con una fotografía para que siempre pudiera atesorar el recuerdo de ese momento mágico, cuando se cumplió mi oración de apoyar mi cabeza en el regazo de mi Madre Divina.

JAI SAI RAM

**Dra. Milagro Langlois de Castañeda**  
El Salvador

*Milagro Langlois de Castañeda es médica egresada de la Universidad Nacional de El Salvador y recibió un posgrado en Psiquiatría de la Universidad Georgetown en Washington D.C. Se desempeñó como profesora en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de El Salvador y como catedrática de Psiquiatría. Fue docente en la Facultad de Psicología de la Universidad Centroamericana José Simeón Cañas y continúa su práctica privada como médico. Ella y su esposo Héctor son devotos desde hace mucho tiempo de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, con muchas experiencias personales preciosas.*

*de los*

## Jóvenes Adultos Sai Internacional

En este número, nos complace compartir el lanzamiento de Océano de Música Volumen 2, aspectos destacados de una caminata JA de Mauritania y un hermoso e inspirador poema ofrecido a nuestro amado Bhagavan por uno de nuestros Jóvenes Adultos Sai, en conmemoración del Aradhana Mahotsavam. ¡Además, presentamos una carta personal escrita por Sri Sathya Sai Baba a Sus estudiantes y un acertijo para poner su gorra de pensamiento! También nos complace compartir dos reflexiones personales de Jóvenes Adultos Sai. Esperamos que disfruten de este número.

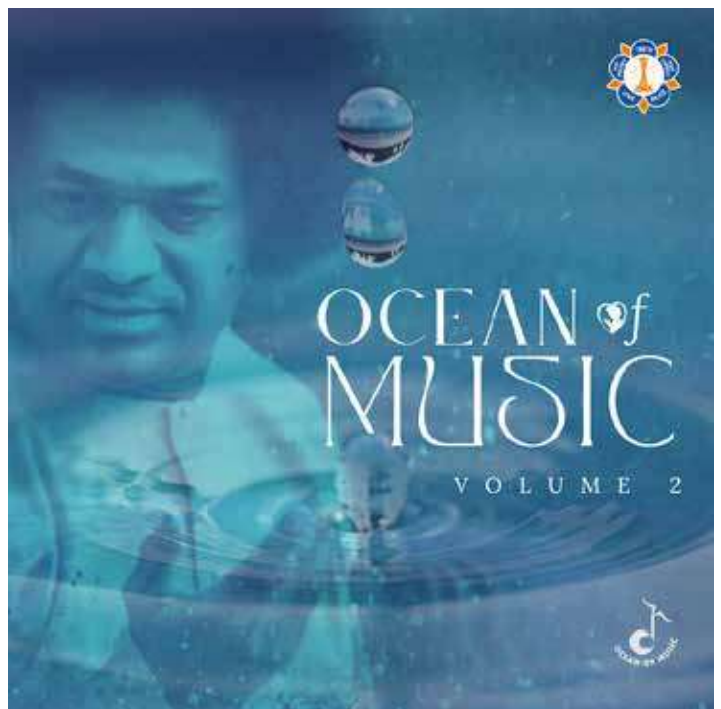
Comité Internacional de Jóvenes Adultos de la OISSS

## OCÉANO DE MÚSICA: LANZAMIENTO DEL ÁLBUM, VOLUMEN 2D

En la auspiciosa ocasión de Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam, los Jóvenes Adultos Sai de la Organización Internacional Sri Sathya Sai se complacen en anunciar el lanzamiento de Océano de Música, Volumen 2. Estas miríadas elevadoras de melodías vibrantes, por Jóvenes Adultos Sai de todas partes el mundo, lleva olas de Bienaventuranza Divina a través de Bhajans multilingües, canciones devocionales y canciones basadas en valores a los hogares y corazones de todos.

Pueden escuchar y descargar el Volumen 2 en Spotify y SoundCloud:

- [Listen on Spotify](#)
- [Listen on Soundcloud](#)



Si desea participar en las próximas grabaciones de futuros volúmenes, comuníquese con el equipo de Océano de Música a [oom-team@sathyasai.org](mailto:oom-team@sathyasai.org).

# LA NATURALEZA ES UNA **Manifestación** DE DIOS; LA NATURALEZA ES EL **Efecto** Y DIOS ES LA CAUSA; LA NATURALEZA ES LA **Vestidura** DE DIOS

Los Jóvenes Adultos (JA) de la OISSS de Mauritania se embarcaron en una caminata en la montaña Le Pouce, disfrutando de la impresionante vista el domingo 1 de mayo de 2022. El evento contó con la asistencia de más de 70 participantes: estudiantes de SSE, JA y ancianos.



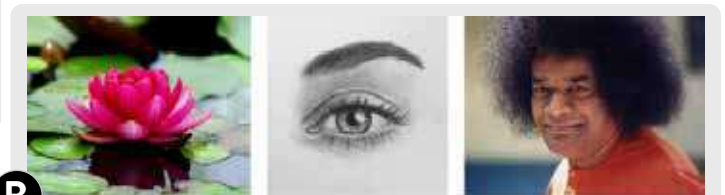
El día comenzó con oraciones de apertura invocando las bendiciones divinas de Bhagavan. Los participantes se vincularon con la Madre Naturaleza, al descubrir la excepcional flora y fauna. Pasar unos momentos con la naturaleza llenó a todos de vibraciones positivas y tranquilidad.

Swami: “La naturaleza está muy cerca de Dios, más cerca que el hombre. Porque en el hombre hay un velo de ignorancia que nubla su visión y estropea su vista. Pero la Naturaleza es la más pura obra de Dios. Si eres capaz de amar la Naturaleza y sentirte en sintonía con ella, estás mucho más cerca de Dios. Es muy fácil conocer a Dios a través de la Naturaleza.”

¡Los devotos también aprovecharon la oportunidad de pasar un tiempo en meditación para sentir una conexión directa con la Madre Tierra y Nuestro Amado Sai y recibir Sus bendiciones! Fue con gratitud que los devotos recordaron las palabras de

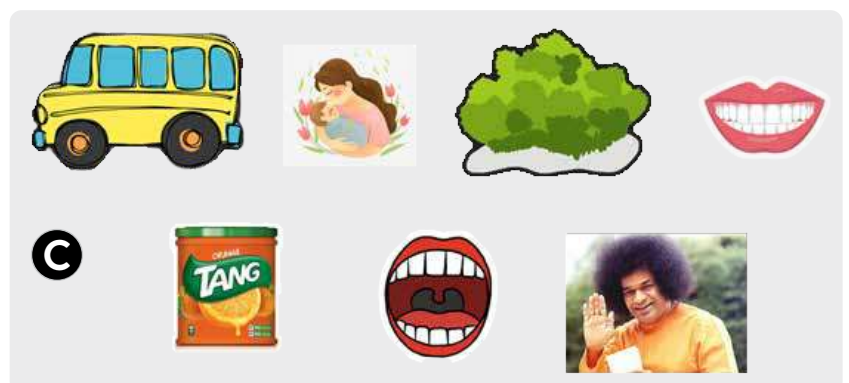


A



B

¿Pueden nombrar los Bhajans?  
(Respuestas en la página 34)



C

# GUIA DIVINA : PREMA DHAARA

En este número, compartiremos con ustedes un poema personal escrito por nuestro amado Bhagavan de la compilación Prema Dhaara. En este poema, Bhagavan ha expresado que la felicidad es una presencia pura del ser que solo brilla cuando uno ha disuelto sus deseos. Cuanto menores son los deseos, mayor es la felicidad.

## CONTEMPLACION INCESANTE

Mis queridos Muchachos,

Acepten mi amor. SAI es amor infinito. Es este amor el que impregna y aparece como todo el Universo que nos rodea. Este amor está asentado siempre en sus corazones. Así que no son diferentes del Universo. El Universo es SAI, su Sathya Sai, Prema Sai.

Muchachos, piensen cuánto tiempo pierden en hablar innecesariamente. Si se vigilan estrictamente a sí mismos, encontrarán que sus horas de trabajo reales son solo unas pocas. Diariamente pasan de ocho a diez horas durmiendo, cuando solo necesitan seis horas. Además, siempre que están libres del trabajo, pueden mantener su mente ocupada en el recuerdo de SAI y tener Su nombre puro y glorioso en sus labios. También pueden cantar el nombre mientras caminan. Si solo se deciden, pueden encontrar suficiente tiempo durante el día para recordarlo.

Con Amor y Bendiciones,  
Sri Sathya Sai Baba  
(Prema Dhaara, Vol 2, p 33)

Siguan las cuentas the @saiyoungadults en las redes sociales



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



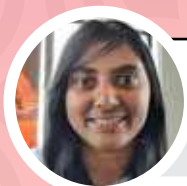
Reflexiones de los Jovenes Adultos Sai

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)

## Reflexiones de los Jóvenes Adultos Sai

Una iniciativa del subcomité Sri Sathya Sai Sadhana de Amor (SSSSOL) son las Reflexiones de Sai. Esta es una vía para que los Jóvenes Adultos Sai de todo el mundo expresen su amor por Sai compartiendo sus experiencias y el impacto positivo que han tenido en sus vidas. Las presentaciones de historias de gratitud, sucesos milagrosos e interacciones con Sri Sathya Sai Baba se comparten periódicamente en las plataformas de redes sociales de los JA.



### Ms. Nethya Vengadesan Nueva Zelanda

Mi viaje con Swami comenzó cuando apenas era un bebé. Durante mi primer darshan (audiencia), cuando tenía 8 años, me preguntaba por qué los sevadals (voluntarios) seguían limpiando los pisos de granito que ya estaban impecablemente limpios. Estos pensamientos se desvanecieron de inmediato en el momento en que mis ojos se fijaron en este ser Divino radiante y resplandeciente, que se deslizaba por el piso pulido. Mientras continuaba mi viaje, cuando era adolescente, comprendí el poder del anhelo durante una peregrinación a Prasanthi Nilayam. Con un intenso anhelo por la atención de Swami y un sabor de Su dulce amor desarrollado a través de una intensa práctica espiritual. Mi relación con Swami progresó constantemente a una etapa de anhelo de experimentarlo plenamente en Sus diferentes formas.

Como adulto joven, estaba en una fase de búsqueda en la que solía buscar constantemente la guía de Swami. Él despejaba todas mis dudas. En 2011, tuve la bendición de presentarle cartas a Swami en nombre de los jóvenes adultos de Nueva Zelanda, y Él leyó pacientemente cada carta mientras cantábamos. Su mirada penetró profundamente en mi corazón y ese fue el momento en que prometí hacer de Swami mi prioridad.

A mis hijos les describiría mi relación con Swami como una espiritualidad práctica. Tengo momentos durante el día para absorber Sus enseñanzas y tener conversaciones internas con Él. Tenemos hermosos momentos en los que mis hijos me invitan a hacer una pausa y sentir Su presencia. Recientemente, durante una caótica rutina matutina, de repente nos congelamos cuando escuchamos pasos en el piso de madera que subían las escaleras hacia nuestra sala de oración. Corrimos a ver si había alguien, y mi hijo menor nos sonrió, diciendo: "Baba... ¡ahí!", Señalando las escaleras. En otra ocasión, los niños me dijeron que Swami se unió a nosotros en la mesa y se sentó junto a ellos.

Como hemos elegido hacer de Swami nuestra prioridad, este compromiso requiere un esfuerzo adicional y, a veces, incluye sostener a un niño en mis brazos mientras canto un bhajan. Sin embargo, hace que mi viaje con Swami sea aún más dulce y aventurero.



## Ms. Renata Dukanova Zona 8

Mi viaje con Swami comenzó cuando tenía unos 12 años. En ese momento, estaba viviendo con mis abuelos en el pueblo, cuando un día mi madre trajo un pequeño calendario con el retrato de Swami y nos dijo a mi hermana y a mí: "Este es Dios, pueden hablar con Él cuando necesiten ayuda". Crecí en una familia donde no rendíamos culto a ninguna forma de Dios, y de repente Swami apareció en mi vida. Yo creía que Él es Dios, y nunca tuve una sola duda al respecto. ¡Estoy extremadamente feliz, y por Su inmensa Gracia, Swami vino a un pequeño pueblo y me robó el corazón! ¡Tal es el poder de Su Amor!

Durante mi primer viaje a Prasanthi Nilayam en 2006, Swami llegó en un automóvil a Sai Kulwant Hall y apenas vi Su rostro a través del resplandor de la ventana del automóvil, pero ese momento fue el más importante de mi vida. Tenía 16 años y no podía expresar con palabras el impacto de ese momento y mis sentimientos internos. Sentí que había estado esperando este momento durante muchas vidas, y mi anhelo se cumplió. Mi corazón se regocijó cuando yo, mi alma anhelante y buscadora, conocí a Dios.

Nunca tuve una entrevista con Swami ni tomé padanamaskar, pero estoy infinitamente agradecida de haber tenido el darshan de Swami por Su Gracia, iya que esa es la energía Divina de la Bienaventuranza! Aunque entendí que Swami es Dios, me apegué mucho a Su forma física. En 2012, mientras estaba sentada en Sai Kulwant Hall, derramé lágrimas esperando el darshan de Swami, ya que Swami no salió. Durante ese viaje, me di cuenta de que ahora debemos vivir de acuerdo con las palabras de Swami, "Su vida es Mi mensaje", y no necesitamos esperar una motivación externa en forma de darshan, materializaciones y milagros. Necesitamos luchar por la realización de "Yo soy Dios, yo soy Atma", como Swami nos recordaba cada vez. Él nos ha dado todo y depende de nosotros cómo damos vida a sus enseñanzas.

## Respuesta a los Bhajans

D. Sai Bhajana Bina Sukha Shanti Nahi

E. Kamala Nayana Bhagawan o Kamala Netra Saishwara

F. Bhasmabhushitanga Sai

¡Oh, Señor Todopoderoso! me inclino **ante ti**,  
A En primera instancia, un superhumano **para mí**,  
Pasaron los años para realizar al Dios **encarnado**,  
Venir a Ti, fue probablemente mi **destino**,

Te visitamos en Tu morada **de paz**,  
Una mirada a Ti, y la vida estaba **tranquila**,  
El manto azafrán, tu atavío **exterior**,  
Tu encantadora sonrisa nos **dejó inspirados**.

SAI! ¡Tú estás en todo, Siempre **para todos!**  
¡El maestro de todos! ¡Respondiendo a **nuestra llamada!**

El único pionero de los esquemas **de servicio**,  
Llegar a todos, en tiempos **de crisis**,  
Proporcionar a los pobres los servicios **básicos**,  
Eres tan desinteresado, ilimitado **de límites**.

Enseñándome valores para construir **mi carácter**,  
Para andar por el buen camino, para nunca **flaquear**,  
Nos enseñaste a elegir entre el bien y **el mal**,  
Que nos sirve de poste de portería, para toda **la vida**.

SAI! ¡Tú estás en todo, Siempre **para todos!**  
¡El maestro de todos! ¡Respondiendo a **nuestra llamada!**

Hace un año, fue una escena de **improvisación**  
Enseñándonos a darnos cuenta de Tu **verdadero valor**,  
Nos quedamos anhelando Tu **hermosa forma**,  
Tratando de agarrar el nuevo uniforme **sin forma**.  
Fuimos sacudidos por lágrimas **de dolor**,  
De repente, la vida se sintió, se llenó **de miedos**,  
Pero Tú nos guiaste con Tu **mano invisible**,  
Consolándonos, diciendo que todo **estaba planeado**.

SAI! ¡Tú estás en todo, Siempre **para todos!**  
¡El maestro de todos! ¡Respondiendo a **nuestra llamada!**

Tú nos proporcionaste la fuerza **interior**,  
Para enfrentar este dolor de duración **infinita**,  
El epítome de la compasión **infinita**,  
A Ti llamo, necesitado **de protección**.

Por derramarnos tanta **preocupación**,  
¡Qué podemos ofrecerle **a cambio**,  
El Señor del Universo, Tú lo **tienes todo**,  
Acéptanos como tuyos, a pesar de **nuestra escasez**.

SAI! ¡Tú estás en todo, Siempre **para todos!**  
¡El maestro de todos! ¡Respondiendo a **nuestra llamada!**



SAI! ¡Tú  
estás  
en todo,  
Siempre  
para todos!

A- Un poema escrito por la  
hermana Madhuri Manohar (Reino  
Unido) el 24 de abril de 2012, en  
conmemoración del Aradhana  
Mahotsavamm



## La Entrega

Oh Señor,

El Sol ha vuelto a salir.

Por favor, dame la fuerza y la sabiduría para enfrentar las pruebas de hoy.

Te entrego las palabras de mis labios, los pensamientos en mi cabeza  
y las acciones que realizo. Guíame por el camino correcto.

Om Sri Sai Ram.

Mon Dieu,

Le soleil levé encore une fois.

S'il vous plaît donne moi la force et la sagesse pour les tests d'aujourd'hui.

J'abandonne les mots de mes lèvres, les pensée dans ma tête  
Et les actions que je préforme. Conduire moi sur la bonne route.

Om Sri Sai Ram.

Kurinche Thiyagarajah | Group 3 | Canada

## Ama a Todos Sirve a Todos

¿Qué significa ama a todos, sirve a todos?

Ama a todos, Sirve a todos, tiene muchas definiciones que pueden ser interpretadas.

Pero vamos a dividirlo en dos partes:

"Ama a todos" significa y es una manera de expresar compasión  
hacia todos los demás, no importa cuál sea su origen.

"Servir a todos" es una manera de poder esforzarse siempre para ayudar a quien sea, cuando sea.

Esto muestra su compasión.

Todo este dicho también expresa lo amorosos que son todos.

No es suficiente por sí mismo, necesitan actuar sobre su pensamiento.

Aakarsh Balaji | Grupo 2 | Tailandia





# La Entrega

El Amor Yace en la Unidad,  
la Unidad Yace en la Comunidad,  
la comunidad es donde está el hogar.  
Cuando otros no pueden ver la luz,  
cuando se sienta solo en la noche,  
no importa si fueron buenos o malos,  
porque nadie merece estar triste,  
este amor nunca muere,  
crece más cada día ante mis ojos,  
pero cuando otros pueden no ser capaces de ver la luz,  
realmente es una vista horrible.  
Este Hogar está conmigo todos los días,  
brilla más que los rayos del Sol.  
El amor que vive aquí es más fuerte  
que cualquier otro que conozco,  
esto realmente demuestra que cuando tienes un hogar,  
nunca lo dejes ir.



Art illustration by Saanvi Palal | Group 2 | USA



Ilustración por Vedant Mohan | Grupo 3 | EE. UU.



Ilustración por Hasini | Grupo 2 | Singapur

# Eventos y Sitios Web de la OISSS

La OISSS ha estado conduciendo eventos en línea para compartir el amor, el mensaje y los trabajos de Swami con todos, hombres y mujeres, alrededor del mundo.

Hemos alcanzado a cientos de miles de personas, a través de estos eventos en línea.

Actualizaremos los eventos en línea de la OISSS periódicamente. Por favor, visiten [sathyasai.org](http://sathyasai.org) para más detalles incluyendo horarios.

Fecha del Evento en línea	Día (s)	Festival / Evento
Junio 11-12, 2022	sábado, domingo	Akhanda Gayatri
Junio 25 y 26, 2022	sábado, domingo	Presentación Zona 3: <i>En Servicio a la Sociedad</i>
Julio 9 y 10, 2022	sábado, domingo	Gurú Poornima
Agosto 13-14, 2022	sábado, domingo	Akhanda Gayatri
Agosto 20 y 21, 2022	sábado, domingo	Presentación Zona 2A, 2B: <i>Sathya Sai Baba en América Latina</i>



Manténgase en contacto con las noticias y actividades de la OISSS, visitando los sitios web de la OISSS y siguiendo/suscribiéndose a los diversos canales de comunicación a continuación.

Haga clic en cada ícono o nombre para visitar el sitio.



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- [Sri Sathya Sai International Organization](#)
- [Sri Sathya Sai Universe](#)
- [Sri Sathya Sai Humanitarian Relief](#)
- [Sri Sathya Sai Young Adults](#)
- [Sri Sathya Sai Education](#)
- [Healthy Living](#)



---

Si la liberación significa el cese del dolor y la adquisición de la alegría, entonces es fácil. Lo que deben hacer es poner todas sus cargas sobre Dios; eso los hace libres de preocupaciones, libres de penas. ¡Entonces, cuando toman todo como el Juego Divino (Leela) del Señor que aman, aplauden con felicidad pase lo que pase, porque todo es Su Juego Divino, ¡eres tan feliz como Él cuando Sus Planes se llevan a cabo!

Sri Sathya Sai Baba  
11 de febrero de 1964

---



**sathyasai.org**

Ama a Todos y Sirve a Todos  
Ayuda Siempre, No Dañes Jamás