

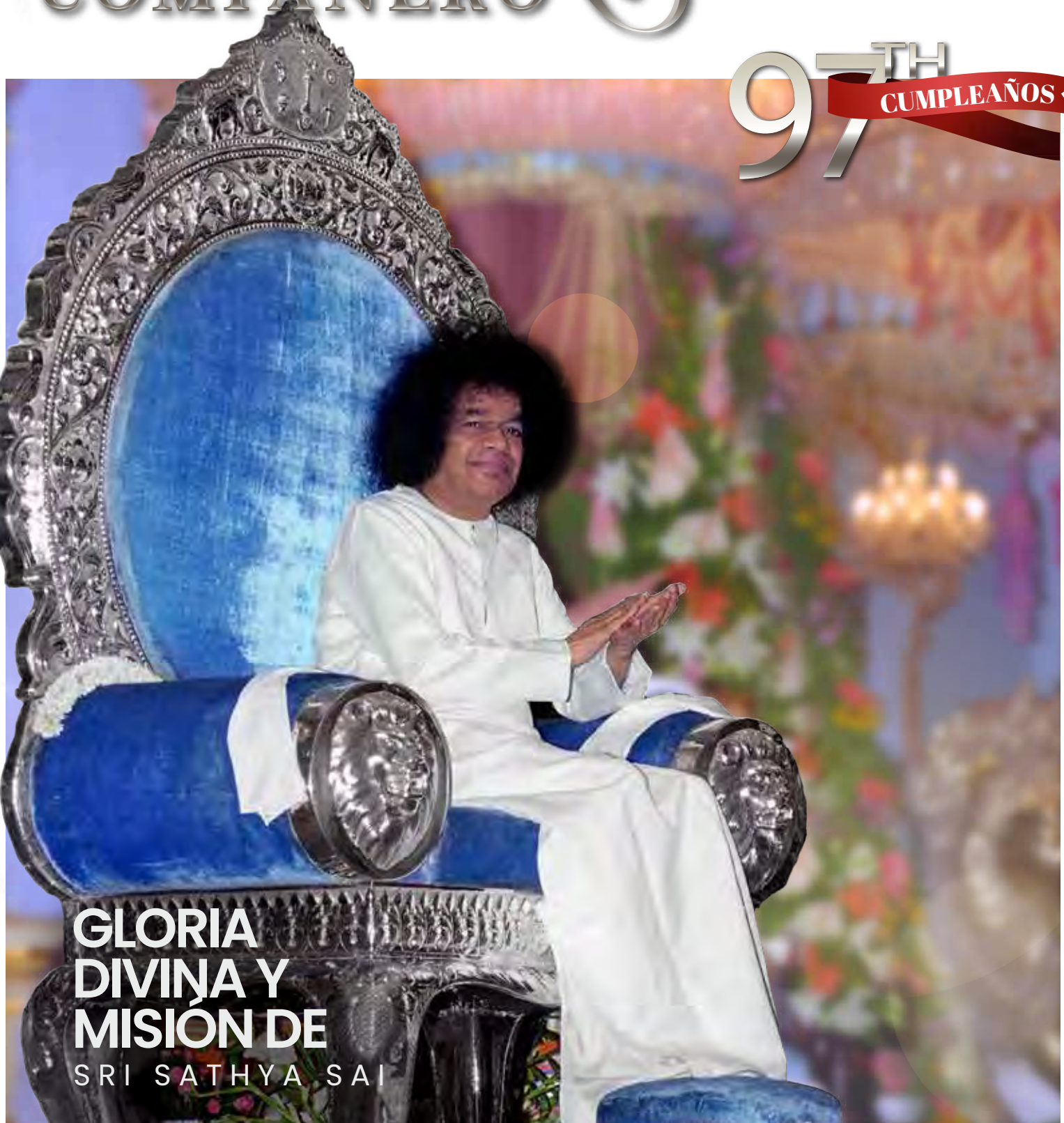


S A T H Y A S A I

EL ETERNO COMPAÑERO

VOLUMEN 1, NÚMERO 9
NOVIEMBRE 2022

97TH
CUMPLEAÑOS



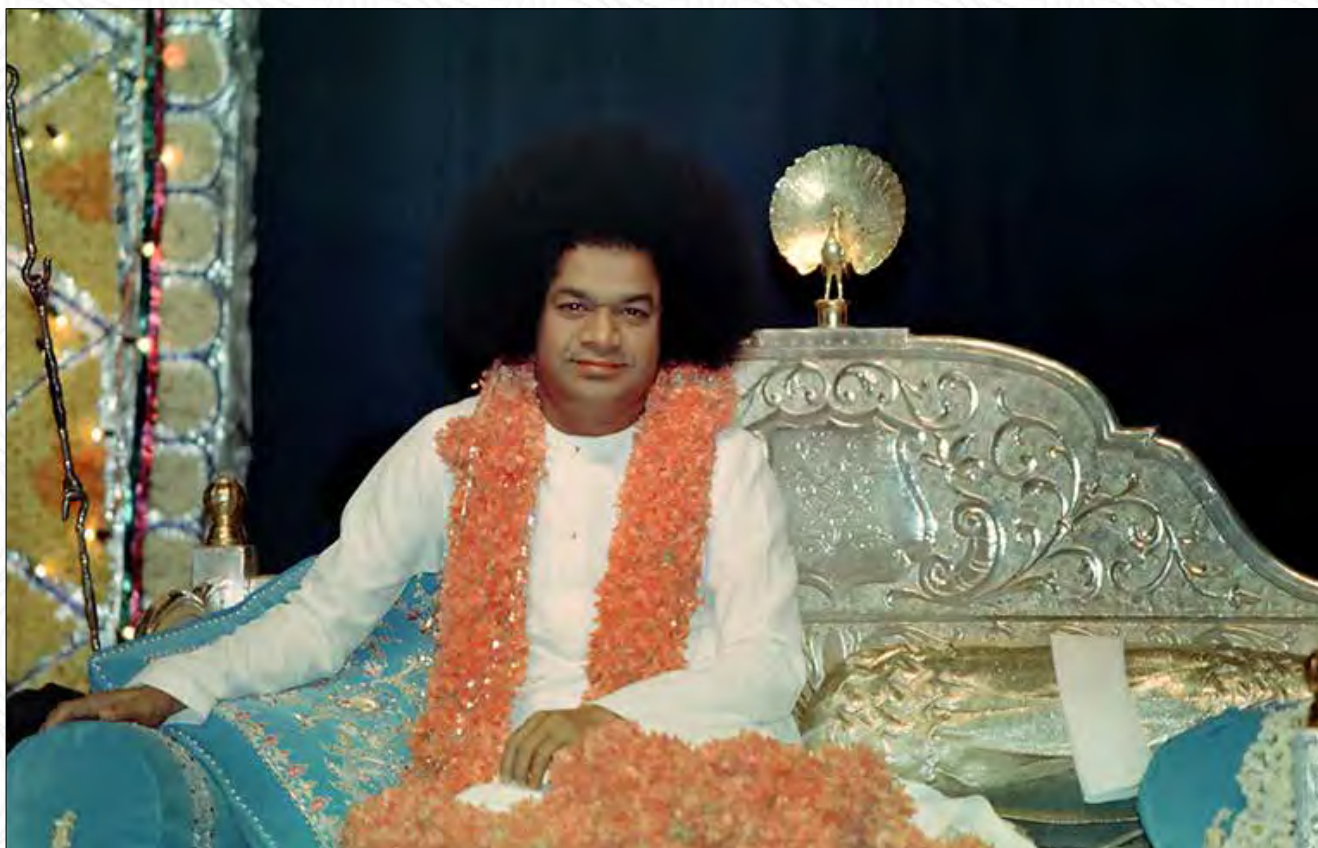
**GLORIA
DIVINA Y
MISIÓN DE
SRI SATHYA SAI**



El mensaje del Avatar debe nacer, debe cobrar vida, debe crecer en ustedes y en su corazón, ese es el Cumpleaños que tienen que celebrar. Celebren el cumpleaños del Avatar en su propio pueblo. No necesitan viajar largas distancias a donde estoy físicamente presente. Planten las semillas del Amor en sus corazones, dejen que crezcan hasta convertirse en árboles de servicio y derramen los dulces frutos de Bienaventuranza (Ananda). Compartan la bienaventuranza (Ananda) con todos. Esta es la forma correcta de celebrar el cumpleaños.

Sri Sathya Sai Baba

23 de Noviembre de 1972



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

EN LA AUSPICIOSA OCASIÓN DEL 97 AÑO
DEL ADVENIMIENTO DEL AVATAR





Volumen 1 · Número 9 · noviembre 2022

ISSN 2833-1850 (En línea)

ISSN 2833-1842 (Impreso)

Copyright © 2022 Fundación Mundial Sri
Sathya Sai Arcadia, California, EE. UU.

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en los artículos de esta publicación pertenecen únicamente a los autores y no reflejan ni implican de ninguna manera las opiniones expresadas, interpretadas o de otro modo del editor.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse o usarse de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, comuníquese con
el editor en info@sathyasai.org

Editor: Dr. Narendranath Reddy

Publicado por: Organización Internacional Sri Sathya Sai
sathyasai.org

Tabla de Contenido

Volumen 1 Número 9
noviembre 2022

- 2 Editorial**
Singularidad del Avatar Sathya Sai: Su gloria, misión y mensaje
- 6 Divino Discurso**
Realicen su divinidad innata y alcancen la paz
- 14 Experiencias de los devotos**
Viaje a la autorrealización por el Sr. Jonathan Roof
Sai Baba nunca decepcionará a su devoto por el Sr. Leonardo Gutter
Gracia divina por el Sr. Vijay Desai
- 26 De la pluma divina: carta de Swami**
Dentro de ti está la verdadera felicidad
- 28 Servicio humanitario**
Amor en acción: Azerbaijan, Brasil, Kenia, Rusia
- 38 Historia de la Organización Internacional Sri Sathya Sai**
Zona 9: países de África
El amor divino y la luz brillan sobre África
- 40 Gloria de la feminidad**
El amor viaja en círculo completo por la Sra. Suzie Parvati Reeves
Dios materno y madre piadosa por la Sra. Aparna Murali
- 48 Jóvenes Adultos Sai Ideales**
¿Qué tan bien conoces Su historia?
Cuarto campamento juvenil europeo
Caminata nacional sudafricana JA al desfiladero Giba
El viaje hacia Swami por la Sra. Saranya Naidu
- 54 Educación Sathya Sai**
Deseos de cumpleaños de niños de todo el mundo: Aadya, Aishani,
Bhargav, José B., Khushi, Meera, Sai Prem, Shreya Sai, Vaidehi, Vidita
y Vivek
- 60 Eventos y sitios web de la OISSS**

SINGULARIDAD DEL AVATAR SATHYA SAI: SU GLORIA, MISIÓN Y MENSAJE

Dios, que está más allá del nombre, la forma, los atributos, el tiempo, el espacio y la causalidad, se encarna en forma humana para la elevación de la humanidad. El Señor Krishna dice en el Bhagavad Gita (4:7,8) por qué encarna. Él dice que cada vez que hay una disminución en la práctica de la justicia, Él encarna de era en era para restablecerla. También dice que ha venido a destruir a los malvados, y a proteger a los buenos y a los santos. Baba lo ha dejado aún más claro para esta era actual, porque Él dice que tanto el bien como el mal están en todos. Entonces, Él vino a eliminar las malas cualidades y fomentar las buenas cualidades, para transformar el corazón.

Swami dijo que el Señor desciende en forma humana (*Avatar*) para que el hombre ascienda y se dé cuenta de su verdadera naturaleza, que es Atma, Brahman y amor. Para esto, Swami mostró que el amor divino es el mejor y real camino. Él nos enseña qué es el amor divino, cómo amar, cómo nutrir el amor y cómo vivir en el amor.

Cuando Dios viene en forma humana, Él confiere tres dones que amamos mucho, para que podamos adorarlo y disfrutarlo.

1. "Nama", el dulce y divino Nombre.
2. "Rupa", la forma divina, incomparable y hermosa.
3. "Leela", las dichosas travesuras o juegos divinos.

En el Bhagavad Gita (4:9), el Señor Krishna dice: "Quien entiende Mi juego divino (*Leela*), Mi vida y Mis obras, se libera del ciclo de nacimiento y muerte".

Pero no es tan fácil. El Taittiriya Upanishad dice: "Los juegos divinos (*Leelas*) de Dios están más allá de la expresión en palabras y la comprensión de la mente". Swami declaró el 17 de mayo de 1968: "Nadie puede comprender Mi realidad hoy o incluso después de miles de años de ardiente indagación o constante austeridad, incluso si toda la humanidad se une en ese esfuerzo". Pero Él nos aseguró que todos podríamos disfrutar y experimentar Su amor universal e incomparable.

Con motivo de las celebraciones de Su cumpleaños 97, compartamos algunos aspectos de Su vida, juegos divinos (*leelas*), mensaje y obras, aunque esto sea tan inútil como tratar de medir el océano con una taza pequeña. Sin embargo, el proceso mismo nos da alegría a todos porque experimentamos y disfrutamos Su amor.

La Singularidad del Avatar Sathya Sai

Muchos Avatares santificaron la tierra santa de Bharat. Sin embargo, ciertos aspectos hacen que el Avatar Sri Sathya Sai se destaque incluso del Poorna Avatar (manifestación completa de los 16 atributos de un Avatar) de Sri Krishna y el Avatar reciente de Shirdi Sai.

- Por primera vez, en la historia de la humanidad, la gloria y la grandeza del Avatar se extendieron por todo el mundo durante la estancia terrenal del propio Avatar. El nombre de Sathya Sai continúa resonando en todos los continentes, Su hermosa forma se adora y Su sagrada misión continúa sirviendo a la humanidad en más de 110 naciones.
- Swami nunca tuvo un 'Gurú' para iniciarlo, ni hizo penitencias ni austeridades, ya que Él es el Gurú de los gurús y el Parabrahman supremo. Incluso Sri Rama tuvo gurús, el Sabio Viswamitra y el Sabio Vasishta, Sri Krishna estudió con el sabio Sandeepani y Shirdi Baba dijo que Su gurú era Venkusa.
- Baba proclama y enseña abiertamente la armonía de las religiones y la unidad de las fes. Él enfatiza que solo hay una religión, la del amor; solo un idioma, el del corazón; solo una casta, la de la humanidad; y solo un Dios, que es omnipresente. Los festivales de todas las religiones –cristianismo, islamismo, judaísmo, budismo, zoroastrismo, hinduismo y jainismo– son celebrados por las Organizaciones Sathya Sai en todo el mundo y los programas interreligiosos son una característica común.
- Swami simplifica y aclara grandes verdades de una manera que nunca antes se había hecho. Por ejemplo, el Vedanta

dice que el camino hacia la verdad es mediante la práctica de "Neti Neti", que se explica como "Esto no, esto no". Es una forma analítica de ayudar a una persona a comprender la naturaleza de Brahman, negando todo lo que no es Brahman. Pero Swami explica que 'Neti' no significa 'Esto no' sino 'No solo esto'. En una obra maestra de comunicación, nos hace comprender cómo Dios está presente en todo, pero también más allá de todo. Transformó una expresión de exclusividad en una de total inclusión, ¡de lo negativo a lo positivo!

Su Gloria

Nacimiento Divino y Proclamación

Swami es un Poorna Avatar, y Su manifestación, Su vida y Su mensaje son únicos. Su nacimiento divino no es una concepción ordinaria, no Prasava (nacimiento), sino Pravesha (entrada). Cuando el Prof. Kasturi le preguntó a Swami sobre Su nacimiento, Él le dijo que le preguntara a la Madre Easwaramma, quien reveló cómo una bola de luz azul vino de los cielos y entró en ella mientras sacaba agua del pozo. Se desmayó, incapaz de soportar la increíble magnificencia de ese impacto. Ella no se lo reveló a nadie. Entonces, fue una concepción inmaculada. Su nacimiento fue anunciado por signos auspiciosos, donde los instrumentos musicales comenzaron a sonar espontáneamente por sí mismos, anunciando el descenso de un Avatar único, la encarnación misma del Amor. Desde su infancia, nunca conoció el dolor y siempre irradiaba alegría y paz a las personas que lo rodeaban.

Incapaz de llegar a un acuerdo con los juegos divinos (*leelas*) de Swami que estaban más allá de la comprensión, Su padre, Pedda Venkama Raju, blandió un palo y exigió: "¿Eres un Dios, un fantasma o un loco... dime?", y Él respondió con calma: "Yo soy Sai Baba. Pertenezco al linaje de Apastamba Sutra y Bharadwaja Gotra. Venkavadhootha, un santo renombrado, oró para que yo naciera en tu familia. Así que vine". La revelación fue demasiado para digerir. Cuando se le pidió una prueba

de lo que dijo, tomó un puñado de flores de jazmín y las arrojó al aire. Cayeron al suelo formando prolijamente las letras en télugu, "Sai Baba". Esto sucedió el 23 de mayo de 1940. El 20 de octubre del mismo año, rompió todos los lazos familiares, declarando: "Mis devotos me están llamando: tengo Mi trabajo; no puedo quedarme aquí por más tiempo", y entregó Su primer mensaje a través de un bhajan: Manasa Bhajare Guru Charanam, Dustara Bhava Sagara Tharanam. "Adora los pies del Gurú en tu mente y Él te llevará a través del océano de nacimientos y muertes (*Samsara*)".

¿Quién es Sai Baba?

En 1963, Swami declaró en Su discurso de Gurú Poornima que Él es Shiva y Shakti en Uno. El 17 de mayo de 1968, en la Primera Conferencia Mundial de las Organizaciones Sai, Swami declaró: "Esta es una forma humana en la que se manifiestan todos los nombres y formas divinos, atribuidos a Dios por el hombre. Este es Sarvadevata Swaroopa, una encarnación de todos los principios divinos". Así es la experiencia de muchas personas: Swami le dio una visión como el Señor Rama al Raja (Rey) de Venkatagiri, como el Señor Krishna al Dr. Hislop, como el Señor Ganesha a Swami Amruthananda y como el Supremo Brahman a Swami Abhedananda. Hay muchos devotos que lo han experimentado en diferentes nombres y formas.

Swami a menudo comenzaba Su discurso con el siguiente verso, describiendo Su realidad:

Sarva roopa dharam shantam,

Yo soy todas las formas, y yo soy la paz.

Sarva nama dharam Shivam,

Soy todos los nombres, y soy auspicioso.

Satchidananda swarupam-advaitam,

Soy conocimiento, existencia y dicha: el Uno sin segundo.

Sathyam, Shivam, Sundaram,

En verdad, soy la verdad, la bondad y la belleza. Entonces, podemos suponer que

Él es uno en todo, todo en uno, todo en todo y más allá de todo.

Swami es la encarnación del amor divino. Su amor es incondicional, puro, desinteresado, eterno y universal. Swami dijo: "Dios es amor, el amor es Dios, vivan en el amor". Él dice: "La mejor manera de experimentar a Dios, que es amor, es solo a través del amor: solo pueden ver la luna a través de la luz de la luna". Desde la infancia, Swami derramó Su amor y dicha sobre todos los que lo rodeaban, jóvenes y ancianos.

Juego divino y milagros asombrosos

Una de las manifestaciones de Su amor son Sus milagros. Sus milagros en abundancia son asombrosos, impresionantes y alucinantes. Hizo caminar a los cojos y ver a los ciegos, removió el cáncer, curó a muchos de enfermedades incurables y resucitó a los muertos. Estos milagros son como Su tarjeta de visita, una expresión de Su amor y un reflejo de Su divinidad. Incluso cuando era niño, materializó todo lo que cualquiera quería de las arenas del río Chitravathi, o de un árbol de tamarindo que llegó a ser conocido como Kalpa Vriksha ( rbol que cumple los deseos). Todos estos milagros, dijo Swami, son como mosquitos en un elefante, en comparación con la grandeza de Su misión divina.

Swami dijo: "Estos milagros (*Chamatkars*) deberían llevarnos a la transformación (*Samskar*), y luego, al servicio desinteresado (*Paropakar*), y finalmente a la autorrealización (*Sakshathkar*), que es el objetivo final de la vida humana. Estos milagros y juegos divinos est n registrados en muchos libros, charlas y películas. Son infinitos, gloriosos e incomprensibles, y todas las bibliotecas del mundo no alcanzan para contenerlos.

Su Misión

En Su carta de época del 25 de mayo de 1947, Swami dijo que Su misión es:

- Conferir Ananda, bienaventuranza para todos.

- Transformar el corazón humano, eliminando las malas tendencias y nutriendo las cualidades divinas.
- Aliviar el sufrimiento de todos.

Esta es Su misión, y trabajó incansablemente en esta tarea, hasta que dejó Su cuerpo el 24 de abril de 2011. Aun así, continúa la misión divina en Su forma omnipresente, guiando a la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS) que lleva Su sagrado nombre. La OISSS sirve a todos, en más de 110 países, compartiendo Su amor y Su mensaje.

Inició instituciones educativas que brindan educación gratuita, basada en valores desde la escuela primaria hasta los niveles de posgrado, donde el énfasis no solo está en la excelencia académica sino en el desarrollo ideal del carácter. Inspirada y guiada por Él, la OISSS está operando en 40 Escuelas Sathya Sai, 27 Instituciones Sathya Sai y cientos de programas de ESS y EVHSS, brindando educación basada en valores a niños y comunidades de todo el mundo.

Swami también estableció instituciones médicas que brindan atención médica gratuita, integral y de última generación, desde la atención primaria hasta la terciaria, con amor y compasión. Inspirados por Su ejemplo, los profesionales de la salud de la OISSS llevan a cabo miles de campamentos médicos y administran clínicas médicas y clínicas móviles en muchos países para servir a los necesitados.

Baba también dio comida y agua gratis a millones de personas necesitadas. Con Sus bendiciones y guía, la OISSS continúa proporcionando comida y agua a muchas comunidades alrededor del mundo.

Su Mensaje

Su mensaje es universal y eterno, y es para toda la humanidad, independientemente de su raza, religión, credo, nacionalidad y etnia. Uno puede resumir Su mensaje central como “Ama a Todos, Sirve a Todos; Ayuda siempre, nunca lastimes”. Y la mejor manera de practicar esto, dijo Swami, es la práctica de los cinco valores humanos:

Sathya, Dharma, Shanti, Prema y Ahimsa, es decir, Verdad, Rectitud, Paz, Amor y No violencia.

De hecho, Swami ha declarado:

- La Verdad (*Sathya*) es Mi enseñanza (*Pracharam*).
- La Rectitud (*Dharma*) es lo que practico (*Acharam*).
- La Paz (*Shanti*) es Mi naturaleza (*Swabhavam*).
- El Amor (*Prema*) es Mi forma (*Swaroopam*).

Entonces, Su vida es Su mensaje, y ahora nuestras vidas deberían ser Su mensaje.

Sigamos su máxima cuádruple:

Sigue al Maestro, enfrenta al diablo, lucha hasta el final; termina el juego.

El final del juego es la autorrealización. Para esto, necesitamos recordar, contemplar y afirmar lo que Swami nos aconsejó en el discurso del Cumpleaños de 1983, el 23 de noviembre:

Yo soy Dios. No soy diferente de Dios.

Soy el indivisible, supremo y absoluto (Akhand Parabrahman).

Soy Ser, Conciencia y Bienaventuranza (Satchidananda).

El dolor y la ansiedad nunca pueden afectarme.

Estoy siempre contento. El miedo nunca puede entrar en mí.

Cuando rezamos y practicamos estas afirmaciones con fe absoluta, alcanzamos la meta suprema y vivimos siempre en el amor divino y la bienaventuranza divina.

La singularidad de Sai Avatar, Su Mensaje y Su Misión es asombrosamente impresionante e inspiradora. Después de muchas vidas, tenemos la bendición única de ser los destinatarios de la Gracia Divina del Poorna Avatar. Como nuestro Eterno Auriga, Él nos guía. Como nuestro Eterno Compañero, nos guarda amorosamente. Hagamos el mejor uso de esta oportunidad de oro y prestemos atención a Su llamado de clarín divino. Entreguémonos a Él incondicional y completamente.

Jai Sai Ram

**REALICEN
SU
DIVINIDAD
INNATA Y
ALCANCEN
LA PAZ**



Privados de la verdad, la justicia, el amor y la paz, el valor de toda su educación es cero.

Desprovistos de verdad, rectitud, amor y paz, la santidad de todos sus actos de caridad es cero.

Privados de la verdad, la justicia, el amor y la paz, la utilidad de las posiciones de poder ocupadas es cero.

Privados de la verdad, la justicia, el amor y la paz, el resultado de todas sus buenas obras es cero.

(Traducción del poema Telugu)

¡Encarnaciones del amor!, el nacimiento humano está destinado a alcanzar la paz y no a ocupar posiciones de autoridad. Uno puede tener todo tipo de riquezas y comodidades, pero sin paz, la vida misma no tiene sentido. Hay muchos en este mundo que son acomodados, altamente educados y que ocupan posiciones de autoridad. Pero ¿de qué manera se beneficia la sociedad con ellos? No tienen tiempo ni ganas de enjugar las lágrimas de la humanidad doliente.

¿Cómo podemos ayudar a los pobres y oprimidos? Esta debería ser la preocupación de la gente en el poder. Pero nadie parece pensar en estas líneas. En nombre del trabajo social, la gente se está entregando al “trabajo de exhibición”. Ahuyentan a los mendigos que acuden a su puerta pidiendo limosna. **El hombre debe comprometerse en actos de caridad para experimentar la paz.**

Deben comprender la importancia del término ser humano (*manava*) en primera instancia. ¿Cuál es el objetivo de un ser humano? ¿Es luchar por el cumplimiento de los deseos de uno mismo? ¿Es para surgir en la vida en el sentido mundano? ¿Es para disfrutar de los placeres sensuales? La vida humana es una mezcla de felicidad y tristeza. No es posible experimentar uno con exclusión del otro. ¿Cómo pueden esperar a alcanzar la felicidad y la paz si no están preparados para ayudar a sus

semejantes? Todo el mundo tiene que experimentar altibajos en la vida, pero son como nubes pasajeras. Las dificultades son parte de la vida. Ninguno puede escapar de ellas. Por lo tanto, **uno tiene que tratar la felicidad y el dolor con ecuanimidad.** Hay placer en el dolor y viceversa. **Uno no debe estar eufórico por el placer ni deprimido por el dolor. Tenemos que desarrollar el espíritu de ecuanimidad para progresar en la vida.** La igualdad (*Samatwa*) es esencial para que la sociedad (*samaaja*) progrese. Uno debe mantener el equilibrio en la felicidad y la tristeza, la ganancia y la pérdida, la victoria y la derrota (*Sukha-dukhe samekruthwa labha-labhau jaya-jayau*). Pero el hombre, a pesar de gozar de todas las comodidades y placeres, es incapaz de soportar la más mínima dificultad. Está perturbado y angustiado por el más mínimo problema.

¿Cómo se puede alcanzar la paz?

Si le preguntan a una persona rica si es feliz, ¿cuál será su respuesta? Dirá: “Señor, no tengo escasez de dinero. Mis hijos están bien asentados en la vida. Mi casa está muy bien equipada con todo tipo de comodidades y conveniencias. Tengo todo en la vida menos paz mental”. ¿Cómo se puede alcanzar la paz mental? Solo es posible cuando uno se da cuenta de su divinidad innata. ¿Por qué no somos capaces de experimentar la paz? ¿Dónde está el error? Seguimos preguntando a los

demás: “¿Quién eres tú?”. Pero no hacemos un esfuerzo por indagar en nosotros mismos, “¿Quién soy yo”? Ahí está el error. Una vez que nos demos cuenta de quiénes somos en realidad, estaremos libres de penas y dificultades para siempre. Por lo tanto, ante todo, debemos esforzarnos por darnos cuenta de nuestra verdadera identidad. ¿De qué sirve saberlo todo sin ser conscientes del Sí mismo?

¿No es un ejercicio inútil sembrar semillas cuando no llueve? Incluso cuando llueve, ¿pueden recoger una cosecha a menos que hayan sembrado semillas? Tanto el positivo como el negativo son necesarios para que fluya la corriente eléctrica. De la misma manera, tanto el esfuerzo propio como la gracia divina son esenciales para lograr el éxito en sus esfuerzos.

Dios está en todos lados.

Dios es el morador interno de todos los seres (*Easwara-Sarva bhutanam*), Dios impregna todo el Universo (*Isavasyam idam sarvam*). Debemos darnos cuenta de que nacemos para experimentar nuestra divinidad innata y no simplemente para disfrutar de los placeres mundanos. Tenemos que tomar el camino de la espiritualidad para experimentar nuestra divinidad innata. Si carecemos de perspectiva espiritual, no merecemos ser llamados seres humanos. De hecho, equivale a una traición a Dios. Dios no espera que ustedes simplemente lo adoren. Él espera que ustedes lleven una vida ideal y con propósito.

Una vez, el sabio Narada le preguntó al Señor Vishnú cuál es el camino real hacia la inmortalidad o la liberación. El Señor Vishnú respondió: “Uno debe darse cuenta de que estoy presente en todos los seres”. La chispa de la divinidad está presente en todos. El hombre no es un simple mortal. Él es esencialmente divino. El alma individualizada (*Jiva*) y Dios (*Deva*) coexisten. El primero es negativo, y el segundo es positivo. El Señor Vishnú le dijo a Narada: “Tengo que asumir la forma humana para poder moverme entre los hombres y proteger el mundo.

Estoy presente en todos en la forma de Atma. Cuando el hombre contempla constantemente el principio de Atma, Yo Me manifiesto”.

El mismo principio divino de Atma está presente en todos. Aquel que se da cuenta de esta verdad, experimenta la divinidad que todo lo impregna. Dios está en ustedes, con ustedes, a su alrededor, por encima y por debajo de ustedes. Sin embargo, no pueden darse cuenta de esta verdad a menos que renuncien a los sentimientos negativos. **Dios está en todos lados. No tienen que buscarlo. Desarrollen una fe firme en que Él está en ustedes. Dios no tiene una forma específica. Él trasciende todos los nombres y formas.**

Habiendo nacido como un ser humano, deben esforzarse por el bienestar de la sociedad. Son miembros de la sociedad, y su bienestar depende del bienestar de la sociedad. Por lo tanto, emprendan actividades que sean beneficiosas para la sociedad.

¡Encarnaciones del amor!, no se identifiquen con el cuerpo. Ustedes son encarnaciones del Atma.

El cuerpo se compone de cinco elementos y está destinado a perecer tarde o temprano.

Pero el morador interno es inmortal y no tiene nacimiento ni muerte.

El morador interno no tiene ningún apego y es el testigo eterno.

(poema en télugu)

Dios es Uno, la Verdad es Una, el Amor es Uno

¿Alguien puede decir “Mi Atma está muerta”? El cuerpo físico perece con el paso del tiempo, pero el Atma es eterna. Uno puede ver el reflejo del Sol en el agua de un pozo, en un tanque de agua, en el río y en el océano. Sin agua, no puede haber reflejo. Cuando están en la casa, no ven el reflejo del Sol porque no hay agua. La vida es como el agua, y ven el reflejo del Atma mientras haya vida. El Sol es uno, pero parece como si existiera un Sol separado



El hombre de hoy tiene deseos ilimitados. Su mente vacila de un momento a otro y de ahí que se le llame mente de mono. No permitan que su mente se comporte como un mono. Pertenecen a la humanidad, así que mantengan su mente siempre firme.

para cada país. Cuando es de día en India, es de noche en Estados Unidos y viceversa. El Sol puede aparecer en diferentes momentos, como Sol Indio, Sol Americano, y así sucesivamente. Del mismo modo, Dios es uno. La verdad es una. El amor es uno. Vivan en el amor. **Cuando se adhieran a los principios gemelos de la Verdad y el Amor, experimentarán la manifestación de la Divinidad en todo.**

Dios es uno. ¿Quién es Dios? De hecho, ustedes mismos son Dios. **Todos deben desarrollar la firme convicción: “Yo soy Dios”.** Cuando desarrollen una convicción tan firme, no habrá lugar para el ego ni el odio. Ustedes son Dios, y su prójimo también es Dios. Desarrollen tales principios de unidad e igualdad. Cuando entran en conflicto con los demás, en realidad están en conflicto con ustedes mismos. La victoria y la pérdida son parte del juego de la vida. Uno no debe criticar o culpar al otro. Cuando alguien se encuentra con el fracaso en su esfuerzo, simpaticen con él. Cuando no se identifican con los demás, las diferencias están destinadas a surgir.

¿Quiénes son? Creen que son el cuerpo. ¿Cuánto durará el cuerpo? Puede irse en cualquier momento. El cuerpo humano es como una burbuja de agua. ¿Cómo pueden identificarse con un cuerpo tan efímero? Pueden decir “Yo soy la mente”. La mente no es más que un manojito de deseos. La mente no tiene una forma específica. Los deseos constituyen la mente. Un día u otro, deben renunciar a todos sus deseos. Por lo tanto, no se identifiquen con la mente.

Mantengan su mente estable

El hombre de hoy tiene deseos ilimitados. Su mente vacila de un momento a otro y

de ahí que se le llame mente de mono. No permitan que su mente se comporte como un mono. Pertenecen a la humanidad, así que mantengan su mente siempre firme. Recuérdense constantemente que son un ser humano. Dios en forma humana (*Daivam maanusha rupena*). Renuncien a la consciencia del cuerpo y vivan en la consciencia constante de que son Dios.

Construimos templos para consagrar ídolos y adorarlos. ¿De dónde viene el ídolo? Es su propia creación. Ofrecen adoración a los ídolos hechos por el hombre, pero no están preparados para adorarse a sí mismos (el Dios interior). No tiene sentido simplemente adorar ídolos si no se dan cuenta de su propia divinidad innata. Todos deben respetar y reverenciar el principio del Atma interior. Consideren la fe en el Ser o confianza en sí mismos (*Atmaviswasa*) como su propio aliento de vida. La fe en el Ser o confianza en sí mismos (*Atmaviswasa*) es en verdad la verdadera fe (*viswasa*). La fe en los ídolos es temporal.

Cuando van a Tirupati, adoran a Dios en la forma del Señor Venkateswara. Lo alaban diciendo: “El Señor Venkateswara es nuestra deidad familiar”. Cuando hacen un peregrinaje a Brindavan, adoran a Dios en la forma de Krishna. En Ayodhya, lo adoran en la forma del Señor Rama. Según el lugar y las circunstancias, se le han atribuido a Dios diferentes nombres y formas. Pero, en realidad, el Señor Venkateswara, Krishna, Rama y Sai Baba son todos Uno y el mismo. Llámenlo por cualquier nombre, y Él responderá. Él no tiene diferencias. No deben dejarse engañar por las diferencias de nombre y forma. Cada ser humano tiene una forma específica, y no es permanente.

Por lo tanto, desarrollen una fe firme en la unidad del Atma.

Desarrollen una fe inquebrantable ¡Encarnaciones del amor!, habiendo venido aquí, después de gastar mucho dinero y soportar inconvenientes, deben hacer un uso adecuado de su estadía aquí. Pregúntense si han empleado su tiempo de manera intencionada. ¿De qué sirve venir aquí si no practican las enseñanzas de Swami? **Desarrollen una fe inquebrantable en la unidad de la divinidad. Solo entonces pueden experimentar la paz.** Mientras no contemplen la unidad de Dios, la naturaleza vacilante de la mente continúa.

Las religiones son muchas pero el camino y la meta son uno.

Los pensamientos de cada individuo pueden ser diferentes, pero la Realidad es Una.

(Poema en télugu)

Las religiones son diferentes pero la alabanza de Dios es una y la misma. Pueden criticar a alguien como una mala persona hoy y ensalzarlo como una buena mañana. **Lo bueno y lo malo son sus propios pensamientos.** Su mente es la causa de ambos. En realidad, el hombre es siempre bueno por naturaleza. La vida humana es altamente sagrada. Por eso se dice, Dios tiene forma humana (*Daivam maanusha rupena*). No se menosprecien pensando que son simples mortales. Son verdaderamente Dios. El hecho mismo de representar a Dios en forma humana y adorarlo, prueba que el ser humano es esencialmente divino. No concedan una importancia indebida a las formas. Comprendan el principio inherente de la divinidad. Mantengan la mente con un enfoque unidireccional.

¿De qué te sirve nacer como ser humano si se comportan como un animal? No necesitan renunciar a todo y convertirse en un renunciante (*sannyasi*). Vean a Dios en el hombre. Dios es omnipresente. No se puede decir que Dios está confinado a

un lugar en particular. No hay lugar donde Dios no exista.

Sarvatah panipadam tat sarvathokshi siromukham,

Sarvatah sruthimalloke sarvamavruthya tishthati

(Con manos, pies, ojos, cabeza, boca y oídos que lo impregnan todo, Él impregna todo el Universo).

Purifiquen la mente

Cultivamos arroz con cáscara. Sin embargo, no lo consumimos como arroz con cáscara. Quitamos la cascarilla que cubre el grano y la transformamos en el arroz. Mientras haya una cáscara, está destinado a tener un “renacimiento”. Nuestros deseos son como la cáscara que cubre el grano de arroz. **Seremos libres del ciclo de nacimiento y muerte una vez que abandonemos todos los deseos.**

El arroz con cáscara se vuelve apto para el consumo solo después de que se somete al proceso de refinamiento y se convierte en arroz. El arroz se utiliza para hacer diversas preparaciones como pulihora, chitrannam, chakker pongali, payasam, etc., (delicias de arroz). Además, harina de arroz para preparar idlis y dosas (preparados de arroz). Los nombres de estos alimentos pueden variar, pero el ingrediente esencial del arroz es el mismo en todos. Así como el arroz con cáscara se transforma en arroz, nuestra mente también debe purificarse, a través del proceso de refinamiento denominado samskara.

Están engañados por su perspectiva materialista. Tienen que cambiar su visión, ya que no es algo que Dios cambiará por ustedes. Él les ha dado todo en su forma prístina. Pero lo están contaminando a causa de sus deseos egoístas. La mente es la causa raíz de todo esto. Por lo tanto, aniquilen la mente y todo les resultará claro.

¡Encarnaciones del amor!, su corazón es puro y sagrado, pero están engañados por las nubes de los deseos. Así como el Sol y la Luna no son visibles para nosotros cuando están cubiertos por nubes, no podemos



La mera realización de actos de caridad no les conferirá nobleza. Ofrézcanse a Dios con una devoción resuelta. Solo entonces podrás alcanzar la paz y la felicidad.

visualizar nuestra realidad debido a nuestros deseos. Estas nubes pasan.

La infancia transcurre en juegos triviales con otros niños.

La juventud pasa en el deporte amoroso.

La mediana edad absorbe tiempo y esfuerzo en acumular riqueza.

Llegan los años decrecientes, el tiempo se arrastra en un anhelo inútil de deseos mundanos.

Sin embargo, no hay tiempo para la contemplación de Dios.

Así, se desperdicia el precioso nacimiento humano, profundamente enredado en la red del karma (poema en télugu).

Confíen en el Atma eterno

El hombre se siente orgulloso de su juventud y cae en la trampa de la ilusión (*maya*). A medida que se acerca el final, se arrepiente de no haber alcanzado la paz mental, a pesar de disfrutar de todas las comodidades y placeres. El hombre pasa por varias etapas en la vida, como la niñez, la juventud, la mediana edad y la vejez. Sin embargo, no hay transformación en él con el avance de la edad. En lugar de tratar de cambiar la creación (*srishti*), el hombre debe cambiar su perspectiva (*drishti*). Podemos ver la realidad solo cuando cambiamos nuestra perspectiva (*drishti*). No hay nada malo en la creación (*srishti*).

La creación de Dios es perfecta y nadie puede cambiarla. En esta creación, Dios puede hacer que todo suceda por Su Divina Voluntad.

Mientras uno esté dotado de fuerza física y vigor, puede divertirse participando en el juego y el canto (*atalu* y *patalu*). Sin embargo, uno no debe dedicarse a ninguna actividad más allá de un cierto límite. A medida que avanza la edad, el

cuerpo físico sufre ciertos cambios. Su voz, respiración y visión están destinadas a cambiar con el paso del tiempo. Sufren de inquietud y ansiedad porque confían en su cuerpo físico. En su lugar, confíen en el principio inmutable y eterno del Atma.

El hombre está arruinando su vida a causa de sus hábitos. Debe llevar una vida de rectitud. No le den demasiada importancia a la comida y la bebida. **Consideren el carácter como su propio aliento de vida.** Si les falta carácter, tendrán que afrontar innumerables dificultades en la vida.

Aférrense a un Nombre y una Forma

La Divinidad se conoce como Sath, que significa principio inmutable y eterno. Las personas de diferentes religiones lo llaman por diferentes nombres. Los musulmanes exaltan a Dios diciendo: "Dios es grande" (*Allah Ho Akbar*). Consideran a Dios como su único refugio. Ya sea que uno sea musulmán o hindú, ¡Dios es el único refugio para todos! Deben declararse enfáticamente a sí mismos: "Quiero a Dios". Deben sumergirse en lo "divino", no en el "vino profundo". Una vez que acepten al Señor Rama como su Dios elegido, deben pasar toda su vida en la contemplación de Rama. Pero, en estos días, el hombre se ha vuelto inconstante. Un día colocan la imagen de Rama en su altar y comienzan a adorarlo cantando Su nombre, pero al día siguiente, reemplazan la imagen de Rama con la de Sri Krishna si sus deseos no se cumplen.

Había una vez un devoto del Señor Shiva. Solía adorar a Shiva todos los días y cantar el sagrado mantra Panchakshari, "Om Namah Shivaya". Pero, después de un tiempo, sintió que el Señor Shiva no le había hecho ningún favor. Por lo tanto, guardó la imagen de Shiva en el armario y colocó la

imagen de Rama en el altar. Inicialmente, podía sentir algo de paz. Sin embargo, sus deseos seguían sin cumplirse y se volvió inquieto. Ahora guardó la imagen de Rama también en el mismo armario, y siguiendo el consejo de su gurú, comenzó a adorar a Krishna. Cantó el nombre divino “Gopala Krishna” incesantemente. Después de algún tiempo, sintió que ni siquiera Krishna le había hecho ningún bien.

Un día, una devota se le acercó y le dijo: “¿De qué sirve adorar a Rama y Krishna? Es mejor que hagas Devi puja (culto a la Madre Divina)”. Siguiendo su consejo, colocó una imagen de Devi en el altar y comenzó a adorarla, reemplazando la imagen de Krishna. A medida que seguía con sus oraciones, notó que la fragancia de las varitas de incienso flotaban hacia el armario donde estaban guardadas las imágenes de las otras deidades. Él, por lo tanto, decidió remover esas imágenes del armario, pensando que el incienso estaba destinado a la diosa y que las otras deidades no tenían el derecho de disfrutar de la fragancia.

Inmediatamente, la Madre Divina se manifestó ante él y le dijo: “¡Oh, loco! Adoraste a Shiva durante unos días, luego lo cambiaste por Rama y luego por Krishna. ¿Cuál es la garantía de que no descartarás Mi foto también mañana? Esto no es verdadera devoción. Debes contemplar un nombre y una forma hasta tu último aliento. Debes permanecer imperturbable ante las dificultades y llevar una vida espiritual. Llena tu corazón de sentimientos sagrados. Solo entonces tu vida será redimida”.

Si quieren progresar en la vida, nunca olviden el nombre de Dios. No desvíen su mente de un nombre a otro. Dejen que su mente se concentre en un nombre y una forma.

La mente por sí misma es la causa de la esclavitud y la liberación del hombre (*Mana eva manushyanam karanam bandhamokshayah*). La mente vacila debido a los deseos que abriga. Por lo tanto, alcanzarán la paz solo cuando

renuncien a sus deseos. No dejen que la mente se tambalee. Manténganla firme. La mera realización de actos de caridad no les conferirá nobleza. **Ofrézcanse a Dios con una devoción resuelta. Solo entonces podrán alcanzar la paz y la felicidad. Controlen sus deseos. Controlen sus pensamientos. Entonces todo estará bajo su control.**

¡Encarnaciones del amor!, están dotados de los principios eternos de la verdad y el amor. No hay rectitud (*dharma*) mayor que la adhesión a la verdad (*Sathyannasti paro dharmah*). Consideren a la verdad (*sathya*) como la base de su vida y sigan el camino de la rectitud (*dharma*). Solo entonces se manifestará en ustedes el principio del amor. **Cuando tengan amor, tendrán éxito en todos sus esfuerzos.**

¡Encarnaciones del Atma!, ustedes son las encarnaciones del Atma. No hay forma para el Atma. El cuerpo compuesto de cinco elementos está destinado a perecer. No son el cuerpo que está destinado a perecer. Son el morador interno que no tiene ni nacimiento ni muerte. No tiene apego alguno. Alcanzarán la inmortalidad una vez que se den cuenta de su verdadera identidad. Estarán libres de todas las preocupaciones y deseos.

Fomenten el Amor y la Verdad

No deberían tener ni un rastro de preocupación.

Pueden preguntar: “¿Hay alguien sin preocupaciones ni deseos?” Yo mismo soy un ejemplo vivo e ideal en este sentido. No tengo absolutamente ningún deseo. Todo está en Mi mano. Puedo darles lo que pidan. Sin embargo, no me pidan cosas materiales. Son transitorios como nubes pasajeras. Pidan lo que es eterno. Las nubes pasan y no son permanentes. Hay una Verdad dentro de ustedes que es permanente. Esta Verdad sostiene al mundo. Los principios gemelos de la Verdad y el Amor están presentes en todos. **Yo soy la Verdad que está presente en todos. Soy el amor que está presente en todos.** La verdad y el amor son omnipresentes. Sin embargo, no estamos



No limiten su amor a su familia y amigos. Compártanlo con todos y cada uno. Con quien sea que se encuentren, consideren a todos como la encarnación de la Divinidad.

haciendo esfuerzos para experimentar la Verdad y el Amor. Tratamos de usar la Verdad y el Amor de acuerdo a nuestra conveniencia. La Verdad y el Amor en nosotros están presentes en monos, perros y otros animales. Debemos desarrollar y fomentar la Verdad y el Amor eternos.

¡Encarnaciones del amor!, hoy pueden estar ocupados en posiciones de poder, pero ¿cuánto tiempo pueden permanecer en el poder? Eso es solo temporal. Solo la Divinidad es eterna. Han elegido el camino de la Verdad. Nunca se desvíen de ella. Nunca olviden el principio de la verdad que han experimentado. Pueden olvidar cualquier cosa en la vida, pero no la Verdad y el Amor. El Amor es la corriente subterránea (*antarvahini*) y la Verdad es el flujo manifiesto (*bahirvahini*). Ambos tienen que ser protegidos y sostenidos. Ese es el deber del ser humano. Despojado de la Verdad y el Amor, ¡uno no merece ser llamado ser humano en absoluto!

Tengan devoción unidireccional

¡Encarnaciones del amor!, dejen que su vida se llene de amor. No limiten su amor a su familia y amigos. Compártanlo con todos y cada uno. Con quien sea que se encuentren, consideren a todos como la encarnación de la Divinidad. Compartan su amor con sus semejantes, conviértanse en el receptor de su amor y lleven su vida practicando la Verdad. Sigán el camino de la Verdad. Siempre enseñé los principios de la Verdad y el Amor. Congregaciones como esta solo tienen por objeto exhortarlos a seguir el camino de la Verdad y del Amor.

Todos ustedes se han reunido aquí por su amor por Mí. Habiendo venido aquí y escuchado Mi mensaje, deberían practicar la Verdad y el Amor en su vida diaria. Sólo eso Me hará muy feliz. Que su amor no se

manche con sentimientos mundanos. Que fluya incesantemente hacia Dios.

Este fue el ideal demostrado por Radha. ¿Quién es Radha? Ella es flujo incesante (*dhaara*). Su enfoque siempre estuvo en Dios. Ella ofreció todo a Dios. Una vez le dieron leche envenenada. Debido a que ella ofreció todo a Dios, Dios recibió el veneno y Radha tomó esta leche así santificada. Ella era el tipo de persona que siempre pensaba en Krishna. Deben entender el significado de Radha. Si comienzan con la “R” obtienen Radha, si comienzan con la “A” obtienen base (*aadhaar*), si comienzan con la “D” son queridos por Dios debido al flujo incesante de amor por Dios (*dhara*), y si comienzan con la “A” obtienen adoración (*araadh*). Esto significa que la base misma de la vida de Radha era la incesante adoración (*aradhana*) al Señor Krishna. Radha simbolizaba naturaleza (*Prakriti* o *dhara*). Krishna es Dios (*Paramatma*). Radha solo conocía a Krishna y a nadie más. Estaba totalmente inmersa en el amor de Krishna. Es debido a tal devoción unidireccional que ella pudo alcanzar la liberación. Aquel que aspira a alcanzar la liberación debe seguir el camino del amor como lo ejemplifica Radha.

¡Encarnaciones del amor!, No quiero causarles inconvenientes hablando extensamente. Por eso doy por concluido Mi Discurso. Consideren donde quiera que vayan y cualquier trabajo que hagan como obra de Dios. Veán a Dios en todas partes. Seré feliz cuando desarrollen sentimientos tan divinos. Mucha gente se ha reunido aquí. Les concedo la sagrada riqueza de Mi amor y dicha. ¡Que todos ustedes tengan una vida larga, feliz, saludable y pacífica!

Sri Sathya Sai Baba

23 de noviembre de 2005

Viaje a la Autorrealización

Parte 1

En el otoño de 1971, mi vida cambió repentina y dramáticamente. Aunque había estado luchando por la comprensión espiritual durante varios años, tenía poco que mostrar. Tenía dieciocho años, pero había crecido desde que era un niño pequeño con las tradiciones espirituales de Oriente. Había leído muchas enseñanzas metafísicas y espirituales, pero hicieron poco para cambiar mi vida o prepararme para lo que estaba a punto de experimentar. Pero, tal vez, la educación inusual que experimenté pudo haber presagiado lo que cambiaría el curso futuro de mi vida.

Rumbo a la India para comprar el Taj Mahal

Volvamos a 1955, cuando mi madre y mi padre empacaron a tres niños menores de siete años y se mudaron a la India durante 26 meses. Dejando una vida cómoda cerca de Boston, Massachusetts, se aventuraron en una búsqueda espiritual con la que cada uno había soñado durante mucho tiempo. El padre de mi madre fue uno de los dos cofundadores de los hoteles Sheraton. Entonces, cuando mi padre renunció a su trabajo como director de publicidad en los hoteles Sheraton, ¡nadie podía creer la razón de su renuncia!

Los compañeros de trabajo de mi padre lo molestaron repetidamente por la verdadera razón de su inusual viaje. Finalmente, exasperado, le confió a un compañero de trabajo particularmente inquisitivo, después de este jurar que guardaría secreto: “Estoy en una misión secreta para que los hoteles Sheraton hablen con el Gobierno de la India sobre la compra del Taj Mahal”. Aunque pensó que la historia era demasiado absurda para ser tomada en serio, pronto se filtró a los periódicos de Boston. Aparentemente, la gente en ese momento y en ese lugar creía que la compra del Taj Mahal por parte de

Las puertas al progreso espiritual **se abren si persistimos con esfuerzo y paciencia. Había llegado a ese punto en mi viaje.**

una compañía hotelera era una explicación más plausible para viajar a la India que ir en una búsqueda espiritual.

El comienzo

Mi familia vivió en el norte de la India durante dos años a mediados de la década de 1950. Mi padre estaba escribiendo un libro sobre las enseñanzas védicas titulado *Viajes en el Camino de la Navaja*, mientras estudiaba con monjes de la Misión Ramakrishna alrededor de Kalimpong, cerca de la frontera de la India, Sikkim y Bután. Mi madre estudió *Hatha Yoga* mientras estaba en la India. Al regresar a los Estados Unidos, a fines de la década de 1950, comenzó a enseñar y escribir sobre yoga, salud y dieta.

Mi vida temprana fue influenciada, aunque inconscientemente, por las búsquedas de mi padre y mi madre. Aprendí *Hatha Yoga* y astrología con mi madre, a una edad temprana. También leí sobre los maestros de Oriente y la Teosofía. Leí las enseñanzas de maestros del Himalaya, Teosofía, Alice Bailey, Ramakrishna, Ramana Maharshi, maestros tibetanos, Kabbalah y otros.

Y, sin embargo, no sentí que me hubiera acercado a la autocomprensión.

Un despertar repentino

En 1971, era estudiante de primer año en Pomona College en Claremont, California. Había planeado estudiar una especialización en psicología, ya que no había encontrado las respuestas que estaba buscando en religión o metafísica. Sin embargo, un día trascendental amaneció en el otoño de

ese año. Mientras estaba cerca de la puerta interior de mi dormitorio, en la planta baja de Harwood Court, los pensamientos pasaron por mi mente con respecto al servicio. Nunca había participado realmente en proyectos de servicio organizado, pero **estaba empezando a reconocer que el servicio era una parte ineludible de un esfuerzo espiritual.**

Cuando finalmente decidí participar en un programa del campus, para trabajar en un hospital psiquiátrico, en la cercana ciudad de Pomona, se produjo un repentino avance en la conciencia en ese mismo momento. Cuando encendí el interruptor de la luz de la pared, fue como si hubiera encendido un interruptor en mi mente. **Al instante, mi conciencia se deshizo de todas las preocupaciones y una paz dichosa me venció.** Inmediatamente me sentí energizado y vi todo a mi alrededor como si lo estuviera viendo por primera vez. Las preocupaciones del mundo se deslizaron de mis hombros, y sentí como si todas las preguntas se respondieran o, más específicamente, que no quedaban preguntas sin respuesta.

Cuando se acciona el interruptor espiritual, la dicha suprema se puede experimentar de inmediato. Por lo tanto, la realización de este estado exaltado, descrito de diversas maneras como Brahmanandam, Parama Sukhadam, etc., puede suceder instantáneamente, sin ninguna razón aparente. Para tener esta experiencia, no tienen que retirarse al bosque como la

Nada había cambiado exteriormente en mi entorno, pero todo había cambiado interiormente En ese momento, supe que estaba experimentando la realización del Ser.

gente erróneamente imagina; les puede pasar aquí mismo.

Sri Sathya Sai Baba

Lluvias de verano en Brindavan, 2000.

Podría haber estado parado a dos pulgadas del suelo, por la flotabilidad y ligereza que experimenté. No solo me sentía liviano, sino también lleno de una luz maravillosa. El momento se detuvo en el tiempo, mientras miraba a mi alrededor con incredulidad. Nada había cambiado exteriormente en mi entorno, pero todo había cambiado interiormente. En ese momento, supe que estaba experimentando la realización del Ser. Reconocí las características de la experiencia a partir de mis lecturas, particularmente del budismo zen. Pero incluso en ausencia de referencias, la experiencia fue tan poderosa y “autosatisfactoria” que estaba seguro de que no podía ser otra cosa.

En ese estado no había preguntas ni problemas, solo una notable dicha y una ligereza de ser.

Un retorno a la “normalidad”

Desafortunadamente, demasiado pronto, la experiencia llegó a su fin. Probablemente no duró más de un minuto o dos, pero irrevocablemente cambié. Me convencí de la realidad de la autorrealización y de la posibilidad de una transformación personal repentina. A partir de ese día, ningún otro objetivo pudo capturar mi imaginación. **Sabía que mi único objetivo era recuperar**

esa dicha y ecuanimidad. Y así inicié el comienzo de un nuevo viaje.

Se ha dicho que una experiencia momentánea de autorrealización podría ocurrir como resultado de prácticas espirituales realizadas en vidas pasadas. El progreso que aseguramos en cada vida que pasa, nunca se pierde; se convierte en parte de nuestras nuevas vidas, a medida que reanudamos nuestro viaje.

“La visión divina es el resultado de la práctica y de la gracia de Dios. A veces, la visión divina puede parecer que surge espontáneamente, pero se debe al trabajo realizado por una persona en una vida anterior”.

Conversaciones con Sathya Sai Baba

John Hislop

Completé el trabajo voluntario en el hospital psiquiátrico de Pomona al que me inscribí. Pero la voluntad de servir no reapareció en ningún grado notable hasta varios años después. A los 18 años, no poseía conscientemente el espíritu de entrega, porque no tenía ningún maestro o forma personal de Dios a quien me sintiera inclinado a rendirme. Quedaba mucho trabajo por hacer. Sin embargo, recibí algo de la gracia de Dios, de algún karma espiritual pasado, que resultó en un estado de quietud mental que me reveló brevemente el *Atma*.

Hay tres tipos de liberación. Se experimenta en un tipo de quietud mental (samadhi). Entonces, una persona que está ocupada

en disciplina espiritual (sadhana) puede repentinamente, como un relámpago, tener una visión clara de la verdad, pero se desvanece y la vida ordinaria se reanuda. La liberación no puede ser permanente sin la entrega total.

Mi Baba y yo

John Hislop

Un bloqueo

En 1975, me casé con Rose, a quien había conocido durante un programa de intercambio de verano en Alemania, cuando teníamos 16 años. En junio siguiente, me gradué en Pomona College, y Rose y yo nos mudamos a Tucson, Arizona. Comencé un trabajo como corredor de bolsa en Merrill Lynch, pero mi enfoque en la vida espiritual no cambió. Creía que mantener un trabajo estable y establecerme en mi propia casa, me proporcionarían la estabilidad que necesitaba para concentrarme más en mi objetivo. La mayor parte de mi esfuerzo fue comprender las enseñanzas crípticas y las anécdotas en el libro de John

Blofeld, *Las enseñanzas Zen de Huang Po*. Sin embargo, por mucho que traté de recuperar la experiencia de iluminación (*satori*) que tuve cuando tenía 18 años, no pude recuperar esa dicha y satisfacción interior.

Pero, hacia 1978, parecía haber chocado con una pared en mi práctica espiritual. Ningún esfuerzo o dirección de enfoque parecía acercarme a mi objetivo. Ya no tenía excusas. Tenía un hogar, un trabajo, el tiempo y el silencio para seguir el camino. Pero el muro que encontré no me ofreció ningún camino: sobre, alrededor o debajo del obstáculo de mi mente. Sin embargo, nos volvemos elegibles para la gracia divina cuando empleamos nuestros mejores esfuerzos en el camino espiritual y aún nos quedamos cortos. **Las puertas al progreso espiritual se abren si persistimos con esfuerzo y paciencia. Había llegado a ese punto en mi viaje...**

Sr. Jonathan Roof
Estados Unidos

En la segunda parte de esta serie, narraré cómo me sentí atraído por Sri Sathya Sai Baba para cumplir mi búsqueda espiritual, que es la experiencia definitiva para todos los buscadores espirituales.



El Sr. Jonathan Roof está actualmente jubilado y vive en Kailua-Kona, Hawai. Jonathan visitó por primera vez a Sathya Sai Baba en India, en 1979. Como resultado de sus interacciones con Sai Baba, escribió los tres volúmenes de Caminos a Dios. El primer volumen salió en 1991 y el tercer volumen en 2004. Jonathan se desempeñó como oficial de organización en muchas capacitaciones durante 33 años. En 2011 dirigió la peregrinación de Estados Unidos a Prashanti Nilayam. El Sr. Roof fue Presidente del Consejo Central Sathya Sai Baba USA, desde 2001 hasta 2011. Ha hablado extensamente en conferencias Sai en los Estados Unidos y Canadá.



Sai Baba Nunca Decepcionará a Su Devoto

.....

Viajé a la India por primera vez, en enero de 1982, en mi calidad de vicepresidente del *Suddha Dharma Mandalam* (una organización espiritual basada en el *Vedanta, Raja Yoga*), invitado por el maestro de la organización, durante su visita a Argentina. Mi plan era quedarme con él durante un mes y aprender de él.

Había escuchado acerca de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba antes de salir de Argentina. A los tres días de llegar a la India, tenía un deseo ardiente e incontenible de ver a Sai Baba. Afortunadamente, el maestro entendió y me permitió ir a ver a Sai Baba.

Viajé en tren de Bombay a Madrás (Chennai), donde me dijeron que Sai Baba se quedaría unos días. El viaje en tren en sí mismo podría ser objeto de un artículo separado, porque, en esas 36 horas, **experimenté numerosos milagros, que me convencieron del poder de protección de Sai Baba, ¡incluso antes de verlo!**

El corazón siempre sabe

Cuando llegué a Sundaram, el *ashram* de Sai Baba en Madrás, había casi 50.000 personas esperando para verlo. Me escoltaron a las líneas del frente y, en ese momento, pensé que era porque

Hoy, entiendo que **soy muy afortunado** de estar vivo como contemporáneo del Avatar de nuestra época y **de ser** un aspirante espiritual en **busca de la verdad**.

era extranjero. ¡Hoy sé que todo en nuestras vidas está predestinado por el Señor!

Hubo una larga espera para ver a Baba. ¡Me senté tranquila y pacíficamente, sin darme cuenta de cómo mi vida estaba a punto de cambiar para siempre! Un par de horas pudieron haber pasado así. De repente, mi corazón comenzó a latir rápido y experimenté palpitaciones. ¡No fue desagradable, más bien una agradable anticipación! Me preguntaba qué me estaba pasando y por qué estaba sucediendo. La razón se hizo evidente unos momentos después.

¡El auto de Sai Baba entró por las puertas del *Ashram*!

Swami se bajó y comenzó a caminar dando Su divina visión (*darshan*). Cuando pasó junto a mí, le dije: "Swami, quiero verte..."

Y recibí la respuesta desde adentro: "***Pero me estás viendo ahora***".

¡Me quedé atónito porque esta fue mi primera experiencia de telepatía en mi vida!

Continué: "¡Swami! Quiero una entrevista". Swami solo sonrió y siguió adelante.

Desde ese día en que tuve mi primer *darshan*, mi corazón siempre reconocería Su presencia y comenzaría a latir rápidamente cada vez que Baba venía a dar *darshan*. Así es como descubrí la verdad en el dicho: "Tienes que seguir el corazón porque siempre te conducirá a la verdadera meta".

¡Mi corazón se conectó con Él y reconoció al Maestro incluso antes de que mi mente lo hiciera!

La gran buena fortuna de un devoto Sai

Esa fue mi primera experiencia con Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, en Su proximidad física. Durante ese primer viaje a la India, tuve una serie de experiencias maravillosas relacionadas con Baba. Prácticamente todos los días tuve la oportunidad de entrar en contacto con Él, ya sea ofreciéndole una carta que Él generalmente aceptaba, presentando una foto para que Él la bendijera y firmara, o recibiendo la ceniza sagrada (*Vibhuti*) que Él materializó para mí.

Unos días más tarde, se celebró una reunión pública en Abbotsbury, un gran lugar al aire libre en Madrás (Chennai).

Sai Baba estaba programado para dar un discurso, después de lo cual los devotos en Madrás presentarían un programa cultural. Aunque el lugar estaba lleno de miles de personas, tuve la suerte de conseguir un asiento cerca del escenario, a pocos metros de donde Baba se sentaría después de Su discurso y presidiría el evento. Cuando Swami terminó Su discurso, se sentó y esperó a que comenzara el programa cultural. Al verlo tan cerca, pensé que esta era mi oportunidad de presentarme formalmente.

En retrospectiva, ¡me doy cuenta de lo ingenuo que fui! Mi suposición era que Él no me conocía y necesitaba ver mi tarjeta de presentación como una introducción. Entonces, simplemente me levanté y me acerqué a donde Él estaba sentado. Sorprendentemente, nadie me detuvo, y cuando estuve cerca de Él, le di mi tarjeta de presentación. La tomó, la miró, y luego, cariñosamente me dio una palmada en la mano, diciendo: “¡Tienes mucha suerte!”. El comentario de Sai me hizo reflexionar profundamente, no solo en ese momento, sino incluso ahora, varias décadas después. ¿Qué quiso decirme?

Hoy, entiendo que soy muy afortunado de estar vivo como contemporáneo del Avatar de nuestra época y de ser un aspirante espiritual en busca de la verdad. Como dice Swami, entre ocho millones cuatrocientas especies de vida, el nacimiento humano es el más difícil de alcanzar. ¡Es un signo de gracia divina y una bendición!

¡Aquellos de nosotros que hemos oído hablar del Avatar, lo hemos visto, lo hemos experimentado o hemos sido elegidos para ser Sus devotos, somos extremadamente afortunados! De hecho, ¡qué suerte tenemos!

Una resignación y una promesa

Treinta días pasaron desde mi llegada a Sundaram, y me sentí absolutamente convencido de la Divinidad de Sai Baba.

Lo seguí al *ashram* de Brindavan en Bangalore, y luego al *ashram de Prashanti Nilayam* en Puttaparthi, sin querer perderme ni un *darshan*. Ese fue el punto de inflexión, y presenté mi renuncia como vicepresidente de la organización de *Raja Yoga, Suddha Dharma Mandalam*, para dedicarme completamente a servir a Bhagawan. A la mañana siguiente, durante el *darshan*, en lugar de Su rutina habitual de caminar primero al lado de las mujeres, Swami vino directamente hacia mí. Debe haber caminado más de 100 pasos para alcanzarme. Me miró profundamente a los ojos y dijo: “¡Sí, esta tarde te llamaré!” ¡Me iba a conceder una entrevista! ¡La noche anterior **había dado un paso hacia Él, y Él literalmente había dado cien pasos hacia mí!**

Estaba absolutamente emocionado ante la perspectiva de tener mi primera entrevista con Dios. No queriendo dejar pasar la oportunidad, quería esperar frente a la puerta de la sala de entrevistas hasta la tarde. Pero un voluntario (*Sevadai*), parado afuera de la puerta, me dijo que volviera por la tarde y si Sai Baba decidía, me llamaría para una entrevista. Me sentí triste. Pensé: ‘¿Por qué no le gusto a esta persona? ¿Qué pasaría si Sai Baba olvidara lo que me dijo y yo fuera privado de la mayor bendición prometida? E incluso si Swami recordaba, ¿cómo iba a encontrarme entre los miles de devotos reunidos? Con estos pensamientos desalentadores, regresé a mi habitación para esperar hasta el *darshan* de la tarde.

Además de mi decepción, conseguí un asiento en la cuarta fila por la noche. Esto estaba muy lejos, y definitivamente tendría menos posibilidades de hablar con Swami, pensé. Mi dolor solo aumentó. Estaba seguro de que mi oportunidad de oro se había escapado.

Cuando Swami salió de Su habitación, se paró en la terraza, y desde allí, sin

siquiera buscarme en la gran multitud, ¡simplemente levantó la vista y me miró directamente a la cara! Desde donde estaba parado, gritó: “¡Tú!” ¡Y me hizo señas para que fuera a una entrevista! Me acerqué a Él y le pregunté si los otros miembros del grupo argentino podían venir conmigo. Él respondió: “Sí”. ¡La mejor parte fue que todo esto sucedió incluso antes de que Swami concediera Su *darshan* de rutina!

Mientras estábamos sentados, cerca de la puerta de la sala de entrevistas, Swami fue dando *darshan*. Luego, Él nos llevó a la habitación de entrevistas. Una vez dentro, Él habló a todos los que estábamos sentados allí. Él vino a mí y luego, en una ráfaga, comenzó a revelar todo lo que yo

había estado pensando desde la mañana, incluyendo mis dudas sobre si Él iba a recordarme o encontrarme durante el *darshan*. Él describió cada pensamiento mío en detalle. Luego se acercó y me susurró al oído: “**Sai Baba nunca decepcionará a Su devoto**”.

Esta promesa está grabada para siempre en mi memoria porque creo que no fue solo para mí, sino para todos los devotos y no solo para ese momento sino para la eternidad. Con Su promesa divina en nuestros corazones, ¡despidámonos de la decepción y preparémonos para una cita con Él para servirle siempre!

Jai Sairam.



Dios es tu único refugio dondequiera que estés, en un bosque, en el cielo, en una ciudad o un pueblo, en la cima de una montaña o en medio de las profundidades del mar.

Sri Sathya Sai Baba
21 de julio de 2005

El Sr. Leonardo Pablo Gutter, psicólogo de profesión, ha estado sirviendo en la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS) durante más de cuatro décadas. Él ha tenido muchas interacciones personales con Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. Comenzó el movimiento latinoamericano de la OISSS y se desempeñó como Presidente de la Zona 2, América Latina. El Sr. Gutter es miembro fundador del Sri Sathya Sai Trust de Argentina.

Es miembro del Consejo de Prashanti, director de la Fundación Mundial Sri Sathya Sai y copresidente del Comité de Propiedad Intelectual. Trabajando con la industria del entretenimiento durante los últimos 43 años, el Sr. Gutter representa a algunos de los estudios de televisión y cine más grandes de Estados Unidos, Europa y Japón, en América Latina.



Gracia Divina

LA GRACIA DIVINA DE SWAMI ES REALMENTE MUY PRECIOSA

porque cuando recibimos Su gracia, suceden dos cosas muy importantes:

1. Nuestro viaje espiritual se acelera, y
2. Swami nos protege de los desafíos severos en nuestras vidas.

La protección divina de Swami: un accidente

En 2021, estaba conduciendo mi automóvil solo hacia el banco, cuando el vehículo de adelante disminuyó la velocidad para girar a la derecha. Naturalmente, también disminuí la velocidad. Pero el conductor de atrás de mí no lo hizo, y pude sentir el auto chocando en la parte trasera del mío. Experimenté una leve sacudida y me di vuelta y advertí que el conductor del otro vehículo que me chocó estaba visiblemente sacudido. Salí del auto y le dije al otro conductor que no se preocupara, ya que estaba perfectamente bien. Afortunadamente, él tampoco resultó herido. Pero vi que la parte delantera de su auto estaba completamente destrozada y las bolsas de aire se habían desplegado. Lo sentí por él, porque mientras mi auto era remolcado para reparaciones, le dijeron que su auto era una pérdida total.

Una mujer del taller de carrocería llamó al día siguiente. Ella dijo que los daños al automóvil costarían \$10.000 para repararlo. También me preguntó si me había lastimado en el accidente. Mencioné que no estaba herido en absoluto. Al día siguiente, otra mujer del taller de carrocería me llamó preguntándome si había resultado herido en el accidente. Ella mencionó que, después de una inspección adicional, notaron un gran agujero en la parte inferior del automóvil. La nueva estimación para reparar los daños fue de \$20.000, ¡que era más que el valor del automóvil! Por lo tanto, decidieron dar de baja el servicio del vehículo y reembolsar el monto total. El daño al auto fue tan grave que nadie en el taller de carrocería podía creer que yo no estaba herido en absoluto.

Si tenemos una **actitud casual** hacia la práctica de Sus enseñanzas y adoptamos prácticas seleccionadas que son convenientes para nosotros y no para el bien superior entonces somos devotos a **tiempo parcial**

Esta es una forma en que Swami aligera la carga de nuestro karma; Él mismo lo expresa así: “Se podría decir que el karma del nacimiento anterior tiene que ser consumido en este nacimiento y que ninguna cantidad de gracia puede salvar al hombre de eso. Evidentemente, alguien les ha enseñado a creerlo. Pero les aseguro que no necesitan sufrir un karma como ese. Cuando el dolor intenso los atormenta, el médico les da una inyección de morfina y ustedes no sienten el dolor, aunque esté allí en el cuerpo. La gracia es como la morfina; ¡el dolor no se siente, aunque pasen por él! La gracia quita la malignidad del karma que tienen que sufrir”.

Sri Sathya Sai Baba
23 de noviembre de 1964.

Energiza el corazón

En 2014, tres años después de que Baba dejara Su forma física, Él vino a mi sueño y con inmenso amor y preocupación, me dijo: “Tienes burbujas en tu corazón. ¿Puedo energizar tu corazón?”.

¡Me sentí abrumado al ver la humildad del Avatar de la Era, al buscar mi permiso para hacer el bien por mí! Con las manos juntas, Le dije: “Sí, Swami”.

Swami colocó Sus manos sobre mi pecho y energizó mi corazón en un movimiento circular. Fue sorprendente que, en todos mis exámenes médicos anuales anteriores, no hubiera habido absolutamente ningún problema con mi corazón.

¡Estoy convencido de que Baba se anticipó a una crisis futura y la curó antes de que se manifestara!

Esta es la segunda forma por la cual Swami elimina nuestro karma, sin que tengamos que experimentarlo, como Él dice en Su discurso.

Ustedes saben que hay medicamentos caducados, que se declaran ineficaces después de cierta fecha; bueno, el efecto del karma se vuelve nulo, ¡aunque la cuenta está ahí y tiene que ser rendida! ¡O el Señor puede salvar al hombre completamente de las consecuencias, como lo hice Yo al bhakta, cuyo derrame cerebral y ataques cardíacos tomé hace algunos meses, en la semana de Gurupoornima!

Sri Sathya Sai Baba
23 de noviembre de 1964.

Elimina la carga kármica

Un estudiante de la Universidad de Swami sufría severamente de asma crónica y siempre jadeaba mientras respiraba. Un día, Swami lo llamó a la sala de entrevistas y mencionó que esta dificultad para respirar era el resultado de una carga kármica.

“Sin embargo”, dijo Baba, “si me hago cargo del karma por solo unos minutos, la carga kármica será eliminada”.

Al minuto siguiente, Swami comenzó a respirar igual que el estudiante; de hecho, uno podía oírlo jadear. Esto continuó durante varios minutos, después de lo cual Swami comenzó a respirar normalmente. ¡En ese mismo instante, el estudiante se curó para siempre de su asma! ¡El karma había sido anulado a pesar de que la cuenta estaba allí! **Esta es la tercera vía.**

Como se evidencia claramente en estos episodios, la gracia de Swami fluye sobre

nosotros, y nuestro karma se aclara, tanto en la presencia física como en la omnipresencia de Bhagawan.

La ley del karma y la gracia divina de Baba

Aquí hay un extracto del libro “Conversaciones con Sathya Sai Baba”, escrito por el Dr. John Hislop, donde Baba habla sobre la práctica de Sus enseñanzas, la ley del karma y Su gracia divina.

Hislop: ¿Swami puede curar incluso casos terminales de cáncer?

SAI: Oh, sí, cierta persona que conoces es un buen ejemplo de eso. Estaba llena de cáncer. Los médicos se dieron por vencidos, le quitaron los tubos, cosieron incisiones y le pronosticaron solo unos pocos días de vida. Ahora está fuerte y saludable, y trabaja todo el día.

Hislop: ¿Swami hace eso solo cuando el karma es apropiado?

SAI: Si Swami está complacido con la persona, Él sana a esa persona de inmediato. El karma no puede tener ningún efecto sobre eso.

Hislop: Esta es una información extremadamente importante. Porque cuando las personas no logran ser curadas por Swami, lo atribuyen al hecho de que su karma no está listo.

SAI: Si la persona tiene un corazón puro y está viviendo las enseñanzas de Swami, la gracia de Swami es automática. Ningún karma puede evitar eso.

Y Swami continúa protegiendo a Sus devotos, incluso después del Mahasamadhi.

Omnipresencia de Swami

Nuestro hijo se casó en 2016, en el hermoso entorno natural de una boda al aire libre, en un pueblo muy remoto, en el norte de California. Esa ciudad solo tenía una gasolinera familiar con una pequeña tienda de conveniencia. La noche antes de la boda, conduje hasta la gasolinera para

llenar el auto. Cuando entré a la tienda, para pagar por adelantado \$ 30 por el combustible, el encargado de la tienda estaba atendiendo a otro cliente. Entonces, me quedé allí esperando mi turno y miré a mi alrededor los artículos habituales que se venden allí: dulces, chocolates y galletas. Cuando llegó mi turno, me acerqué al mostrador y le pagué al asistente \$30. Mientras llamaba para la transacción, noté que el mostrador no tenía nada fuera de lo común. Regresé al auto para llenarlo de gasolina. Como el tanque estaba lleno con \$27 en gasolina, regresé a la tienda para tomar el cambio.

¡Fue entonces cuando mi mandíbula se cayó al suelo!

¡En el mostrador vi una caja de varitas de incienso, con dos fotos de Swami con el gesto de bendición (Abhayahasta)! ¿Cómo apareció una caja de varitas de incienso, con las fotos de Swami, en el mostrador de una pequeña tienda, en un lugar tan remoto? No hace falta decir que compré esa caja y usé las varitas de incienso en la boda al día siguiente, y estaba agradecido por Su gracia y bendiciones.

¿Cómo aseguramos la gracia divina de Swami?

Cuando recibamos la gracia divina de Swami, seremos guiados y protegidos, sin importar los desafíos que enfrentemos: un problema de salud grave, una crisis financiera o desafíos en nuestra vida diaria. Esa es la seguridad divina de Swami, para todos Sus devotos. Pero ¿cómo aseguramos esa gracia?

Es sencillo. Podemos asegurar Su gracia al convertirnos en devotos de tiempo completo. Swami dice que los devotos de tiempo completo reciben gracia de tiempo completo, y los devotos de medio tiempo solo reciben gracia de medio tiempo de Él. Swami da el ejemplo de un empleado a tiempo parcial, que recibe salarios a tiempo parcial, mientras que los empleados a tiempo completo reciben salarios a tiempo completo. Un empleado

Baba dijo que no dejáramos pasar esta oportunidad de estar cerca de él ya que no sabemos cuando tendremos otra oportunidad de ser contemporáneos de un Avatar Paripoorna

a tiempo parcial no puede recibir salarios a tiempo completo, por un trabajo a tiempo parcial.

¿Cómo nos convertimos en devotos de tiempo completo?

Si intentamos seriamente practicar todas las enseñanzas de Baba, podemos convertirnos en devotos de Baba a tiempo completo. Por otro lado, si tenemos una actitud casual hacia la práctica de Sus enseñanzas, y adoptamos prácticas seleccionadas que son convenientes para nosotros, y no para el bien superior, entonces somos devotos a tiempo parcial.

Un criterio para medir si somos devotos a tiempo completo o no es nuestra respuesta ante los altibajos de la vida.

¿Somos ecuanímenes a los placeres y dolores que enfrentamos en la vida? ¿O nos vemos afectados positiva o negativamente, y nos subimos a una montaña rusa emocional? Cuanto más ecuanímenes somos, más cerca estamos de ser devotos a tiempo completo.

Nuestra buena fortuna de ser devotos de Baba

Para reconocer a Baba como un Avatar, una persona necesita dos cosas: (1) buen karma acumulado durante muchas, muchas vidas, y (2) Su gracia divina.

En ese sentido, somos muy afortunados de ser devotos de Sai, y debemos utilizar esta gran buena fortuna para acelerar nuestro viaje espiritual.

Baba dijo que no dejáramos pasar esta oportunidad de estar cerca de Él, ya que no sabemos cuándo tendremos otra oportunidad de ser contemporáneos de un Avatar Paripoorna.

Seamos devotos de tiempo completo de Baba, para que recibamos Su gracia y alcancemos la liberación.

Sr. Vijay Desai
Estados Unidos



El Sr. Vijay Desai es devoto Sai desde 1980. Ha servido a la OISSS en muchas capacitaciones, y es autor de 15 libros sobre las enseñanzas divinas de Swami. Los últimos 7 libros están disponibles en sathyasai.org, que se pueden encontrar en "Enseñanzas Divinas de Sri Sathya Sai Baba".



Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHI NILAYAM P.O.

ANANTAPUR DT. (A.P.)

PHONE NO. 30

Message

you as body, mind or soul are a dream.
but what you really are is existence, knowledge,
Bliss. You are the GOD of This universe. you are
creating the whole universe and drawing it in.
To gain the infinite universal individuality, the
miserable little prison individuality must go.
Sthapati is no crying or any negative condition.
it is seeing of all in all we see.
it is the heart that reaches the goal. follow the heart.
A pure heart seeks beyond the intellect. it gets
inspired.
Whatever we do reacts upon us. if we do good,
we shall have happiness and if evil, unhappiness.
within you is the real happiness, within you is the
mighty ocean of nectar divine. Seek it within you,
feel it, feel it, it is here, the self. it is not the body,
the mind, the intellect, the brain. it is not the desire or
the desiring. it is not the object of desire. Above all
there, you are. All these are simply manifestations.
you appear as the smiling flower, as the twinkling
stars. what is there in the world which can make
you desire anything?

With Blessings
Baba

Dentro de ti está la verdadera felicidad

Ustedes, como cuerpo, mente o alma, son un sueño, pero lo que realmente son, es esto: Existencia, Conocimiento, Bienaventuranza. Ustedes son el Dios de este Universo. Están creando todo el Universo y atrayéndolo. Para ganar la infinita individualidad universal, la miserable individualidad de la pequeña prisión debe desaparecer. Bhakti no es llanto ni condición negativa, es ver el todo en todo lo que vemos.

Es el corazón el que alcanza la meta, sigan al corazón. Un corazón puro busca más allá del intelecto, se inspira.

Cualquier cosa que hagamos, reacciona sobre nosotros. Si hacemos el bien, tendremos felicidad y si es malo, infelicidad. Dentro de ustedes está la verdadera felicidad, dentro de ustedes está el poderoso océano de néctar divino. Búsquenlo dentro de ustedes, siéntanlo, siéntanlo, está aquí, es el Yo. No es el cuerpo, la mente, el intelecto, el cerebro. No es el deseo del que desea.

No es el objeto del deseo. Por encima de todo esto, ustedes son. Todas estas son simplemente manifestaciones. Aparecen como la flor sonriente, como las estrellas parpadeantes. ¿Qué hay en el mundo que pueda hacerles desear algo?

Con bendiciones:

Baba

AMOR EN ACCION



AZERBAIYÁN

Celebrando Eid al-Adha con Amor y Sacrificio

Situado en la frontera de Europa del Este y Asia Occidental, Azerbaiyán es un país transcontinental limitado por el pintoresco Mar Caspio al este. Como parte del Día de la Pureza de Zona, el 3 de julio de 2022, los miembros de la OISSS limpiaron el área y recolectaron basura del campo, a lo largo de la costa del Mar Caspio. El grupo también visitó la sagrada mezquita Bibi-Heybat en la ciudad de Bakú.

Conmemorando la festividad de Eid al-Adha el 9 de julio de 2022, seis voluntarios de la OISSS entregaron paquetes de alimentos que consistían en arroz, azúcar, mantequilla de maíz, mantequilla, mantequilla de chocolate (para niños), requesón, pasta, meiji, trigo sarraceno, té, sémola, avena y diferentes tipos de galletas y pan a 13 familias necesitadas.



***D**ediquen sus talentos y adquisiciones al servicio de la gente. Los seres humanos son la encarnación visible de Dios. Siempre que estén sirviendo a otro y aliviando su angustia, recuerden que es su propia angustia la que están aliviando.*

Sri Sathya Sai Baba

23 de Mayo de 1967

Vea más historias de servicio amoroso por parte de voluntarios de todo el mundo en el sitio web del Universo Sri Sathya Sai:

<https://saiuniverse.sathyasai.org>



BRASIL

Homenaje al Instituto de Educación Sathya Sai

El 26 de agosto de 2022, en una sesión especial, el Senado Federal de Brasil y la Cámara Alta del Congreso Nacional, honraron la contribución del Instituto de Educación Sathya Sai (IESS) de Brasil por sus incansables esfuerzos en el desarrollo de la educación basada en valores en Brasil, durante los últimos 22 años.

Con la primera Escuela Sathya Sai en Brasil, establecida en 1993, el movimiento ha crecido con tres escuelas que actualmente brindan educación basada en valores humanos en tres regiones diferentes de Brasil. Los principios de la Educación Sathya Sai en Valores Humanos (EVHSS) inspiraron profundamente a un hombre de negocios, ahora senador Eduardo Girao, que visitó Prashanti Nilayam en 2003. Desde entonces, ha promovido ampliamente el programa e incluso ha establecido una Escuela que apoya y aplica el programa EVHSS.

A la ceremonia especial del 26 de agosto, asistió el embajador de la India en Brasil, Sri Suresh K. Reddy, quien habló de los estrechos vínculos de su familia con Sri Sathya Sai Baba. La ex ministra ecuatoriana de Educación, Monserrat Creamer, gran admiradora de EVHSS, envió un mensaje de video, especialmente para este evento.

El punto culminante de la ceremonia fue la historia inspiradora del programa IESS y EVHSS, relatada maravillosamente por una narradora animada, la Sra. Nyedja Gennari. Ella inspiró a la audiencia, al destacar las enseñanzas de Sathya Sai Baba sobre la educación, el énfasis en la construcción del carácter y la verdad suprema de que la naturaleza misma del hombre proviene de Dios.



Vean la cobertura televisiva local de este evento especial: <https://sathyas.ai/brazil-award>



KENIA

La Escuela Sri Sathya Sai enseña servicio desinteresado

En julio de 2022, la Escuela Sri Sathya Sai de Kisaju (Kenia) celebró Gurú Poornima con un colorido evento cultural y múltiples actividades de servicio por parte de los maestros y estudiantes. Mientras la audiencia observaba a los estudiantes enfatizar el papel de los padres, maestros y el servicio desinteresado en sus vidas, uno no podía evitar viajar dos décadas atrás, hasta el nacimiento de la Escuela y sus valores fundamentales.

En julio de 1998, Bhagawan Baba bendijo a un grupo de maestros de Kenia que asistían a la Conferencia Mundial de EVHSS con Su seguridad: “El próximo año, habrá una escuela en Kenia”. La ceremonia de inauguración y construcción comenzó



al año siguiente, bajo la supervisión directa de Swami, en una pintoresca zona tribal, lejos del ajetreo y el bullicio de Nairobi. Swami milagrosamente proporcionó “agua subterránea mineral”, a través de un agujero que tenía solo 180 metros de profundidad. La escuela comenzó en enero de 2001 y desde entonces ha crecido constantemente en fuerza e impacto. Continúa ofreciendo educación integral, basada en valores y de alta calidad, a los niños locales.



RUSIA

Educare, a través del Festival Infantil

Julio se convirtió en el mes más cálido en Siberia, en el norte de Rusia, en todos los sentidos, ya que los pequeños corazones compartieron amor y alegría, a través del Festival de los Niños, organizado por los miembros de la OISSS con el tema: “La naturaleza es nuestra mejor maestra”.

Fue una aventura, ya que los niños viajaron junto con maestros y organizadores al Mar de Ob, que también es el estuario más largo del mundo. El Festival fue planeado como una búsqueda, donde los niños aprendieron lecciones enseñadas por la Madre Naturaleza, la importancia de escuchar a sus corazones y ver a Dios en todo. Nadar en el Mar Ob llenó a los niños de gran deleite, mientras que el taller creativo sobre pintura de mariposas unió a todo el grupo.



Se llevó a cabo un evento de Olimpíadas Sai, que consistió en juegos llenos de diversión, donde los adultos jugaron con niños y también se unieron a ellos en concursos y juegos. Todas estas actividades durante el Festival de los Niños ayudaron a promover el crecimiento espiritual, al tiempo que fomentaban el trabajo en equipo y la unidad.



El amor divino y la
luz brillan sobre

AFRICA



África, es la cuna de la humanidad, la cuna del mundo. Y, sin embargo, durante milenios, había sido el “Continente Oscuro”, hasta que la Luz descendió: la Luz de la Verdad, la Luz que es la Verdad: Sathya.

En mayo de 1968, durante Su discurso de época en la Primera Conferencia Mundial de la Organización Sri Sathya Sai Seva, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba dijo: “El mundo es Mi mansión, y los continentes son los salones en ella. He venido para inscribir un capítulo dorado en la historia de la humanidad, en el que la falsedad fracasará, la verdad triunfará y reinará la virtud”. El Capítulo Dorado fue destacado por la única visita divina en persona fuera de la India, a África Oriental, específicamente a Kenia, Uganda y Tanzania.

Una bienvenida como nunca antes

Despidiéndose de la multitud, de miles, en Mumbai, Swami despegó con Su séquito, en un avión Boeing-707 el domingo 30 de junio de 1968. De camino a Nairobi, Swami escribió postales para los pequeños en la India a quienes quería sorprender. También escribió una nota a Bob Raymer, un compañero de viaje, firmándola como “Sri Sathya Sai, Boeing 707”.

A las 2:30 PM, el vuelo aterrizó en el aeropuerto de Embakasi (aeropuerto Jomo Kenyatta hoy), y recibieron a Swami



con el canto devocional (*bhajan*) Nandalala Yadunandalala. Concedió *darshan* a miles de personas reunidas en el aeropuerto, Swami partió hacia Kampala, la capital de Uganda, en el coche adornado del Dr. C.G. Patel. El viaje de 660 km, a través del Gran Valle del Rift, tuvo múltiples paradas,

mientras Swami saciaba la sed de *darshan* de los devotos en Nakuru, Eldoret, Tororo, Maba y Jinja, donde se habían reunido grandes multitudes. Era la 1:30 AM del 1° de julio, cuando Swami llegó a la residencia de C.G. Patel en Kampala, después de haber pasado por 108 arcos florales en la ciudad. Más de 2,000 personas se habían reunido, entonando cantos devocionales (*bhajans*), y Swami, fresco como una flor, los bendijo a todos. La gente siguió reuniéndose durante la noche, y Swami regresó para *darshan* temprano en la mañana!

La rutina divina

El profesor Kasturi registra que Swami concedió cientos de entrevistas diarias. Swami también dio instrucciones para que los discapacitados se sentaran por separado y muchas personas sordas, cojas y ciegas salieron de la entrevista completamente curadas. Swami también sanó a enfermos mentales y dio consejos sabios y amorosos, ¡a veces en el idioma swahili!

Con Su presencia, Swami santificó el templo Sanathana Dharma Samaj y el templo Bahai en Kampala. Enfatizando a todas las religiones como una sola, aclaró que la unidad fundamental no significaba uniformidad de creencias. Se debe permitir que cada fe prospere y crezca. Todos los días Sus *darshans* y cantos devocionales (*bhajans*) comenzaban temprano (a las 5 AM) y terminaban tarde (a las 10 PM).

Señor en la naturaleza

El 3 de julio, el séquito de Swami despegó del aeropuerto de Entebbe, a las 7:15 AM, a un sitio del Patrimonio Mundial de las Naciones Unidas, con una de las mayores densidades de vida silvestre en el mundo: el cráter de Ngorongoro. Volando sobre el lago Victoria de 2,500 kms de ancho y el Parque Nacional del Serengeti, el grupo vio cebras, jirafas, ñus, leones, gacelas y millones



de flamencos antes de llegar finalmente a Crater Lodge, situado en el cráter del volcán. Sentados en Land Rovers, el grupo partió en un safari. Una experiencia única les esperaba cuando se encontraron con un par de leonas acechando cebras desde la



distancia. De repente, las cebras fueron alertadas y huyeron por sus vidas. Swami les contó cómo las jirafas altas habían visto a las leonas y alertaron a los animales en peligro. ¡También pronunció un breve discurso sobre la cooperación mutua y el servicio! Bendiciendo a todos los guardaparques con Sus fotografías que Él materializó con un movimiento de la mano, Swami despegó a las 4 PM para ir a Nairobi.

Un evento raro ocurrió en el camino, cuando un volcán cerca del lago Natron entró en erupción, arrojando cenizas a 8,000 pies hacia el cielo. ¡Parecía como si la Madre Naturaleza estuviera ofreciendo incienso a su Señor!

Más de 20,000 personas se habían reunido en Nairobi para el discurso de Swami a las 6:30 PM. ¡Kenia nunca antes había sido testigo de una reunión así! Después del discurso, muchos miembros de la comitiva



tuvieron su primera experiencia de ver televisión. Incluso en aquel entonces, Baba dijo que un medio tan poderoso no debería usarse para propósitos rajásicos (despertar pasiones inferiores) ni tamásicos (amortiguar emociones superiores), sino solo para despertar la naturaleza sáttvica (tendencias que incitan a uno a ser bueno). También dijo: “La televisión puede convertirse en tele-visham (tele-veneno)”.

Suprabhatam, por los Leones en Nairobi

Con el Parque Nacional de Nairobi, ubicado justo en el centro de la ciudad, todos se despertaron el 4 de julio con el rugido de los leones. Por la mañana, Swami bendijo a los guepardos, hipopótamos, leones, cocodrilos y avestruces con Su *darshan*.

Después del almuerzo, el Dr. C.G. Patel llevó a Swami y al grupo a 200 km de distancia a Nanyuki, ubicado precisamente en el ecuador, a 6,400 pies sobre el nivel del mar. Se había organizado una parada nocturna en el albergue de caza Secret Valley, en las



copas de los árboles desde donde todos podían observar leopardos cargando presas, bisontes lamiendo sal, y elefantes y gacelas pastando. Pero Swami no estaba contento. Dijo que era una lástima que estuviera en medio de la selva, lejos de miles de devotos en Nairobi, anhelando Su *darshan* el Jueves Santo, ¡mostrando que incluso el Señor anhela a Sus devotos!

Baba animó a todos a preguntar y aclarar sus dudas sobre asuntos espirituales para hacer un mejor uso del tiempo. Creó un gran medallón para un devoto y materializó un jarrón lleno de *Amrit* fragante y delicioso para todos. También bendijo al dueño

musulmán de la logia con *vibhuti*, que instantáneamente lo curó de sus amígdalas crónicamente agrandadas. Conduciendo de regreso a Nairobi con múltiples paradas para *darshan*, el grupo abordó el avión hacia Kampala.

Bendición especial para Kampala

Aunque Swami salió de Kampala hacía apenas 50 horas, Sus devotos todavía lo extrañaban. Cuando aterrizó el 5 de julio, miles de personas lo recibieron con cartas que parecían decir: “¡Padre, no nos dejes!” ¡Tal era la intensidad de sus oraciones, que Swami le dijo al Prof. Kasturi que enviara un telegrama a la India para que Su regreso se pospusiera y Swami celebrara Gurú Poornima en Kampala!

Los devotos estaban delirando de alegría, y alguien exclamó: “¡La familia Sai ahora incluye africanos!” Baba respondió: “No me hablen de una nueva Familia Sai. Yo soy el Eterno (*Sanathana*), vengo como el Nuevo (*Noothana*). Les diré lo que es la Familia Sai: es donde el padre es la verdad, la madre es el amor, el esposo es el desapego, el hijo es la sabiduría, la hija es la fortaleza, los parientes son la bondad, y los compañeros son los sabios y los santos. Ustedes se proclaman a sí mismos como la familia Sai creyéndose devotos. Pero no es suficiente si los etiquetan así. Debo aceptarlos como tal. Y lo haré solo cuando actúen de acuerdo con Mis enseñanzas: sean verdaderos, sean justos, estén llenos de amor y permanezcan inafectados por los altibajos de la vida y tomen todo como un signo de Mi Gracia”.

Diferentes profesionales y líderes comunitarios se reunieron con Swami los días 5 y 6 de julio. Comenzando por el Alto Comisionado de la India en Uganda, Sri K. P. R. Singh, quien buscó Su guía sobre la aplicación práctica de los valores espirituales; cientos de abogados, médicos, rotarios y directores también buscaron Su sabiduría. Swami se convirtió en Uno entre ellos, apartando Su silla y sentándose con ellos en el suelo con una sonrisa, diciendo: “¡Vamos! Hagan cualquier pregunta”. Respondiendo paciente y amorosamente a sus preguntas, Él materializó *vibhuti* y collares de Jesucristo y Gurú Nanak para muchos de ellos. El



mensaje que les dejó fue simple y directo: el deber es Dios, el trabajo es adoración.

Al ver que la gente tenía hambre de escucharlo, Swami se dirigió a una multitud, reunión masiva de más de 30.000 personas, en el edificio Patidar, el domingo 7 de julio. En particular, el discurso de Swami en ese día y el segundo, en Kampala, al día siguiente, se centró principalmente en los valores humanos y el potencial espiritual del hombre.

Compasión en Kampala

El 7 de julio, Swami visitó la casa del Dr. Kishan Gadhia en Kampala. Allí, mientras aceptaba la ofrenda de uvas, Swami insinuó la futura agitación en Uganda, especialmente para los indios. Dijo que las uvas eran dulces ahora. Pero se echarían a perder en el futuro. Entonces, le aconsejó al médico que vendiera todo y abandonara el país. También tenía un consejo similar para Sri Madhvani del Grupo Madhvani, que había venido de Jinja. (Hoy, el conglomerado más grande de Uganda contribuye con el 10% de su PIB).

Hubo una afluencia masiva de devotos de Nairobi, Jinja, Eldoret, Mbale, Tororo, Nakuru y otras ciudades, que buscaron consejo y orientación. Swami sugirió la formación de un solo Sathya Sai Samithi para África Oriental, con sede en Kampala, con sucursales en Kenia y Tanzania.

Televisión Uganda transmitió entrevistas con ministros que habían sido tocados por Swami, junto con videos de los discursos de Bhagawan, que obtuvieron críticas positivas y elogios en Uganda.

Gurú Poornima en Kampala

Celebrar Gurú Poornima en Kampala, el 10 de julio, en presencia inmediata del Divino Maestro (Gurú), fue una experiencia única. Se hizo más memorable cuando Swami decidió no pronunciar un discurso y, en cambio, caminó entre los 30.000 devotos, que se reunieron para la ocasión, concediéndoles personalmente tocar Sus divinos pies (*padanamaskar*), bendiciéndolos, y distribuyendo ceniza sagrada (*vibhuti*) y alimento bendito (*prasadam*). Bendijo especialmente a las delegaciones de Kabale, Kakira, Igave y



Masak, junto con los estudiantes africanos de la Universidad de Makerere. Al final del programa, elogió generosamente a los 200 voluntarios y los policías que mantuvieron el orden y la disciplina durante toda la visita. Él les aconsejó: "Incluso después de que me despida de ustedes, deben llevar a cabo los servicios que hicieron durante tanto tiempo. Además, entrénense para hacerlo mejor. Muy pronto, surgirán centros de capacitación y servicio. Aprovechen esas oportunidades para prepararse hacia la gran tarea de realizar a Dios dentro de ustedes, sirviendo al mismo Dios que está dentro de todos, independientemente de su color, credo o país".

A última hora de la noche, Swami pasó tiempo con el anfitrión, el Dr. C.G. Patel, y su familia. Les dijo: "La prosperidad amortigua el intelecto, mientras que el fracaso provoca la investigación y la lucha por eliminar las dificultades para siempre". También les aconsejó que repitieran el nombre del Señor (*Namasmarana*) para la purificación y no

llevaran la cuenta de los nombres que se cantaban con un japamala.

¡El 11 de julio, miles de devotos se emocionaron gratamente al descubrir fotos y talismanes de Bhagawan manifestados en los paquetes de *vibhuti* que recibieron en Gurú Poornima!

Múltiples 'cataratas' en Murchison

El 12 de julio, Swami visitó Murchison Falls, a unos 300 km de Kampala. Un miembro de la comitiva tenía fiebre, pero Swami lo curó en un instante con ceniza sagrada (*vibhuti*) materializada, que incluso



aumentó su energía. A unos 220 km del viaje, cuando el automóvil de Swami llegó a Masindi, comentó: "Un automóvil se ha averiado". Unos minutos más tarde, también los tranquilizó: "Ahora han alquilado otro automóvil en Masindi". De hecho, en Nakasongola, un accidente menor causó una lesión en la cabeza del profesor Kasturi. (¡Lleva un vendaje en las fotos después de eso!). El Parque Nacional Murchison Falls presentó increíbles vistas de elefantes y manadas de búfalos salvajes. Los autos se transportaron a través del Nilo Verde, en lanchas motoras al Paraa Safari Lodge, donde todos se reagruparon, y Swami los consoló y energizó.

Las siguientes 3 horas después del mediodía se pasearon en una lancha a motor a lo largo del Nilo Victoria, desde el lago Albert hacia las cataratas Murchison. ¡Bienaventurados, los hipopótamos, cocodrilos gigantes y elefantes sobre quienes cayó la mirada divina! Toda la compañía se dirigió hacia la cima de las cataratas Murchison, donde se desarrolló un hermoso episodio. Swami se paró en el estribo del vehículo para dar

darshan a un tusker (elefante macho) durante 5 minutos completos. Se sentó solo después de que el tusker se volvió y desapareció en los arbustos.

Las empinadas cataratas Murchison, que caían en espiral como un chorro de una manguera colosal, eran un espectáculo digno de contemplar. Se hizo más grande por la presencia de Bhagawan, que Bob Raymer capturó en película para que la posteridad la disfrutara.

Swami se dirigió a la aldea de Kikonda, a unos 130 km. de distancia, donde un grupo de devotos había construido un *Bhaian Mandir*



para Él. Bendiciendo a todos, Swami llegó a Kampala a la 1 AM del 13 de julio, donde miles lo esperaban, entonando cantos devocionales (*bhajans*). Su compasión fue tal que los bendijo a todos y se retiró solo después de recibir la ceremonia del fuego (*Arathi*).

Lágrimas de devoción

El 13 de julio puede llamarse el día de las lágrimas de amor y devoción, ya que miles

lloraron como bebés ante la idea de que Swami se fuera para regresar a la India. El alcalde también se unió a los devotos en sus lágrimas con la oración: “¡Padre! ¡No nos dejes!”

Grandes multitudes llegaron de Mombasa (costa de Kenia), Dar-es-Salaam (la ciudad más grande de Tanzania, que significa Morada de paz), Jinja, Mbale, Kakira, Kabale, Ikaye y Kapila (todos en Uganda). Estudiantes de múltiples universidades se unieron con lágrimas en los ojos y oraciones en sus corazones. ¡La visión de fuertes agentes de policía llorando como niños también trajo lágrimas a los ojos del Prof. Kasturi! Swami se conmovió, pero dijo que, dado que la inauguración del Colegio de Mujeres de Anantapur estaba programada para el 22 de julio, tenía que irse.

Así, el 14 de julio, miles de personas viajaron 30-40 km. en bicicletas, vehículos, scooters y autobuses para echar un último vistazo a su amado Swami. En medio de cánticos desgarradores de ‘Jai’ (lema de gloria) a Swami, el vuelo despegó a la 1 PM y aterrizó en Nairobi a las 2:30 PM. Una vez más, miles se reunieron, gritando ‘Jai’, mientras Bhagawan los saludaba, y así el avión partió hacia la India.

Volando sobre Somalilandia, Etiopía y el Mar Rojo, el vuelo tuvo una escala en Adén (Yemen del Sur). El avión recibió la adoración de miles, mientras Swami permanecía dentro del avión. Un grupo considerable de devotos logró presentarse dentro del avión, y Swami los bendijo a todos con ceniza sagrada (*vibhuti*).

Cuando el Boeing de Air India hizo un aterrizaje en el aeropuerto de Santa Cruz en Bombay (Mumbai) a las 12:45 AM del 15 de julio de 1968, el “continente oscuro” brillaba, irradiando el Amor Divino con el que había sido bendecido para siempre.

Sri Aravind Balasubramanya
India

OISSS

ZONA 9



ANGOLA · BENIN · BOTSWANA · CAMERÚN · CONGO DR · REPÚBLICA DEL CONGO BRAZZAVILLE
ETIOPÍA · GABÓN · GHANA · IRÁN · COSTA DE MARFIL · KENIA · MADAGASCAR · MALAWI
· MAURICIO · NIGERIA · RUANDA · SUDÁFRICA · TANZANIA · TOGO · UGANDA · ZAMBIA ·
ZIMBABUE

Centros Sathya Sai

El mensaje de Swami se ha extendido más allá de Su destino inicial de Kenia, en 1969. Los Centros Sathya Sai comenzaron en estos países africanos desde la década de 1970 y se han seguido fundando, incluso ahora, solo unos meses después de Gurú Poornima, en 2022.





- 190.000 árboles plantados
- 255.000 kg de alimentos servidos a los necesitados



Escuelas Sathya Sai

Las Escuelas Sathya Sai han prosperado en el continente africano, durante más de treinta años.



Benin
2019



Kenya
1999



Sudáfrica
1997



Congo DR
1994



Madagascar
2011



Uganda
2019



Ghana
2009



Nigeria



Zambia
1992



El Amor

Viaja en

Círculo Completo

NUNCA PENSÉ QUE HOJEAR UNA REVISTA DE MODA PODRÍA CAMBIAR LAS PÁGINAS DEL LIBRO DE LA HISTORIA DE MI VIDA. Estaba en la cima de mi carrera como diseñadora de moda en Montreal, Canadá, cuando mi mundo dio un vuelco para bien. Hojeando el número de diciembre de 1975 de la revista Vogue, para ver lo último en moda, mis ojos se fijaron en la foto en blanco y negro de un hombre carismático con el pelo a lo afro. Su nombre estaba escrito en negrita: SATHYA SAI BABA, un nombre del que nunca había oído hablar, pero la palabra Baba me llamó la atención. En mi lengua materna, el húngaro, Baba significa muñeca, y a mí siempre me han gustado las muñecas. El artículo apareció en la sección de viajes de la revista, escrito por un inglés que había pasado cuatro meses en Prashanti Nilayam, el Ashram de Sai Baba en Puttaparthi, al sur de la India.

Sentí una atracción magnética inmediata al mirar la página y empecé a leerla (cosa que rara vez hacía, pues solo me interesaba la última moda). Pronto estuve devorando cada palabra escrita por el autor que, evidentemente, era un ardiente seguidor de Sai Baba. Llegó a la conclusión de que Sai Baba es la Encarnación del Amor Puro. Esa afirmación me hipnotizó y en unos instantes decidí conocer a esa persona para verlo por mí misma. Toda mi vida estuve buscando Amor puro, pero nunca lo encontré. Guiada por una fuerte intuición, hice planes y sin ninguna referencia, guía o dirección, partí hacia el sur de la India en septiembre de 1976.

Una bienvenida inoportuna

Solo llevaba una mochila, viajando 13.000 kilómetros sin saber exactamente lo que me esperaba. Pero llevaba un enorme equipaje emocional, del que ni siquiera yo era consciente. Como judía y niña superviviente del Holocausto, había quedado traumatizada de una manera que solo pueden comprender quienes lo han padecido. Mi corazón y mi alma buscaban amor sanador tan desesperadamente que la sola idea de encontrarme con la Personificación del Amor Puro fue suficiente para emprender el viaje a lo desconocido. Después de un largo vuelo con varios retrasos y un largo viaje por carretera, llegué a Prashanti Nilayam, en una tarde sofocante para encontrarme con que Sai Baba había abandonado el Ashram esa mañana. Mis esperanzas de encontrar una bienvenida comprensiva se desvanecieron pronto. Primero, la oficina de alojamiento se negó a permitir que me quedara más de una semana. Dijeron que yo no era seria, sino alguien que iba de ashram en ashram.

Luego, la habitación que me dieron no era más que un cubo de hormigón, sin muebles y con un baño primitivo.

Pero estas penurias no me desanimaron. Recé a Dios para que me llevara adonde Él quería que estuviera. Me puse lo mejor que pude un sari indio y salí a ver el templo y el recinto. Una anciana me reprendió bruscamente por caminar con mis sandalias sobre el suelo sagrado, y luego me apartó y empezó a ponerme de nuevo el sari de la manera adecuada. Poco después, cuando fui a la cantina a almorzar, una devota occidental me dijo que Swami había dejado el Ashram esa mañana para ir a Anantapur.

Un drástico cambio de planes

Permaneciendo en el Ashram, comencé a seguir la rutina, despertándome a las 3:30 AM para el programa devocional matutino de Omkaram, Suprabhatam y meditación. Al sentarme en el Mandir, me asaltó una sensación de *deja vú*: había visto este lugar muchas veces en mis sueños sobre el cielo. Experimentarlo ahora me convenció de que era cierto. Mi compañera de cuarto, alemana, que ya había estado en el Ashram, me orientó en todo, incluso en lo que se refería a vestir correctamente un sari. Se informó que Swami volvería para el festival de Dásara.

Un día estaba sentada en el Mandir, durante los cantos devocionales (*bhajans*) matutinos, cuando, de repente, se oyó un grito colectivo de excitada expectación. El ser más hermoso y cautivador que había visto en mi vida entró flotando en la sala de cantos devocionales (*bhajans*). Era mi primer *darshan* de Sai Baba. Esperé con la respiración contenida a que Él me reconociera y me diera una mirada de bienvenida. Pero no había ninguna señal de que me hubiera visto.

Sin embargo, Sai Baba me parecía muy familiar, como ver a mi padre o a mi querido tío.

Al día siguiente, estaba caminando hacia la sala, pasando por una puerta abierta en la parte de atrás del Auditorio Poornachandra, cuando vi a Sai Baba parado allí. Me miró como si me conociera desde hacía siglos. Había una sonrisa en Su rostro y Sus ojos parecían irradiar alegría. ¡Había recibido mi bienvenida de Baba mismo!

Mi vida da un nuevo giro

Comenzó el festival de Dásara y un día Swami caminó por el pasillo, entre las damas y los caballeros, en el salón Poornachandra. Cuando Swami estaba cerca, una señora de Inglaterra, sentada a mi lado, le pidió una entrevista. Su grupo se marchaba pronto. Swami accedió a verlos. Luego, mirándome, preguntó: “¿Tú también te vas?” ... “No, Swami...” “No te vayas. Quédate aquí”. Todo lo que pude pronunciar fue: “Sí, Swami”.

Swami continuó caminando hasta el fondo del salón, pero yo estaba sacudida por sollozos incontrolables, como si todo el dolor que sufrí en esta vida hubiera estallado. La señora india sentada a mi lado me dio unas palmaditas suaves y me dijo que dejara de llorar porque a Sai Baba no le gusta ver lágrimas. Logré dejar de sollozar, pero sin duda había señales reveladoras cuando Swami se acercó a mí, en Su camino de regreso. Se detuvo cerca de mí y con la sonrisa más dulce, cómplice y compasiva, señaló Sus pies

y logré hacer mi primer Padanamaskar, torpemente á.

Flotando en las nubes, fui a la oficina de alojamiento y les dije que Sai Baba me había pedido que me quedara. La persona encargada asintió mansamente y me dio una prórroga. Estoy segura de que ni siquiera él tenía la menor idea de que la prórroga duraría 24 años, ¡desde 1976 hasta el año 2000!

Amar a Dios se convierte en el único objetivo

Comencé a leer todos los libros disponibles sobre Swami. Sin embargo, siempre dudé de que Dios pudiera tener una forma, porque en mi fe judía, Dios se considera sin forma.

Un día, durante el *darshan*, estaba sentada en la segunda fila. Swami pasó sin mirarme, pero después de avanzar dos pasos, me miró directamente a los ojos. En ese mismo momento, sentí que mi conciencia interior se desenredaba como un ovillo de lana, elevándose hacia el Cosmos, dejando atrás el cuerpo. ¿Fueron segundos o minutos? Perdí la cuenta del tiempo. Después de lo que me pareció una eternidad, tuve que apartar los ojos. En un instante, supe que estaba en presencia del Poder Universal: Dios. Cuando las dudas se desvanecieron, vino la comprensión de que Amarle y recibir Su Amor eran las metas de mi vida.

Tenía el deseo de recibir un nombre indio en lugar de Suzan. Una devota me sugirió que “Parvati” era una buena elección. El nombre de mi madre empezaba con P,



así que me gustó la idea, pero Swami tenía que dar Su permiso. Escribí y le entregué una carta a Swami, y cuando Él la tomó, vi una sonrisa de aprobación. Sorprendentemente, la confirmación especial llegó algún tiempo después, cuando Swami me llamó para una entrevista y se dirigió a mí: “Parvati... Parvati... Parvati”.

Más tarde, el profesor Kasturi, el biógrafo elegido de Swami, recitó la historia de la princesa del Himalaya, Parvati, que, con su perseverancia e inquebrantable fe y devoción al Señor Shiva, se convirtió en la diosa Parvati. Desde entonces, ella fue mi inspiración.

Swami me regala una nueva carrera

Pasaron los años con *darshan*, *bhajan* y *sadhana* diarios. Yo iba con otros devotos dondequiera que Swami fuera, Puttaparthi, Whitefield o Kodaikanal. Un día, muy temprano, tuve la idea de retratar a Sai Baba, a partir de la primera fotografía que había visto. Después de días de pintar, finalmente, el lienzo de 1 m. x 1 m. estaba terminado. Llevé la pintura conmigo al darshan y la coloqué de modo que Swami pudiera verla, pero Él la ignoró constantemente. Finalmente, en el Ashram “Brindavan” de Bangalore, la miró y preguntó quién la había pintado. “Yo lo hice Swami”.

“Muy bien, realista. Pintarás muchas fotos de Swami”.

No comprendí la importancia de la declaración de Swami hasta que

comenzó a asignarme la tarea de pintar Sus fotos para albergues, escuelas, colegios y hospitales. Fueron tareas benditas que disfruté, aunque a menudo me sentía frustrada, al esforzarme por capturar la belleza Divina de Swami. Siempre rezaba: “Swami, Tú haces el trabajo, yo sólo sostengo el pincel”.

Un acontecimiento memorable ocurrió cuando la pintura al óleo de Swami, de tamaño natural, que estaba de pie en el altar del Bhajan Hall, se dañó y me la enviaron para que la “arreglara”. Había un enorme agujero en el lienzo, en la parte de los pies de loto. Me sentí abrumada por su confianza en mí, pero sabía que solo el milagro de Swami podía repararlo. Seguí la guía interior, trabajando casi en trance. A medida que avanzaba la reparación, con capas de pintura nueva, el agujero se cubrió y la pintura quedó totalmente restaurada.

Swami estaba complacido y pronto comenzó a llamarme “Pintora Parvati”. Cuando los devotos traían cuadros de Swami como ofrenda, Él decía: “Envíaselo a Parvati. Ella sabe cómo pintar el cabello y la nariz de Swami”. Yo retocaba las pinturas y Swami estaba feliz.

Pero Él nunca me lo expresó en persona o en público. Me enteraba de los elogios por otros. Swami solo me señalaba los errores y faltas de manera amable. Esto no me importaba, pero mi corazón seguía anhelando Su amor y aprecio. Solo más tarde comprendí que Swami expresaba Su Amor de maneras que no

creaban celos ni pensamientos negativos que pudieran ser dañinos.

Despedida y lecciones aprendidas

En el año 2000, después de 24 años a Sus divinos pies de loto, Swami me comunicó de manera silenciosa que era tiempo de dejar el Ashram.

1. Tuve un sueño en el que estaba sentada en el suelo de una piscina seca y comprendí claramente que el dolor y el sufrimiento arrastrados desde el trauma infantil del Holocausto se habían secado y que volvía a respirar.
2. Durante la darshan, cuando Swami pasó junto a mí, sentí como si me crecieran dos enormes alas en la espalda y estuviera lista para volar.
3. La siguiente visión fue un nido de pájaros, donde la madre empujaba suavemente a los polluelos para que salieran volando.

Me di cuenta de que los mensajes eran para mí y escribí una carta a Swami con tres preguntas. Él pasó a mi lado en darshan, a cierta distancia, con una pequeña sonrisa en Su rostro, sin tomar la carta, pero dijo: "¡Sí, sí, sí!".

El lugar que me atrajo fue Israel, donde pasé mis días de estudiante en la Universidad de

Bellas Artes. Un verano, años atrás, había pedido permiso para viajar allí, y ahora Swami envió un mensaje: "¡Dile a Parvati que puede ir a Israel!".

Era el año 2000. Una asombrosa secuencia de acontecimientos se desarrolló en Israel. Como aún no había cumplido 60 años, me aceptaron en un trabajo académico y, como resultado, pude jubilarme con una pensión que felizmente aún es suficiente para mantenerme.

Había ido a Sai Baba en busca de amor puro. Ahora me doy cuenta de que viajé, de Montreal a Puttaparthi y a Tel Aviv, ¡para encontrar ese amor en mi propio corazón! Fue un círculo completo. Swami, el Maestro orfebre, había martillado, quemado y eliminado las impurezas, hasta que mi corazón fue lo suficientemente puro como para reflejarlo a Él, convirtiéndome en Su Bangaru (oro), como solía llamarnos cariñosamente.

El amor es un océano, no existe 'Su' amor o 'mi' amor. Cuando el ego, la ira y los celos desaparecen, nos convertimos en ese Amor, Uno con Él, y el néctar del Amor Puro nunca deja de fluir.

Ms. Suzie Parvati Reeves

Israel



Suzie Parvati Reeves, una de las diseñadoras de moda más célebres de Canadá, emprendió la búsqueda de la Encarnación del Amor Puro. Llegó a Prashanti Nilayam con la intención de quedarse solamente hasta que Sai Baba la llamara para una entrevista privada. Poco después, Swami le dijo que se quedara en el Ashram, lo que hizo durante 24 años. Sirvió a Baba con amor y devoción, pintando Su retrato y enseñando. A los 58 años, en 2000, Swami la inspiró para regresar a Israel, donde vive actualmente.

Dios maternal y madre piadosa

“SÍ, ¿QUIÉN ES ELLA?”, SWAMI LE PREGUNTÓ A MI hermano señalando a nuestra madre en una entrevista familiar. Desconcertado, mi hermano respondió lentamente: “Madre, Swami”. Luego, señalando a nuestro padre, Swami preguntó: “¿Quién es ella para él?”. Él respondió: “Esposa, Swami”. Las preguntas continuaron a la familia extendida: “¿Quién es ella para tu abuelo, para tu tío?” Y las respuestas llegaron: “Nuera, cuñada, etc”. La penúltima pregunta de Swami fue: “¿Quién es ella para tu esposa?”. Estando en la escuela secundaria, mi hermano sabía que cualquier respuesta lo llevaría a aguas calientes, así que bajó la cabeza y se quedó callado. Luego vino una dulce y profunda revelación. “¡Suegra, verdad! Mira, ella es una madre para ti, esposa para tu padre, nuera para tu abuelo, cuñada para tu tío y suegra para tu esposa. ¡Mírame! Soy una madre para ti. Una madre para tu madre, padre, abuelo, tío e incluso para tu esposa. Siempre soy una madre de amor para todos. La ley puede cambiar, pero mi Amor nunca cambiará. **Mi Amor es como el de mil madres**”.

La vida se define por cambios incesantes: día y noche, dolor y placer, calor y frío, nacimiento y muerte, etc., pero Dios y el amor de Dios son las únicas constantes verdaderas. ¿No es intere-



Aparna Murali tuvo la bendición de nacer en una familia dedicada a Swami desde principios de la década de 1960. Asistió al programa de Educación Espiritual Sai (Balvikas) y también al Instituto de Educación Superior Sri Sathya Sai (SSSIHL), en Anantapur. Es miembro activo de la OISSS y actualmente se desempeña como Coordinadora Nacional de Educación, en Estados Unidos. Profesionalmente, es Consejera de Genética, certificada por la Junta en el Departamento de OB-GYN de la Universidad de California, Los Ángeles (UCLA).

Aparna recibiendo bendiciones en la infancia.

sante cómo Swami usó el ejemplo de una madre para ilustrar esta profunda verdad, y resaltar que el amor de una madre representa el amor supremo de Dios en una pequeña medida?

La madre Easwamma me inspira

Como estudiante de Educación Espiritual Sai (*Balvikas*), tengo muchos buenos recuerdos del día de Easwamma. Cientos de niños de los Centros Sai se reunían en “Sundaram”, el *ashram* de Swami en Chennai, junto con sus *gurús* para un día lleno de actividades divertidas y competencias. Al final del día, habría cantos devocionales (*bhajans*), distribución de premios y discursos de devotos mayores. Cuando era una niña de nueve años, estaba claro para mí que el día se celebraba porque Swami amaba a Su madre y ella amaba a los niños. Entonces, Él estaba honrando su vida celebrándola como un día especial para los niños. Como adulta, ahora he llegado a comprender y apreciar cómo Swami me inspiró a amar y respetar a mi madre y a todas las madres a través de Su ejemplo. Cuando estudiamos las vidas de encarnaciones como Rama, Krishna, Buda, el Profeta Mahoma y Shirdi Baba, se sabe poco sobre sus madres y su papel en la misión divina.

Por otro lado, Easwamma, la Madre elegida, tuvo un papel fundamental en la misión divina. Para alguien que no asistió a la escuela en absoluto, que dio a luz a todos sus hijos en casa y que no tuvo acceso a agua potable, sus tres deseos inspiraron el lanzamiento de tres de los proyectos humanitarios emblemáticos de Swami. Estos proyectos (educación, salud y suministro de agua) continúan beneficiando a millones de personas en la actualidad. Al desear que otros



tuvieran lo que ella misma carecía, la **Madre Easwamma personificó la generosidad, la compasión, el sacrificio y el desinterés, cualidades que Swami a menudo destacaba como ejemplos de virtudes inherentes en las mujeres.**

Mi madre me acerca más a Swami Mientras veneraba a Swami y estaba profundamente inspirada por Él, también estaba aterrorizada por Su Omnisciencia. ¡Cuando era niña, cualquier pequeña transgresión se convertiría en un severo recordatorio de que Swami está mirando! Entonces, Swami era como un policía para mí esperando para castigarme. Durante una de Sus visitas anuales a “Sundaram”, Swami llamó a mis padres para discutir asuntos familiares y recuerdo haberme escondido detrás de mi madre. Cuando llegó el momento de que Swami se fuera, mi madre me agarró del brazo y me acercó a Swami para recibir Sus bendiciones. El recuerdo de Swami colocando Su mano sobre mi cabeza y mi madre sosteniéndome cerca de Él, sigue siendo vívido y precioso. **Mi madre demostró el valor y el beneficio de llevar una vida centrada en Dios,** al confiar siempre en Dios para la buena salud, el buen comportamiento y el éxito, y rendirse a Su voluntad y aceptar el resultado.

Swami responde a la oración

Después de una larga brecha, Swami visitó Chennai nuevamente en enero de 2007 para el *Ati Rudra Maha Yajna*. El Cónclave de Ciudadanos organizó un evento especial para expresar su gratitud a Swami por el Proyecto del Canal Sathya Sai Ganga, que proporciona agua potable gratuita para millones de personas sedientas en la ciudad y sus alrededores. Fueron dos semanas maravillosas y el *Yajna* fue una experiencia increíblemente única. Después de regresar a Los Ángeles, llamé a casa y noté que la voz de mi madre sonaba un poco triste y extrañaba a Swami. Esa noche, oré a Swami para que cuidara de mi madre y llenara su corazón con Su presencia amorosa. Por la mañana, cuando volví a llamar a casa, me sorprendió gratamente encontrar a mi madre en su habitual espíritu alegre. Incluso antes de que pudiera preguntar, ella dijo que Swami le había enviado una dulce sorpresa. La Dra. Rama Devi, que a menudo era su “amiga de *darshan*” (se sentaban una al lado de la otra), la visitó alrededor del mediodía para entregarle un regalo especial. Cuando abrió el envoltorio de regalo, había una hermosa imagen enmarcada del último *darshan* en Chennai. En la imagen, Swami está en primer plano, mirando amorosamente a mi madre con la Dra. Rama Devi a su izquierda.

Mi corazón estaba lleno de una gratitud abrumadora. Hay muchas maneras de racionalizar por qué la Dra. Rama Devi trajo la imagen enmarcada a mi madre en ese día y hora en particular, o si fue una coincidencia afortunada. Pero para mí, estas experiencias simples y mundanas, por pequeñas que sean, son bloques de construcción de fe y devoción.

Swami ha afirmado el poder de la oración sincera y la dependencia de Dios, ambas cualidades practicadas y enseñadas por mi madre.

Día de las damas

En Su discurso del 19 de noviembre de 2001, Swami declaró: “No hay nada en este mundo que las mujeres no puedan lograr. Reconociendo la naturaleza de estas mujeres, debemos alentarlas y darles igualdad de oportunidades en la sociedad”. Cuando lees sobre la vida de Swami y Sus obras, a las mujeres se les dio un papel prominente en la misión divina: Easwaramma, Subbamma, Rajmata de Jamnagar, Indra Devi, Elsie Cowan y Phyllis Krystal, por solo mencionar algunas. A medida que el movimiento Sai creció, se crearon más oportunidades a través de las Organizaciones Sai, como el área de mujeres (*Mahila Vibhag*), EES (*Balvikas*) y la Universidad para mujeres en Anantapur. Declarar el 19 de noviembre como el Día de la Dama y convertirlo en una parte integral de las celebraciones del cumpleaños de Swami es un testimonio perdurable de Su compromiso con la elevación y el empoderamiento de las mujeres. Mucho de lo que soy hoy se lo debo a seguir el ejemplo personal de Swami, Sus enseñanzas, mi madre y todas las mujeres extraordinarias que me han nutrido en este viaje hacia Dios. Con fe en Sus palabras de que podemos lograr cualquier cosa en este mundo, ofrezco nuestra oración colectiva a Swami para que hagamos nuestra parte en la creación de oportunidades para todos, especialmente para aquellos que más lo necesitan.

¡Jai Sai Ram!

Sra. Aparna Murali
Estados Unidos



de los Jóvenes Adultos Sai Internacionales

Nos complace compartir una actualización sobre el 4to Campamento Europeo de Jóvenes Adultos Sai, que se llevó a cabo recientemente, una caminata escénica a la Garganta de Giba en Sudáfrica, un poema especial dedicado a Bhagawan Sri Sathya Sai Baba con motivo de Su 97º Cumpleaños, y un cuestionario para poner a prueba sus conocimientos sobre la historia de la vida de Swami. ¡Esperamos que disfruten de esta edición especial de cumpleaños!

Comité Internacional de Jóvenes Adultos de la OISSS

¿Qué tan bien conoces Su historia?

1. ¿Dónde y cuándo nació Bhagawan Sri Sathya Sai Baba?
2. ¿Por qué le nombraron Sathyanarayana?
3. ¿En qué lugares estudió Swami?
4. ¿Cuál era la habilidad única de danza que Swami demostró de niño?
5. ¿Quién era el maestro en Uravakonda que quería mucho a Swami?



Respuestas en la página 52

Sigue las cuentas @saiyoungadults en las redes sociales



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Sai Jóvenes Adultos

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org

EN TODO EL MUNDO

Cuarto campamento europeo para jóvenes

Zonas 6, 7, 8

La vida es un reto, enfréntalo. La vida es amor, compártelo.

El Campamento Sai Prema en Grecia bullía de energía y actividad cuando 14 Jóvenes Adultos (JAs) Sai de nueve países se reunieron: República Checa, Alemania, Grecia, Letonia, Polonia, Serbia, España, Reino Unido y Estados Unidos. El campamento se llevó a cabo del 16 al 20 de agosto de 2022, bajo el lema “La vida es un desafío, enfréntalo. La vida es amor, compártelo”.

Tras un paréntesis de dos años, debido a las restricciones impuestas por la pandemia de Covid, fue un soplo de aire fresco, para los Jóvenes Adultos, reencontrarse personalmente con compañeros de todo el mundo. Para algunos, el reto fue el despertar temprano de Suprabhatam, mientras que, para otros, fue el poderoso salto desde los acantilados. Mientras que el cambio de paladar de la típica dieta occidental procesada a una repleta de nutritivas frutas y verduras frescas fue duro para algunos, el calor del pico del verano puso a prueba la resistencia de muchos. Sin embargo, todos los retos se afrontaron con entusiasmo, fuerza y apoyo.

Fue enriquecedor aprender sobre “La vida es un juego, júégalo”, a través de un juego real dirigido por la Hermana Milica (Coordinadora Adjunta de Jóvenes Adultos de la Zona 6). Los jóvenes volvieron a sus raíces para aprender sobre agricultura de la mano del Sr. Manos Karakostas durante un divertido paseo por los campos que él mismo había cultivado y cuidado. Para muchos fue un punto de inflexión para apreciar la importancia de los alimentos nutritivos. La exploración de la bella e histórica ciudad de Atenas, seguida de un esclarecedor Satsang con el Sr. George Bebedelis, ayudó a todos



a asimilar la antigua filosofía griega. Luego, el Hermano Rushi Thanawala (Coordinador Internacional Adjunto de Jóvenes Adultos) describió el viaje de los Jóvenes Adultos a través de las experiencias de montaña rusa de la vida con “Diversión bajo el Sol con cantos devocionales (bhajans) Sai”, destacando cómo Swami lo nutrió a través de cada desafío.

Como lección para llevarse a casa, los Jóvenes Adultos prometieron enfrentar los desafíos de la vida manteniendo a Bhagawan Sri Sathya Sai Baba como su compañero más cercano y recordando ver la belleza, incluso en las cosas más pequeñas de la vida.

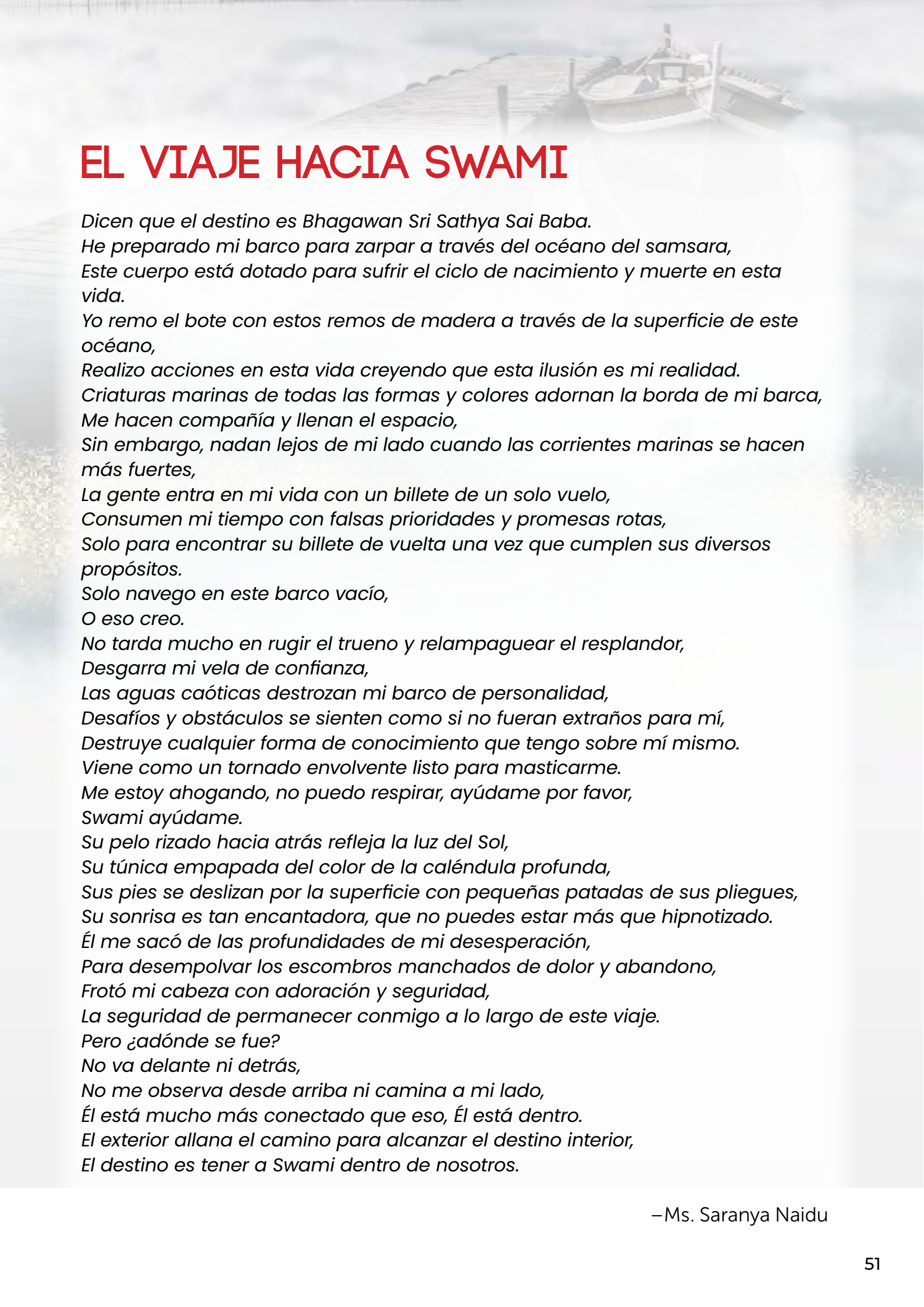
Caminata nacional sudafricana de JA al desfiladero Giba

Zona 9

El 10 de septiembre de 2022, unos 20 Jóvenes Adultos (JA) participaron en una excursión al desfiladero de Giba, que cuenta con senderos aptos para principiantes, excursionistas experimentados y todos los demás. Los jóvenes disfrutaron de la ruta. La excursión sigue una ruta de 10 km hasta tres cascadas diferentes.

Los jóvenes se retaron a sí mismos y decidieron ver las tres cascadas. Para recorrer el sendero hubo que cruzar puentes, gatear y utilizar una cuerda para subir por cascadas y escaleras. Practicando las 4F: Seguir al maestro, Enfrentarse al diablo, Luchar hasta el final y Terminar el juego, los Jóvenes Adultos experimentaron la alegría del trabajo en equipo, asegurándose de que nadie se quedara atrás. Todos entonaron cantos devocionales (bhajans) mientras regresaban al punto de partida. Fue un día lleno de amor, naturaleza y conexión con Dios a través de Su creación.





EL VIAJE HACIA SWAMI

*Dicen que el destino es Bhagawan Sri Sathya Sai Baba.
He preparado mi barco para zarpar a través del océano del samsara,
Este cuerpo está dotado para sufrir el ciclo de nacimiento y muerte en esta vida.
Yo remo el bote con estos remos de madera a través de la superficie de este océano,
Realizo acciones en esta vida creyendo que esta ilusión es mi realidad.
Criaturas marinas de todas las formas y colores adornan la borda de mi barca,
Me hacen compañía y llenan el espacio,
Sin embargo, nadan lejos de mi lado cuando las corrientes marinas se hacen más fuertes,
La gente entra en mi vida con un billete de un solo vuelo,
Consumen mi tiempo con falsas prioridades y promesas rotas,
Solo para encontrar su billete de vuelta una vez que cumplen sus diversos propósitos.
Solo navego en este barco vacío,
O eso creo.
No tarda mucho en rugir el trueno y relampaguear el resplandor,
Desgarra mi vela de confianza,
Las aguas caóticas destrozan mi barco de personalidad,
Desafíos y obstáculos se sienten como si no fueran extraños para mí,
Destruye cualquier forma de conocimiento que tengo sobre mí mismo.
Viene como un tornado envolvente listo para masticarme.
Me estoy ahogando, no puedo respirar, ayúdame por favor,
Swami ayúdame.
Su pelo rizado hacia atrás refleja la luz del Sol,
Su túnica empapada del color de la caléndula profunda,
Sus pies se deslizan por la superficie con pequeñas patadas de sus pliegues,
Su sonrisa es tan encantadora, que no puedes estar más que hipnotizado.
Él me sacó de las profundidades de mi desesperación,
Para desempolvar los escombros manchados de dolor y abandono,
Frotó mi cabeza con adoración y seguridad,
La seguridad de permanecer conmigo a lo largo de este viaje.
Pero ¿adónde se fue?
No va delante ni detrás,
No me observa desde arriba ni camina a mi lado,
Él está mucho más conectado que eso, Él está dentro.
El exterior allana el camino para alcanzar el destino interior,
El destino es tener a Swami dentro de nosotros.*

—Ms. Saranya Naidu

Respuestas a: "¿Conoces bien Su historia?"

Astrological Details at the Time of Birth of Sathyanarayana Raju	
Place of Birth	: Puttaparthi
Date of Birth	: 23 November 1926
Time of Birth	: 5h 6m 0s AM IST
Tithi (Lunar Phase)	: Krishnapaksha Chaturthi (Fourth day after full moon)
Star	: Ardra (Orion)
Longitude	: 77d 47m East
Latitude	: 14d 10m North
Sidreal Time	: 8h 51m 54s

1. Swami nació el 23 de noviembre de 1926 en Puttaparthi, distrito de Anantapur, Andhra Pradesh, India.
2. Swami nació después de que la Madre Easwaramma tomara el prasadam de Sri Sathyanarayana Vratam, que su suegra había traído de la familia vecina. De ahí el nombre de Sathyanarayana.
3. Swami estudió del primero al quinto grado en Puttaparthi. Luego, estudió durante un año en Kamalapuram para completar lo que entonces se conocía como Primer Curso. Los dos años siguientes estuvo en Bukkapatnam, y el último año de sus estudios fue en Uravakonda, que abandonó a mitad de camino. No hay constancia de que abandonara la escuela de Uravakonda.

4. Rishyendramani era una intérprete legendaria que hacía equilibrios con una botella en la cabeza mientras bailaba. Al final recogía un pañuelo del suelo con los dientes. Cuando canceló en el último minuto, Swami se vistió de niña y superó a Rishyendramani ¡recogiendo una aguja con Sus párpados!



5. Manchiraju Thammiraju fue el profesor de matemáticas de Swami en la escuela Sri Karibasavaswamy District Board High School, que existe hasta el día de hoy en Uravakonda. En la edición de junio de 1964 de Sanathana Sarathi, se informó que Swami bendijo al hijo de Manchiraju, Ramarao, con una visión de Shirdi Baba mientras jugaba con otros niños en su casa de Puttaparthi.



Imágenes cortesía de Sri R. Padmanabhan, de su libro Love is My Form.

Regalo del corazón

Deseos de cumpleaños de niños de todo el mundo

VERDAD:

Sinceridad, no digas mentiras

ACCIÓN CORRECTA:

Honestidad, hacer el bien

PAZ:

Tranquilidad, armonía, serenidad

AMOR: Fidelidad, lealtad, no traicionar

NO VIOLENCIA: Respeto, no atacar, no gritar

José B. | Escuela Complementaria Sai de Trujillo | Venezuela



Bhargav G. | Group3 | Canada



Aadya K. | Grupo 1 | USA



Practiqué ser consciente del amor de Swami por cada uno de nosotros y practicar el amor en la vida diaria, en casa y en la escuela.

Vidita R. | Grupo 2 | Países Bajos



Happy Birthday
Dear Swami



HAPPY BIRTHDAY!!



Practiqué cómo expresar amor por Swami y su Creación, mediante la práctica de los Valores Humanos.

Vivek S. | Longdenville Sathya
Escuela Primaria Sai | Trinidad
y Tobago



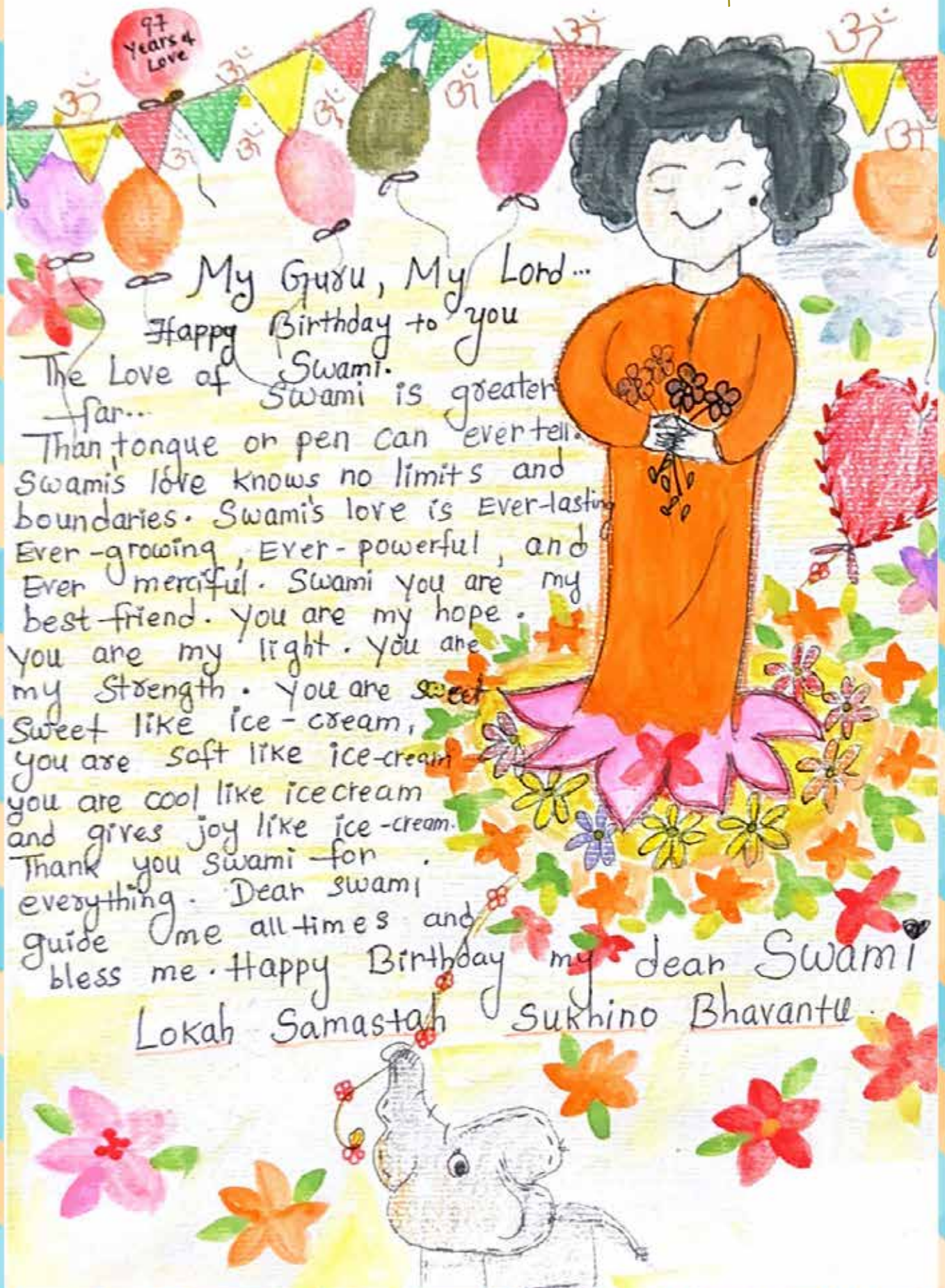
Practiqué cómo mostrar amor, bondad y ser útil a todos los seres.

Meera R. | Grupo 1 | EE. UU.



EL AMOR DE SWAMI

Sai Prem P. | Grupo I EE. UU.



Siempre Conmigo

Querido Sai Baba,
Espero que siempre me estés observando.
Te deseo un súper día. No sé cómo
agradecerte por mostrarme siempre el
camino correcto. Eres el mejor del mundo.
Muchas gracias.
Con mucho amor

Khushi | Grupo 2 | Panamá

Aishani R. | Grupo 2 India



Pastel Sai

Nombre de la Receta:

PASTEL DEL 97 CUMPLEAÑOS DE SWAMI

Tiempo de coccion

1 Hora

**FELIZ CUMPLEAÑOS
SWAMI**



INGREDIENTES

Mezcla para pastel:

- Una cucharadita de bicarbonato de verdad
- Una taza de amor dulce
- Dos tazas de harina de no violencia
- 3 cucharadas de mantequilla de conducta correcta
- 2 cucharaditas de extracto de paz

colorante / decoración:

- 1/4 de taza de chispas de fe
- 1 taza de cualquier tipo de jugo de devocion (¡para los colores!)

NOTAS

REVUELVE BIEN Y HORNEA PARA TODA LA VIDA. CÓMETELO TODOS LOS DÍAS Y DÁSELO A TODOS LOS QUE CONOZCAS EN TU VIAJE.

Shreya Sai | Grupo 2 | USA & Vaidehi S. | Grupo 2 | USA



Eventos en línea y sitios web de la OISSS

La OISSS ha estado realizando eventos online para compartir el amor, el mensaje y las obras de Swami con todo el mundo. Se ha llegado a cientos de miles de personas a través de estos eventos retransmitidos en la página sathyasai.org/live.

Por favor visite sathyasai.org/events/worldwide para más detalles sobre los eventos programados, fechas locales y horarios.

Fecha del evento en línea	Día(s)	Festival/Evento
11-13 noviembre, 2022	Viernes-Domingo	Akhanda Bhajans Mundial
18 y 19 noviembre 2022	Viernes, Sábado	<i>Día de la Mujer: Las Mujeres son faros de las Naciones</i>
10-11 diciembre 2022	Sábado, Domingo	Akhanda Gayatri
25 y 26 diciembre 2022	Domingo, Lunes	Navidad: Las divinas enseñanzas de Jesucristo y Sathya Sai Baba
14 enero 2023	Sábado	<i>Presentación Zona 9</i>



[Streaming on sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Manténgase al día de las noticias y actividades de la OISSS visitando los sitios web de la OISSS y suscribiéndose a los distintos canales de comunicación que se indican a continuación.



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- Organización Internacional Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Ayuda Humanitaria Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Jóvenes Adultos Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Educación Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Vida Sana [🔗](#)



Hoy es un día sagrado dedicado a las mujeres. Ellas deben cambiarse a sí mismas y ayudar a cambiar a los hombres y a los niños. Deben desarrollar las cualidades de simpatía, compasión, amor y sacrificio. Estudien las vidas de grandes mujeres que fueron modelos de paciencia, fortaleza, compasión y sacrificio. Deseo que tomen las riendas del liderazgo y traigan paz y prosperidad a la nación llevando vidas ideales.

Sri Sathya Sai Baba

19 de noviembre de 1995



sathyasai.org

Ama a todos • Sirve a todos
Ayuda siempre • No hieras nunca