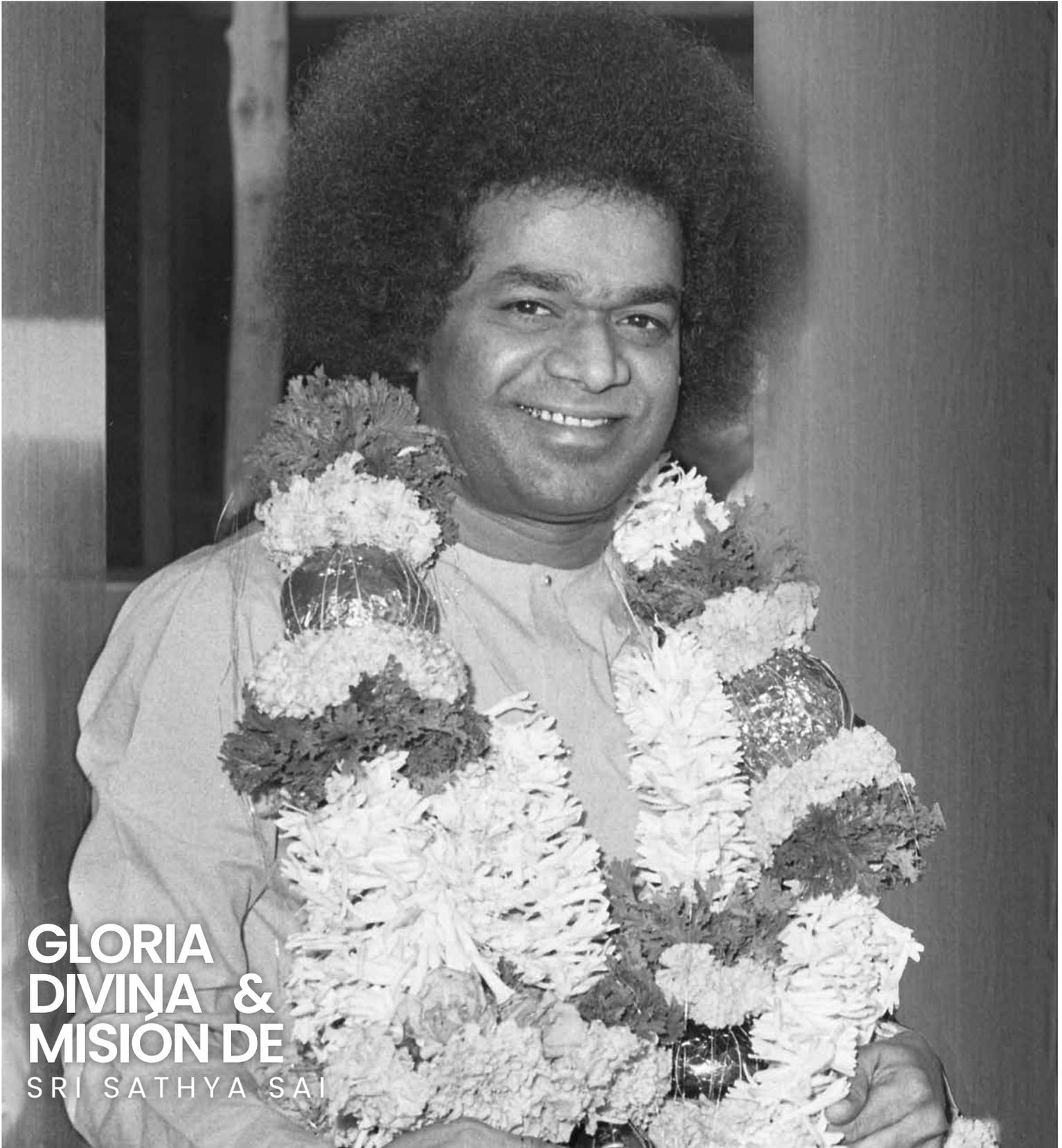


SATHYA SAI
EL
ETERNO
COMPAÑERO



VOLUMEN 2, NÚMERO 4
ABRIL DE 2023



GLORIA
DIVINA &
MISIÓN DE
SRI SATHYA SAI



Se habla del sacrificio de Cristo evidenciado por su crucifixión. Prestemos atención al sacrificio que Jesús hizo mientras era libre, por su propia voluntad. Sacrificó su felicidad, prosperidad, comodidad, seguridad y posición; desafió la enemistad de los poderosos. Se negó a ceder o transigir. Renunció al “ego”, que es lo más difícil de eliminar. Hónrenlo por ello. Él sacrificó voluntariamente los deseos con los que el cuerpo atormenta al hombre; este sacrificio es mayor que el sacrificio del cuerpo bajo coacción.

Sri Sathya Sai Baba
24 de diciembre de 1972



OFERECIDO COM AMOR Y GRATITUD A

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA





Volumen 2 • Número 4 • Abril de 2023

ISSN 2833-1850 (En línea)

ISSN 2833-1842 (Impreso)

Copyright © 2023 Fundación Mundial Sri Sathya Sai Arcadia,
California, EE.UU.

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en los artículos de esta publicación pertenecen únicamente a los autores y no reflejan ni implican de ninguna manera las opiniones expresadas, interpretadas o de otro modo, del editor. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse o usarse de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, comuníquese con el editor en
info@sathyasai.org

Editor: Dr. Narendranath Reddy
Organización Internacional Sri Sathya Sai

sathyasai.org

TABLA DE CONTENIDO

Volumen 2 • Número 4
Abril de 2023

- 2 Editorial**
Aradhana: Adoración
- 8 Divino Discurso**
Acción y Resultado, 30 de junio de 1996
- 16 Conferencia Internacional de la OISSS**
Amor y Servicio: Difundiendo la Gloria de su Misión Divina
- 18 Experiencias de los devotos**
El servicio salva, por Sri T. G. Krishnamurthy
La resiliencia proviene de la rendición, por la Sra. Jayne Wetschler
- 28 De la Pluma Divina – Carta de Swami**
Nunca te olvidaré
- 30 Servicio humanitario**
Amor en acción. República Checa, México, Nueva Zelanda, Perú y EE.UU.
- 32 Organización Internacional Sri Sathya Sai**
Historia de la Escuela Sathya Sai, Kisaju, Kenia
- 34 Gloria de la feminidad**
Mi Eterno Compañero por la Sra. Esther Cristina Puentes
- 38 Jóvenes Adultos Sai Ideales**
Taller Amar el Planeta
Proyectos de servicio en Malasia y Madagascar
Aradhana Mahotsavam Una reflexión especial de la Sra. Madhuri Manohar
- 42 Educación Sathya Sai**
Contribuciones de Sarva, Sarvaantharrvani, Theodore y Vedant
- 44 Eventos y sitios web de la OISSS**

La suscripción a Sathya Sai El Eterno Compañero es gratuita
[Haga clic aquí para suscribirse](#)

TALLER DE ADORACIÓN

Este mes, observamos la Pascua el 9 de abril y *Aradhana Mahotsavam* el 24 de abril. Ambas ocasiones nos recuerdan el mensaje de amor y sacrificio del Señor Jesucristo y Bhagawan Sri Sathya Sai Baba para la elevación y redención de la humanidad. Fue un evento único el 24 de abril de 2011, cuando Bhagawan Sri Sathya Sai Baba dejó Su forma física en el auspicioso Domingo de Pascua. En 2011, la Pascua tradicional y la Pascua ortodoxa coincidieron en el mismo día, una coincidencia de Sai. Esto demuestra que el amor y el sacrificio son supremos.

Así como Jesús continuó enseñando y ministrando a Sus discípulos después de la resurrección, **Swami continúa guiándonos y protegiéndonos como nuestro Eterno Compañero, después de la transición de la forma a la ausencia de forma.**

¿Cómo podemos expresar gratitud a Dios?

A través de la adoración (*Aradhana*) expresamos nuestra gratitud a Dios. Le debemos todo al Señor, nuestro cuerpo, mente y posesiones. Todos estos son los dones de Dios. A cambio, podemos ofrecer amor y pureza como expresión de gratitud. El Señor Krishna dice en el capítulo 9, Sloka 26 del Bhagavad Gita: “Si alguien me ofrece una hoja, una flor, una fruta o agua, con pureza, amor y devoción, lo aceptaré”.

Por lo tanto, es esencial tener un corazón puro y un amor intenso. Swami a menudo enfatizaba que Dios mira la calidad, no la cantidad de la ofrenda.

El amor divino es el fundamento de toda adoración (*Aradhana*). Swami dijo que el Amor es la Fuente, el camino y la meta de la vida.

En el discurso del 23 de noviembre de 1994, en Su Cumpleaños, Swami nos exhortó:

“¿Cuál es Mi directiva? ¿Qué es lo que me agrada? ¿Qué es lo que deseo? Solo una cosa: Amor, Amor, Amor. Esa es el arma más potente de Sai”.

Jesús preguntó: “¿Pero por qué me llamáis Señor, Señor y no hacéis lo que yo os digo?” Reconoció la contribución de una anciana que colocó dos peniques en la caja de ofrendas del templo de Jerusalén. Llamando a sus discípulos, les dijo: “De cierto os digo que esta viuda pobre ha echado más en el tesoro que todas las demás personas. Todos dieron parte de su riqueza, pero ella, desde su pobreza, ofreció todo, todo lo que tenía para vivir”. Son las cualidades y el amor del devoto lo que toca al Señor.

El 17 de mayo de 1968, Swami dijo que seguir Sus instrucciones es suficiente y es más fructífero que todas las austeridades, repetición del nombre del Señor (*japa*) y la meditación que hacemos para alcanzar la meta de la vida. **Sus enseñanzas deben seguirse implícita, inmediata y completamente.** Swami habló sobre *Aradhana*, o adoración, en un discurso divino el 20 de julio de 1996, donde profundizó en los tipos de *Aradhana* (formas de adorar a Dios).

Tipos de *Aradhana*

Swami describió cuatro tipos de *Aradhana*: *Sathyavati* (basado en la verdad), *Angavati* (basado en la manifestación), *Anyavati* (basado en símbolos) y *Nidanavati* (lento, constante y seguro).

El primero es **Sathyavati Aradhana**. En esto, el devoto adora a Dios con la fe de que Él es inmanente en cada partícula del Universo, así como la mantequilla está presente en cada gota de leche.

El siguiente es **Angavati Aradhana**. Aquellos que siguen este camino consideran cada uno de los cinco elementos, a saber, éter, aire, fuego, agua y tierra, como la manifestación de Dios y los adoran. Estos cinco elementos están representados en el cuerpo humano como oído, tacto, vista, gusto y olfato (*shabda, sparsha, rupa, rasa y gandha*), respectivamente.

El tercer camino es **Anyavati Aradhana**. Las personas que siguen este camino atribuyen a Dios varios nombres y formas con atributos específicos. Adoran a Dios con atributos como el amor, la misericordia y la compasión y alcanzan la meta final.

El cuarto tipo de adoración es **Nidanavati Aradhana**. Las personas que realizan esta práctica espiritual (*sadhana*) siguen nueve caminos de devoción:

- *Shravanam* (escuchando)
- *Kirtanam* (cantando)
- *Vishnu Smaranam* (contemplando a un Vishnu)
- *Padasevanam* (sirviendo a Sus Pies de Loto)
- *Vandanam* (saludo)
- *Archana* (adoración)
- *Dasyam* (del servicio)
- *Sneham* (amistad)
- *Atmanivedanam* (auto entrega)

Al seguir estos nueve caminos de devoción, los devotos pueden contemplar a Dios y alcanzar la meta de la vida. Hay tantos caminos como seres. Podemos seguir cualquiera de estos caminos con

intensidad, sinceridad y claridad para llegar a la meta.

En muchas ocasiones, en Sus discursos, Swami describió bellamente las flores de adoración que le gustan a Dios. Dice:

Puvvulanni Thecchi Pooja Chesina,

Mechchu-konadu ThaanuPuchchu-konadu

Hrudaya Kamalamivva Sadayudai

Grahiyinchu Sathya Sai, Shanti Prema Dayi.

(Poema en telugu)

Pueden traer cualquier número y variedad de flores. Ni las aceptaré ni me agradarán. Pero aceptaré felizmente la flor de tu corazón y te concederé paz y amor. Swami también enumeró las ocho flores de devoción que uno puede ofrecer para agradar a Dios.

Las ocho flores de la devoción que se ofrecerán son:

- No-violencia (*Ahimsa*)
- Control de los sentidos (*Indriya Nigraham*)
- Compasión por todos los seres (*Sarva Bhootha Daya*)
- Paciencia (*Khama*)
- Paz (*paz*)
- Penitencia (*Thapas*)
- Meditación (*Dhyana*)
- Verdad (*Sathya*)

Analícemos brevemente estas ocho flores, que Dios se complace en aceptar.

No violencia (Ahimsa): El Señor Buda dice: *Ahimsa Paramo Dharma-Ahimsa* es el *Dharma* más elevado (acción correcta). La no violencia no es solo evitar la violencia física. Va más allá de eso al nivel de las palabras y los pensamientos. **Tiene que ser practicado en pensamiento, palabra y acción.** Comienza con no lastimar a nadie físicamente. La siguiente etapa es no herir a nadie con palabras. A veces, el abuso verbal puede causar más daño que las lesiones físicas. Las personas cargan con

la ira y el resentimiento para toda la vida y, a veces, por generaciones. El nivel más alto de práctica es no herir ni siquiera en los pensamientos. Los pensamientos son muy poderosos y viajan rápido. Pueden elevar o causar daño. Es por eso que Swami animó a la gente a tener buenos pensamientos cantando el nombre y la gloria de Dios, incluso mientras caminaban por las calles (*Nagar Sankirtan*). Oraciones como *'Samasta Loka Sukhino Bhavantu'* (Que todo el mundo sea feliz) abrazan todo en el Universo, con amor, incluidas las galaxias, las estrellas, los planetas, los animales, las plantas y los seres humanos.

Control de los sentidos (*Indriya Nigraham*): Para un buscador espiritual, la práctica fundamental es controlar los sentidos. Se dice en los Brahma Sutras (tratado vedántico) que **la persona en busca del conocimiento de Brahman (la Realidad Última) necesita primero practicar el control de los sentidos y la mente.** Por lo tanto, incluso para un hombre sabio, dice el Señor Krishna, los sentidos son turbulentos y lo perturban. Al igual que una tortuga que retira sus extremidades dentro del caparazón cuando se encuentra con estímulos nocivos, un hombre sabio retira sus sentidos de las distracciones y tentaciones. Es por eso que Swami nos exhorta a doblar el cuerpo, reparar los sentidos y acabar con la mente. Pero, controlar los sentidos de afuera y contemplar los objetos de los sentidos en el interior es ser un hipócrita.

Suprimir los sentidos puede ser arriesgado ya que, después de un tiempo, explotan. Es más importante dirigir los sentidos hacia los propósitos correctos y sagrados. De este modo, se consigue automáticamente el control de los sentidos. Swami dice que hay que usar los sentidos para ver, oír, pensar, hablar y hacer sólo el bien. **Enfatizando la importancia del control de los sentidos durante el discurso en Su cumpleaños número 69, Swami dijo: "Hoy, como una ofrenda a Swami, dejen de comer carne, consumir licor y fumar. Al renunciar a estos tres, se beneficiarán a sí mismos, así como a la sociedad y a la nación".**

Compasión por todos los seres (*Sarva Bhootha Daya*): El Señor Krishna dice que aquel que considera el dolor y el sufrimiento de los demás como propios y trata de aliviarlos, es el yogui más grande. Uno de los mejores ejemplos de la práctica de la compasión es el Señor Buda. Denunció el sacrificio de animales. **Bhagawan Sri Sathya Sai Baba mostró compasión no sólo por los seres humanos y los animales, sino también por los árboles y los llamados objetos inanimados.** Una vez, cuando se estaban construyendo muros de cemento en el *ashram*, alguien estaba rociando agua sobre el cemento con fuerza. ¡Swami envió un mensaje de que las paredes deben regarse suavemente! Incluso los objetos inanimados están impregnados de conciencia. Por lo tanto, debemos asegurarnos de pisar con suavidad y reverenciar todo y a todos. ¡El gran maestro Sri Ramakrishna estaba tan conectado con la Conciencia Universal, que se identificó incluso con la hierba! Un día, cuando un hombre caminaba sobre la hierba, Sri Ramakrishna sintió que le dolía el pecho, como si el hombre caminara sobre su pecho.

Tolerancia (*Kshama*): Swami dice que la mayor virtud para un buscador espiritual es la práctica de la tolerancia. Da el ejemplo del Señor Jesús. Cuando Jesús fue crucificado, en lugar de maldecir a los que lo perseguían, dijo: "Padre, perdónalos; porque no saben lo que hacen".

Swami fue el mayor ejemplo de paciencia cuando fue sometido a tortura y brujería en Su infancia por aquellos que confundieron Su comportamiento con fuerzas demoníacas. Sin quejarse, mostró fortaleza y paciencia. **En Su discurso del 25 de mayo de 2000, Swami engrandeció a Kshama como la virtud más grande y noble.** La paciencia nos ayuda a desarrollar el valor para enfrentar los problemas con determinación y vivir en felicidad a pesar de los desafíos.

Paz (*Shanti*): En su carta a la Iglesia de Felipe, San Pablo menciona: "La paz que sobrepasa todo entendimiento". Swami llama a esta paz *Prasanthi*; No es una paz



ordinaria, sino una paz suprema que no se ve afectada por ninguna situación, evento o persona. Swami también nos muestra cómo tener esa paz. **Cuando decimos: “Quiero paz”, Swami dice que eliminemos el “yo” o ego y el “quiero” o deseos.** Entonces, ¡automáticamente te quedas con la paz suprema! Esto es a nivel individual. A nivel social, Swami dice:

“Donde hay rectitud en el corazón, hay belleza en el carácter.

Donde hay belleza en el carácter, hay armonía en el hogar.

Donde hay armonía en el hogar, hay orden en la nación.

Donde hay orden en la nación, hay paz en el mundo”.

Penitencia (*Thapas*): Se espera que el buscador espiritual emprenda austeridades y lleve una vida disciplinada. Esta es una tradición de larga data entre muchas religiones. Por ejemplo, los musulmanes ayunan durante 30 días durante el Ramadán, los cristianos ayunan durante 40 días durante la Cuaresma y los hindúes observan ayunos en varias ocasiones, incluido Maha Shivaratri. **Pero la verdadera penitencia para esta era, dice Swami, es practicar unidad y pureza de pensamiento, palabra y acción (*Trikarana Suddhi*).** Lo que pensamos que debemos

decir y lo que decimos debemos hacer. Siempre que no haya armonía en pensamiento, palabra y acción, esto conducirá a la agitación. El Señor Krishna también describe claramente a *Thapas* a nivel del cuerpo, la mente y la palabra en el capítulo 17 del Bhagavad Gita.

Meditación (*Dhyana*): Esta es una práctica espiritual esencial, y Swami la ha elaborado en Su libro, ‘Dhyana Vahini’. Swami dice que todo lo que hacemos debe hacerse como meditación. Pero Swami sabe que nuestra mente es turbulenta, voluble y vacilante. Por lo tanto, para controlar la mente, uno debe practicar y observar constantemente el desapego del mundo externo y sensorial. **Swami fue benévolo al decir que incluso si somos capaces de concentrarnos en Dios durante 11 segundos, Él aparecerá ante nosotros.** Antes de meditar, debemos prepararnos practicando el control del cuerpo, los sentidos, la mente y la respiración.

Verdad (*Sathya*): La flor final de la adoración es la Verdad. Swami dice que Dios es la Verdad, y la Verdad es Dios. Su nombre es ‘Sathya’. Incluso antes de que se declarara a sí mismo como Sathya Sai Baba, su nombre de pila al nacer era Sathyanarayana. Swami dice que donde hay Verdad, hay Dios. Uno debe adherirse a la verdad y honrar la palabra dada a

toda costa. Para mantener el camino de la Verdad, Rama renunció al reino y fue exiliado al bosque, honrando las palabras de su padre. El noble rey Harishchandra renunció a su reino y renunció a su familia, para honrar la promesa que había hecho y adherirse a la verdad. Cada palabra que Swami dice es un *mantra*, y siempre es verdad. Ya fuera el establecimiento de hospitales o varios proyectos de servicio, **Sus palabras siempre se hicieron realidad.** En Su infinita compasión, Swami cumplió las promesas que dio a los devotos, bendiciéndolos, apareciendo en los últimos momentos de su vida.

Nuestro corazón se purifica cuando adoramos al Señor, al ofrecer estas ocho flores. Jesús dijo: “Bienaventurados los puros de corazón, porque ellos verán a Dios”. Swami dice que la pureza conduce a la divinidad. **Una vez que experimentamos a la Ddivinidad, alcanzamos la etapa final, la meta de Aradhana, donde nos damos cuenta de la Verdad.** Vemos unidad en la diversidad y unidad en la creación. Vemos que cada momento y cada átomo está impregnado por el divino *Sarvam Khalvidam Brahma*.

Experimenten la felicidad a través de Aradhana

Entonces vivimos en la bienaventuranza del Ser. Esta bienaventuranza está más allá de la comprensión de la mente y de la expresión por medio de palabras. **Como dice el “Taittiriya Upanishad”:** Esta bienaventuranza es muchas veces más

que la felicidad ordinaria que disfrutamos a nivel físico (*Manushyananda*), que es la felicidad de una persona joven, que tiene toda la belleza física, la fuerza, que es intelectual con un carácter noble, y que tiene toda la riqueza y el poder del mundo. Si *Manushyananda* es una unidad de felicidad, entonces *Atmananda* se describe como 1018 unidades, ¡trillón de veces mayor!

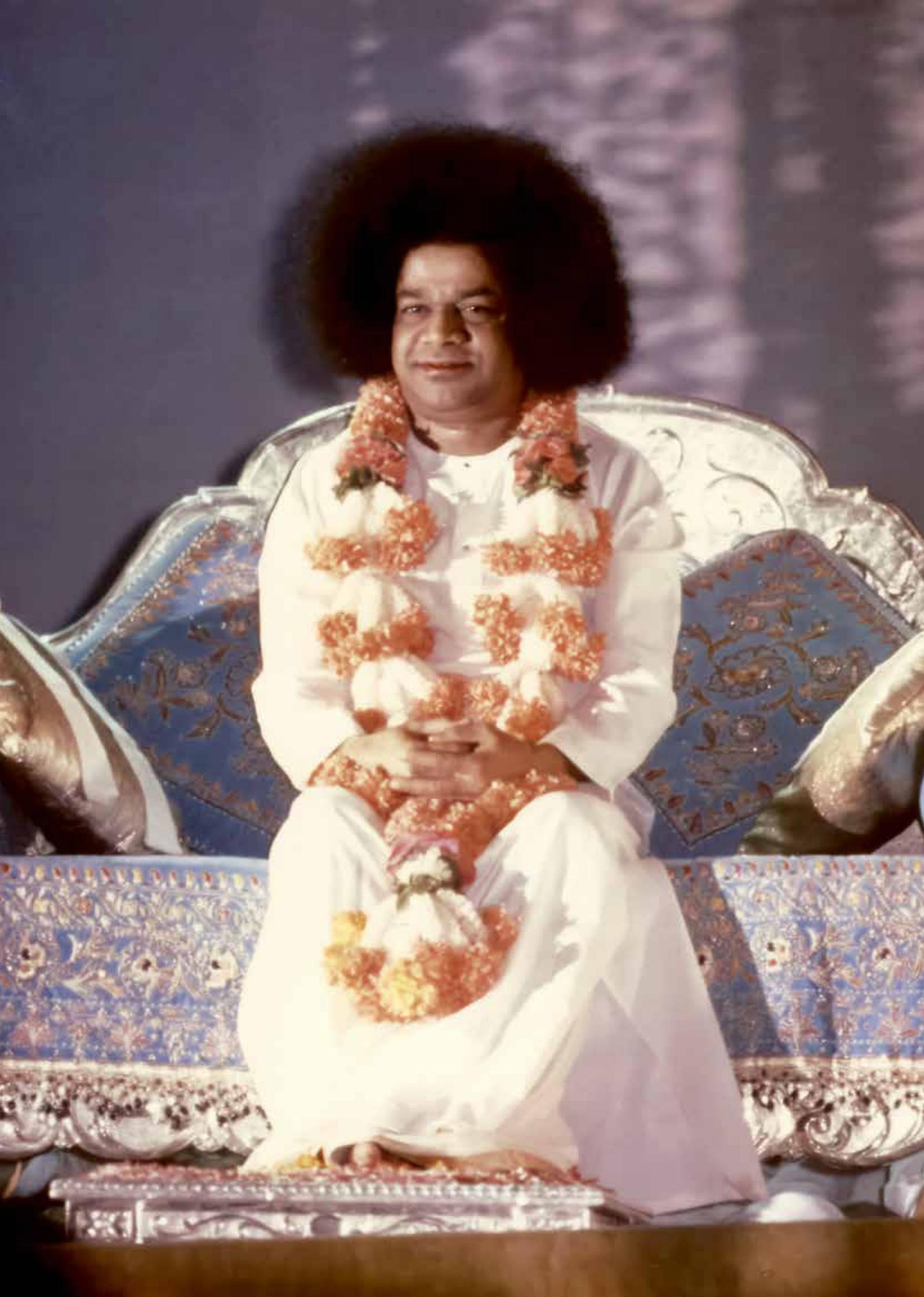
Cuando hacemos Adoración (*Aradhana*) sinceramente con devoción y dedicación, no solo experimentamos la bienaventuranza del Ser (*Atmananda*) sino que también vemos la unidad, es decir, la unidad en la diversidad. Esto es sabiduría suprema (*Jnana*); como proclaman las Escrituras: Ver la unidad es sabiduría (*Advaita darshanam jnanam*).

Swami, en Su infinito amor y compasión, ha prescrito muchos métodos de Adoración (*Aradhana*) a los buscadores espirituales, dependiendo de su nivel de comprensión y progreso espiritual. **Una combinación de todos estos caminos nos llevará a la meta de la Realización del Ser con Su gracia y nuestros sinceros esfuerzos.**

Jai Sai Ram.

Puesto que Me muevo libremente entre ellos, hablando y cantando, incluso los intelectuales son incapaces de comprender Mi Verdad, Mi Poder, Mi Gloria o Mi verdadera Tarea como Avatar. Puedo resolver cualquier problema, por complicado que sea. Estoy más allá del alcance de la indagación más intensiva y la medición más meticulosa. Solo aquellos que han reconocido Mi Amor pueden afirmar que han vislumbrado Mi Realidad. Pues, el Camino del Amor es el Camino Real que conduce a la humanidad hacia Mí.

Sri Sathya Sai Baba
19 de junio de 1974



Acción y Resultado

No se puede cosechar el bien haciendo el mal.

Al hacer el bien, uno no encontrará daño.

Al plantar la semilla de lima, ¿se puede obtener una fruta de mango?

¿Se puede esperar obtener un limón plantando una semilla de mango?

(Poema em télugo)

¡Estudiantes! Cualquier semilla que sembremos emerge como una planta, gradualmente se convierte en un árbol y nos da frutos de la misma clase. Esta es la ley de la naturaleza y es el secreto de la creación. Esta es una verdad irrefutable que no cambia. Cualquiera que sea la semilla, la planta a la que dará lugar será la misma. Así también, hay un resultado para cada tipo de acción que el hombre hace.

“*Cuando hacemos una pequeña ofrenda a Dios con devoción, nos volvemos elegibles para recibir de Él en abundancia a cambio.*”

Así es como uno obtiene el resultado de acuerdo a sus acciones. **Todo el mundo debe tratar de realizar buenas acciones y así obtener buenos resultados.** Pero hoy en día, el hombre se comporta como se describe en el siguiente verso sánscrito:

Punyasya phalamichinti punyam my ichtinti manavaah

Na papa phalamichhanti Paapam kurvanti yatnatah

(La gente aspira al resultado de acciones meritorias, pero no quiere hacer buenas acciones. No quieren los resultados de las obras pecaminosas, y lo que hacen son acciones pecaminosas).

Esto no es solo culpa de uno. La naturaleza mundana también influye y nos lleva a tales acciones. Al ser incapaces de soportar el sufrimiento, las dificultades y las penas, uno suplica a Dios, diciendo: ‘¡Oh! ¡Dios! ¿Por qué me pones a prueba así?’.

Dios no les concede ni felicidad ni tristeza. La felicidad y los sufrimientos que experimentan son el resultado de sus acciones, pero no de Sus bendiciones (*prasad*). Dios es solo un testigo eterno, y Él es como un cartero. Cualquiera que sea la carta que se les dirija, el cartero les entrega ese sobre o tarjeta postal, y si reciben un giro postal, les da el dinero. Al abrir la carta, son ustedes quienes reciben y experimentan la felicidad o la tristeza contenida en ella, no el cartero.

Del mismo modo, son ustedes quienes experimentan los resultados de lo bueno y lo malo que hacen, y Dios no los está haciendo experimentarlos. Pero, aun así, hay un aspecto de gracia especial. **Si oran a Dios con sentimientos sagrados y un corazón puro y actúan desinteresadamente, Dios estará**

especialmente con ustedes para intervenir y ayudarles.

Pero hay una causa fundamental para la felicidad y la tristeza de uno. Dios otorga los resultados teniendo en cuenta las acciones buenas y malas de uno en nacimientos anteriores o en otras situaciones.

La naturaleza de Dios es probar a Sus devotos

Hace unos minutos, los estudiantes de 12° grado compartieron el episodio de cómo Duryodhana sometió a Draupadi a tanto sufrimiento y la insultó tratando de desnudarla tirando de su sari frente a una asamblea llena. Entonces Draupadi oró intensamente a Dios, diciendo: ‘Keshava, Madhava, Madhusudana, Narayana’, varios epítetos del Señor Krishna.

¿Quién es *Keshava*? Ahí están las sílabas de K+A+Eesa. ‘K’ denota Brahma, ‘A’ denota Vishnu, y ‘Eesa’ denota Maheswara. La combinación de los tres Brahma, Vishnu y Maheswara es *Kesava*; Él es la forma de la Trinidad. Paarasaraa (Vyasa) interpreta la palabra *Keshava* como el que tiene un hermoso cabello grueso y rizado.

Krishna escuchó su oración. Se preguntaba sobre qué base podría responder a su oración. Reflexionó críticamente sobre las acciones meritorias de Draupadi. Entonces recordó que un día, durante el festival de Sankranti, las Gopikas (pastoras de vacas de Brindavan), Draupadi y Sus consortes (Sathyabhama, Rukmini y Jambavathi) estaban disfrutando de Su compañía. Como es costumbre durante la ocasión del festival, todos disfrutaron comiendo la caña de azúcar. Krishna encontró una oportunidad, y con la intención de probar su devoción, intencionalmente se cortó el pulgar, fingiendo como si fuera accidente, al pelar la caña de azúcar.

Es la naturaleza de Dios someter a Sus devotos a pruebas. Es Su gusto probarlos. Pero Él derrama gracia, también, sobre aquellos que pasan la prueba. Incluso para ingresar al grado primario en la escuela, el niño tiene que tomar un examen de ingreso. Estas pruebas no se realizan por diversión o por aversión u odio hacia el niño, sino para determinar la elegibilidad del niño. Del mismo modo, Dios, por Su Amor y compasión ilimitados, prueba a las personas para otorgarles Su gracia.

Cuando el pulgar de Krishna sangraba por el corte, todos los que estaban cerca y eran queridos, incluyendo a Draupadi, Satyabhama, Rukmini y Jambavathi, presenciaron esto con horror. Satyabhama llamó a una de las sirvientas para que trajera un paño para vendar el pulgar y detener la hemorragia. Mientras tanto, la propia Rukmini se apresuró a traer personalmente un paño.

Draupadi también vio el incidente e instintivamente arrancó el extremo de su sari y lo usó para vendar la herida. Al presenciar esto, Satyabhama y Rukmini se miraron la una a la otra con incredulidad y una expresión de arrepentimiento por no tener la presencia del ánimo como Draupadi. “¡Ay! Nosotras no tenemos ese amor; sólo anhelábamos Su compañía y no mostrábamos tanta preocupación por Su bienestar”. Se sintieron avergonzados y reconocieron los méritos de la dedicación y devoción de Draupadi.

Sri Krishna tomó nota de todo esto. Reflexionando sobre este evento, decidió ayudar a Draupadi como recompensa. También en este mundo material necesitamos dar algo para recibir algo. Si vamos a una tienda a comprar un pañuelo, el tendero nos lo da cuando pagamos diez rupias por él. Es una relación similar entre el devoto y Dios.

La devoción sin deseos gana abundancia de la gracia de Dios
Si haces incluso una pequeña ofrenda a Dios, Él te recompensará de innumerables maneras. Cuando Kuchela,

un amigo de la infancia de Sri Krishna, ofreció al Señor Krishna un puñado de arroz tostado, Krishna lo bendijo con una enorme cantidad de riqueza a cambio. Cuando Sathyabhama (consorte del Señor Krishna) vendió a Krishna a Narada en una subasta pública, Rukmini, la devota esposa (*pathivratha*) de Sri Krishna, lo compró de nuevo ofreciendo una sola hoja del *Tulasi* (una planta sagrada) con devoción, orando fervientemente así:

“Si es cierto el pronunciamiento de que te complacerás y te convertirás en posesión de alguien que te ofrezca, incluso una hoja, una flor, una fruta o un poco de agua con devoción, entonces la hoja de Tulasi pesará más que tú”.

¿Qué es esta hoja? Es el '*maredu (bilva)*', una hoja trifoliada utilizada para la adoración, que representa el cuerpo con tres atributos, *Satwa* (ecuanimidad, equilibrio, pureza), *Rajas* (pasión, emoción, cualidades extrovertidas) y *Thamas* (pereza, torpeza, inercia). La flor es la flor de nuestro corazón puro. Debe ser sagrado y estar lleno de la fragancia de la bondad. La fruta es la fruta de la mente y en esta fruta hay jugo dulce. La mente no reconoce esta dulzura, como el árbol no puede saborear la dulzura de su propio fruto. La enredadera no conoce la dulzura de la miel que hay en su flor. Del mismo modo, las personas que llevan una vida materialista no pueden disfrutar de la dulzura contenida en los textos espirituales.

Rukmini ofreció la hoja sagrada. Por medio de esa ofrenda devota de la sagrada hoja de *Tulasi*, el peso de Dios, que es el Amo de todo el Universo, podría equilibrarse. Rukmini siempre rezaba a Krishna sin ningún motivo o deseo.

Del mismo modo, Draupadi también sirvió a Krishna sin deseos ni expectativas. En su angustia de humillación, ella rezó solo a Krishna cerrando los ojos y diciendo “Keshava, Madhava”, a pesar de que sus cinco esposos, que son valientes guerreros, estaban presentes en la corte. Había muchas personas heroicas y sabias en esa asamblea, pero nadie podía ayudarla. Ella

“*Dios no es para ninguna raza, nación o individuo en particular. Él ha venido a elevar el Universo entero. Quienquiera que haga cualquier acción, Él da los resultados y recompensa en consecuencia.*”

oró a Krishna con total devoción y fe en que **Él es el único salvador.**

El sacrificio que hizo al rasgar espontáneamente el extremo de su sari para vestir el pulgar sangrante de Krishna resultó ser la bendición de recibir el sari interminable del Señor que protegió su modestia y evitó la humillación de ser desnudada ante toda la corte. **Por lo tanto, cuando hacemos una pequeña ofrenda a Dios con devoción, nos volvemos elegibles para recibir de Él en abundancia a cambio.**

Solo la gracia de Dios ayuda a escapar del karma del pasado

No podemos escapar del resultado de nuestras acciones pasadas. Pero, con la gracia de Dios, podemos escapar de las consecuencias de cualquier acción (karma). Uno tiene que experimentar el resultado de sus acciones.

¿Es posible escapar al resultado de nuestros actos?

Uno puede leer las grandes escrituras o adorar a las deidades de la familia,

o uno puede ir al bosque y hacer meditaciones.,

¿Es posible escapar al resultado de nuestros actos?

Ya sea que sumerjamos la embarcación en un pequeño estanque o en un océano la cantidad de agua que recogemos es la misma.

Aunque queramos recolectar más, no podemos.

¿Es posible escapar al resultado de nuestros actos?

(Poema en telugu)

Obtenemos el agua de acuerdo con la capacidad de la embarcación. Es la gracia especial de Dios para hacer la vasija más grande. Sin Su gracia, nada puede lograrse.

Tener fuerza física y mental no sirve de nada,

si no tenemos la gracia de Dios y la fuerza de la justicia.

¿Qué pasó con Karna al final?

No olviden esta verdad.

(Poema en telugu)

Una lección para Arjuna

Karna (el gran héroe de la epopeya del Mahabharata) tenía fuerza física. Era inteligente y llevaba consigo todo tipo de armas. Pero no tenía la gracia de Dios. ¿Cuál es la razón? Él, por su asociación con la gente mala, desarrolló malos pensamientos y se convirtió en uno de los cuatro personajes malvados del Mahabharata.

Al unirse a Duryodhana, Dusshasana y Shakuni, Karna se convirtió en el cuarto en la fuerza del mal. Por lo tanto, nunca debemos unirnos a malas compañías. Si nos unimos, nosotros también tenemos malos pensamientos. Entonces cometemos malas acciones. **Por lo tanto, la compañía a la que nos unimos es muy importante. ‘Cuéntame cuál es tu compañía. Te diré lo que eres’, es el adagio.**

Por naturaleza, Karna es una persona justa. Tenemos que analizar su carácter. Karna fue derrotado en el campo de batalla. Sin embargo, Krishna quería hacer que Arjuna reconociera la fuerza de Karna. ¿Cuál es la razón?

Arjuna tenía el ego de que no hay nadie tan erudito en el arte del tiro con arco

Cada individuo debe emprender buenas acciones y disfrutar de la felicidad. Debe estar en buena compañía y en un buen lugar. Este debería ser el objetivo de todos.

como él. También estaba orgulloso de que Krishna fuera su querido amigo y cumpliera sus deseos. Para destrozarse el ego de Arjuna con una sutil lección, Krishna lo acompañó en el campo de batalla.

Krishna, vestido con un atuendo de brahmán, fue a ver a Karna, que estaba en el campo de batalla y en una condición grave. Krishna se acercó a él y le dijo: “¡Oh Karna! Eres una leyenda en dar a la caridad. Planeo realizar una celebración en mi casa. Me doy cuenta de que es inapropiado preguntarte en este momento incómodo. Pero no teniendo otro recurso, vine a ti”. Karna, aunque se encontraba en una situación difícil en el campo de batalla, le dijo a Krishna que le preguntara qué quería.

Krishna respondió que necesitaba un poco de oro. Karna dijo: ‘Oh Brahmin, ve a mi casa y dile a mi esposa que te pedí que te diera oro, y ella te lo dará’. Pero Krishna dijo que no quería ir por ahí preguntando a los demás, sino que quería obtenerlo directamente del propio Karna.

¡Karna cerró los ojos por un momento y se preguntó qué debería hacer! ¿Dónde puede conseguir el oro en medio de un campo de batalla? Entonces recordó que tenía dos empastes de oro en los dientes. Era una práctica dental estándar en la antigüedad reparar los dientes con empastes de oro.

Karna dijo: “¡Oh brahmán! Adelante, toma esos dos dientes”. Krishna, disfrazado de brahmán, dijo: “¿Cómo es posible que yo los tome? Si tengo que tomarlos, te estaré perjudicando y, además, no se consideraría verdaderamente una caridad hecha por ti; No te tocaré los dientes”.

Entonces Karna le pidió al brahmán que trajera dos piedras. Cuando trajeron

las piedras, Karna se arrancó los dos dientes con empastes de oro, los sacó chorreando sangre y se los ofreció al brahmán. El brahmán se negó a tocarlos, diciendo: “¿Cómo puedo tocar a los que están manchados de sangre? Sobre todo, porque soy un brahmán”.

Inmediatamente Karna golpeó y atravesó el suelo con su flecha y agua, ciertamente, del Ganges salió de la tierra. Karna lavó los dientes de oro y se los dio al brahmán. Krishna miró a Arjuna, y Arjuna, habiendo entendido la lección, inclinó la cabeza hacia abajo con vergüenza y humildad.

Arjuna buscó el perdón de Krishna y dijo que nunca había presenciado una devoción tan intensa a Dios y una resolución de sacrificio tan intensa como la de Karna, que carecía de cualidades tan nobles.

Entonces Krishna explicó: “¿Sabes quién es Karna? Es tu hermano mayor. Es el anciano de Dharmaraja”. Arjuna se sintió mal y dijo: “¡Krishna! ¿Por qué no me lo dijiste antes? Le causé mucho sufrimiento a mi hermano”. Por lo tanto, Karna es más viejo que Dharmaja.

Por lo tanto, el antiguo camino del dharma (la acción correcta) era tal que uno debía estar preparado para dar fácilmente cualquier cosa a Dios.

Cada acción tiene un resultado, y cada acción es como una semilla. Cada semilla se convierte en un árbol. Por lo tanto, debemos emprender acciones sagradas.

Las malas acciones no darán buenos resultados

Los resultados siguen a las acciones, y están de acuerdo con las acciones. **Por lo tanto, antes de emprender una acción, uno debe pensar con discernimiento y decidir si esas acciones son buenas o malas.**

Hoy actuamos y hablamos como nos da la gana, sin pensar. Al final, nos deprimimos cuando miramos los resultados.

En este mundo, cada acto es solo acción mundana.

Cuando llueve, ¿beneficia solo a una persona en particular? No. Las lluvias caen por el bien de todos para saciar la sed de todos y dar frescura a todos.

La brisa fresca tampoco es para ninguna persona en particular. La brisa es para todos los seres. Los cinco elementos son para la protección de todos los seres y no se limitan a beneficiar a una sola persona.

De la misma manera, **Dios no es para ninguna raza, nación o individuo en particular. Él ha venido a elevar el Universo entero. Quienquiera que haga cualquier acción, Él da los resultados y recompensa en consecuencia.**

Antes de emprender cualquier acción, debemos tomarnos el tiempo para pensar y hacer solo las buenas. Debemos asegurarnos de que, con nuestras acciones, nadie salga herido y que nadie sufra daño. Tales acciones no son posibles en este mundo mientras exista la conciencia del cuerpo. Solo el que no tiene conciencia corporal puede hacer buenas acciones.

Obtenemos tristeza según nuestra propia percepción de la naturaleza. Mientras uno tenga conciencia del cuerpo, la naturaleza permanece, lo que lleva al dolor. Cuando uno pierde la conciencia del cuerpo, la naturaleza desaparece junto con nuestras penas.

En el estado de vigilia, hay conciencia corporal. Vemos la naturaleza. Disfrutamos de la felicidad. En un estado de sueño profundo, no tenemos conciencia corporal y no vemos la naturaleza. Entonces no hay dolor. Solo en el estado de sueño, no tenemos dolor ni placer.

Por medio de la contemplación constante de Dios, debemos reducir el apego al cuerpo. Entonces los sentimientos mundanos también disminuyen gradualmente. Cuando

estos hayan desaparecido por completo, el dolor será eliminado. La tristeza y la felicidad no llegan si las pedimos.

¿Quemaré el incendio forestal solo los árboles de neem y salvaré a los árboles de mango? No. Lo quema todo. Por lo tanto, solo cuando dejemos el apego al cuerpo, el dolor y el placer tampoco estarán allí.

Las mansiones que vemos en el sueño no están realmente allí cuando nos despertamos. Por lo tanto, los Upanishads dicen:

“Utishtata, Jagrata, Prapyavarannathaa”

(Levántate, despierta y no te detengas hasta que se alcance la meta).

—¡Oh! ¡Hombre! Permanezcan en la verdadera sabiduría. Dense cuenta de la verdad. Aunque son la encarnación de la Verdad, al no ser capaces de darse cuenta de esto, están buscando la Verdad, pensando que está en otra parte.

Esto no está en algún lugar fuera de ustedes. Ustedes son verdaderamente lo siguiente: Ser, Conciencia y Bienaventuranza (*Satchitananda*).

Tomemos, por ejemplo, que hay un rey, un presidente o un primer ministro. En un estado de sueño, no tienen la sensación de que ‘yo soy fulano de tal’. Pero cuando se despiertan del sueño, son capaces de decir soy un rey, un presidente o un primer ministro.

Del mismo modo, cuando uno está en el sueño de la ignorancia, no se da cuenta de que el individuo es la encarnación de *Satchitananda*. Se despiertan de ese sueño y se despiertan a la sabiduría. Entonces pueden darse cuenta de que son la encarnación de *Satchitananda*.

Mientras estén dormidos, no saben quiénes son. Después de que se despiertan, se dan cuenta de su nombre, forma y el lugar donde están.

Actualmente están en un estado de sueño. Este sueño es ignorancia. Esa es la razón por la que no son capaces de realizar su verdadera forma *Satchitananda*.

Despierten y dense cuenta de su verdadera naturaleza

En su sueño, sienten que les muerde una serpiente. Gritan que la serpiente les mordió. Supongamos que aplican un medicamento cuando se despiertan, ¿eso eliminará el sufrimiento que experimentaron en el sueño? Una vez que se despiertan, ese sufrimiento desaparece. Mientras están dormidos, ese miedo a la serpiente les molesta. Cuando se despiertan, no hay miedo. Ni siquiera hay señales de una mordedura de serpiente. Nuestra vida hoy está en la ignorancia como el sueño. Es decir, estamos apegados al cuerpo y al mundo material. Este mundo no es permanente y aquí no hay felicidad. Esto es como un largo sueño. Experimentamos sufrimientos en este sueño. ¿Cuál es la medicina para esto? ¿Cuál es la solución? Es solo despertar de este sueño. Todo esto está relacionado con el apego al cuerpo. **A medida que reducimos este apego, la felicidad aumenta. Por lo tanto, todos los que quieran disfrutar de la felicidad deben reducir el apego al cuerpo. El apego aumenta el ego.**

El ego surge en nosotros ya sea por nuestra buena posición, riqueza o fuerza. A medida que crecemos en sabiduría, este ego debe disminuir. Cuando las nubes están llenas de agua, las nubes se vuelven pesadas y bajan. Cuando el árbol da muchos frutos, las ramas se doblan hacia abajo. [Del mismo modo, la humildad es el sello distintivo de la bondad.]

Desarrollar la confianza en uno mismo

¿De qué depende el hombre de hoy? Haciendo introspección, nos daremos cuenta de que un pequeño pájaro sentado en la rama de un árbol no tiene miedo incluso cuando la rama tiembla. ¿Cuál es la razón? Sabe que puede confiar en la fuerza de sus propias alas. Pase lo que pase con la rama, no le preocupa. Depende de sus propias alas y de su fe y se sienta en la rama sin miedo. Sin embargo, esta fe no

existe en el hombre de hoy. Tiene miedo del sufrimiento y las dificultades de este mundo. No tiene confianza en sí mismo. Esa es la razón de su miedo.

El hombre no tiene ni siquiera tanta confianza en sí mismo como el pájaro. Se deprime incluso por las pequeñas dificultades. No es capaz de tolerar.

Las aves y los animales llevan una vida que les resulta muy natural. Por lo tanto, logran audazmente su trabajo y siguen adelante.

El hombre de hoy depende de la fuerza de su inteligencia y de su poder físico. No depende de la fuerza de su propio Ser interior (Atma). Uno puede lograr cualquier cosa si tiene confianza en sí mismo.

El poder de la riqueza es como nubes pasajeras que van y vienen. El poder de sus propios parientes tampoco es permanente. Mientras tengan dinero, ellos están con ustedes. Después de que se ha ido, ¿los respetan? Todas las fortalezas estarán ahí cuando tengan la fuerza de la confianza en sí mismos. Por lo tanto, vivan con la fuerza de la confianza en ustedes mismos y la confianza en Dios. Tengan fe en el Ser y hagan todas las acciones. Al igual que las acciones, también lo son los resultados. Eructan de acuerdo a lo que comen. El pan es de acuerdo a la harina.

Cada individuo debe emprender buenas acciones y disfrutar de la felicidad. Debe estar en buena compañía y en un buen lugar. Este debería ser el objetivo de todos. Si quieren buenos resultados, no es posible haciendo malas acciones. Hagan el bien.

Esfuércense por acercarse a la Divinidad. Cada paso que den debe acercarlos a Dios. Soólo entonces podremos salir victoriosos.

Sri Sathya Sai Baba

30 de junio de 1996



Amor & Servicio

CONFERENCIA INTERNACIONAL

20-23 DE ABRIL DE 2023

“Sus países son diferentes, pero todos están en el mismo auditorio. ¡Con qué facilidad se ha traído un mundo tan grande a este auditorio! La Forma Cósmica (Vishwaviraata Swaroopa) de Dios significa que todos y todo en el mundo es Dios. Comprender este significado interno, esa es la razón de las Organizaciones Sathya Sai.”

Sri Sathya Sai Baba
19 de noviembre de 1975

La 10ª Conferencia Mundial de Sathya Sai se llevó a cabo en 2015 junto con las celebraciones del 90º cumpleaños de nuestro amado Swami. ¡Han pasado ocho años desde entonces y el mundo que nos rodea ha cambiado mucho! Incluso cuando salimos de una pandemia épica de miedo, es hora de reconstruir y renovar, regocijarnos y rejuvenecer. Y para eso, necesitamos mantenernos unidos contra las fuerzas malignas eternas del Deseo (Kama), la Ira (Krodha), la Avaricia (Lobha), el Enamoramiento (Moha), el Orgullo (Mada) y los Celos (Matsarya) y proceder juntos hacia nuestra única meta: la de la Autorrealización.

Es con gran humildad, amor y dedicación que la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS) anuncia un evento histórico de unidad en esa dirección: la Conferencia Internacional Sri Sathya Sai. Con el tema “Amor y Servicio: Difundiendo la Gloria de Su Misión Divina”, la Conferencia reunirá a más de 400 delegados de África, Asia, Australia, Europa, América del Norte, América Central y América del Sur durante tres días que culminarán con una gran celebración del Aradhana Mahotsavam (24 de abril de 2023) el cuarto día.

Esta conferencia histórica sigue a la Conferencia Médica Internacional Sri Sathya Sai celebrada en octubre de 2009 en los Estados Unidos de América, que recibió inmensas bendiciones y elogios de Swami, que Él transmitió a través de los fideicomisarios del Fideicomiso Central Sri Sathya Sai y el Hermano Satyajit. Indicativo de la misión en constante expansión de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, la Conferencia incluye, entre sus asistentes, a los jefes y pontífices de diferentes religiones que han sido inspirados por la vida y las enseñanzas de Sathya Sai.

¡Con gratitud y deleite, también nos gustaría compartir que el lugar de esta conferencia ha sido un regalo de amor de Bhagawan: Sai Prema Nilayam en Riverside, California. En sintonía con los objetivos de la conferencia, el lugar también ha sido reconstruido y renovado para que todos podamos regocijarnos y rejuvenecer.

La Sociedad Sathya Sai, que se formó el 22 de octubre de 1968 con las bendiciones de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, adquirió este lugar sagrado el Día de la Declaración del Avatar, el 20 de octubre de 2021. Durante 18 meses desde entonces, cientos de devotos han vertido su amoroso servicio y dedicación en el mandir de Swami, que

ahora da la bienvenida a los delegados y participantes de la Conferencia con los brazos abiertos.

Tengan en cuenta que el evento está abierto a todo el mundo, pero es necesario registrarse con antelación. No hay cuota de inscripción y las comidas serán gratuitas. Póngase en contacto con nosotros en 2023conference@sathyasai.org si necesita ayuda con el alojamiento o desea compartir habitación durante el evento.

Lo siguiente se proporciona para ayudarle a prepararse para la próxima Conferencia:

- [Conferencia Programa](#) 
- [Información general](#) 
- [Preguntas frecuentes](#) 
- [Información sobre aeropuertos, hoteles y transporte](#) 

Por favor, siéntanse libres de invitar a su familia, amigos, colegas y todos los devotos a unirse a nosotros y enviarles los enlaces indicados anteriormente.

Mientras tanto, envíen preguntas sobre viajes, logística, programa o participación a 2023conference@sathyasai.org.

Gracias por su participación y esperamos verlos pronto.



Seva Salva

ERAN LAS 10:50 DE LA MAÑANA DEL 29 DE JULIO DE 1990. SE ABRIÓ LA PUERTA DE LA SALA DE ENTREVISTAS EN PRASHANTI NILAYAM, y Bhagawan Sri Sathya Sai Baba hizo señas al capitán Oberoi, el oficial a cargo del aeropuerto Sathya Sai, sentado en la terraza, y dijo: *“Krishnamurthy ha tenido un grave accidente. Sucedió cerca de Chikkaballapur, cuando venía para acá”*.

El devoto, conmovido, escuchó a Swami describir todo lo que le sucedió a su querido amigo en detalle. Swami dijo que el vehículo volcó cuatro veces y aterrizó de costado. Pero Swami se aseguró de que todos estuvieran a salvo a pesar de las profundas zanjas a ambos lados de la carretera y el tráfico que se aproximaba. El techo del vehículo había sido destrozado, pero nadie resultó herido de gravedad.

Luego, Swami habló de otras cosas, antes de dejar que el Capitán Oberoi saliera de la sala de entrevistas.

Una visita pospuesta

Esos eran los viejos tiempos en los que Swami me confiaba muchas tareas. Recibía saris, piezas de tela blanca y muchos otros artículos comprados en Madrás (Chennai) para distribuirlos a los devotos. Se me dio la oportunidad de obtener muestras para que Él hiciera la selección. El 29 de julio de 1990, acompañado por mi esposa y un buen amigo, me dirigía a Puttaparthi con una maleta llena de artículos para que Swami seleccionara.

Estaba al volante de una furgoneta Maruti Omni, a unos 7 kilómetros de la ciudad de Chikkaballapur. De repente, un búfalo se cruzó frente a la camioneta de la nada, e instintivamente frené de golpe. El impacto fue tal que la furgoneta volcó cuatro veces antes de detenerse, aterrizando de nuevo sobre sus ruedas. El resto fue exactamente como Swami le

No es una coincidencia que la palabra 'SEVA' y 'SAVE' sean anagramas entre sí. El servicio (seva) que prestamos regresa a nosotros y nos salva en tiempos de dificultades.

narró a mi amigo, el Capitán Oberoi. Me había roto la clavícula, pero no me dolía. La maleta llena de muestras para Swami estaba a salvo en la furgoneta mientras mi maleta estaba abierta, con el contenido esparcido por todo el camino. Como la furgoneta ya no se podía conducir, recogí nuestras pertenencias, hice arreglos alternativos para regresar a Madrás a través de Bangalore. En Bangalore, nuestros parientes insistieron en que nos examinara un médico, pero me negué porque estábamos haciendo el trabajo de Swami y estábamos bajo Su cuidado. Sin darme cuenta del drama divino del Señor omnisciente que se representaba en la sala de entrevistas y no queriendo comunicar nada negativo, envié un telegrama a Swami informándole que no podía ir a Puttaparthi y que llegaría pronto.

Tres semanas después, estábamos en Puttaparthi. El capitán Oberoi se acercó a mí y, aparentemente ansioso, me preguntó: "¿Cómo está? Espero que se haya recuperado del accidente...". Me pregunté cómo lo sabía, ¡y pronto compartió cómo Swami había revelado todo en detalle a los pocos minutos del accidente! Me senté en la veranda del mandir, esperando el *darshan* de Swami. Tan pronto como salió de la sala de entrevistas, Swami me miró con compasión y levantó las cejas para preguntarme cómo estaba. Asentí con la cabeza para indicar que estaba bien, sin dolor, a pesar de una clavícula rota. Sonrió y pasó a dar *darshan*.

Swami partía hacia el Ashram de Brindavan, Whitefield, en Bangalore, al día siguiente. Me pidió que lo acompañara: habían llegado 45 delegados japoneses y Swami quería que me dirigiera a ellos.

Por lo general, hablaba de las Escrituras, especialmente del Bhagavatam, citando extensamente versículos y textos en sánscrito. Sabiendo esto, Swami me dijo que no discutiera material sánscrito en mi charla, diciendo: "*¡Habla de tu accidente automovilístico!*".

El Servicio (SEVA) les salvará

No necesité que me insistieran más. Con humildad, gratitud y amor derramándose, compartí la experiencia del accidente que ocurrió unas semanas antes y cómo Swami me había salvado. En ese momento, Swami me detuvo, me llamó para que me acercara a Él y me dijo: "Yo no fui allí. Yo no te salvé".

"¿Qué estás diciendo, Swami? Después de todo lo que has revelado, ¿cómo puedo decirles que no me salvaste?"

"*¡Pero esa es la Verdad!*" - Swami replicó.

"Entonces, ¿quién me salvó, Swami?"

Con una mirada comprensiva y compasiva, Swami reveló, "*Cada vez que sirves a la gente, especialmente a los pobres, ellos expresan su gratitud y te dicen 'Gracias'. Pero en lugar de aceptar esas expresiones de gratitud, tú les has dicho simplemente que simplemente 'Agradezcan al Señor', diciendo que Swami lo hizo todo. Acumulaiste méritos por todo eso. De acuerdo con los resultados de las acciones pasadas (prarabdha karma), deberías estar muerto. Pero cobré tu mérito acumulado para que puedas vivir. Pero Yo no hice nada; Soy un mero custodio*".

No es una coincidencia que las palabras 'SEVA' y 'SAVE' (salvar) sean anagramas entre sí. **El servicio (seva) que prestamos regresa a nosotros y nos salva en tiempos de dificultades.** Ese es el poder y las bendiciones del servicio.

¡Me pregunto cuántos milagros desconocidos están ocurriendo en todo el mundo por la gracia y la compasión ilimitadas de Swami! Estoy seguro de que se contarán por millones y que no conocemos

¿Cómo debemos hacer servicio (Seva)?

Servir a los demás es algo que aprendí directamente de Swami, porque Él lo ejemplificó a lo largo de Su vida en asuntos pequeños y grandes. Mi accidente fue una lección para mí, que me aclaró por qué se *debe hacer servicio (seva)*. Pero incluso años antes, Swami me había mostrado cómo debía hacerse. Este es un incidente de principios de la década de 1980, antes de que se construyera el mandir de Sai Shruti, en el Ashram de Swami en Kodai-kanal. Swami se alojaba entonces en la casa de huéspedes del suegro de Sri V. Srinivasan. Su horario típico consistía en *darshan* y entrevistas por la mañana, que terminaban a las 9:30 a.m., después de lo cual Swami iba a Su habitación, solo para salir alrededor de las 11:30 a.m.

Un día, Swami entró en Su habitación, y todos estábamos relajándonos. También estaba acostado en un sofá y descansando. De repente, a las 10:00 AM, Swami salió y dijo: *“Ponte la camisa; Salgamos”*.

En cuestión de minutos, Sri V. Srinivasan, un ferviente devoto de Swami, y yo estábamos sentados con Swami en el coche. Radhakrishna, otro ferviente devoto, estaba al volante, mientras yo estaba sentado con Swami en el asiento trasero. Hubo un silencio absoluto antes de que me animara a preguntar: *“¿A dónde debemos ir, Swami?”*

“Toma el camino a Bangalore”, fue su escueta respuesta.

Después de conducir unos pocos kilómetros, Swami pidió que se detuviera el coche. Se bajó y comenzó a caminar rápido. Me bajé rápidamente y lo seguí con sus zapatillas. Afortunadamente, aceptó las zapatillas, se las puso y siguió caminando. Seguí siguiéndolo mientras los otros dos esper-

aban en el auto. Swami siguió caminando por el camino y comenzó a descender por la pendiente montañosa.

“Ten cuidado, Swami”, me aventuré a decir. *“Cuídate. Ni siquiera llevas calzado”*, respondió con cariño.

Mientras descendíamos por la pendiente, vi botellas de licor rotas en el camino y le pregunté a Swami si debíamos ir por la otra dirección. Estuvo de acuerdo, y seguimos bajando, pero en una dirección diferente. Sin embargo, todavía estaba preocupado. No había un camino adecuado, y era una ladera salvaje y cubierta de maleza. Me pregunté qué hacer si nos encontrábamos con algún animal salvaje como un zorro, un perro o una serpiente; no estaba preparado para defenderme de ellos. Descendimos unos 150 pies, llegando al terreno llano; Swami me pidió que soltara Su mano. Poniendo Sus manos en Su cadera, reflexionando, Él se quedó allí con Sus ojos cerrados. Me quedé allí con Él, con los ojos bien abiertos, mirando en todas direcciones para asegurarme de que ningún animal o insecto se acercara a Swami.

Pasaron tres minutos.

“Swami...” —dije vacilante—. Se quedó quieto con los ojos cerrados.

“Swami...” Volví a decir dócilmente. Todavía no hubo respuesta.

“SWAMI...” Esta vez lo dije en voz bastante alta.

“¿Emi (qué)?” —preguntó, abriendo los ojos.

—¿Volvemos?

“Sí. Volvamos ahora”.

Comenzamos el regreso de 150 pies cuesta arriba. Cuando llegamos a la cima, el coche no estaba a la vista, y entré en pánico.

—¡Ay! El coche está al otro lado de la carretera, no te preocupes, dijo Swami. Llegamos al coche y volvimos.

Al día siguiente, Kodaikanal fue testigo de lluvias torrenciales. *El Darshan* tuvo que ser cancelado y nos quedamos en casa. Mientras nos sentábamos a los pies de Swami, una vez más me aventuré a preguntar:

“Swami, ¿por qué hiciste lo que hiciste ayer?”

“¿Ves cómo está lloviendo hoy? Hay un pueblo en la ladera de la colina cerca de donde estuve ayer. Su base es toda de arcilla. La lluvia torrencial lo habría arrastrado, poniendo en peligro la vida de mil aldeanos y cientos de animales domésticos. Reforcé la base, y la aldea está segura ahora”.

Todos nos sentamos en absoluto silencio ante esta revelación. Efectivamente, después de dos días, muchos aldeanos vinieron a expresar su gratitud a Swami por su buena fortuna al escapar de todo el

daño del aguacero torrencial. **¡No tenían idea de que Swami los había bendecido y protegido de la destrucción por Su visita el mismo día anterior!**

Y así es como se debe prestar el servicio: sin publicidad, exhibición o información al destinatario. **¡La mano izquierda no debería saber acerca de la ayuda prestada por la mano derecha!** En este caso, Swami amorosamente nos hizo conscientes de Su servicio a la gente del pueblo. ¡Me pregunto cuántos milagros desconocidos están ocurriendo en todo el mundo por la gracia y la compasión ilimitadas de Swami! Estoy seguro de que se contarán por millones y que no conocemos.

Que sigamos el ejemplo de Swami y santifiquemos nuestras vidas a través del servicio amoroso y desinteresado a todos.

SRI T.G. KRISHNAMURTHY
INDIA



Sri T.G. Krishnamurthy se ha desempeñado como presidente de la cámara de comercio de Tamil Nadu, secretario honorario y corresponsal de las instituciones educativas Sri Thyagaraya. Ha servido en la Organización Sri Sathya Sai Seva de la India como Presidente de Distrito de Chennai en 1976, miembro del fideicomiso estatal en 1978, coordinador del fideicomiso estatal en 1982 y como Presidente Estatal de Tamil Nadu en 1995. Bhagawan en numerosas ocasiones lo ha bendecido para hablar a los devotos en Prashanti Nilayam, Brindavan, Ooty, Kodaikanal y Chennai en Su Divina Presencia. También es autor del libro “El Camino Divino hacia la Sabiduría de Sai”.

La resiliencia proviene de la rendición

La resiliencia es “la capacidad de recuperarse rápidamente de las dificultades”. Sin embargo, la resiliencia no es a corto plazo, ni ocurre rápidamente. Para nosotros, el glorioso drama de Sathya Sai Baba nos colocó directamente en el fuego de dos grandes crisis de la vida. Estaban a punto de desarrollarse acontecimientos que cambiarían permanentemente nuestras vidas y expandirían nuestra conciencia y nuestros corazones de una manera más allá de nuestra comprensión. En retrospectiva, los eventos que parecían trágicos, aterradores y abrumadores sirvieron para convertir nuestras vidas en polvo y cambiarnos a un nuevo paradigma. Así **Baba preparó el escenario para que escucháramos Su llamado.**

En marzo de 1999, mi esposo Stan y yo estábamos esquiando en Vail, Colorado. Stan, un médico que practicaba medicina interna, asistía a un curso de educación médica continua. Desafortunadamente, sintió que le estaba dando gripe mientras estábamos allí. Los síntomas similares a los de la gripe, combinados con cambios físicos específicos en su cuerpo, fueron una señal de alerta de que algo grave estaba sucediendo.

La primera prueba para Stan

Después de un chequeo completo cuando regresamos a casa, nos sorprendió saber que Stan tenía cáncer de colon en etapa 4 con metástasis en el hígado. Después de una cirugía mayor, el pronóstico seguía siendo muy malo. Nos hicimos vegetarianos, comenzamos a meditar diariamente y tratamos de eliminar la mayor cantidad de estrés posible. Durante los siguientes dos años, Stan recibió quimioterapia continua. Se veía muy bien. Hacía ejercicio regularmente y trabajaba a tiempo completo en la oficina y en los hospitales. Pensamos que habíamos esquivado una bala.

Pero durante un chequeo de rutina en enero de 2001, se descubrieron cinco tumores en sus pulmones. Solo se ofreció

“Él les da a todos la fuerza para aguantar, para tener resiliencia a lo largo del tiempo y la visión para ver todos los dramas de la vida como meras nubes pasajeras.”

quimioterapia experimental como tratamiento. Podría sobrevivir nueve meses con quimioterapia, pero enfermarse gravemente durante el tratamiento. Sin quimioterapia, podría vivir solo dos meses. El cirujano torácico afirmó que podía extirpar fácilmente los tumores, ya que eran periféricos. Stan pensó que probablemente tenía micro siembra en todo el cuerpo y no quería pasar por el dolor de la cirugía.

Con la muerte llamando a la puerta, oré fervientemente a Dios para que me ayudara y me guiara. Nos dirigieron a un instituto en Puerto Rico para aprender sobre una dieta de alimentos crudos y vegetales. Más tarde nos enteraríamos de que era la *dieta sáttvica* que Baba recomienda. También asistimos a una conferencia en la que habló Carolyn Myss, autora, conferencista e intuitiva médica. [Con el tiempo nos enteraríamos de que es una devota de Sai].

Durante un descanso, mientras hojeaba libros sobre diversos temas, mi intuición me dirigió al libro del Dr. Sandweiss, ‘El hombre santo y el psiquiatra’. Mientras leía este libro en una habitación de hotel, percibí un aroma ahumado distintivo. **Más tarde, me enteraría de que era el olor de Vibhuti. ¡Nos llamó la atención el mismo aroma familiar cuando regresamos a**

casa y entramos en nuestra casa! Estas experiencias me impulsaron a pedir más libros sobre Baba y a visitar el Centro Sai de Pittsburgh en Pensilvania. Después de hablar con el Dr. Brahma Sharma, el presidente del Centro en ese momento, estábamos convencidos de que Baba nos estaba llamando. Pensé que debíamos ir a ver a Baba a la India inmediatamente. Seguramente, Él podría realizar una cirugía y extirpar estos tumores, o cancelar el cáncer, como lo había hecho con otras personas sobre las que leímos. El Dr. Sharma nos aseguró que Baba trabaja a través de médicos y nos aconsejó que extirpáramos los tumores en Pittsburgh. Luego deberíamos ir al *ashram*. Después de solo ocho semanas con la dieta cruda, la tomografía por emisión de positrones (PET, por sus siglas en inglés) mostró que un tumor casi había desaparecido, y los otros cuatro mostraron menos intensidad de imagen en la tomografía por emisión de positrones. Stan se sintió seguro de que su cuerpo ya no era propenso al cáncer y decidió extirpar quirúrgicamente los tumores.

Conocemos al ‘Director’ Divino

La cirugía se realizó en mayo de 2001 y tuvimos nuestro primer *Darshan* en agosto de 2001. **Nuestra familia fue testigo de numerosos milagros durante nuestra visita, convenciéndonos de que Baba era realmente Dios. Él era nuestro, y nosotros éramos suyos. Entregamos completamente nuestras vidas a Baba.** Nuestro amado Swami canceló el cáncer, que era una sentencia de muerte pendiente. ¡Stan permanece en excelente estado de salud hoy por Su Gracia, lleno de energía y vitalidad a los 80 años!

El Centro Sai de Pittsburgh se convirtió literalmente en nuestro hogar. Fue el marco y el enfoque de nuestras vidas hasta 2016, cuando Baba nos guio a mudarnos a las montañas en el oeste de Carolina del Norte. Nuestra mayor alegría durante esos

años fue la bendición de nuestra familia Sai.

Poco después de mudarnos en el otoño de 2016, nuestra residencia en la cima de la montaña se convirtió en el hogar del Centro Sai de Asheville. En noviembre de 2017, Stan y yo teníamos programado hablar en el Centro Sai de Atlanta. Días antes de la ocasión, Baba había cambiado de planes. Una vez más, el Divino Director levantó el telón para que se desarrollara un nuevo drama como ningún otro que pudiéramos haber imaginado. Esta crisis fue una prueba, también fue la peor pesadilla de todos los padres.

La segunda prueba involucra a nuestro hijo, Matt

Eran las 10 de la noche. Stan y yo estábamos en la cama leyendo cuando sonó el teléfono. Nuestro hijo menor, Dane, llamaba desde California, donde él y su hermano mayor Matthew (Matt) vivían. “¡Mamá, papá! Matt tuvo un accidente de surf. Tiene una lesión en la médula espinal y está paralizado del cuello para abajo. Va a entrar en cirugía en los próximos diez minutos”. El tiempo se detuvo para mí. Stan no dejaba de preguntar por detalles. “¿Dónde está? ¿Quién es el cirujano y cuáles son sus credenciales? Quería subirme al siguiente vuelo, pero era imposible. No había vuelos a San Francisco hasta la mañana siguiente. Mientras mis ojos se llenaban de lágrimas y mi ansiedad comenzaba a aumentar rápidamente, Stan mantuvo la calma. Su comportamiento era firme y sereno. Me dijo: “Si puedo superar el cáncer metastásico y sobrevivir, todos superaremos esto. **Todo es parte del juego de Baba, y te aseguro que todo estará bien.** Jayne. También hay una razón para esto”.

Cuando llegamos al día siguiente al hospital de la UCSF (Universidad de California, San Francisco), el “Harvard del Oeste”, conoceríamos en detalle lo que le había sucedido a nuestro hijo. El documental sobre el evento, realizado

algunos años después, ¡ni siquiera comienza a capturar los muchos milagros que ocurrieron en el momento perfecto de Baba! Matthew estaba surfeando en el Océano Pacífico a última hora de la tarde en un día nublado. Su último recuerdo fue flotar boca abajo en el océano. No podía mover el cuerpo. Estaba completamente paralizado. Al darse cuenta de que iba a morir, gritó al océano pidiendo ayuda. Matt describió el incidente diciendo: “La película se detuvo y luego hubo oscuridad”. Desde la orilla, un surfista de Australia finalmente vio lo que pensó que era una bolsa de basura flotando en el océano. Nadó una distancia para recuperarlo, solo para descubrir lo que parecía ser un cadáver.

Este extraño que rescató a Matt era alto, estaba en buena forma física y tenía la fuerza para jalar el peso muerto de Matt que mide 6’4” a la orilla. Una enfermera entrenada en Stanford “casualmente” estaba en la playa, quien rápidamente realizó RCP (Reanimación Cardiopulmonar). Otra enfermera llamó a una ambulancia. Más abajo en la costa, un médico formado en Stanford, que no había planeado ir a surfear ese día, vio la conmoción, corrió a ayudar y se hizo cargo de realizar la reanimación cardiopulmonar. Parecía que en ese momento Matt había estado muerto durante 10 minutos, ya que no tenía pulso, estaba de color gris ceniciento como un cadáver y no tenía vida. El RCP continuó durante al menos 15 minutos más; justo cuando llegaba el servicio de EMT y estaban a punto de usar el desfibrilador, se le detectó un pulso al toser toda el agua de sus pulmones. Fue trasladado al hospital, donde se descubrió que era tetrapléjico secundario debido a una grave lesión de la médula espinal cervical. Por la gracia de Swami, se sometió a un procedimiento neuroquirúrgico en 3 horas. Además, tuvo la suerte de ser la primera persona en beneficiarse de un nuevo procedimiento intervencionista basado en la investigación con animales

“La resiliencia se entretejió silenciosa y suavemente en el tejido de nuestras vidas, una serena aceptación de las cosas que suceden según lo ordenado por Dios para nuestro bien final.”

que posteriormente se convirtió en parte del estándar de atención en el tratamiento de tales lesiones.

Cuando entramos en la unidad de cuidados intensivos el día después de la cirugía, aunque Matt sonreía y se reía, estaba completamente paralizado. Muchos amigos y colegas lo rodeaban, y me resultaba difícil llegar a su cama. Nuestro hijo sufría un dolor insoportable. Describió la sensación como si su cuerpo se estuviera quemando y un camión estuviera sentado sobre su pecho. El único lugar donde podíamos tocarlo era en la parte superior de su cabeza o en su hombro.

Vivir en felicidad a través de los desafíos de la vida

Sorprendentemente, Matt estuvo alegre durante las semanas que pasó en cuidados intensivos. Este espíritu de alegría continuó a lo largo de las siguientes semanas de terapia de rehabilitación. Los médicos nos dijeron que volvería a caminar, tal vez en seis o siete meses. Eran optimistas porque la médula espinal no había sido cortada. Dos semanas después del accidente, mientras Matt estaba sentado en una silla de ruedas como un muñeco de trapo, apenas capaz de sostener una cuchara, dijo: “Mamá, voy a salir de aquí”.

Quería creerle desesperadamente, pero su apariencia me decía que no era probable.

Había sido un atleta de élite antes del accidente. Matt recibió un premio Jeep Chrysler por esquiar y también ganó un triatlón de Iron Man mientras estaba en la escuela de medicina. Acababa de terminar su residencia en Stanford y trabajaba como médico de la sala de emergencias. Anteriormente trabajaba un turno en el hospital, donde ahora era paciente. Matt conocía bien el cuerpo humano y estaba decidido a recuperarse por completo de su lesión en la espalda. Trabajó duro mientras pasaba por fisioterapia, decidido a salir. También era artista, por lo que convirtió su habitación de hospital en un estudio de arte. Su incansable determinación, combinada con su espíritu alegre, fue una inspiración para todos. El accidente ocurrió el 17 de noviembre. ¡Matt salió del hospital con muletas seis semanas después!

Durante la fisioterapia durante el año siguiente, Matt nos dijo a Stan y a mí que el momento más feliz de su vida fue cuando estaba completamente paralizado. **Se vio a sí mismo en medio de una red de amor. Todos estaban conectados con él y entre sí. Se describió a sí mismo como en un estado de “bienaventuranza”,** una palabra que no era común en su

vocabulario. Matt tenía un alto coeficiente intelectual antes del accidente; después de eso, ¡su coeficiente intelectual fue aún mayor!

Matt continuó pintando durante el año siguiente. Sus pinturas se vendían en galerías de la Costa Oeste por miles de dólares, lo que generó ingresos hasta que pudo volver a ejercer la medicina. En menos de un año después de su roce con la muerte, Matt volvió a trabajar como médico de urgencias.

La gracia de Swami supera todas las adversidades

Inmediatamente después del accidente, estuvimos al lado de Matt todos los días. Observé que no había llorado por la tragedia de nuestro hijo. Le pregunté a Stan si podía estar en estado de shock porque no sentía nada más que felicidad completa con cada pequeña mejora que Matt había hecho. Stan dijo que se sentía exactamente de la misma manera: centrado, en paz y lleno de alegría con cada pequeña señal de progreso. **Estaba claro que la gracia de Baba había eliminado todo nuestro miedo y preocupación.**

Los días, semanas y meses siguientes estuvieron llenos de más milagros. Baba nos dio a conocer Su amor y Su presencia en un estado elevado de Conciencia Integrada Constante. La resiliencia se había entretejido silenciosa y suavemente en el tejido de nuestras vidas, una serena aceptación de las cosas que suceden según lo ordenado por Dios para nuestro bien final.

He reflexionado sobre una cita de Swami que nos habló tan elocuentemente, **“Te quitaré todo hasta que no quieras nada**

más que a Mí”. Estas dos crisis significativas que experimentamos se sintieron como si estuviéramos perdiendo todo, incluida la preciosa vida misma, con Stan a dos meses de la muerte y el ahogamiento casi mortal de nuestro hijo. Sin la Gracia de Swami, el resultado de estos eventos habría sido completamente diferente y para peor. Estos milagros dramáticos, combinados con una vida llena de paz, gozo y risa sin importar lo que parezca estar sucediendo, son regalos preciados que Él nos ha dado.

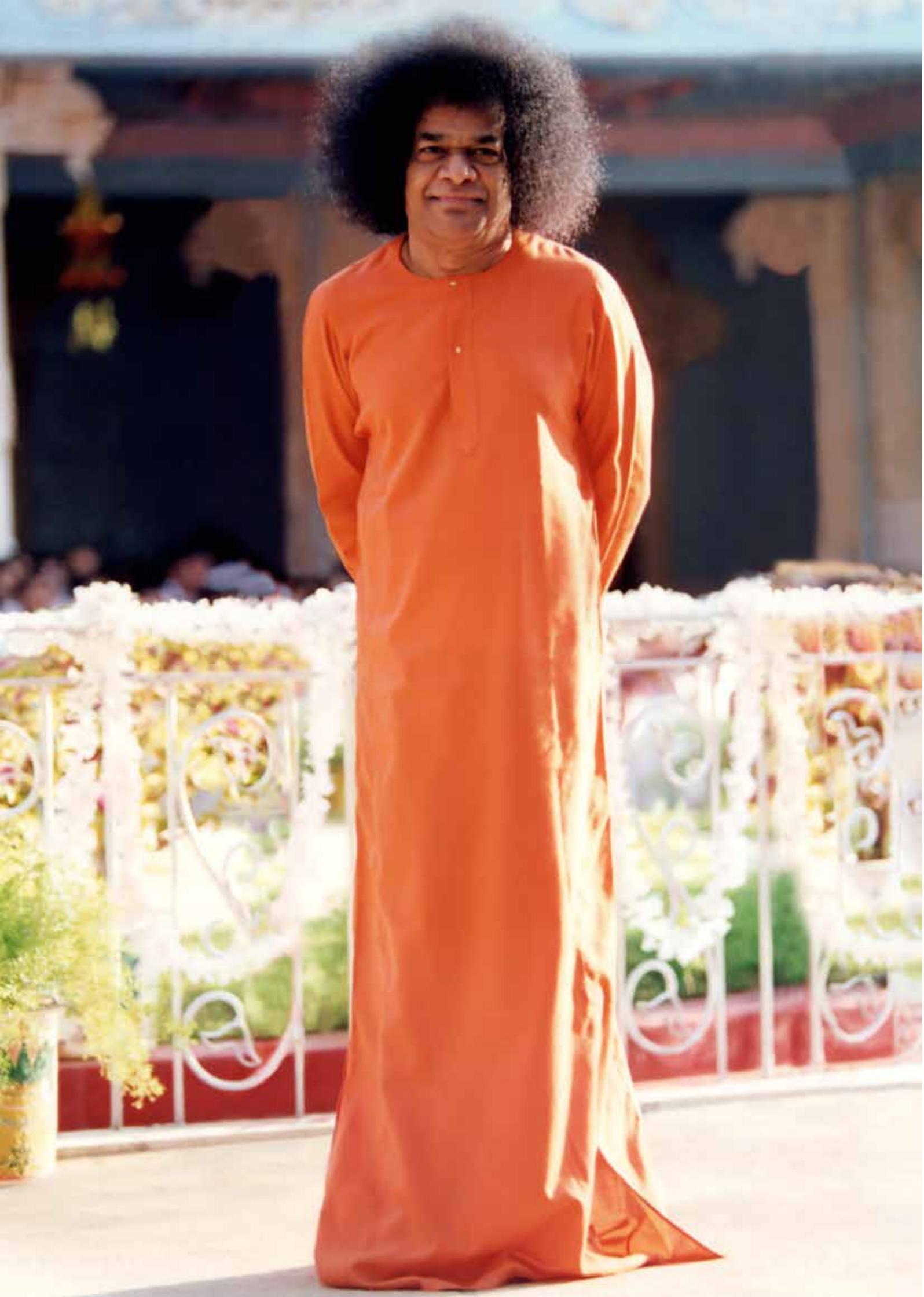
Ríndanse solo a Dios

Parte de la resiliencia es saber que nunca estamos solos. **Baba es nuestro amigo más cercano y querido.** Él conoce nuestra alma, y las pruebas son inevitables para medir nuestro progreso. Navegamos estas situaciones difíciles con fe, perseverancia y la seguridad del amor de Baba. Él nos dio señales de Su presencia a lo largo del camino, desde sueños y manifestaciones físicas hasta eventos sincrónicos y apariciones de ángeles en el cielo. Los desafíos se volvieron menos desalentadores, sabiendo que éramos actores en el escenario de Su drama divino. Lo que parece real es una ilusión. **Con una entrega completa y un compromiso de por vida con nuestro amado Baba, Él les da a todos la fuerza para aguantar, para tener resiliencia a lo largo del tiempo y la visión para ver todos los dramas de la vida como meras nubes pasajeras.**

Sra. Jayne Wetschler



La Sra. Jayne Wetschler es una diseñadora de interiores de profesión que se ha desempeñado como maestra de ESS, coordinadora de servicios, vicepresidenta y presidenta en el Centro Sai de Pittsburgh, EE. UU., durante 15 años. Su profundo interés en la espiritualidad, la nutrición y la interconexión del cuerpo, la mente y el espíritu ha cambiado su enfoque del diseño de interiores de casas a rediseñar el “espacio interior”. Junto con su esposo, el Dr. Stan Wetschler, lleva a cabo programas y talleres de salud y bienestar para personas de todas las edades, especialmente pacientes con cáncer.



Nunca te olvidaré

Para Srimati Subbamma

Me alegró recibir tu carta y me alegró mucho saber que el matrimonio de tu hijo está arreglado. A pesar de que no vinieron para el cumpleaños, es bueno saber que todos están felices. Estoy satisfecho de que Me mantengas en tu mente. Dondequiera que estés, seré feliz si estás bien. ¿Cómo puedo estar lejos de ustedes cuando siempre estoy residiendo en sus corazones con Nombre y Forma? ¿Cómo puedes estar distante de mí? Entre un devoto y Dios, no hay cerca ni lejos. Yo estaré cerca de ti, y tú estarás cerca de Mí. Todos ustedes vengan de visita a Puttaparthi después del evento.

El evento se celebrará con alegría y felicidad en todos los sentidos. Transmite mis bendiciones a la pareja para que tengan una larga vida, salud, riqueza e hijos y nietos. También con devoción (bhakti), conocimiento (jñana), desapasionamiento (vairagya), paz (shanti), felicidad (santhosham), consuelo (saukhyam), con Sathya Sai como el residente de sus corazones y que reciban la gracia de Dios.

Hazle saber a tu esposo y a tus hijos que pregunté por ellos. El evento de la boda de tu hijo es una ocasión muy feliz.

Nunca te olvidaré. No te he olvidado, ni te olvidaré jamás. Esta es la verdad. ¿A quién más tengo aparte de mis devotos? Mis devotos son la fuente de toda mi felicidad. No hay felicidad para Mí si los devotos mismos olvidan.

Por lo tanto, con bendiciones:,

Baba Garu

AMOR EN ACCIÓN



REPÚBLICA CHECA

Sirviendo a la Madre Naturaleza

Cinco voluntarios de la OISSS en la República Checa cortaron y limpiaron césped y escombros en una zona idílica del país identificada por la asociación local que gestiona los humedales. La eliminación de dicha biomasa reduce el riesgo de incendio, mejora el flujo de agua y promueve la biodiversidad al crear espacios para que crezcan nuevas especies de vegetación. Los voluntarios emprendieron este servicio el 22 de octubre de 2022 como una ofrenda de amor y gratitud a Bhagavan Sri Sathya Sai Baba en la auspiciosa ocasión del Día de la Declaración de la Avataridad.



MÉXICO

Celebrando el Día de Reyes Magos con los niños

El Día de los Reyes Magos conmemora la adoración del Niño Jesús por parte de los tres reyes magos que reconocieron su divinidad. También representa el cierre de la temporada navideña, donde tradicionalmente los niños reciben regalos de los "reyes magos". El 21 de enero de 2023, veinte voluntarios de la OISSS del Centro Comunitario Iztapalapa en la Ciudad de México deleitaron a 130 niños repartiendo juguetes, sudaderas y dulces. Los niños no sólo apreciaron los regalos, sino que también se divirtieron rompiendo tres piñatas llenas de frutas y dulces.



Los voluntarios fueron verdaderamente sabios, porque se dieron cuenta de que el servicio al hombre es servicio a Dios y que una sonrisa en el rostro de un niño es una sonrisa en el rostro del Señor.

Veán más historias de servicio amoroso por parte de los voluntarios de todo el mundo en el sitio web del Universo Sri Sathya Sai: <https://saiuniverse.sathya-sai.org>



NUEVA ZELANDA

Alivio humanitario

Las precipitaciones récord del 27 de enero de 2023 provocaron fuertes inundaciones que provocaron pérdidas de vidas y daños importantes a propiedades e infraestructuras en Auckland, Nueva Zelanda. En respuesta a la crisis, los voluntarios de la OISSS en la Región Norte brindaron ayuda en tres lugares de Auckland. Entregaron almohadas, toallas, alimentos no perecederos y sábanas al Centro Recreativo local, un centro vital para quienes buscan refugio. Los voluntarios de la OISSS también trabajaron estrechamente con la Agencia Nacional de Manejo de Emergencias y las autoridades locales de Defensa Civil para apoyar las operaciones de socorro según fuera necesario.



PERÚ

Campamento médico

El 16 de octubre de 2022, voluntarios de la OISSS en Perú conmemoraron el Día de la Declaración de la Avataridad organizando un campamento médico para los residentes empobrecidos del Cerro San Francisco, ubicado a media hora (en auto) al sur de la capital, Lima. Los voluntarios brindaron amorosos servicios de atención médica, incluyendo atención médica general, atención dental y asesoramiento a 56 residentes.



EE.UU

Difundiendo la calidez del amor

El 29 de septiembre de 2022, el huracán Ian, un huracán de categoría 4, devastó partes de Florida. A finales de noviembre, varios voluntarios de la región sureste de la OISSS de EE.UU entregaron suministros de socorro muy necesarios para los sobrevivientes del huracán en Leigh Acres. Los voluntarios evaluaron los daños y las necesidades inmediatas de las comunidades y colaboraron con socios locales para ayudar a las víctimas. Los voluntarios de la OISSS también llevaron alegría navideña a los niños locales en diciembre mediante la distribución de juguetes y suministros no perecederos.



Los voluntarios de la OISSS siempre reconocen la importancia de un servicio sostenido e impactante prestado con amor.



ESCUELA SATHYA SAI KISAJU

1998

Sri Sathya Sai Baba bendice a un grupo de profesores de Kenia que asisten a la “Conferencia Mundial EHV” con Sus divinas palabras: “El año que viene habrá una escuela en Kenia”.

1999

Se adquirió un terreno de 50 acres en Kisaju y se llevó a cabo la ceremonia de inauguración.

2000

Se registra Sri Sathya Sai Education Trust, Kenia, y se completa la construcción de la escuela después de que Swami bendice los dibujos arquitectónicos.

2001

Se registra la Escuela Sathya Sai de Kisaju y el primer grupo de 32 estudiantes ingresa a los Grados 1º y 2º.

2002

El Primer Seminario Anual de ESSVH se lleva a cabo para Profesores de Escuelas Públicas del distrito de Isinya.



Seminarios ESSVH





2003

Funcionarios escolares y maestros visitan la India para encontrarse con el Fundador, Sri Sathya Sai Baba.

2007

La escuela de Kisaju es reconocida como una escuela primaria de pleno derecho que atiende a los Grados del 1 al 8.

2010

Augustonyi Moi, un estudiante de la promoción 2009, obtuvo el primer puesto en el Examen de la Junta.

2012

Inauguración de un nuevo auditorio.

2013

Realizaron Curso de Introducción a ESSVH para docentes.

2015

Ceremonia de Inauguración de la Escuela Secundaria con motivo del 90 cumpleaños de Swami.

2018

Gran celebración del Jubileo de Oro de la visita de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba a Africa Oriental.

Visita del Dr. Narendranath Reddy, presidente de la OISSS y altos funcionarios. Inauguración de nuevas instalaciones en la Escuela Secundaria.



Inauguración de la obra de la escuela secundaria.



Mi Eterno Compañero

DESDE MUY TEMPRANA EDAD, ME SENTÍ ATRAÍDA POR BUSCAR LA COMPAÑÍA DE DIOS, aunque entonces no lo sabía. A menudo encontraba refugio en lugares santos, y me escapaba de mi casa para ir a las iglesias a escuchar a los evangelistas o a los cristianos orar o cantar. A veces, abría las puertas de mi casa a los testigos de Jehová, que narraban historias asombrosas y entretenidas de la Biblia. Me fascinaban los diferentes caminos para entrar en contacto con el cielo.

En la escuela, cuando tenía unos 5 o 6 años, durante el recreo, corría a una pequeña capilla y me sentaba en la primera fila, con las piernas colgando porque no podían tocar el suelo, mientras comía mi merienda. El lugar me daba mucha paz y felicidad, sentada sola en silencio. El tiempo pasaba rápido allí, y parecía que la campana que señalaba el final del recreo sonaba demasiado pronto. **Hoy me doy cuenta de que me sentía bien porque estaba con Él, totalmente con Él, residiendo plenamente en Su presencia, en Él.**

Cuando invoco a Dios, Él siempre responde **Instintiva y espontáneamente le pedí ayuda a Dios cuando la necesitaba**. En una ocasión, mi perrito se enfermó y comenzó a convulsionar. Mi madre no estaba en la casa y mis hermanos y yo estábamos solos con el animal. Lo único que se me ocurrió fue bajar una imagen del Niño Jesús y pedir ayuda porque no sabía qué más hacer. Él respondió, y el animalito dejó de convulsionar y se relajó por completo. Poco después, mi madre regresó y todo volvió a la normalidad. **Esta fue quizás la primera vez que experimenté la respuesta inmediata de Dios a mi oración**. Sin embargo, no había ningún misterio

“Ni una sola vez ha dejado de responder a mi llamado para ayudar a las personas o a los animales en apuros. Él habita en mi corazón, y no hay distancia entre nosotros.”

en esto, ya que no dudaba de que Dios respondería en el instante en que lo llamara.

No hay petición que Él no pueda cumplir

Me enfrenté a un momento difícil cuando tenía unos 30 años. Un día oré intensamente y le pedí a Dios algo en lo que nunca antes había pensado. Le pedí a Dios que lo quería cerca, tan cerca que pudiera verlo y escucharlo, que necesitaba que apareciera en forma física porque Él tiene el poder de hacer cualquier cosa.

Unos días más tarde, uno de mis asistentes en el trabajo dejó un volante con una charla de Swami en mi escritorio. El folleto estaba entre una montaña de documentos para que yo los firmara. Cuando lo encontré, mi corazón comenzó a latir rápido. Lo leí con avidez, sintiendo que algo importante y sagrado se escondía en esas páginas. Cuando terminé, le pregunté: **“¿Es Sathya Sai Jesús?” Ella respondió: “Eso es para que lo averigües tú; No puedo decirte nada más”.**

Mi curiosidad creció y al ver mi interés y entusiasmo, mi asistente me trajo un libro que también dejó entre mis papeles al día siguiente. Era el Bhagavata Vahini, escrito por Swami. Estaba realmente encantada de leerlo, pero lamentablemente no pude

entender gran parte del libro. Después de releer las primeras seis páginas varias veces, me di por vencida y se lo devolví diciendo: “¡Traté de leerlo, pero no pude pasar de las primeras páginas, ya que no pude entender nada!”. Mi ego estaba aplastado porque, hasta entonces, había obtenido constantemente altas calificaciones en la escuela y la universidad, y mi carrera profesional estaba floreciendo. Entonces, ¿qué era lo que todavía no podía entender? **Sin embargo, sentí que Dios me había respondido, y que “esa persona en la India” era la respuesta a mis oraciones. Ahora podía ver y oír a Dios como había orado y anhelado.**

Poco a poco, mi vida empezó a cambiar. A lo largo de los años, atestigüé innumerables “milagros”, y comparto algunos.

Los milagros del Vibhuti

Un día, uno de mis empleados estaba usando una olla a presión en la cocina cuando explotó. La tapa de la olla a presión rompió el techo de la cocina y el cuello de mi empleado se quemó. Cuando llegué, vi que tenía ampollas enormes y un dolor intenso. Solo dije: “¡Swami!” Sin pensarlo dos veces, puse a *Vibhuti* en su cuello. Cuando le quité la mano, no se notó ni una sola lesión en su piel.

En otra ocasión, en la granja de una amiga, uno de sus perros se volvió loco y rompió una ventana, quebrando el vidrio. El perro comenzó a sangrar por una profunda herida en la nariz. De nuevo, sin pensarlo, dije: “¡Swami!” Corrí a mi habitación, traje a *Vibhuti* y lo coloqué suavemente sobre la herida. Inmediatamente, la hemorragia se detuvo y el perrito se recuperó.

Recientemente, uno de mis nietos, un niño menor de dos años recibió múltiples picaduras de mosquitos, lo que le provocó la inflamación de toda la cara. Como es alérgico, estaba inquieto y molesto con picazón en la piel. Apliqué *Vibhuti*, y poco a poco el enrojecimiento desapareció. Al día siguiente solo había rastros leves, y pronto se recuperó por completo.

En innumerables ocasiones, Swami ha respondido inmediatamente cuando apliqué *Vibhuti*, por lo que siempre lo llevo conmigo como mis primeros auxilios. **Ni una sola vez ha dejado de responder a mi llamado para ayudar a las personas o a los animales en apuros. Él habita en mi corazón, y no hay distancia entre nosotros**, no hay demora en Su respuesta, como lo confirma el episodio divino a continuación.

Visión Divina

Hace varios años, tuve una perrita que se enfermó y el veterinario dijo que tenía que someterse a una cirugía para extirpar un tumor. Un día, la dejé para que la operaran, y mientras esperaba en un semáforo, oré: “Swami, por favor, no dejes que Jackie sufra. Es un animalito extraordinario; por favor, ayúdala”. En ese instante, vi mentalmente una imagen de Swami entrando en la sala de cirugía y llevándose a Jackie. Cuando el semáforo cambió y encendí mi coche, sonó mi teléfono móvil. El veterinario me llamó para informarme que en el momento en que puso a la perra en la mesa de cirugía, ella falleció antes de ponerla bajo anestesia. Me sentí abrumada

por sentimientos encontrados de tristeza por su partida, mientras que la profunda gratitud por Swami inundó mi corazón de reverencia. Una vez más, mis oraciones habían sido escuchadas.

Su tarjeta de visita

Swami nos dijo que Sus milagros son *tarjetas de visita* que nos inspiran a pedirle lo que realmente ha venido a dar. Desde lo más profundo de mi corazón, le he pedido con sinceridad que sea mi compañero en mi camino de despertar hasta alcanzar la liberación. Sé que Él escuchó esta oración, y Su respuesta fue pronta. Cada uno de nuestros viajes espirituales es único, así que solo puedo hablar de cómo Él me ha guiado amorosamente. Cada experiencia que he tenido ha sido significativa. **Swami está indudablemente a mi lado en cada paso que doy.** Por lo tanto, he estudiado Sus enseñanzas y las he practicado lo mejor que he podido, aprendiendo *mantras* védicos, meditando, compartiendo mis aprendizajes y entendiendo con los demás.

Círculos de estudio

Los círculos de estudio han sido los que más han influido en mí. Durante casi tres décadas, he coordinado círculos de estudio sobre las enseñanzas y escrituras de Swami de varias religiones. He aprendido la importancia de escuchar respetuosamente las preguntas y comentarios de los demás. He desarrollado humildad y paciencia. Sobre todo, agradezco la preciosa paz interior que se manifiesta como mi conciencia, con una sensación de expansión que a menudo me acompaña a lo largo del día.

Sathya Sai. Mi Eterno Compañero

Muchos textos me han inspirado e incluso me han provocado lágrimas de gratitud al descubrir y comprender poco a poco lo que me parecía inalcanzable. Entre estos textos, presto especial reverencia al

Yoga Vasishta, que comencé a leer hace muchos años, ya que es una de las obras que Swami recomienda para ayudarnos a lograr la liberación. **Se ha convertido en mi guía por excelencia.** Cada historia, cada explicación, tiene un efecto indeleble en mi corazón.

Vivimos nuestra vida diaria más “conscientemente, conscientes de la Conciencia”, con menos distracciones. Cuando *Maya* se hace más fuerte, comenzamos a “deslizarnos en el silencio de la Conciencia” (para nosotros, es como rendirse sin forzar nada), lo que nos inspira a continuar nuestra práctica con determinación.

La cita de Swami “Fuente, no Fuerza” siempre me acompaña, y cuando mis impulsos (*Vasanas*) se interponen en el camino, recuerdo que también son parte de la Conciencia, porque nada existe sin Su voluntad. Entonces me relajo, aquieto mi mente y pienso en esta enseñanza de *Vasishta*: “La Conciencia Infinita es inmediata, lo más cercano a mí misma, mi propio Ser”.

Mi comprensión se ha ido ampliando. Estoy integrando las enseñanzas en la medida en que, en la vida cotidiana, en lugar de juzgar o sentirme incómoda, a

menudo observo y comprendo que nada en el mundo manifiesto está desprovisto de Conciencia. Si todo es Conciencia Pura, ¿por qué me molestaría algo? Es solo mi ego el que se siente incómodo, así que sonrío y observo hasta que puedo dejarlo ir. **Los desafíos y obstáculos que encuentro también son un tremendo regalo porque descubro los apegos o aversiones que me distraen. De nuevo, sonrío, me calmo y sigo soltando.**

Solo un *Sadguru* puede guiarnos de lo irreal a lo real, de la oscuridad a la Luz y de la muerte a la Inmortalidad. A lo largo del camino, he orado, cantado, meditado y disfrutado de muchos milagros, pero lo más importante es que me he despertado poco a poco a través de Sus enseñanzas y guía. Sé que un día, por Su gracia, lograré la meta final. **Por lo tanto, soy guiada en mi camino por la mano de mi amado *Sathya Sai*,** llena de gratitud y amor hacia Él. Él es mi Eterno Compañero.

Si tu camino es diferente, síguelo sinceramente, ya que todos los caminos espirituales conducen a la misma meta. Confía en Él, sabiendo que todo es como debe ser, por Su gracia.

Sra. Esther Cristina Puentes

COLÔMBIA



La Sra. Esther Cristina Puentes es oriunda de Colombia, América del Sur. Se graduó como psicóloga de la Universidad Católica de Colombia y posteriormente obtuvo su diplomado en Administración de la Universidad de los Andes. También se graduó como Maestra Védica de la Universidad Chopra Centre en San Diego, California. Es Mentora Ejecutiva y Coach Certificada de la International Coach Federation en USA. Esther Cristina cuenta con más de 30 años de experiencia como formadora ejecutiva para empresas multinacionales.

Conoció a Sri Sathya Sai Baba en 1993 e inmediatamente se inspiró en Sus profundas enseñanzas, que practica en su vida personal y profesional. Ha ocupado diversos cargos en la Organización Internacional Sri Sathya Sai de Colombia, incluyendo el de Coordinadora Central de la Región 22, Zona 2B. Esthercris es miembro fundador del Instituto de Educación Sathya Sai en Valores Humanos de Colombia, establecido en 1989.



Amar el planeta

El subcomité **Servir al Planeta** llevó a cabo un taller en línea titulado “Amar al Planeta”. El objetivo era explorar cómo el hombre puede mostrar desinteresadamente cada día su amor y gratitud a la Madre Tierra. El taller tuvo lugar los días 25 y 26 de febrero y contó con la participación interactiva y entusiasta de unas 50 personas. Hubo muchas preguntas interesantes, entre ellas cómo evitar el desperdicio de agua al esperar el agua caliente en la ducha, comprar ropa sostenible para fiestas o celebraciones religiosas y cuál es la fibra más sostenible al comprar ropa.

El subcomité organizará una sesión de seguimiento en mayo para continuar la conversación sobre cómo vivir una vida ecológica y cómo tener una relación estrecha e integral con la naturaleza.



Siga las cuentas @saiyoungadults en las redes sociales



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Jóvenes Adultos Sai

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org

ALREDEDOR DEL MUNDO

Actividades de Malasia y Madagascar

Los Jóvenes Adultos Sai de Malasia colaboraron con el Banco Nacional de Sangre de Malasia y la Organización Internacional Sri Sathya Sai de Malasia (OISSSM) para llevar a cabo una de las campañas de donación de sangre más grandes del país. Junto con la celebración nacional del Thaipusam 2023, se llevó a cabo una campaña de donación de sangre en seis de los estados malasios de Selangor, Penang, Perak, Malacca, Johor y Kedah.

Thaipusam es un festival hindú y una fiesta nacional celebrada en Malasia principalmente por la comunidad de habla tamil. Durante el festival, los devotos realizan muchos actos de penitencia y sacrificio por la deidad Murugan. Aprovechando este espíritu de sacrificio, los Jóvenes Adultos inspiraron a cientos de donantes de sangre del 4 al 6 de febrero de 2023.

Se recogieron un total de 2.557 paquetes de sangre y más de 400 personas participaron con entusiasmo en este noble servicio.

Los Jóvenes Adultos del Centro Sri Sathya Sai en Antananarivo, la capital de Madagascar, celebraron un evento de plantación de árboles el 12 de febrero de 2023. Cuarenta y dos voluntarios participaron en la actividad en Fanenana. La EDAEN Biec Madagasikara (una ONG que tiene como objetivo promover el desarrollo sostenible y la protección del medio ambiente a través del desarrollo del ecoturismo y la promoción de la artesanía de los productores locales) colaboró con la OISSS.

Se plantaron doscientos árboles jóvenes de Moringa, Eucalipto y otras especies de árboles. Todos oraron a Bhagawan pidiendo sus bendiciones para obtener condiciones climáticas favorables que ayudaran a las plantas a echar raíces y crecer. Fue una celebración de la armonía entre la humanidad y la naturaleza.



Arádhana Mahotsavam

Una reflexión especial

24 de abril de 2011. Un día triste en el calor húmedo de la India. Vívido en mi memoria, un día que nadie puede olvidar. Con una conexión a Internet lenta, esperamos con gran expectación. Un sentimiento de hundimiento, sin saber qué esperar. Eso no es posible; Nuestros corazones resistieron. Pero la realidad apareció ante nuestros ojos. El anuncio oficial quería que lo llamáramos todo mentira. Mi abuelo y yo nos abrazamos y lloramos durante un rato, reflexionando sobre la gloriosa estancia terrenal de nuestro amado Swami. “La Vida que una vez me salvó la vida se ha ido”, dijo mi abuelo. El día que Swami decidió dejar Su cuerpo físico, tan amado por millones de personas en todo el mundo. Doce años después, ese día todavía parece surrealista. Muchas veces me sorprende preguntándome: “¿Realmente caminó delante de nosotros el Avatar de esta era de Kali?” Cada vez tengo un pensamiento tan extraño y aleatorio sobre un sonido que dice:

“Bangaru (Querido), todavía estoy contigo”, proveniente de una voz interior suave y gentil.

Si bien “la Vida” descartó Su forma física, hemos tenido doce años para adoptar una norma diferente. Su Amor nos hace sentir empoderados todos a la vez; Su presencia nos da una fuerza interior parecida al acero; Su bendición nos hace sentir una protección suprema.

Lo siento, abuelo, siempre has tenido razón. Pero en este caso no estaría de acuerdo. Si seguimos recibiendo estos mensajes recordatorios de Él, todo significa simplemente que Él no se ha ido a ninguna parte, ¿verdad?



Por la Sra. Madhuri Manohar (Reino Unido), en conmemoración de Aradhana Mahotsavam

Hace doce largos años que te fuiste,
Sin embargo, me encuentro pensando en Tu forma cada vez que oro.

Me despierto cada mañana imaginando Tu forma frente a mí,
Estoy con ustedes, dice, para ayudarles en los problemas que deban afrontar.

Un poco de Tu Vibhuti antes de salir corriendo por la puerta,
El trabajo es adoración, dice, mientras pienso en la tarea de hoy.

Mientras me preparo para enojarme de frustración por el autobús perdido,
La ira es el mayor enemigo, dice, antes de que yo haga un escándalo.

Entro al lugar de trabajo, algunas caras con energía tan hostil,
Son cara de aceite de ricino, dice, mientras lo saludo con una gran sonrisa.

Una variedad de personas con diferentes voces, todas queriendo hacer las cosas a su manera,
Habla amablemente, dice, mientras yo trato de ser amable con lo que transmito.

Es demasiado difícil para mí hacer este trabajo, me lamento de dolor,
La confianza en uno mismo es la clave del éxito, dice, mientras lo intento una vez más.

Temblando de miedo a las reacciones del terror dirigente,
Habla la verdad, dice, mientras yo confieso con valentía mi error.

¿Por qué no todos son tan brillantes, solo yo sé lo mejor?
Desterrar el ego, dice, mientras recuerdo cuál es la verdadera búsqueda de mi vida.

Terminaré este doctorado, y conseguiré un trabajo bien remunerado, con muchas bonificaciones,
La educación es para la vida, no para vivir, dice, haciéndome pensar en mi propósito.

Mi bolso caro y mis zapatos de marca, perfectamente arreglados sólo para alardear,
Ponle límite a los deseos, dice, ya que no me doy cuenta de mi necesidad, sino sólo de mi deseo.

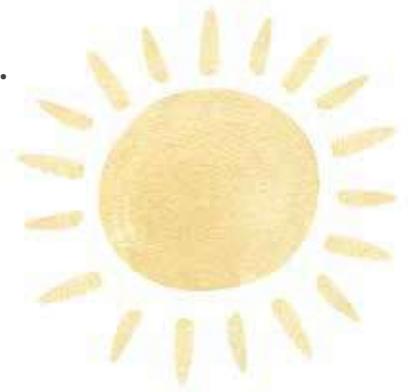
Todos los que me rodean hacen grandes planes para la vida, lo que me hace sentir muy rezagado.
Sean sencillos y sinceros, dice Él; Le dejo a Él el diseño de la vida.

A veces me pregunto si mis hijos sabrán de Él, al menos una fracción.
Haz de tu vida mi mensaje, dice, mientras los muestro en acción.

Los problemas en la vida parecen acumularse y cada día que pasa,
Ama mi incertidumbre, dice; Simplemente me rindo y ellos simplemente se van.

Cuidado del medio ambiente

Las hojas perennes se balanceaban sobre las ramas de los árboles.
Nubes lanudas vagaban por el lienzo azul celeste.
Caminé tranquilamente por el verde Jardín Botánico.
Me senté debajo de un árbol enorme disfrutando de mi tiempo libre.
“¡Hoy es el día perfecto!” Pensé con entusiasmo.
De repente escuché susurros provenientes del árbol.
“Buen día, humano”, murmuró la misteriosa voz,
“¡Soy un árbol, el árbol místico de estos Jardines!”
¡Estaba en completo shock!
¿Cómo podría un árbol hablar alguna vez?
Este árbol místico continuó explicando:
“Necesito tu ayuda para limpiar el medio ambiente”.
Cerrando los ojos y retrocediendo en el tiempo,
Recordé mi objetivo de “¡Mantener una escena limpia!”
Instantáneamente asentí mientras el árbol me levantaba en sus brazos.
¡Me sentí como en un cuento de hadas!
“Puedes empezar desde aquí”, murmuró el árbol,
Mientras desaparecía abruptamente.
Inmediatamente noté objetos que no había visto.
al caminar, basura!
Me apresuré a agarrar tantos artículos como fuera posible. Una hora más tarde,
¡La zona era el lugar más ordenado del mundo!
Respiré hondo y me recordé a mí mismo.
“Sé el cambio que deseas ver en el mundo”.
Sai Baba definitivamente estará orgulloso.



La Naturaleza es Dios



Swami, gracias por ser el Sol en mi vida, por derramar incondicionalmente energía de amor y hacerme florecer hasta convertirme en una flor fragante y colorida en tu jardín. Dame la fuerza y la sabiduría para vivir mi vida según tu mensaje.

Swami, cuento mis bendiciones diariamente por toda la gracia que derramas en abundancia sobre mí y mi familia. ¡Gracias por ser mi Sol resplandeciente!

Sarvaantharrvani M. | Grupo 2 | EE.UU

El mundo debería mejorar. A veces pienso, ¿por qué hay crimen en el mundo? La gente tira basura, contamina y abusa de los animales. Podemos detener esto no sólo en Trinidad sino en todo el mundo. Detengan el crimen tomando su educación. No sigan a amigos que tengan malas intenciones. Dejen de abusar de los animales y ámenlos. Son como nosotros que necesitamos amor y cuidado. Dejen de contaminar recogiendo basura. Reutilicen, reduzcan y reciclen. Hagan estas cosas para abrir el camino hacia un mañana mejor.



Vedant M. | Grupo 3 | EE.UU

Eventos en línea de la OISSS

La OISSS ha estado realizando eventos en línea para compartir el amor, el mensaje y el trabajo de Swami con todos en todo el mundo. Se ha llegado a cientos de miles de personas a través de estos eventos que se transmitieron en la página sathyasai.org/live. Visite sathyasai.org/events/worldwide para obtener más detalles sobre los eventos programados, locales, fechas y horarios.

| Fecha del evento en línea | Día(s) | Festival/Evento |
|---------------------------|----------------|------------------------------------|
| 15-16 de Abril de 2023 | Sábado-Domingo | Akhanda Gayatri |
| 23 de Abril de 2023 | Domingo | Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam |
| 6 de Mayo de 2023 | Sábado | Buddha Poornima |



[Transmitiendo en sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Manténgase en contacto con las noticias y actividades de OISSS, visitando los sitios web de OISSS y siguiendo o suscribiéndose a los distintos canales de comunicación a continuación. Haga clic en cada icono o nombre para visitar el sitio.



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



Lista de correo electrónico de El Eterno Compañero



- Organización Internacional Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Ayuda Humanitaria Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Jóvenes Adultos [🔗](#)
- Educación Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Vida saludable [🔗](#)



¿Qué significa Adoración Divina (Aradhana)? No es una mera ofrenda de culto con la parafernalia de los rituales. Aradhana es la unificación de los Corazones. Alcanzar la Unidad a través de la Unidad es Aradhana. Experimentar la Dicha del Ser es Aradhana. Reconocer la Unidad en la Diversidad es Aradhana.

Sri Sathya Sai Baba

22 de mayo de 1993



sathyasai.org

Ama a todos • Sirve a todos
Ayuda siempre • Nunca hieras.