

# **El Poder y la Potencia del Gayatri Mantra**

**Como ha sido enseñado y explicado por Bhagawan Sri Sathya Sai Baba**

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

© Ediciones Sai Ram

Sai Ram

## El Poder y la Potencia del Gayatri Mantra

Como ha sido enseñado y explicado por Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

Publicado y distribuido por:

© Ediciones Sai Ram

Comité de Publicaciones Organización Sri Sathya Sai Baba de Latinoamérica

Editado y distribuido por Longseller S.A. Avda. Corrientes 1752 - (C1042AAQ) Buenos Aires - República Argentina. Tel./Fax:  
(5411) 4371-3237

Internet: [www.longseller.com.ar](http://www.longseller.com.ar)

Reservados todos los derechos para la lengua española.

Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la tapa, puede ser reproducida, almacenada o transmitida de manera alguna ni por ningún medio, ya sea eléctrico, químico, mecánico, óptico, de grabación o de fotocopia, sin permiso previo del editor.

Queda hecho el depósito que marca la ley 11723.

Esta edición se terminó de imprimir en los talleres de Longseller en Buenos Aires, República Argentina, en junio de 2001.

Sai Ram, 2001

Correo electrónico: [ventas@longseller.com.ar](mailto:ventas@longseller.com.ar)

ISBN: 950-739-529-6

Impreso y hecho en la Argentina / Printed in Argentina

# Introducción

Parece ser que existen reservas en la mente de algunas personas letradas, en lo referente a quién está capacitado para cantar o repetir el Pranava y el Gayatri Mantra como parte de su Sadhana espiritual. Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, el Avatar de nuestra Era, nos ha declarado lo siguiente:

*“Existen quienes argumentan que el Pranava puede ser repetido solamente por unos pocos y que los demás no están capacitados ni se les permite hacerlo. Esto es un error. Esta falsa conclusión a la que han llegado se debe a que no conocen la Verdad. Es el resultado de una creencia equivocada. El Gita no menciona este u otro grupo.*

*Krishna declara: “Quienquiera”, sin ninguna palabra que califique o limite a una clase o sexo”.*

Bhagawan también ha declarado:

***“El Gayatri Mantra es la obra acabada del Pranava Sabda u OM.***

*El (Gayatri Mantra) es ahora tan venerable y valioso, que la iniciación en la vida Athyátmica se logra mediante su contemplación.”*

Citando el Shukla Yajur Veda (XXVI - 2), Swami Vivekananda pregunta:

*“ ¿Pueden ustedes demostrar que poseen alguna autoridad sobre este Veda nuestro y que ningún otro tiene derecho a él? Este Veda es nuestra única autoridad y todos tienen derecho a él.”*

*Los Editores*

# El Gayatri Mantra

## 1. *¿Qué es el Gayatri Mantra?*

El Gayatri Mantra es la Plegaria Universal<sup>1</sup> tenida como reliquia en los Vedas, las más antiguas Escrituras del Hombre.

## 2. *¿Cómo se recita el Gayatri Mantra?*

El Gayatri Mantra es como sigue:

OM

BHUR BHUVA SVAHA TAT SAVITUR VARENYAM BHARGO DEVASYA DHEEMAHI DHI-YO YO NAH PRACHODAYAT

## 3. *¿Cómo se puede traducir el Gayatri Mantra?*

**OM:** Para Brahman.

**BHUR:** Bhu loka (plano físico). También se refiere al cuerpo hecho de los cinco Pancha Bhutas (5 elementos). Estos cinco elementos constituyen Prakriti (la Naturaleza).

**BHUVA:** Bhuva loka - El mundo intermedio. Bhuva es también Prana Sakthi. Sin embargo, es la presencia de Prajnana que permite al Prana Shakthi animar al cuerpo. Es a este respecto que los Vedas declaran “Prajnanam Brahma” (La conciencia constantemente integrada es Brahman).

**SVAHA:** Swarga loka (El Cielo la tierra de los Dioses).

---

<sup>1</sup> Plegaria que puede ser recitada con devoción para el beneficio material o espiritual de uno, en cualquier Era, en cualquier parte del mundo. Man = humanidad = hombres, mujeres y niños, sin ninguna diferencia de casta o credo.

**TAT:** Paramatma, Dios o Brahman.

**SAVITUR:** Aquello de lo cual nace todo esto.

**VARENYAM:** Apto para ser adorado.

**BHARGO:** Lo Radiante, la Efulgencia Espiritual, la Luz que otorga la Sabiduría.

**DEVASYA:** Divina Realidad.

**DHEEMAHI:** Meditamos.

**DHIYO:** Budhi, el Intelecto.

**YO:** Lo cual.

**NAH:** Nuestro.

**PRACHODAYAT:** Iluminación.

## Esclarecimiento

El Gayatri Mantra puede ser traducido de muchas maneras.

Una de las cuales es como sigue:

*(OM) OM, (DHEEMAHI) Meditamos, (BHARGO) sobre la Efulgencia Espiritual (VARENYAM DEVASYA) de ESA Adorable Suprema Realidad Divina, (SAVITUR) la Fuente, (BHUR, BHUVA, SVAHA) de lo Físico, lo Astral y las Esferas Celestiales de Existencia, (TAT) que ESE Supremo Ser Divino, (PRACHODAYAT) ilumine, (YO) a (NAH) nuestro (DHIYO) intelecto (de manera que podamos alcanzar la Verdad Suprema).*

### 4. ¿Quién descubrió el Gayatri Mantra?

El Gayatri Mantra fue descubierto por el sabio Viswamitra.

Fue el mismo sabio Viswamitra quien inició a Sri Rama en los misterios de la adoración al Sol, a través del Mantra Aaditiya Hridayam.

En el Ramayana de Valmiki, fue el Sabio Agastya quien le enseñó el Aaditiya Hridayam a Sri Rama - Canto 107 del Yuddha Kanda. El Aaditiya

Hridayam lo canta mucha gente como parte de su Sadhana. Se han publicado folletos sobre el Aaditiya Hridayam por la Organización de Sri Ramakrishna, y por la sede Central de la Organización del mismo Maestro.

5. *¿Qué le permitió hacer el Gayatri Mantra al Sabio Viswamitra?*

El Gayatri Mantra le permitió al Sabio Viswamitra el que rara vez tuviera que usar las armas, las cuales se rendían a su voluntad cuando repetía el Mantra con fe. A través de los poderes que él obtenía de esta forma, Viswamitra fue capaz de crear una contraparte de este Cosmos.

6. *¿A quién se dirige el Gayatri Mantra?*

El Gayatri Mantra se dirige a la energía del Sol, Surya (Bhagawan es Surya Narayana).

7. *¿Cuál es la potencia del Gayatri Mantra?*

**Este Mantra tiene infinita potencialidad,**

**Es una fórmula vibrante.**

Tiene inmenso poder, poderes que son realmente asombrosos, porque el Sol es la Deidad que lo preside.

8. *¿En dónde se ensalza el Gayatri Mantra?*

El Gayatri Mantra ha sido ensalzado en los Vedas, las más antiguas Escrituras de la Humanidad (Rig Veda III 62.10).

9. *¿Quién es Gayatri?*

El Gayatri es la Madre de los Vedas.

*Gayatri Chandasaam Maathaa.*

10. *¿A quién redime el Gayatri?*

El Gayatri redime a quien canta el Mantra.

*Gaayantham Thraayathe Ithi Gayatri.*

11. *¿Dónde está presente el Gayatri?*

El Gayatri está presente dondequiera que se cante el Mantra.

12. *¿Qué son los tres Nombres del Gayatri?*

Gayatri tiene tres nombres: Gayatri, Saavitri y Saraswathi.

Estos tres están presentes en cada uno de nosotros. Gayatri es el maestro de los sentidos. Saavitri es el maestro de Prana (La Fuerza de la Vida). Saavitri significa Verdad. Saraswathi es la Deidad que preside la Palabra (Vaak). Estos tres representan la pureza en Pensamiento, Palabra y Obra (*Trikarana Suddhi*).<sup>2</sup>

13. *¿A quién va dirigido el Mantra?*

El Gayatri Mantra va dirigido a la Divinidad Inmanente y Trascendente.

14. *¿Qué nombre se le ha dado a la Divinidad Inmanente y Trascendente?*

A la Divinidad Inmanente y Trascendente se le ha dado el nombre de SAVITHA.

15. *¿Qué significa SAVITHA?*

SAVITHA significa “aquello de lo cual ha nacido todo esto”.

16. *¿Cuántas partes se considera que contiene el Gayatri Mantra?*

Se considera que el Gayatri Mantra contiene tres partes.

El Mantra tiene todos los tres elementos que figuran en la adoración de Dios: Oración, Meditación y Alabanza.

Las primeras nueve palabras representan los atributos de lo Divino:

---

<sup>2</sup> Alguien que practique pureza y armonía de Pensamiento, Palabra y Obra, tendrá Gayatri, Saavitri y Saraswathi residiendo en él.

“OM BHUR BHUVA SVAHA TAT SAVITUR VARENYAM BHARGO DEVASYA”

*DHEEMAHI*, pertenece a la Meditación.

*DHIYO YO NAH PRACHODAYAT*, es la oración a Dios para que nos confiera protección, talentos e iluminación.

17. ¿Cómo pueden también ser descritas estas tres partes?

Las tres partes pueden también describirse como:

- a. Alabanza a Savitha. Lo Divino es lo primero que se alaba.
- b. Meditación en Savitha. Así pues, se medita en Lo Divino con reverencia.
- c. Oración a Savitha.

Se hace una apelación a la Divinidad, para que despierte y fortalezca nuestro Intelecto, la *facultad de discernir* (Buddhi) en nosotros.

18. ¿Qué se considera que sea el Gayatri Mantra?

El Gayatri Mantra se considera que es la Esencia de las Enseñanzas de los Vedas —el Veda Sara.

19. ¿Qué es lo que alimenta el Gayatri Mantra?

Cantando el Gayatri Mantra se alimenta y agudiza la facultad del *conocimiento inherente* en el hombre.

20. ¿Cuáles son los otros beneficios que obtiene la persona que canta el Gayatri Mantra?

Para alguien que canta el Gayatri Mantra regularmente y con fe:

El Gayatri Mantra *remedia las enfermedades* - *Sarva roga nivaarini Gayatri*.

El Gayatri Mantra es el que *evita todas las miserias* - *Sarva dukkha parivaarini Gayatri*.

El Gayatri Mantra es el que *cumple todos los deseos* - *Sarva vaancha phalasri Gayatri*.

21. *¿Qué es lo que el Gayatri Mantra concede a la persona que lo canta con fe?*  
El Gayatri Mantra es lo mejor de todo lo que es beneficioso para la persona que lo canta con fe.
22. *¿Cuáles son los otros resultados de cantar el Gayatri Mantra?*  
Si se canta el Gayatri Mantra, emergerán varias clases de poderes en uno. Por eso es que *el Gayatri Mantra no debe tratarse a la ligera.*
23. *¿Qué es La Verdad?*  
Verdad es lo que es válido todo el tiempo: pasado, presente y futuro.  
*Esa Verdad es el Gayatri Mantra.*
24. *¿Qué implica el Gayatri Mantra?*  
El Gayatri Mantra implica los cuatro Maha Vakyas o las cuatro declaraciones medulares ensalzadas en los cuatro Vedas.
25. *¿Cuáles son los cuatro Maha Vakyas?*  
Los cuatro Maha Vakyas son:
1. PRAJNANAM BRAHMA: La Conciencia de Brahman (*Aitareya Upanishad del Rig Veda*)
  2. AHAM BRAHMA ASMI: Yo soy Brahman (*Brihadaranyaka Upanishad del Yajur Veda*)
  3. TAT TVAM ASI: Eso Eres tú. (*Chandogya Upanishad del Sama Veda*)
  4. AYAM ATMA BRAHMA: Este YO es Brahman. (*Mandukya Upanishad del Atharva Veda*)
26. *¿Cuándo debe cantarse el Gayatri Mantra?*  
El Gayatri Mantra debe cantarse al alba, al mediodía y al atardecer.
27. *¿De qué otra manera se conocen estos tres momentos?*  
Estos tres momentos se conocen también como Sandhya Kalam, lo que quiere decir, el punto de encuentro entre la noche y el día, entre la mañana y la tarde y entre el día y la noche.  
Estos tiempos son benéficos para las prácticas espirituales.

28. *¿Tenemos que estar limitados por estos tres períodos de tiempo para cantar el Gayatri Mantra?*

No, no necesitamos estar limitados a estos tres períodos de tiempo para cantar el Gayatri Mantra.

29. *¿Cuándo entonces puede cantarse el Gayatri Mantra?*

El Gayatri Mantra puede cantarse en cualquier momento y en todo lugar.

30. *¿De qué debe asegurarse una persona, en todo tiempo, al cantar el Gayatri Mantra?*

La persona que canta el Gayatri Mantra debe asegurarse de que su corazón sea puro todo el tiempo.

El mandato de Bhagawan al respecto es que:

- a. No se trate el Gayatri Mantra con ligereza y
- b. Que nuestro corazón sea puro todo el tiempo.

Por lo tanto, deberíamos obedecer y practicar implícitamente las Enseñanzas de Bhagawan. Estas se encuentran en *Lluvias de Verano 1990*.

Brevemente son como sigue:

1. Hablar la Verdad. Den valor a sus palabras.

La Verdad es la vida de una palabra.

2. Practiquen la Rectitud. ¿Cómo? Desarrollando Trikarana Sudi (Pureza de los tres instrumentos).
3. Pureza y Armonía de Pensamiento, Palabra y Obra.
4. No piensen en el mal - Piensen en el bien.
5. No vean la maldad - Vean el bien. No oigan lo malo - Oigan lo que es bueno.

6. No hablen del mal - Hablen del bien. No hagan el mal - Hagan el bien. Sigán todo el tiempo las máximas de Bhagawan.
7. Ayuden siempre Nunca lastimen.
8. Dedicuen todos sus actos al Señor. Sin preocuparse por los resultados y sin el falso sentido de ser los hacedores (“Yo soy el hacedor”).

31. *¿Cuál es el consejo de Bhagawan para la gente joven?*

El consejo de Bhagawan para la gente joven es que deben cantar el Gayatri Mantra cuando estén tomando su baño.

32. *¿Por qué Bhagawan recomienda esto?*

Bhagawan dice que cuando tomamos nuestro baño, limpiamos nuestro cuerpo. De la misma manera, debemos aprovechar esta oportunidad para limpiar también nuestra mente e intelecto al mismo tiempo.

33. *¿En qué otros momentos recomienda Bhagawan que cantemos el Gayatri Mantra?*

Bhagawan recomienda que cantemos el Gayatri Mantra:

- a. *antes de cada comida,*
- b. *al momento de levantarnos por la mañana,*
- c. *cuando nos vamos a la cama.*

34. *¿Qué es lo que debemos repetir después de cantar el Gayatri Mantra?*

Debemos repetir “Shanti” tres veces, después de terminar de cantar el Gayatri Mantra.

35. *¿Por qué debemos repetir “Shanti”, después de terminar nuestra recitación del Gayatri Mantra?*

Debemos repetir “Shanti” porque eso nos dará “Shanti” o paz de mente a las tres entidades en nosotros: mente, cuerpo y alma.

36. *Bhagawan le enseñó el Gayatri Mantra y su importancia a Sri E.B. Fanibunda. ¿Cuáles son los puntos principales de las Enseñanzas de Bhagawan?*

Las Enseñanzas de Bhagawan a Sri Fanibunda son dadas en su libro *Visión de lo Divino*. Los puntos principales son:

1. Si el Gayatri Mantra no es recitado correctamente, tendrá su efecto opuesto o contrario y envolverá a la persona en la oscuridad. Pero, **si lo recitamos con Amor, Dios lo aceptará.**
2. Baba aconseja que **cada palabra deberá ser pronunciada claramente, indistintamente, sin ninguna prisa o apresuramiento indebido.**
3. El Gayatri está en la propia base de los Vedas y amerita el nombre de Veda Mata o La Madre de los Vedas. El Gayatri Mantra es todopene-trante a través del Cosmos manifestado.
4. El Gayatri es **“Lo que preserva, protege y rescata al cantor, de la mor-talidad”.**
5. El Gayatri Mantra es una plegaria universal que pide un intelecto cla-ro, de manera que la Verdad pueda reflejarse en él sin distorsión al-guna.
6. Bhagawan ha dicho que el **Gayatri Mantra puede cantarse por mu-jeres y hombres de todas las latitudes y credos.** El Mantra clama al Glorioso Poder que permea al Sol y los Tres Mundos, a que despierten y fortalezcan la Inteligencia, de manera que pueda conducirnos a través de un intenso Sadhana, al éxito.
7. **El corazón necesita purificarse tres veces al día: en la mañana, al mediodía y al atardecer.** Además de estos tres tiempos, Bhagawan ha dicho que el Gayatri Mantra puede repetirse en cualquier lugar y en cualquier tiempo, incluyendo la noche.
8. **El Gayatri Mantra es sinónimo de la Divinidad,** por lo tanto, debe-mos acercarnos a El con humildad, reverencia, fe y amor.

9. **Los Vedas son el verdadero aliento de Dios y el Gayatri Mantra está en la propia base de los Vedas.**
10. Bhagawan es el Vedapurusha y por lo tanto, es la Suprema Autoridad sobre los Vedas.
11. **El amor y la reverencia por el Mantra y fe en los resultados que promete son mucho más importantes** que la mera repetición mecánica mientras la mente vaga en otros temas.
12. **Esta plegaria está directamente dirigida a la Divina Madre:** *Oh, Divina Madre, nuestros corazones están en la oscuridad, haz que esta se aleje de nosotros y promueve nuestra iluminación interna.*
13. **Completa fe en el poder y potencia del Gayatri Mantra** se generará sólo cuando el buscador haya desarrollado el requerido entusiasmo, reverencia y amor por este Mantra.
14. **Mientras más se canta el Gayatri Mantra, más grande es el beneficio para quien lo canta.**

37. *¿Cómo es que el hombre desperdicia su vida?*

El hombre olvida su verdadera naturaleza debido a su apego por el cuerpo. Hace del bienestar y comodidad del cuerpo su meta en la vida y se envuelve a sí mismo en la miseria. El cuerpo es un vehículo y el Atma es el conductor. Olvidándose de nuestro verdadero papel de conductor, *uno se identifica a sí mismo con el cuerpo, el cual no es más que un vehículo.*

38. *¿Cuál debería ser la vida del hombre?*

**La vida del hombre debería ser una serie continua de sacrificios** de lo más bajo en aras de lo más elevado, o de lo más pequeño a lo más vasto.

39. *¿Qué es lo que nuestros ojos no pueden revelarnos?*

Nuestros dos ojos están enfocados en el mundo objetivo y sus transitorias atracciones, por lo tanto, no pueden revelarnos la magnificencia y la

majestad del reino del espíritu.

40. *¿Para qué propósito nos ha sido dado el Gayatri Mantra?*

El Gayatri Mantra nos ha sido dado como el Tercer Ojo (el Ajna Chakra) que nos revela la visión interna en nosotros. Desarrollando esta visión interna, podemos realizar a Brahman.

41. *¿Por qué debemos guardar el Gayatri Mantra a través de nuestras vidas?*

El Gayatri Mantra es un tesoro y debemos, por lo tanto, guardarlo a través de nuestras vidas. **Debemos aprender a pronunciarlo y cantarlo correctamente, exactamente como Bhagawan nos lo enseñó.**<sup>3</sup>

42. *¿Por qué no debemos desistir nunca?*

**Nunca debemos desistir del Gayatri Mantra.** Es decir, debemos cantar el Gayatri Mantra al menos unas pocas veces cada día, con un corazón puro.

43. *¿De qué es de lo que debemos desistir?*

Podemos desistir de o ignorar cualquier otro Mantra, pero nunca debemos dejar el Gayatri Mantra a lo largo de nuestras vidas.

44. *¿Qué beneficios derivamos al cantar el Gayatri Mantra varias veces al día con un corazón puro?*

**El Gayatri Mantra nos protegerá de cualquier daño dondequiera que estemos, ya sea:**

- a. **en un bus o automóvil,**
- b. **en un tren o un avión,**
- c. **en un bazar o en la calle.**

---

<sup>3</sup> Bhagawan ha enseñado la correcta pronunciación y entonación del Gayatri Mantra en el Sathya Sai Bajanavali Cinta N° 14, vendida en las Tiendas Generales de Prashanti Nilayam (30 rupias). La cinta se titula "Bhagawan habla sobre el Gayatri en la Ceremonia Upanayanam, el 17/3/83 en Prashanti Nilayam".

45. *¿Qué es lo que los occidentales han descubierto acerca del Gayatri Mantra?*

Los occidentales han descubierto que cuando el Gayatri Mantra se canta con el acento y la entonación correctos establecidos en los Vedas<sup>4</sup>, la atmósfera alrededor se ilumina visiblemente, por las vibraciones producidas por el Gayatri Mantra. Bhagawan nos dice: “El sonido del Mantra es tan precioso como su significado”. *Sadhana, El Sendero Interior - 90*, Prashanti Nilayam.<sup>5</sup>

46. *¿Qué beneficios espirituales se derivan al cantar el Gayatri Mantra?*

La efulgencia de Brahma-Brahmaprakasa descenderá sobre nosotros, iluminando nuestro intelecto y nuestro sendero espiritual cuando cantemos el Gayatri Mantra correctamente, según nos lo enseñó Bhagawan.

Mientras cantamos el Gayatri Mantra, sería un buen consejo seguir las instrucciones que el Señor Krishna le dio a Arjuna en el Bhagavad Gita: “Cierren todas las percepciones sensoriales y fijen la mirada en el entrecejo.”

47. *¿Qué tan a menudo deberíamos cantar el Gayatri Mantra?*

**Bhagawan ha dicho que deberíamos cantar el Gayatri Mantra tan a menudo como nos sea posible.**

*Dice también: “A mayor cantidad de veces que uno canta el Gayatri Mantra, más grande es el beneficio que obtiene quien lo canta”.*

Deberíamos cantar el Gayatri Mantra al menos 108 veces (un Mala) cada mañana. Esto tomará solamente 16 minutos.

Los que toman el canto del Gayatri Mantra como un Sadhana por sí mismo, pueden cantar tres o, preferiblemente, 5 Malas cada mañana y un igual o menor número de Malas en la tarde. Cantar 10 Malas (2 horas y 45

<sup>4</sup> El Gayatri Mantra cantado por Bhagawan se repite tres veces al final de cada sesión de Bhajans. No es aconsejable aprender la pronunciación del Gayatri Mantra de ningún otro maestro.

<sup>5</sup> Por eso deberíamos aprender a cantar el Gayatri Mantra correctamente como nos lo ha enseñado Bhagawan.

minutos) cada domingo en la mañana y días feriados, no está más allá de la capacidad de un esforzado sadhaka. El Gayatri Purascharana consiste en cantar 10 Malas cada mañana, por 24 ó 40 días sin interrupción. Para absorber el poder mántrico, son esenciales pureza de vida y una dieta abstemia.

48. *¿Cuál es el resultado si cantamos el Gayatri Mantra mientras tomamos el baño o antes de tomar nuestros alimentos?*

Si cantamos el Gayatri Mantra mientras nos bañamos, nuestro baño se santifica. Si cantamos el Mantra antes de comer, nuestros alimentos se vuelven una ofrenda a la Divinidad. *Debemos desarrollar sincera y sentida devoción hacia Dios.*

49. *¿Quién es Gayatri?*

Gayatri es Annapurna, la Madre Divina.

La Fuerza Divina que anima toda la Vida.

50. *El Gayatri es descripto como Cinco-Caras. ¿Cuáles son?*

Las cinco Caras del Gayatri son:

1. **“Om”**, El Pranava es la primera Cara.

El Principio Pranava representa las ocho formas diferentes de riqueza (Ashta Aiswarya).

2. **“Bhur Bhuva Svaha”** es la segunda Cara.

3. **“Tat Savitur Varenyam”** es la tercera Cara.

4. **“Bhargo Devasya Dheemahi”** es la cuarta Cara.

5. **“DhiYo Yo Nah Prachodayat”** es la quinta Cara.

Todos estos cinco aspectos del Gayatri Mantra están dentro de cada uno de nosotros.

51. *¿Por qué debemos adoptar el Gayatri Mantra y cantarlo incesantemente?*

Debemos adoptarlo y cantarlo *incesantemente* porque:

1. El Gayatri Mantra nos protegerá de cualquier daño dondequiera que nos encontremos, ya sea: en un bus o en un automóvil en un tren o en un avión en un bazar o en la calle.
2. Brahmaprakasa (la efulgencia de Brahman) descenderá sobre nosotros e iluminará nuestro sendero espiritual cuando cantemos el Gayatri Mantra.

52. *¿Cómo es que el Gayatri Mantra nos protege?*

El Gayatri Mantra nos protege porque Gayatri es Annapurna, la Madre, la Fuerza que anima toda vida. Es por eso que nosotros no tenemos que gemir ni llorar por alimento o por techo, cuando estamos bajo la protección de Annapurna, la Madre Divina.<sup>6</sup>

53. *¿Necesitamos de alguna otra protección que la que obtenemos cuando cantamos el Gayatri Mantra?*

No. Bhagawan nos dice que el Gayatri Mantra es suficiente para proteger a la persona que lo canta.

54. *¿Por qué es suficiente el Gayatri Mantra para proteger a la persona que lo canta?*

El Gayatri Mantra es suficiente para proteger a la persona que lo canta porque, como Bhagawan nos dice: *El Gayatri Mantra encarna todas las Potencias Divinas.*

55. *¿Cuáles son los beneficios que los estudiantes derivarán al cantar el Gayatri Mantra?*

---

<sup>6</sup> Deberíamos, por lo tanto, cantar el Gayatri Mantra tan a menudo como nos sea posible. Cuanto más cantemos el Gayatri Mantra, tanto más grande es el beneficio para nosotros.

En la Ceremonia del Upanayanam que tuvo lugar en Prashanti Nilayam el 17/3/83 (Bhajanavali Cinta N<sup>o</sup> 14) Bhagawan dijo a los estudiantes:

*“Ustedes pueden o no cantar cualquier Mantra, pero recuerden que el canto del Gayatri Mantra les traerá beneficios visibles para ustedes. Mediante el continuo canto del Gayatri Mantra, ustedes mismos alcanzarán el estado de realización, una sensación de haber alcanzado algo.*

*Pero existe un significado interno en este Gayatri Mantra dado a los niños pequeños. Tenemos en este Mantra las palabras concluyentes: DhiYo Yo Nah Prachodayat. El significado es este: antes de que a ustedes se les diera este Mantra, estaban intelectual y mentalmente lerdos y un poco perezosos, con unos cuantos puntos negativos en su haber.*

*Pero después de recibir el Mantra, ustedes se han vuelto más agudos de intelecto, más entusiastas y ciertamente mejor calificados para obtener buenas notas, mejor categoría y primeros puestos.*

*Desde mañana, los niños, en virtud de cantar este Mantra al amanecer y por la noche, estarán dotados con una rara inteligencia, que se hará cargo de su fortuna y que presidirá su destino.*

*Se volverán altamente calificados. Se volverán ciudadanos modelo, de tal manera que el futuro del país estará seguro en sus manos.”*

En Su discurso en el Mandir de Prashanti el 23/8/95, Bhagawan dijo:

*“El (el Gayatri Mantra) es un requisito esencial para los jóvenes, porque les asegura un brillante y auspicioso futuro para ellos”.*

# Apéndice

## Lo que los sabios de la India han declarado acerca del Gayatri Mantra

### Swami Sivananda de Rishikesh (1887-1963)

De todos los Mantras, el Supremo y **el más potente poder es el grande, glorioso Gayatri Mantra**. Es la vida y soporte de todo verdadero hindú. Es el soporte de todo buscador de la Verdad que cree en su eficiencia, poder y gloria; sea él de cualquier casta, credo, clima o secta. **Es solamente la fe y la pureza de corazón de uno lo que realmente cuenta.**

En verdad, Gayatri es una armadura espiritual inexpugnable, una verdadera fortaleza que guarda y protege a sus seguidores, que los transforma en la Divinidad y los bendice con la brillante luz de la más alta iluminación espiritual.

*La repetición regular de unos pocos Malas (un Mala consiste en repetir el Gayatri Mantra 108 veces) de Gayatri cada día, les colmará a ustedes de todo lo auspicioso y benevolente, aquí y ahora y en el más allá.*

Es erróneo concebir la noción de que el Gayatri Mantra está destinado solamente a la clase ortodoxa Brahmín. Es universalmente aplicable, porque no es más que una fervorosa plegaria para obtener iluminación, dirigida al Todopoderoso y Supremo Espíritu. Es, verdaderamente, la única y trascendental Luz-Guía para la humanidad.

El Sol del que habla el Gayatri Mantra es “TAT SAVITUR”, el Gran Sol al cual este Sol o Luna no ilumina y que es el Impersonal Absoluto Brahman.

Por consiguiente, *es el más grande de todos los Mantras*, y la Deidad que lo preside es, nada menos, que Parabrahman mismo. De aquí que es nece-

sario para todo tipo de aspirantes. El *tejas* de Brahmachari, la *prosperidad* del Grihasta y la *fortaleza y solaz* del Vanaprastha reside en su Gayatri Japa.

Aun si ustedes son de diferente credo o casta, pueden también tomar el Sadhana del Gayatri, si son realmente sinceros, fervorosos y leales. Sus vidas, en verdad serán bendecidas.

¡Queridos aspirantes! **Dense cuenta de la asombrosa potencia del glorioso Gayatri.** Percátense claramente de la preciosa herencia que tienen en este Mantra. No desdeñen esta Divina Shakti, esta Fuerza Divina que los Rishis de antaño nos han legado.

**Comiencen con regularidad, diariamente, el Gayatri Japa y sientan por sí mismos el asombroso poder que ustedes derivan de allí. Fijen un tiempo particular para el Japa y aténganse a él permanentemente.**

**Deben hacer, al menos, un Mala de Japa diariamente, sin interrupción. Ello les guardará de todo peligro, les dará fuerza infinita para sobreponerse a todos los obstáculos y les llevará al verdadero pináculo del esplendor, poder, paz y bendición.**

El Señor dice en los Vedas "*Samano Mantraha*": **Que un Mantra sea común a todos**, y este Mantra es el Gayatri. La ciencia secreta de las Upanishads es la esencia de los Cuatro Vedas, mientras que Gayatri Mantra con los tres Vyahritia (Bhur, Bhuva, Svaha) es la esencia de las Upanishads.

*Gayatri es la Madre de los Vedas y la destructora de todos los pecados. No hay nada más purificador en la tierra que el Gayatri Mantra.* El Japa del Gayatri brinda el mismo fruto que la recitación de todos los Vedas con los Angas. Este único Mantra repetido sinceramente y con una clara conciencia, brinda el Supremo Bien, que es la *liberación o emancipación de la rueda de nacimiento y muerte.*

*SADHANA*, por el Swami Sivananda, 1985.<sup>1</sup>

*Ver Sathyam Shivam Sundaram - vol. I.*

## **Sri Chandrasekharendra Sarasvati Swami**

**(1894-1994)**

El Shankaracharya de Kaanchipuram

*Gayatri es la madre de todos los Mantras Védicos. La gente que canta el Gayatri Mantra con afecto y devoción, está protegida. Gaayantam traayate yasmaat Gayatri tyabhidhiyate.*

Si el Brahmín mantiene el fuego de los Mantras siempre ardiendo dentro de él, habrá bienestar universal.

El deberá ser capaz de ayudar a la gente con problemas, con su poder mántrico. El vivirá en vano, ciertamente, si le da la espalda a un hombre que busque ayuda, excusándose a sí mismo así: “Yo hago las mismas cosas que tú haces. Poseo solamente el mismo poder que tú posees”.

En este tiempo, el fuego del poder mántrico se ha apagado o quizás, es apenas un rescoldo mortecino. Pero es posible que una chispa del antiguo fuego arroje una lucecita que se haga cada vez más brillante, de manera que un día pueda volverse una llamarada.

**Esta chispa es el Gayatri Mantra** que nos ha sido traspasado a nosotros a través de las edades.

Al menos los domingos, todos aquellos que usan el hilo sagrado deben **hacer Gayatri Japa un millar de veces**. Ellos deben velar porque su **cuerpo se mantenga puro y apto para absorber el Poder Mántrico**.

*El Gayatri Mantra contiene en sí mismo el espíritu y energía de todos los Mantras Védicos. En verdad, imparte poder a todos los otros Mantras. Sin el*

---

<sup>1</sup> Bhagawan Sri Sathya Sai Baba pasó una semana completa en el Ashram del Swami Sivananda en Rishikesh, del 22/7/57 al 28/7/57. No hay registro de que Bhagawan haya visitado ningún otro Ashram.

Gayatri Mantra, el canto de todos los otros Mantras sería fútil.

Sólo por la **intensa repetición del Gayatri Mantra** estaremos capacitados para dominar los Mantras Védicos.

*El Gayatri es esencial para el yo; su Japa no debe de abandonarse en ningún tiempo.*

El Gayatri debe venerarse como a una Madre.

Los Vedas proclaman que el Gayatri es esa Madre.

*El beneficio que derivamos del Gayatri Mantra es la limpieza de la mente - Chitta suddhi. Aun otros mantras tienen este último propósito.*

*Sin embargo, Chitta suddhi es el resultado directo del Gayatri Japa.*

Oremos todos al Señor para que **el fuego de los Mantras nunca se extinga en nosotros**, y que se mantenga ardiendo más y más luminoso.

*HINDU DHARMA, Bharatiya Vidya Bhavan, 1995.<sup>2</sup>*

### Sadguru Sant Keshavadas

La meditación Gayatri es la más alta forma de meditación conocida en los Vedas. El Gayatri se canta para obtener la conciencia universal y para el despertar de los poderes intuitivos.

La meditación Gayatri destruye todo error, engaño e ilusión, energetiza el prana, concede longevidad, salud, brillo e iluminación.

*El Gayatri Mantra es la llave para abrir la puerta de la Conciencia Cósmica.*

El mejor tiempo para la meditación es en la mañana, justo antes de que salga el Sol y en la tarde, justo antes de la puesta del Sol.

Siéntense de cara al Este o al Norte, en Padmasana o Siddhasana (o Vajrasana), o en cualquier otra postura fácil o cómoda. Siéntense sobre

---

<sup>2</sup> Traducción de Discursos originalmente pronunciados en tamil por el Shankaracharya de Kaanchipuram.

una estera cubierta por una manta de lana o una tela gruesa de algodón (*para aislar su cuerpo del suelo*). Una vez sentados en esta postura, **eviten movimientos innecesarios del cuerpo.**

**Mantengan erguidos el tronco, la cabeza y el cuello.**

**Estén libres de miedos.**

*Siéntense con una firme determinación de realizar la Verdad.*

El Gayatri Mantra es un ritmo cósmico consistente en 24 sílabas dispuestas como una triplete de ocho sílabas cada una.

Cuando ustedes repitan el Mantra, **mediten en el significado del Mantra** y oren por la visión de la Deidad de la Madre Gayatri. **Este Mantra está dedicado a Dios como Luz** y el Sol es el símbolo de esa Luz.

Este Mantra tiene universalidad debido a su meditación en la Luz a través del Sol, que es el mismo para toda la humanidad. *Este Mantra confiere sabiduría, prosperidad, pureza y liberación.*

**Alguien que repita el Mantra 108 veces en cada sentada, atraerá brillo y esplendor, muy pronto.**

**Alguien que repita el Mantra 1008 veces, con sinceridad y devoción en cada sentada, alcanzará la iluminación en 40 días.**

El Gayatri Mantra **aleja todos los temores.**

El Gayatri Mantra **es la mejor cura para todas las enfermedades.**

El Gayatri Mantra **destruye el karma** y nos bendice con la liberación.

Este Universo entero ha surgido por el poder del Gayatri Mantra. En verdad, todo esto no es nada sino la manifestación del poder de Dios.

*No existe Japa más elevado que el Gayatri Japa.*

No existe riqueza más grande que el Gayatri Mantra.

Quienquiera que medite en el Gayatri Mantra cada mañana y cada tarde, ciertamente será bendecido con larga vida, buena salud y paz. Su palabra se torna una bendición. Alcanzará esclarecimiento y se volverá una gran bendición para la sociedad y para el mundo entero.

Aun cuando el santo Gayatri Mantra se canta para la más elevada Luz de Dios; aun así, cualquier cosa que un hombre desee en el nombre de la Madre Gayatri, se le concederá instantáneamente.

El Gayatri trae curación para cualquier enfermedad, sea esta física, mental, emocional o espiritual.

**El Gayatri Mantra es el cuerpo de la Deidad.**

Por eso, mediante la constante repetición de este sagrado Mantra, uno obtendrá el darshan o la percepción de esa Deidad.

La escritura dice que un *purashcharana* (repetición del santo nombre de Dios) debería hacerse por lo menos 24.000 veces.

El Gayatri Mantra tiene 24 sílabas.

**Repetir el Gayatri Mantra 24.000 veces es, por lo tanto, muy auspicioso.**

Los Vedas constantemente enfatizan la realización del *Gayatri Purashcharana* y *Gayatri Yajna* para la paz individual, nacional e internacional.

¡Que la Madre Universal Gayatri bendiga al mundo entero con paz trascendental!

*GAYATRI - LA MAS ELEVADA MEDITACION por SADGURU SANT KESHAVADAS, 1983, Viswa Shanti Ashrama.*

### **Swami Mukhyananda**

En el *Sukla Yajur Veda* (XXVI - 2) se urge el esparcir las palabras benéficas (*Vaacham Kalyaanim*) de los Vedas a toda la gente sin distinción de casta, credo o sexo, aun a gente de otras religiones.

**Ahora el tiempo ha llegado, como lo declaró Swami Vivekananda en 1901 (Trabajos Completos III - La Religión en que hemos nacido) en que los Vedas y el Gayatri Mantra deben propagarse entre todos, como antes, independientemente de la casta, credo, sexo o religión.**

Las mujeres también deben realizar Sandhya como en los tiempos anti-

guos.

*“Este Veda es nuestra única autoridad y todos tienen derecho a él”.*<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> OM, GAYATRI and SANDHYA por Swami Mukhyananda, 1989.